

1. CONTEXTE

- Plusieurs événements dramatiques survenus à La Réunion et en métropole, impliquant des jeunes, et manifestations induits par l'utilisation des réseaux sociaux.
- Des risques identifiés auprès des jeunes accueillis
- Des réseaux sociaux qui se développent et qui sont difficilement contrôlables
- Des algorithmes qui fabriquent des autoroutes de la pensée négative chez les jeunes en perte de repère ou fragilisés
- Une activité de prise en charge des jeunes de 12 à 25 ans en développement sur les 3 cliniques de psychiatrie du Groupe Les Flamboyants.

2. LE PROJET

- Deux actions pour 2024
- Sur les 3 cliniques
- Quel public : les jeunes et leurs représentants légaux
- Patients accueillis en hospitalisation complète et en hôpital de jour

Une conférence – débat trimestrielle pour sensibiliser les patients et leurs proches

Objectifs :

- Donner des outils aux jeunes pour maîtriser les réseaux sociaux : comment bien s'en servir – avoir l'impression de mieux maîtriser les choses
- Expliquer les mécanismes des réseaux sociaux
- Expliquer le phénomène d'emprise mis en place
- Ne pas négliger les aspects positifs des réseaux pour ne pas braquer les jeunes

- Repérage / sensibilisation / information
- Informations sur les contenus à proposer aux familles : à partir de quel moment le réseau social devient dangereux pour les enfants
 - Les mécanismes de fonctionnement des réseaux
 - Que faire en cas de ...
 - Le développement neuropsychologique de l'enfant
- Informations sur les risques liés à l'usage des réseaux sociaux :
 - Qu'est-ce qui doit alerter le parent dans le comportement des jeunes
 - Comment prévenir / cadrer
 - Comment préserver son jeune
 - Les mécanismes d'addiction
 - Quels sont les dispositifs d'aide à proposer ?
 - Que dit la loi ?
- Les bénéfices des réseaux sociaux
 - Ne pas diaboliser ou interdire

PROJET

SENSIBILISATION AUX RISQUES LIES A L'USAGE DES RESEAUX SOCIAUX

- Travailler les compétences psychosociales

Intervenants :

- Un technicien pour tous les aspects techniques réseaux
- Un psychologue : besoin de reconnaissance – qu'est-ce que les jeunes vont chercher dans les réseaux
- Une infirmière addicto : comment on devient accro – à partir de quel moment ça doit alerter – travailler les notions d'empêchement de lien social
- Un pédopsychiatre
- Une assistante de service sociale
- A valider : un juriste

La création d'un court-métrage par les patients, dans le cadre d'un atelier cinéma

⇒ **Mon réseau social, mon ami, mon ennemi Je m'engage pour mon avenir**

- Un appel à projet diffusé auprès des jeunes pour construire un scénario de court-métrage
- Les jeunes travaillent sur différents projets et produisent des images, dans le cadre notamment des ateliers d'art-thérapie
- Un comité de lecture constitué pour choisir le scénario retenu
- Réalisation du court-métrage en atelier cinéma avec Laurent ZITTE
- A diffuser à la fin de l'intervention auprès des jeunes
- Défi diffusion pour rendre les jeunes acteurs de la démarche et faire de la prévention auprès de leur réseau

3. CALENDRIER

CONFERENCES – DEBATS

- Flamboyants Sud : 1^{ère} rencontre mai 2024
- Flamboyants Ouest : 1^{ère} rencontre juin 2024

COURT-METRAGE

- Lancement de l'appel à projet en février 2024
- Réception des projets : juin 2024
- Réalisation du court-métrage : septembre 2024