

Coopération régionale dans l’océan Indien

Financements ARS & Préfecture Mayotte – DGOM – Mécènes

Référente : Sonia MARTIN, Directrice du marketing social et de la communication - Responsable de la dynamique océan Indien

CONTEXTE

La lutte contre le trafic constitue la facette émergée d’autres enjeux majeurs qui se jouent dans la zone Océan indien en matière d’usages et pratiques addictives : enjeux de santé publique, conséquences sociétales et économiques entre autres.

SAOME a coordonné depuis 2016, des séminaires d’échanges de bonnes pratiques, la venue de délégations, et se tient informée des initiatives de coopération dans la zone. Autant d’occasions de colliger les besoins pluriels qui ont pointé la nécessité d’entretenir une dynamique autour de priorités communes.

Les acteurs des champs d’intervention concernés par l’addictologie (prévention, soin médico-social, éducation, épidémiologie, application de la loi...) s’accordent à dire qu’une approche transfrontalière et transdisciplinaire répondra aux enjeux des addictions, pour circonscrire les phénomènes territoriaux et limiter leur flambée et expansion.

Depuis 2019, SAOME participe à structurer, développer et renforcer le partage l’expérience, les connaissances et les bonnes pratiques en matière de forces conjuguées contre le trafic de drogues et en faveur de l’addictologie au niveau transnational.

A cet effet, le Centre de Ressources et d’Expertise entretient des liens avec les partenaires en vue d’identifier les soutiens financiers et dessiner les formats de collaborations au plus près des besoins.

Les territoires concernés sont : l’Union des Comores, Madagascar, l’île Maurice, Rodrigues, Mayotte, La Réunion et Les Seychelles

Politique Nationale

La Stratégie interministérielle de mobilisation contre les conduites addictives 2023—2027 (SIMCA) souligne l’importance d’une approche globale et territoriale dans l’approche des addictions, notamment par les orientations 6 « Réduire la disponibilité et l’accessibilité des produits stupéfiants » et 10 « Observer, éclairer et évaluer pour mieux agir ».

Politique Régionale

La feuille de route territoriale MILDECA 2023-2027 mentionne « l’impact significatif sur les îles de l’océan Indien occidental [...] des marchés illicites de drogue ».

Face à la consommation croissante de drogues et à l’arrivée de nouvelles substances psychoactives, des représentants de 8 pays de l’océan Indien et de La Réunion se sont accordés, en avril 2023, lors d’une conférence à l’île Maurice, sur l’importance d’une coopération régionale et internationale renforcée.

OBJECTIFS

Soutenir et développer le partage d'expériences, de connaissances et de pratiques de Réduction des Risques et des Dommages en matière d'usages et addictions entre La Réunion et Mayotte dans l'environnement océan Indien (OI)

Objectifs spécifiques

- Permettre aux acteurs de s'identifier, cerner leurs complémentarités, faire naître et/ou entretenir des synergies et encourager les échanges multidisciplinaires entre les territoires
- Soutenir l'empouvoirement par des échanges de pratiques et/ou l'apport d'expertises.

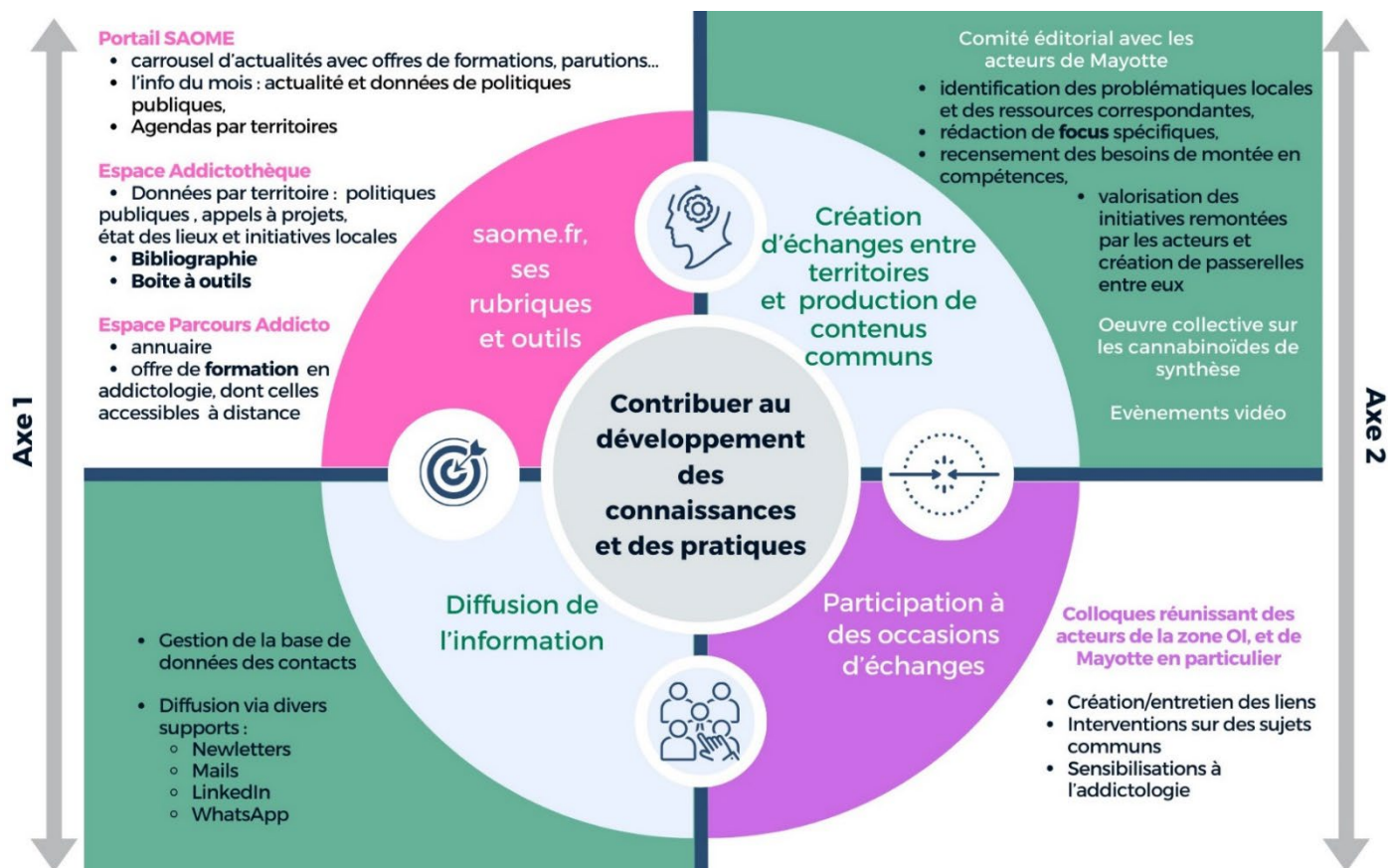
Objectifs opérationnels / actions

- Axe 1 : Optimiser et rendre accessibles les ressources contribuant au partage de connaissances
- Axe 2 : Créer et/ou participer à des occasions d'échanges pour contribuer au partage de connaissances.
- Axe 3 : Répondre aux besoins spécifiques

LIVRABLES

- Site saome.fr, dont les articles issus de la veille et du recueil d'informations,
- Newsletters (mensuelles et sous forme de Flash ponctuels)
- Fonds documentaires et outils numériques
- Le développement et le relais d'évènements en ligne
- L'animation d'un comité éditorial à et pour Mayotte
- Programmes des colloques réunissant des partenaires OI
- Interventions ou rencontres à l'occasion d'évènements réunissant des acteurs de l'océan Indien

METHODOLOGIE



REALISATIONS 2023

Axe 1 : Optimiser et rendre accessibles les ressources contribuant au partage de connaissances

1. www.saome.fr

Le nouveau site de SAOME a été mis en ligne le 1er avril 2023. Il est construit comme un portail et intègre désormais les rubriques spécifiques Addicthèque et Parcours Addicto.

Tout au long de l'année, SAOME a relayé des articles et outils utiles pour les acteurs de La zone océan Indien.

Dans la continuité du travail impulsé depuis 2022, un important travail de tri a été poursuivi en 2023, avec la suppression et/ou l'archivage de près de 700 articles supplémentaires, soit près de 2000 au total (données obsolètes).

Parallèlement, la vérification des mentions légales des publications relayées a été poursuivie.

Dernières infos

1

Le SCJE recrute un.e Médecin addictologue
Le Service de Contrôle Judiciaire et d'Enquête (SCJE) recrute, pour le dispositif de prise en charge avant jugement des personnes...

Appel à candidature pour le poste de chef de projet recherche en santé mentale. CHU La Réunion, jusqu'au 21 mars 2024
Le Centre Hospitalier Universitaire de La Réunion recrute, pour le Dispositif Réunionnais d'Animation et de Soutien à la Recherche en...

Milzi Maore/Maison des Adolescents recrute
MLEZI MAORE, prendre soin de Mayotte en Shimaore, est une association mahoraise qui agit depuis plus de 20 ans aux...

Œuvre collective sur les usages des cannabinoïdes de synthèse
L'œuvre collective est le fruit d'un travail collectif, pluridisciplinaire, permettant de colliger les données disponibles concernant l'usage des cannabinoïdes de...

Feuille de route territoriale MILDECA Mayotte 2023-2027

3

2

1

Offres de formations, d'emplois, parutions, actualités...

2

Données de politiques publiques en lien avec l'addictologie, événements

3

Agenda par territoire National & International, La Réunion, Mayotte

4

Données accessibles par territoire : politiques publiques et appels à projets pour tous les territoires, états des lieux et initiatives locales pour La Réunion et Mayotte
o Bibliographie
o Boite à outils

5

Annuaire de l'addictologie :
o Soin et accompagnement
o Publics spécifiques
o Autres acteurs
o N° utiles (aides à distance)
o Formation des acteurs en addictologie (locales, nationales, à distance, sites dédiés)

Détails du site et des productions 2023 :

www.saome.fr en 2023

AGENDA
Evènements relayés en 2023

La Réunion **+62**
Mayotte **+38**
France hexagonale : 63 dont accessibles à distance **37**
(webinaires, colloques, MOOC, formations en ligne)

ETAT DES LIEUX

+9 articles en 2023 concernent La Réunion (addictions, santé mentale, cancers...),
+6 articles en 2023 concernent Mayotte (état de santé et offre de soins, addictions, délinquance...)

ANNUAIRE DES ACTEURS

31 acteurs de La Réunion
22 acteurs de Mayotte

BOITE À OUTILS

outils (guides, flyers, affiches...)
+105 relayés en 2023
dont 43 concernent directement La Réunion et 11 concernent Mayotte

BIBLIOGRAPHIE

publications en 2023 **+91**
publications obsolètes supprimées **654**

INFOLETTRES

12 infolettres diffusées
240 articles relayés
10 focus avec des données sur Mayotte et/ou La Réunion
1 focus dédié à l'OI

2. Newsletters

12 infolettres ont été diffusées en 2023, relayant **240 articles**.

Parmi les 12 focus, 6 reprenaient des données concernant Mayotte, l'un d'entre eux ayant été rédigé à la demande des participants du comité éditorial mahorais ([à lire en suivant ce lien](#)).

3. Formations accessibles en ligne

En 2023 a été créé dans l'espace Parcours addicto **un catalogue recensant les formations** à disposition des acteurs. Plus d'une dizaine de structures proposent des formations accessibles à distance.

The screenshot shows the SAOME website interface. At the top left is the SAOME logo (Santé Addictions Outre-Mer). A search bar is located in the top center. To the right are two buttons: 'Addicthèque' and 'Parcours addicto'. Below these is a navigation bar with tabs: 'Parcours Addicto', 'Soin et accompagnement', 'Publics spécifiques', 'Autres acteurs', 'N° utiles', and 'Formations des acteurs'. The main content area is titled 'Formations en addictologie'. It includes a search filter, a display count 'Afficher 1 - 20 de 73', and a sorting option 'Trier par: Plus récents en premier'. On the left, there is a 'Catégories' section with a list of options: 'Formations à distance (13)', 'Formations locales (44)', 'Formations de base (9)', 'Méthodes et outils (12)', 'Recherche par thématique spécifique (23)', 'Formations nationales (6)', and 'Sites internet dédiés (10)'. On the right, there is a 'CERTIFICATION' section with options: 'ANDPC (4)' and 'Qualiopi (43)'. A sidebar on the far right contains a 'Rechercher une formation' section with a search input field and a 'RECHERCHE' button.

Axe 2 : Créer et/ou participer à des occasions d'échanges pour contribuer au partage de connaissances.



1. Création d'échanges entre territoires et production de contenus

a. Constitution d'un comité éditorial à et pour Mayotte

Fin 2022, SAOME a impulsé une démarche auprès d'acteurs mahorais impliqués dans le champ des usages et addictions (communes, rectorat, milieu associatif...), afin de constituer un comité éditorial. Il s'agit de les réunir régulièrement afin de faciliter les échanges, recueillir les besoins d'informations, y donner suite, et accompagner les acteurs à se saisir des supports de SAOME pour y trouver l'actualité et les outils utiles à leur pratique.

La tenue de ce comité éditorial permet ainsi d'orienter la veille et les publications. Il répond également aux besoins exprimés de maintenir une synergie entre les acteurs pour pallier les difficultés géographiques, de circulation et d'insécurité rencontrés à Mayotte.

A la demande des participants, une réunion en présence était programmée afin d'alterner les formats (sur place et à distance). Cependant, la situation à Mayotte n'a pas permis cette rencontre sur la période envisagée.

Dates	Actions	Indicateurs	Résultats
Février 2023	Proposition à des représentants d'intégrer le comité éditorial Envoi d'une lettre d'engagement	Nombre de structures impliquées	7 structures impliquées sur les 8 sollicitées.
26 avril, de 10h à 12h		Nombre de participants Diaporamas des réunions Comptes-rendus des réunions	4 participants (annexe 4) Envoi systématique des diaporamas des réunions, des comptes-rendus et des suites à donner
Mai	<p>A la demande des membres du comité, rédaction d'un focus sur les « Médicaments à risque d'usage détourné et de dépendance »</p> 	Publication et relais du focus	<p>Focus publié dans l'infolettre de mai</p> <p>Relayé par 2 membres du comité dans leurs équipes</p> <p>Souhait de l'infirmière du CHM d'utiliser ce focus pour informer ses collègues</p>
30 mai	Sondage de satisfaction pour vérifier si l'infolettre de mai répond aux attentes + recueil des idées de thèmes de focus et d'informations à relayer pour les prochaines infolettres	Nombre de répondants au sondage	Les 4 membres ayant participé à la réunion y ont répondu
28 juin, de 10h à 12h30	2 ^e réunion du comité éditorial	Nombre de participants Diaporamas des réunions Comptes-rendus des réunions	4 participants Envoi systématique des diaporamas des réunions des comptes-rendus et des suites à donner
Septembre à décembre	<p>Dans l'attente du renouvellement avec l'ARS de Mayotte, et du maintien du comité éditorial, les échanges avec ses membres ont été réduits. En maintenant :</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ le relais des informations identifiées comme utiles aux acteurs ○ les sollicitations pour relayer leurs initiatives, en amont des infolettres ○ les réponses à leurs demandes ponctuelles 	<p>Nombre d'informations utiles relayées aux acteurs</p> <p>Nombre de sollicitations des acteurs</p> <p>Nature des réponses</p>	<p>Voir chiffres relatifs aux infolettres plus haut</p> <p>~40 échanges (mails, appels, whatsapp)</p> <p>Envoi d'informations (MOOC, rencontres inter professionnelles)</p>

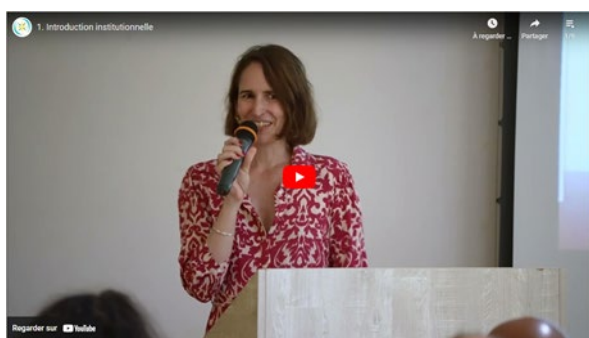
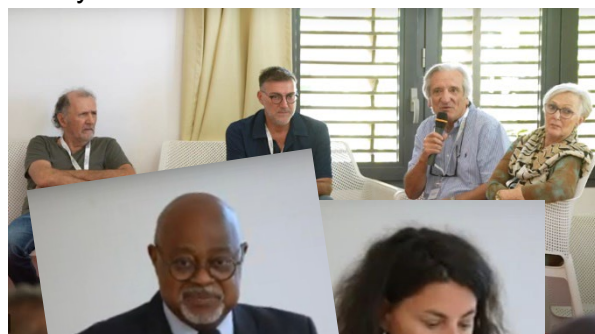
b. Évènements vidéos relayés

Des captations ont été rendues accessibles aux acteurs de Mayotte et de l'océan Indien :

- Les allocutions et supports présentés lors de la **journée régionale sur la cocaïne** organisée à La Réunion en appui à la Fédération Addiction en septembre 2023 ont été mis en ligne sur le site de saome.fr.

L'évènement enregistré par SAOME a été valorisé via l'infolettre d'octobre (infolettre la plus consultée à Mayotte en 2023), et par un Flash d'information (le plus consulté à Mayotte°).

L'article a été consulté par 64 personnes suite à cette promotion.



Rencontre interprofessionnelle "Actualités en addictologie - Focus sur les thérapies virtuelles".
Clinique des Eucalyptus, SAOME. A Saint-Pierre et en visio. Le 16 octobre 2023

16 octobre, 2023 @ 18h30 - 21h30

- La **rencontre** interprofessionnelle "**Actualités en addictologie – Focus sur les thérapies virtuelles**", co-organisée par la Clinique des Eucalyptus et SAOME le 16 octobre 2023 a été rendue accessible en visio.



SAOME est en lien avec la Clinique des Eucalyptus pour la mise en ligne de la captation de cette rencontre, dès que nous en aurons l'autorisation.

c. Œuvre collective sur les usages des Cannabinoïdes de synthèse à La Réunion

En 2021, devant une majoration des cas d'intoxication aiguë (dont soumission chimique) pris en charge aux urgences, et la sollicitation de médias sur le sujet, un groupe de travail a été mis en place afin d'apporter des éléments de compréhension du phénomène.

SAOME a coordonné ce travail collectif afin de partager des regards et permettre une meilleure connaissance du phénomène.

Deux rédacteurs de l'océan Indien ont été sollicités pour leur expérience sur cette thématique. L'île Maurice et Mayotte ont ainsi nourri de leurs contenus cette œuvre collective.



En 2023, se sont succédé diverses étapes pour finaliser l'œuvre collective :

- Les corrections orthographiques et typographiques, ont été faites à partir des textes « bruts » fournis par les auteurs.
- La synthèse a été diffusée, accompagnée des recommandations émises par les auteurs.
- Les 140 pages de l'œuvre ont été montées, le maquettage nécessitant un lourd suivi graphique et la relecture intégrale à plusieurs reprises.
- La mise en ligne s'est faite progressivement sur saome.fr de septembre à décembre (accès à l'œuvre [en suivant ce lien](#))

2. Participation à des occasions d'échanges

a. Intervention au colloque de l'A. FAST à Madagascar

A.FASD ¹ a organisé une conférence internationale sur la **prévention des troubles causés par l'alcoolisation fœtale**, à Madagascar, les 06 et 07 avril 2023.

Cet événement scientifique international, financé par l'OMS notamment et soutenu par des experts du monde entier constituait une occasion d'échanges et de partages d'information.

Deux intervenants de SAOME -le médecin coordinateur de SAOME en 2022 à l'origine de l'œuvre collective, et la Directrice de la communication- ont participé et présenté :

- un sujet en lien avec le trafic et les phénomènes émergents dont les travaux sur l'œuvre collective,
- la façon de travailler ensemble dans l'océan Indien.

Aux franges des journées, des contacts ont été pris notamment avec le coordonnateur médical de la Commission de l'océan Indien rattaché à l'ambassade de France à Madagascar, des partenaires du territoires et participants réunionnais impliqués dans l'océan Indien.



La Délégation réunionnaise

¹ African alliance for prevention FASD

b. Intervention au colloque de l'ACCD'OM à Paris

L'ACCD'OM², en partenariat avec le Ministère des Outre-Mer, a organisé les **15 et 16 juin 2023** à Paris le premier **colloque de la santé Outre-Mer**.

Professionnels de la santé, associations et élus poursuivaient l'objectif de mettre en avant les besoins et spécificités ultramarines en termes de santé.

L'ACCD'OM a sollicité SAOME pour une intervention sur la thématique des addictions et son travail avec les collectivités locales de La Réunion.

La Directrice de la communication a présenté aux 80 participants - parmi lesquels des représentants de Mayotte- les usages et addictions à La Réunion, le travail mené auprès des communes de La Réunion, ainsi que les missions de l'association.



c. Présentations en lien avec le déplacement de la chargée de mission Mois sans tabac

En septembre, 49 personnes dont une institution (la CSSM) se sont vues présenter les outils et remettre un marque-page de l'Addicthèque, lors de rendez-vous individuels, de réunions, à l'occasion de deux formations et de la tenue d'un stand pendant le **colloque Mayotte en santé**.



² Association des Communes et Collectivités D'Outre-Mer

Axe 3 : Répondre aux besoins spécifiques

Le ministère de la santé des Seychelles a montré un réel intérêt à échanger avec les acteurs de La Réunion et sollicité SAOME pour bénéficier d'appuis en 2023.

Cette demande s'inscrivait dans le cadre du déploiement de la politique de santé aux Seychelles sur la thématique des usages de drogues et addictions. Les acteurs de santé seychellois souhaitent travailler avec les territoires voisins dans un objectif de partage d'expérience et d'information. Le projet a compris plusieurs phases.

1. Accueil et organisation du séjour d'une délégation Seychelloise à La Réunion avec rencontres de différents acteurs en mai

SAOME a pris attache avec les acteurs et institutions puis coordonné le parcours de la DSAPTR³ à La Réunion du 21 au 28 mai 2023, y compris pour sa partie logistique :

- **CHU Saint Paul**

Rencontres avec des représentants de la coopération CHU, de la fondation Père Favron - pôle séquentiel et services rattachés et les dispositifs régionaux : PCO (Plateforme de coordination et d'orientation), du Centre Ressources TSAF, ARS OI, du Rectorat



- **Préfecture de La Réunion :** rencontre avec Mme la sous-préfète, les Douanes et l'OFASD

- **Réunion observation et recueil de données épidémiologiques (Le Port) :** avec l'ORS, Santé publique France, TREND SINTES (SAOME), CEIP de Bordeaux en visio

³ Division du Ministère de La Santé des Seychelles chargée de la Prévention de l'Abus des Substances, du Traitement et Du Rétablissement

- Visite des locaux **SAOME** (Etang Salé) et rencontre des équipes

Signature de la convention de partenariat

- Réunion avec les équipes **du réseau Oté**, visite du CAARUD
- Rencontre **avec Addiction France**, au **CSAPA** de Saint Denis
- Présentation et temps d'échange **avec l'Ireps** (Le Port)



2. Intervention au colloque VIH-Hépatite-Addictologie aux Seychelles

Le colloque VIH, VHC, addictologie Océan Indien permet le partage d'informations médicales, sociales et épidémiologiques et l'actualisation des connaissances.

Les acteurs et institutions réunionnais et mahorais sont nombreux à retrouver annuellement leurs homologues de la zone.

La XIXème édition portée par le ministère de la santé des Seychelles s'est tenue à Mahé en novembre 2023.

L'évènement a laissé une part au thème de l'addiction comme ce fut le cas en 2019 à La Réunion.

Le président de SAOME a représenté l'association et par ses interventions, permis d'évoquer l'œuvre collective sur les cannabinoïdes de synthèse et la thématique du Chemsex.



PERSPECTIVES 2024

L'audit externe mené fin 2023 à la demande de l'ARS Réunion, ses conclusions et conséquences sur la structure ne permettent pas de visibilité sur l'activité en 2024, ni sur les ressources humaines internes disponibles à SAOME.

Parmi les possibilités concernant la coopération océan Indien :

- La participation au colloque VIH qui se tiendra en novembre à Madagascar
- L'animation d'un comité éditorial mahorais pourra être poursuivi tout comme la production de sujets spécifiques

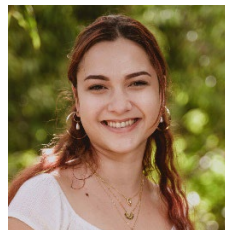
- La poursuite des travaux menés en lien avec la préfecture et l'ARS de Mayotte : Mois sans tabac, suivi de la mise en œuvre de la feuille de route territoriale.
- Le tissage des liens avec les acteurs de l'océan Indien devra être consolidé, avec notamment la réponse aux besoins ponctuels.
- Le montage de projet (demande de subvention) en collaboration avec le conseil départemental de La Réunion qui a montré son intérêt pour co-financer des initiatives en lien avec la formation notamment.
- La création en ligne de module de sensibilisation et/ou podcast sur demande de subventions.

MOYENS HUMAINS DEDIES

Responsable de la
dynamique
océan Indien



Assistante
direction
communication



Chargée de mission
animation territoriale
La Réunion - Mayotte



Chargée de mission
Mois sans tabac
Mayotte



#MOIS SANS TABAC

Mayotte



Référent : Charlotte IZIKI, Responsable de la cellule promotion de la santé et référente Mois Sans Tabac à Mayotte

CONTEXTE

Politiques publiques :

- Plan cancer 2021-2030 ;
- Programme Tabac de l'INPES / Agence nationale de santé publique (ANSP) ;PNLT 2018 – 2022
- Programme National de Lutte contre le Tabagisme ; P2RT 2018 - 2022 ;
- Programme Régional de réduction du tabagisme ;
- Projet Régional de santé Mayotte 2023-2028

Le Mois sans tabac est une opération de marketing social. Elle s'inspire d'un dispositif anglais appelé « Stoptober » mis en œuvre annuellement par Public Health England depuis 2012.

Cette opération a été déployée pour la première fois en France en novembre 2016. Il s'agit d'un défi collectif qui consiste à inciter et accompagner, via des actions de communication et de prévention de proximité, tous les fumeurs dans une démarche d'arrêt du tabac sur une durée de 30 jours.

A l'issue de ces 30 jours, les chances d'arrêter de fumer de manière permanente sont 5 fois supérieures à ce qu'elles étaient au début de la tentative.

Epidémiologie :



Quel que soit le produit psychoactif, les niveaux de consommations observés sur l'île sont inférieurs à ceux de la Métropole, à l'adolescence comme à l'âge adulte.

Toutefois, de graves problèmes de consommation de tabac (souvent de contrebande), d'alcool (à bas coût et forte en concentration) et de produits spécifiques locaux tels que le bangué (cannabis), la chimique (mélange de produits de synthèse), le tibakou (tabac à chiquer) ou le tremblou (vin de palme) sont observés chez les jeunes populations. Par ailleurs, l'émergence rapide des chimiques et leur composition variable, combinant plusieurs principes psychoactifs dérivés, rend le diagnostic et la prise en charge pour les acteurs locaux difficiles au regard des symptômes développés par le consommateur. Au regard de la situation locale, l'observation du phénomène addictif est une préoccupation et une priorité pour Mayotte (Cf : Les comportements addictifs à Mayotte – Observatoire Régional de la santé à Mayotte – Focus 2023).

SAOME est ambassadeur du dispositif #MoisSansTabac depuis 2017 à Mayotte.

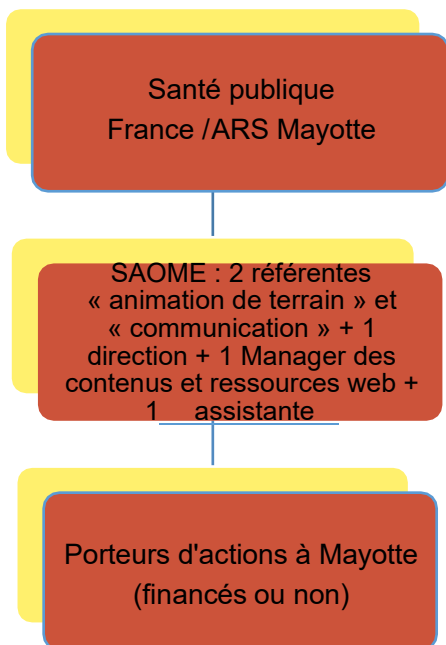
OBJECTIFS

Le rôle de l'ambassadeur consiste à permettre, en région :

- la mobilisation des acteurs de terrain,
- le relais de la campagne nationale de marketing social

Il est attendu de la structure ambassadrice d'être force de proposition, moteur et soutien pour tous les partenaires.

Moyens humains :

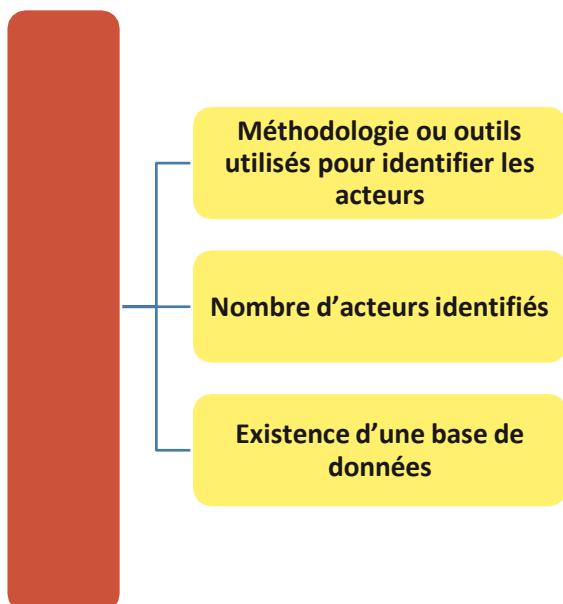


Indicateurs :

Le cahier des charges s'intéresse aux modalités de mise en œuvre des 5 grandes étapes permettant la mobilisation des acteurs



1. Identification des acteurs susceptibles de mettre en place des actions :

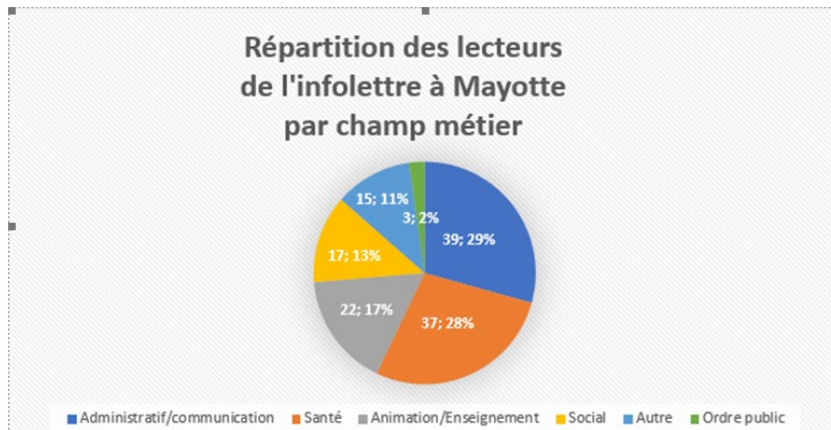


SAOME a identifié les acteurs et financeurs potentiels en se référant à différentes bases de données :

- L'annuaire des acteurs du département de Mayotte sur la plateforme d'échanges et d'information drogue et dépendance (www.peidd.fr).
- La connaissance du territoire par le biais des missions du Réseau régional d'addictologie porté par l'association.
- La base de données hébergée sur « Brevo » actualisée chaque année depuis 2016

Acteurs identifiés susceptibles de participer au #MoisSansTabac :

- **443 acteurs** ;
- **4 financeurs** ;
- Type d'acteurs identifiés ci-dessous :

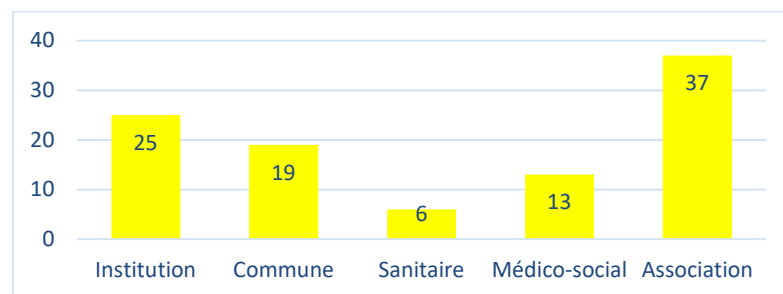


Partenaires #MoisSansTabac recrutés :



1) **15 partenaires** recrutés (vs 13 en 2022) ; W>W

2) Répartition (%) du type de partenaires Moist 976 :



3) Parmi les publics prioritaires, les actions Mois Sans Tabac ont visé des jeunes (cible principale à Mayotte) ;

4) **100% des partenaires 2022** ont renouvelé leur participation au dispositif 2023.

2. Valorisation et communication autour du dispositif :

Présentation du dispositif

SAOME a mis en place différentes stratégies pour communiquer sur le #MoisSansTabac :

- Réunion d'information collective au bénéfice des acteurs ;
- Rencontres de partenaires en individuel ;
- Tenue d'un stand Mois sans tabac lors du colloque « Mayotte en santé » en septembre :



- Création et diffusion d'un flash d'information :



Au total, SAOME a réalisé 9 actions de communication et a sensibilisé 484 acteurs de Mayotte.

Présentation des outils – Point relais #MoisSansTabac



Au travers des différentes occasions de parler du dispositif #MoisSansTabac, SAOME a présenté 7 fois les outils au bénéfice de 228 acteurs.

Les 228 acteurs ont été orientés vers les 11 points relais ainsi que les 23 pharmacies du département de Mayotte.

A noter que la mission en lien avec les points relais est utile, efficace et nécessite une organisation particulière : identification, commandes, suivi de la réception, communication, gestion des quantités et orientation pour les acteurs du territoire.

Liens avec la presse

- Retombées « presse »



Les retombées « presse » du #MoisSansTabac Mayotte ont été peu nombreuses malgré la diffusion d'un communiqué de presse cotravaillé ARS/SAOME et diffusé à 56 journalistes.

Dates de diffusion	Type de médias	Média	Référence/Lien article	Thème	Titre de l'article
02/11/2023	Web + TV	Outre mer la 1ère	https://la1ere.francetvinfo.fr/mayotte/c-est-parti-pour-la-7eme-edition-du-mois-sans-tabac-a-mayotte-1440596.html	MOIST MAYOTTE 2023	C'est parti pour la 7ème édition du mois sans tabac à Mayotte !
31/10/2023	Web	Le journal de Mayotte	https://lejournaldemayotte.yt/2023/10/31/7eme-edition-du-mois-sans-tabac-a-mayotte-multiplicite-des-aides-pour-stopper-pendant-un-mois/#:~:text=Depuis%20le%2031%20mai%202023,%20jour%20des%20%C3%A9l%C3%A9ments%20d'information.		7ème édition du Mois sans tabac à Mayotte : multiplicité des aides pour stopper pendant un mois
30/10/2023	Radio	Mayotte la 1ère			Définition du Mois sans tabac
31/10/2023	Radio	Mayotte la 1ère			Définition du Mois sans tabac
01/11/2023	Radio	Mayotte la 1ère			Présentation et explication de la mise en place des remboursements des TSN et information des stands du MOIST

- Création d'un partenariat avec le CROS Mayotte qui dispose de créneaux sur la radio « Mayotte 1^{ère} » :
 - Identification de thèmes en lien avec le tabac ;
 - Recherche d'intervenants ;
 - Préparation des contenus ;
 - Accompagnement à l'enregistrement.



Soit au total, 9 chroniques sur le tabac au cours du mois de novembre.

NOVEMBRE			
	QUI ?	SUJET	
ME 1	SAOME	Contexte et lancement du Mois sans tabac	
JE 2	REDIAB	Tabac et poids : prend-on forcément du poids à l'arrêt du tabac ?	
VE 3	CROS	Tabac et activité physique : que faut-il savoir ?	
LU 6	SAOME	Quels sont les aides pour arrêter de fumer ?	
MA 7	SAOME	Comment accéder aux traitements pour le sevrage tabagique ?	
ME 8	POPAM	La VAPE : qu'est-ce que c'est ? Est-ce comme la cigarette ?	
JE 9	POPAM	Est-ce qu'arrêter de fumer n'est qu'une question de volonté ?	
VE 10	POPAM	Comment se passe l'entretien pour un sevrage tabagique ?	
LU 13	REDIAB	Qu'est-ce que le diabète ?	
MA 14	REDIAB	Comment adapter mon alimentation au diabète ?	
ME 15	REDIAB	Diabète et tabagisme	
JE 16	CROS / REDIAB	SPORT ET DIABETE	
VE 17	CAM	AP de pleine nature - marche / marche nordique	



Création d'outils/supports de communication/pédagogiques

- Création de « flyers » (promotion du FB mois sans tabac / ressources nationales et locales / points relais mois sans tabac sur le territoire de Mayotte / « palette » des outils commandables sur les sites de références (SpF, RESPADD, Fédération Addiction))

N°Réf : AA/10/23/SB/CIPH
Objet : Invitation à une rencontre interprofessionnelle sur le « sevrage tabagique »
 P : Fiche recapitulative des dispositifs d'aide à l'arrêt du tabac

Chers confrères, chères consœurs, Mesdames, Messieurs,

SAOME propose une rencontre interprofessionnelle, animée par le Dr Fanny FROST, médecin addictologue, qui se déroulera en visioconférence, le jeudi 2 novembre de 18h30 à 20h00 à l'attention des professionnels de santé libéraux de Mayotte (inscription à moisnontabac76@saome.fr).

Rappel du contexte :

Aujourd'hui près de 8 fumeurs sur 10 souhaitent arrêter de fumer, les inscriptions à la 8^e édition de Mois sans tabac ont démarré le 1^{er} octobre 2023. Cette opération, mise en place par Santé publique France et le ministère de la Santé et de la Prévention en partenariat avec l'Assurance maladie, suscite une forte adhésion avec plus d'1 million d'inscriptions depuis son lancement en 2016.

« Le Mois sans tabac est l'occasion pour les fumeurs de rejoindre un élan collectif et de s'engager ensemble dans une démarche d'arrêt du tabac. C'est une étape essentielle qui a su démontrer son efficacité au fil des années et qui nécessite d'être au plus proche des fumeurs pour les soutenir. Parce que stimuler leur motivation est capital. Santé publique France et ses partenaires, toujours plus nombreux chaque année, accompagnent l'ensemble des participants à tenir durant ce défi et ainsi augmenter leurs chances d'abandonner le tabac définitivement. » (Dr Caroline Semaille, Directrice générale de Santé publique France).

D'autre part, selon les modélisations de l'OCDE, l'opération permettrait de réduire les dépenses de santé de 94 millions d'euros par an en moyenne entre 2023 et 2050 (pour un coût par année d'environ 12 milliards d'euros). Ainsi, pour chaque euro investi dans Mois sans tabac, plus de 7 euros sont économisés sur les dépenses de santé du fait de l'arrêt du tabagisme. À l'horizon 2050, Mois sans tabac permettrait d'éviter notamment : 241 000 cas d'infections respiratoires basses, 44 000 cas de bronchopneumopathies chroniques obstructives (BPCO) et 28 000 cas de cancers.

C'est le raison pour laquelle, sous le pilotage de l'ARS de Mayotte et le soutien de la CSSM, SAOME, ambassadeur du Mois sans tabac à Mayotte, vous propose d'être partenaire actif de ce dispositif. Nous souhaitons que l'ensemble des prescripteurs de substituts nicotiques (médecins, infirmiers, masseurs-kinésithérapeutes, sage-femmes, chirurgiens-dentistes) se mobilise pour participer à cette action d'ampleur nationale.

Nous vous remercions pour votre précieuse mobilisation.

Coordonnées de la référente Mois sans tabac Mayotte :
 Charlotte DRE, charlotte.dre@saome.fr / 0695 80 49 52
 Pour l'association SAOME, ambassadeur Mois sans tabac
 Mayotte

Mme Stéphanie BARONNE
 Directrice

SAOME (Santé Addictions Outre-Mer)
 Association loi 1901 N°101310100 - 0192 32 10 04
 Adresse : 1102, Av. de Montparnasse - 97407 Étang-Salé les Palmes - LA RÉUNION

www.saome.fr
 0695 80 49 52 / 0192 32 10 04
 Contact : contact@saome.fr



Lettre de mission

Contexte

SAOME est ambassadeur du Mois sans tabac depuis 2017 sur le territoire de Mayotte. Ce dispositif se déploie sur les périodes d'octobre et de novembre. Dans le cadre de ses missions d'ambassadeur, SAOME permet aux acteurs et partenaires du Mois sans tabac d'être outillés en matière de ressources documentaires.

Personne faisant l'objet de la mission : M. Abdel HAROUNA, adulte relais à l'association AEJM (association des étudiants et des jeunes de Mayotte)

Objet de la mission

Distribution des outils du Mois sans tabac aux médecins libéraux de Mayotte

Date, horaires et lieux

- Du lundi 30 octobre au vendredi 3 novembre de 7h30 à 16h00 (tenant compte des difficultés de circulation à Mayotte)
- Territoire de Mayotte (cf. listing répertorié par la CSSM – 32 médecins libéraux)

Rémunération

- Participation aux frais de déplacement (carte grise à fournir)
- Remboursement d'un ticket de barge (15 €) sur justificatif

Modalités

- Préparation d'un kit des outils du Mois sans tabac pour chaque médecin libéral, soit 32 préparations contenant chacune :
 - o 5 flyers du Mois sans tabac
 - o 5 kits Mois sans tabac
 - o 1 affiche « Ici on soutient tous ceux qui ont décidé d'arrêter »
 - o 1 brochure « Pour comprendre »
 - o 1 dépliant « Pourquoi arrêter »
 - o 1 dépliant « Grossesse sans tabac »

SAOME (Santé Addictions Outre-Mer)
 Association loi 1901 N°101310100 - 0192 32 10 04
 Adresse : 1102, Av. de Montparnasse - 97407 Étang-Salé les Palmes - LA RÉUNION

www.saome.fr
 0695 80 49 52 / 0192 32 10 04
 Contact : contact@saome.fr

BORDEREAU DE LIVRAISON

Étang Salé, le mercredi 25 octobre 2023

A: TSARARANO	De:
--------------	-----

Entreprise de livraison : SAOME

Nom du livreur : HAROUNA Abdel

Signature



Document réceptionné le : 25/10/23

Par (nom et prénom) : Dr Luc Chevalier

Service :

Fait à : TROUVANVILLE

Le : 25/10/23

Signature et cachet

Dr LUC CHEVALIER
 34 Avenue de Montparnasse
 Centre Médical de l'Étang-Salé
 97407 Étang-Salé les Palmes
 07 49 25 17 37
 0192 32 10 04

SAOME (Santé Addictions Outre-Mer)
 Association loi 1901 N°101310100 - 0192 32 10 04
 Adresse : 1102, Av. de Montparnasse - 97407 Étang-Salé les Palmes - LA RÉUNION

www.saome.fr
 0695 80 49 52 / 0192 32 10 04
 Contact : contact@saome.fr

- o 1 dépliant « Arrêt du tabac sans grossir »
- o 1 dépliant « Tabac et ado »
- Disposition des kits dans les sacs « SAOME » prévus à cet effet soit 32 sacs remis par SAOME le lundi 30 octobre
- Livraison des outils du Mois sans tabac au bénéfice des médecins libéraux, assurée avec le véhicule de l'AEJM, soit 32 livraisons
- Chaque livraison effectuée devra faire l'objet d'une signature d'un bordereau de réception, délivré par SAOME à l'AEJM le lundi 30 octobre 2023

Fait pour faire valoir et servir ce que de droit
 À l'Étang Salé, le 23/10/2023

Mme Stéphanie BARONNE
 La Directrice

M. Said MOHAMADI
 Président de l'AEJM



* Faire précéder la signature de la mention manuscrite « lu et approuvé, bon pour accord »

SAOME (Santé Addictions Outre-Mer)
 Association loi 1901 N°101310100 - 0192 32 10 04
 Adresse : 1102, Av. de Montparnasse - 97407 Étang-Salé les Palmes - LA RÉUNION

www.saome.fr
 0695 80 49 52 / 0192 32 10 04
 Contact : contact@saome.fr

Création d'une opportunité avec miss Mayotte 2023

- Passage sur le stand Mois sans tabac ;
- Sensibilisation au Mois sans tabac ;
- Prise de photos et relai sur les réseaux sociaux.



Capsules vidéo



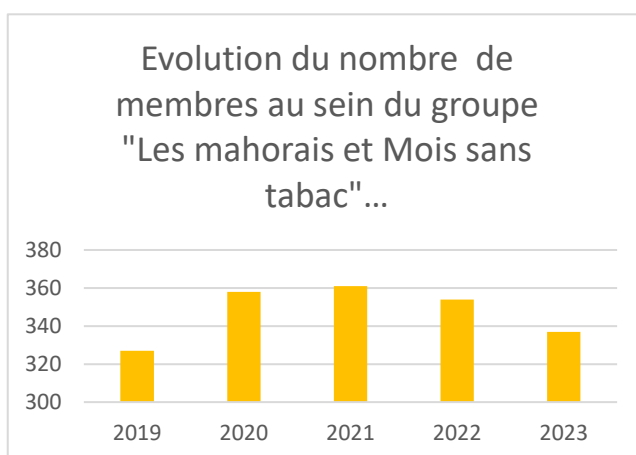
Impulsées par SAOME et le CROS Mayotte, 8 capsules vidéo ont été réalisées par ce dernier, sur les thèmes du sport, de la nutrition, de la promotion du dispositif, et des encouragements ! **Elles ont recueilli au total près de 30 000 vues !**

Animation d'un réseau social #MoisSansTabac

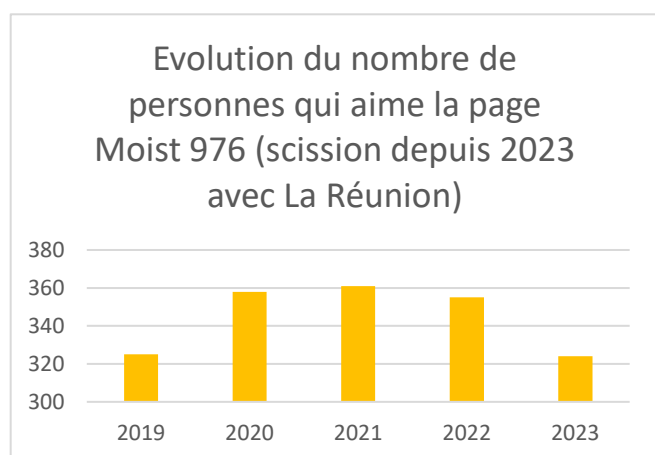
SAOME a posté 45 publications. En complément :

- 33 500 personnes couvertes par les publications ;
- 318 interactions ;
- 36 partages.

Le groupe Facebook

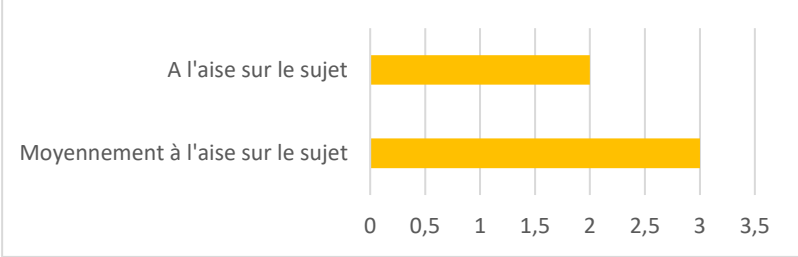


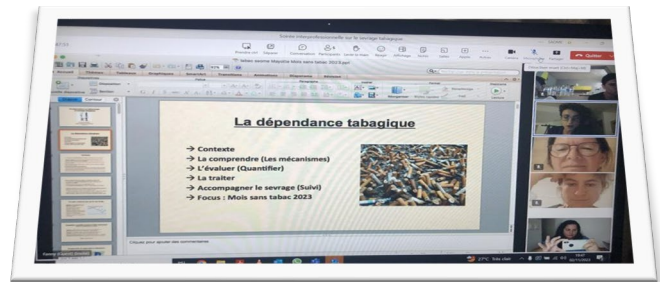
La page Facebook



L'évolution du nombre d'abonnés est à étudier avec précaution dans la mesure où les publics de la page et du groupe ont été redistribués (public de Mayotte uniquement depuis 2023 – La Réunion détient sa propre page et son propre groupe).

3. Montée en compétences des acteurs de terrain

Date de la formation	Contenu de la formation	Nombre de jours de formation	Nombre de personnes formées	Typologie de personnes formées	Structure d'origine des personnes formées
25/09	Fondamentaux en tabacologie : définition, risques, lieux ressources, aide au sevrage, ...	1	15	Agents de mairie, responsables, éducateurs, animateurs	Communes, associations
21/09	Echanges de pratique + 1 « RPIB » et « EM »	½	0 (événement annulé suite panne informatique généralisée au Rectorat)	IDE formés par le RESPADD en novembre 2022	Sanitaire, médico-social, Rectorat
	<p>Tenant compte de cette annulation, SAOME a proposé un questionnaire de perception et d'évaluation à + 1 an. A noter : sur 25 participants 7 étaient issus du CHM (aucun retour - crise de l'eau) et sur 18 du Rectorat, seulement 8 sont encore en poste (turn-over +++):</p> <ul style="list-style-type: none"> - 5 retours - <i>Comment vous situez-vous depuis la formation animée par le RESPADD ?</i>  <ul style="list-style-type: none"> - Ce qui a changé depuis la formation : « j'ai appris à rebondir sur les propos des élèves », « les méthodes de communication », « la valorisation » - Les freins : le nombre de passages des élèves ne laissant pas le temps à l'échange - Les pistes d'amélioration que vous imaginez : « Faire les entretiens en dehors de l'infirmierie (avoir un autre lieu dédié) » 				
31/10	Fondamentaux en tabacologie : définition, risques, lieux ressources, aide au sevrage, ...	1	17	Agents de la mairie	Communes
02/11	Le sevrage tabagique en pratique	1 soirée interprofessionnelle	4	IDE / médecin / diététiciennes	Libéral / médico-social
12/12	DU D'addictologie « océan Indien »	Diffusion aux lecteurs de la newsletter du Mois sans tabac, de la nouvelle édition du DU			



Accompagnement méthodologique des porteurs d'actions :

SAOME a accompagné les partenaires de Mayotte sur différents aspects :

- Participation aux réflexions sur les actions ;
- Définition d'une fiche action ;
- Préconisations pour inviter le grand public à participer ;
- Appui logistique pour la réalisation des capsules vidéo ;
- Propositions d'outils spécifiques (vidéos, quizz, ...) ;
- Présentation des outils d'aide à l'arrêt du tabac ;
- Orientation vers des acteurs du territoire ;
- Mise à disposition d'un outil pédagogique sur le thème du « tabac » ;
- Accompagnement à la mise en place de deux jours de stands mois sans tabac ;
- Valorisation de l'action ;
- Saisie sur OSCARS ;
- Diffusion de communications spécifiques telles que 3 flashes d'information :



N°4 - Novembre 2023

Il est toujours temps de participer et de s'inscrire



Il reste quelques jours pour participer à cette 7e édition à Mayotte

Comment ?
Vous pouvez par exemple encourager les fumeurs et leur entourage à s'inscrire sur [Tabac Info Service](#) afin de bénéficier d'un soutien : à l'arrêt du tabac ou à l'accompagnement des fumeurs dans leur démarche.

Un commentaire ?

- Via le [site internet](#) : il est possible pour le fumeur et son entourage de s'inscrire sur [Tabac Info Service](#), choisir le soutien dont ils ont besoin (léger ou intense) et recevoir de l'information par mail.
- Via l'[application mobile](#) : ils peuvent télécharger sur leur smartphone l'application Tabac Info Service et bénéficier d'un support par chat.
- En [composant le 3989](#) : ils accèdent à un tabacologue qui pourra les rappeler et leur proposer un accompagnement de proximité.



N°3 - Octobre 2023

Que se passera-t-il la semaine du 30 octobre ?

Votre référente Mois sans tabac 976, Charlotte (ZIK) est de retour pour entretenir la dynamique du dispositif à Mayotte, du 30 octobre au 03 novembre.

Au programme de cette semaine :



Echanges de pratiques

Lundi 30 octobre, de 14h à 19h30, au siège du Recorat, à Mamoudzou. Echanges de pratiques suite aux formations du RESPAD0 en 2022. Evénement organisé et animé par SAOME et le RESPAD0.

[En savoir +](#)



Sensibilisation en tabacologie

Mardi 31 octobre, de 8h30 à 12h, spécifiquement au bénéfice du [CROSO](#) de Sada, impliqué dans cette 7e édition.

Sensibilisation animée par SAOME.

[En savoir +](#)



N°5 - Décembre 2023

C'est votre engagement qui fait la différence

Vous avez rejoint le mouvement Mois sans tabac pour aider vos salariés, vos patients, le grand public, à arrêter de fumer. Depuis sa création en 2016, Mois sans tabac a enregistré plus d'1 million d'inscrits dont 157 576 rien que cette année ! S'ils sont si nombreux à avoir tenté l'aventure Mois sans tabac, c'est grâce à qui ? Forcément vous y êtes pour quelque chose ! A Mayotte, 479 personnes se sont inscrites au Mois sans tabac depuis 2017.

Partenaires sur Facebook : Nous tenons particulièrement à remercier les acteurs qui ont accepté de jouer le jeu de la communication, via des vidéos relayées sur la page Facebook Mois sans tabac Mayotte.

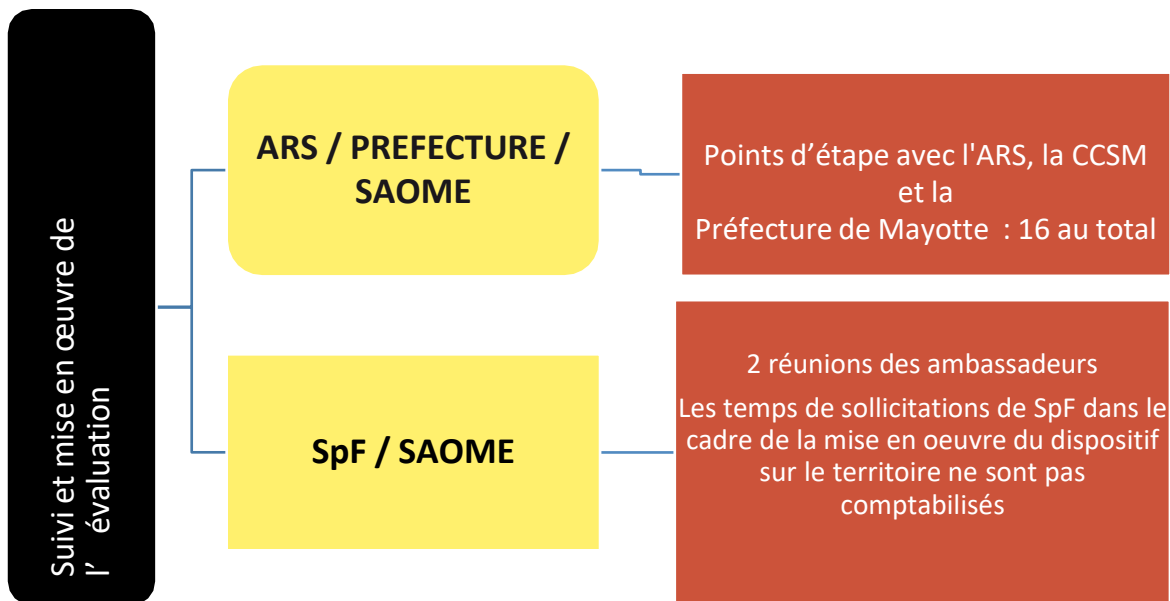
- Près de 30 000 vues au total sur les vidéos locales !
- Le comité Régional Olympique et Sportif de Mayotte
 - L'OMS de Taïngoni
 - Réclab-Ylang

[Page Facebook Mois sans tabac Mayotte](#)

En complément de ces accompagnements et afin de maintenir la dynamique sur le territoire sur deux mois, SAOME a mis en place des communications hebdomadaires destinées aux partenaires, institutions et anciens partenaires, pour leur permettre d'être à jour sur l'avancée du #MoisSansTabac sur leur territoire (lancement de l'opération, nombre d'inscrits, nombre de partenaires, messages clés de Santé publique France, ...).

Au total, SAOME a réalisé 78 accompagnements méthodologiques au bénéfice des partenaires du #MoisSansTabac afin de répondre aux besoins du territoire (la part la plus importante revient à l'organisation des stands, le partenariat avec le CROS dans le cadre du projet avec la presse, et les capsules vidéo).

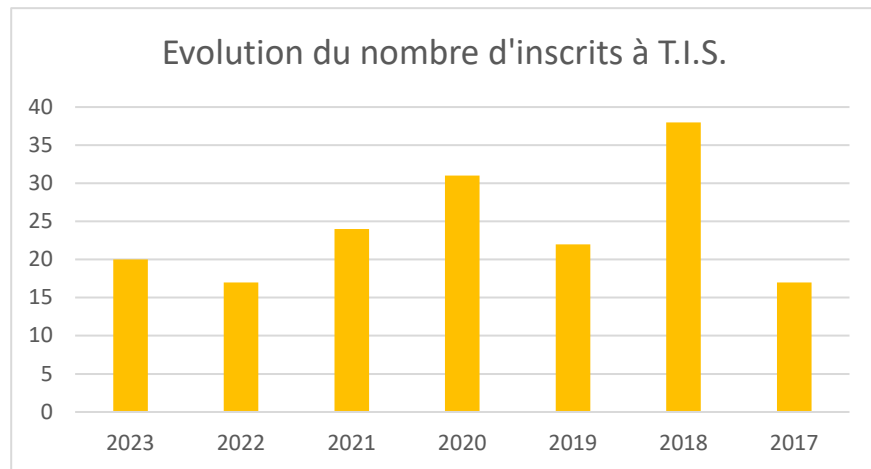
4. Suivi et mise en œuvre de l'évaluation



(De gauche à droite : ARS – SAOME – Préfecture – CSSM)

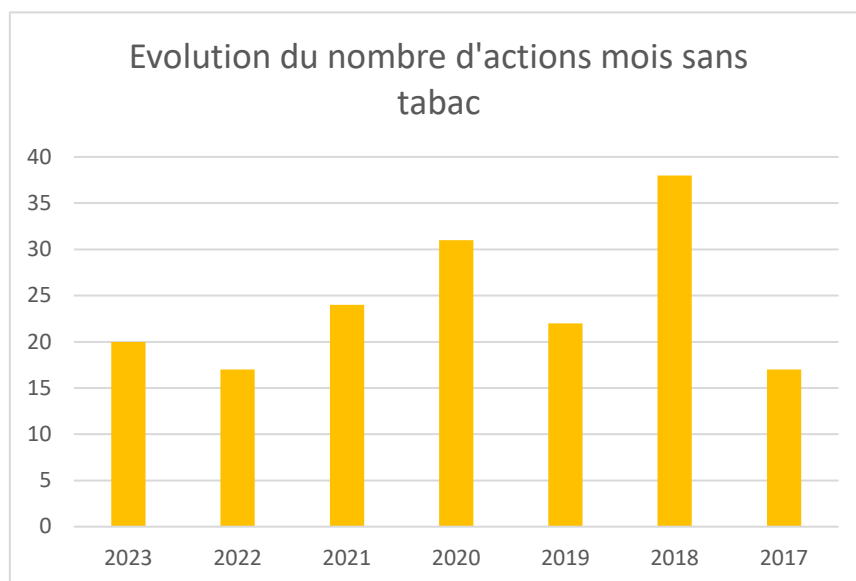
Focus sur la mise en œuvre du dispositif à Mayotte :

- Nombre d'inscrits sur T.I.S.



→ Soit 479 inscrits depuis 2016

- Les actions des partenaires mahorais :



● Les stands #MoisSansTabac Mayotte :

Généralités :

- 2 jours : **jeudi 2 et vendredi 3 novembre**
- nombre d'heures total : **10 heures**
- nombre de structures représentées : **1 (POPAM)**
- nombre de professionnels présents : **3 (animateur, IDE, référente terrain Mois sans tabac)**
- nombre de personnes sensibilisées : **150**
- nombre d'entretiens réalisés : **15 entretiens et 9 rdv programmés en CSAPA**
- types d'action : **écoute, information, orientation, entretien de sevrage tabagique, distribution de TSN**

Conclusions :

Les plus : étroite collaboration entre DENTSU et SAOME, implication forte des institutions (ARS et Préfecture (passages sur le stand, ...)) et notamment la CSSM qui a accueilli les stands et dont les agents sont passés sur le stand, passage de partenaires (AEJM, CAPLIM), type de matériel fourni, présence de POPAM et leurs interventions de qualité

Les moins : le matériel du stand présent sur le territoire de La Réunion et non de Mayotte, ce qui a causé l'absence du matériel le jour 1 du stand en raison des problèmes d'acheminement, la non-sensibilisation des hôtesse Mois sans tabac en amont des stands



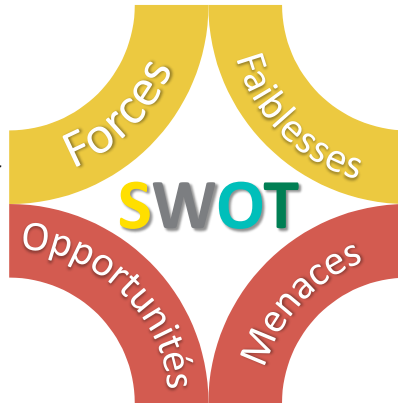
EN CONCLUSION (forces et faiblesses)

SWOT – Mois sans tabac 2023



Le respect du cahier des charges
Les liens créés avec les partenaires du dispositif
La dynamique sur le réseau social mois sans tabac Mayotte
Les outils créés pour faciliter l'engagement

Les liens étroits et renforcés avec les institutions de Mayotte
La mobilisation des acteurs et leurs montées en compétences dans le champ de la tabacologie



Le recueil des actions sur le territoire pour rendre visible les actions : au bénéfice de l'ambassadeur, des acteurs, et par conséquent, du grand public

La non-disponibilité de l'AAP Mois sans tabac de l'assurance maladie sur le territoire de Mayotte

La non-valorisation des actions sur OSCARS

Les événements impactant le territoire de Mayotte : crise de l'eau, climat social, ...

PERSPECTIVES 2024

Tenant compte de la situation de SAOME en attente de décision phare sur le territoire de La Réunion, SAOME n'est pas en mesure de proposer de perspectives quant à son rôle d'ambassadeur Mois sans tabac Mayotte pour 2024.