

Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit à l'Infolettre de SAOME  
Pour se désinscrire [suivre ce lien](#).



**Addicthèque** (peidd.fr)  
Plateforme d'Information Drogues et Dépendances  
La Réunion - Mayotte

Portée par  SAOME  
Santé Addictions Outre-Mer

 ars ars  
ARS Agence Régionale de Santé  
La Réunion

 PRÉFET  
DE LA RÉGION  
REUNION

 GOUVERNEMENT  
DE LA RÉGION  
REUNION  
MILDECA

## Février 2024 - Infolettre n°149



### Etudes et observations

La consommation d'alcool des adultes en France en 2021, évolutions récentes et tendances de long terme. Santé publique France. BEH n°2. Janvier 2024

[En savoir plus](#)

Visibles/Invisibles : les usages de drogues au croisement des regards. Revue "Addiction(s) : recherches et pratiques" numéro 8. Fédération Addiction. Décembre 2023

[En savoir plus](#)



### Prise en charge sanitaire et sociale

Plaidoyer Addiction et précarité. Fédération des acteurs de la solidarité, Fédération Addiction. Décembre 2023

[En savoir plus](#)

Guide "Intervenir auprès des personnes âgées consommatrices d'alcool dans une logique de Réduction Des Risques (RDR)". URIOPSS PACA et Corse et l'association Santé. Décembre 2023

[En savoir plus](#)



### Initiatives en régions



## 974 La Réunion

Journée de la santé mentale positive. Rotary District 9220. A Saint-Paul. Le 24 février 2024

[En savoir plus](#)

Matinée d'étude "Bien-être de la santé mentale à La Réunion". AAPEJ-Groupe SOS, Service d'addictologie du CHU Nord, IRTS de La Réunion. A Saint-Benoit. Le 28 mars 2024

[En savoir plus](#)

## RAPPEL

4e édition du Congrès Francophone de Médecine Générale de l'Océan Indien. Collège des Généralistes Enseignants de l'Océan Indien. A Saint-Gilles-les-Bains. Les 18 et 19 avril 2024

[En savoir plus](#)

Formations de l'EPSMR en partenariat avec SAOME en 2024

[En savoir plus](#)

## MAIS AUSSI...

9e épisode de Nout'Batay contre les addictions. Conséquences majeures sur l'entourage. Janvier 2024

[En savoir plus](#)

La consommation d'alcool chez les adultes à La Réunion. Exploitation du Baromètre de Santé publique France DROM en 2021. Rapport de l'ORS Réunion. Décembre 2023

[En savoir plus](#)

Promotion des interdits protecteurs par les communes. Préfecture de La Réunion. Décembre 2023

[En savoir plus](#)

La chicha, quels sont les dangers et comment limiter les risques ? Vidéo de masanté.re. Novembre 2023

[En savoir plus](#)



## 976 Mayotte

### MAIS AUSSI ...

Mlézi Maore/Maison des Adolescents recrute

[En savoir plus](#)

Diaporama présentant le projet Chasse-Marée : étude de la « chimique » à Mayotte. Lors du colloque Mayotte en santé. Septembre 2023

[En savoir plus](#)

Actes du colloque Mayotte en santé. 18, 19, 20 septembre 2023

[En savoir plus](#)



## Focus



## Observer et analyser les usages de Cannabinoïdes de synthèse à La Réunion et à Mayotte

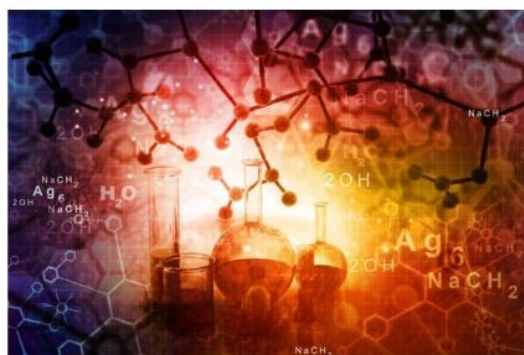
### Un enjeu de santé publique

Depuis le début des années 2010 à Mayotte, et quelques années plus tard à La Réunion, les usages des cannabinoïdes de synthèse se sont intensifiés, avec d'importants retentissements sanitaires et sociaux notamment. Par ailleurs, les professionnels sont souvent démunis face à des produits dont la composition, l'effet ou la force sont méconnus.

### Diversité des cannabinoïdes de synthèse

Les cannabinoïdes de synthèse (CS) figurent parmi les nouveaux produits de synthèse (NPS) les plus répandus en Europe.

Le nombre de CS nouvellement identifiés en 2021 en Europe a augmenté (15 nouvelles molécules). Il existe de nombreuses combinaisons structurales possibles, et donc une grande diversité des produits.



### Effets jusqu'à 200 fois supérieurs

La chimique est l'appellation donnée à Mayotte et à La Réunion aux CS (également désignée sous le nom de chamane), fumée dans des cigarettes artisanales. « Ces molécules synthétiques interagissent avec nos organismes en mimant l'effet du cannabis et des endocannabinoïdes. Mais les effets des CS sur le corps comme sur le psychisme peuvent être jusqu'à 200 fois supérieurs. Ainsi, l'individu consommateur peut devenir vulnérable tant par l'effet extrêmement sédatif de ces substances, la toxicité multi-organique que par le développement d'addictions. »(1)



Essentiellement consommés pour couper avec une réalité jugée souvent insupportable, l'usage des CS a engendré à Mayotte et à La Réunion une recrudescence des passages aux urgences, avec des cas d'intoxication aiguë et/ou de soumission chimique, et des tableaux psychiatriques sévères, allant jusqu'à des décès par surdoses.

### Les jeunes, une population à risque

« Les jeunes représentent une population particulièrement à risque : ils sont les principaux consommateurs de CS, à un âge où ils présentent de nombreuses fragilités et ne sont souvent pas suffisamment accompagnés. »(2)

« La recrudescence des NPS est liée à une plus grande disponibilité, une plus grande variété de produits et un moindre coût de ceux-ci. Par ailleurs, en période de pénurie du cannabis, les usagers se tournent vers de nouveaux produits, avec une recherche inconditionnelle de l'effet. »(3)

« En raison du nombre de CS, de leur diversité chimique et de la rapidité de leur apparition, cette famille de NPS représente un défi en termes de détection, de surveillance, d'actions de prévention, de réduction des risques et des dommages et de prise en charge, en particulier chez les jeunes. »(3)



## Observations à La Réunion et à Mayotte

Visant à informer les pouvoirs publics sur la dynamique en cours et à élaborer des politiques d'actions publiques concertées et cohérentes, des travaux ont été menés indépendamment à La Réunion et à Mayotte, impliquant de nombreux collaborateurs, sur plus d'un an :

- [l'œuvre collective sur les usages des Cannabinoïdes de synthèse](#) à La Réunion, à Mayotte et plus largement dans l'océan Indien, travail coordonné par l'association SAOME,
- le [projet Chasse-Marée : étude de la « chimique » à Mayotte](#), à l'initiative du Centre Universitaire de Formation et de Recherche du territoire.

A Mayotte, une invisibilisation des consommations de CS a succédé à des années d'usages visibles dans l'espace public. D'après les acteurs œuvrant auprès des usagers, la chimique est encore bien présente sur l'île. Le programme de recherche Chasse-Marée vise à faire le point sur la situation.

Les [actes du colloque « Mayotte en santé »](#) (septembre 2023) retracent les présentations et échanges autour de ce programme (p.219 à 226).



Les intervenants ont par ailleurs rédigé un [article à ce sujet](#) spécialement pour ce focus. Ils affirment que « la capacité d'adaptation de ce marché en pleine expansion laisse entrevoir l'entrée sur le territoire de nouveaux produits de synthèse, en dehors des seuls cannabinoïdes. Une invitation à renforcer le système d'information sur la pharmacodépendance et l'addictovigilance à Mayotte, et dans l'océan Indien. »(4)

## Enjeu de santé publique

Poursuivre la veille sur les substances consommées constitue un enjeu de santé publique, en particulier leur analyse afin d'informer les usagers en temps réel des risques et dommages encourus et ainsi les réduire. Par ailleurs, « les répercussions à long terme de l'usage chronique de CS ainsi qu'une estimation de la prévalence des troubles de l'usage des CS gagneraient également à être mieux connues via un recueil de données ad hoc au cours d'études spécifiques, afin d'adopter une prévention, un repérage et une prise en charge adaptée sur l'ensemble des composantes sanitaires, psychologiques et sociales ; et de prévoir des ressources adéquates. »(5)

La **bibliographie de ce focus**, et d'autres publications sur le sujet sont disponibles dans l'article en ligne : [cliquer ici](#)



## Agenda national et international

9e édition du MOOC « 6 clés sur les addictions et pour le pouvoir d'agir ». Oppélia. Formation en ligne. Prochaine séance du 05 mars au 28 avril 2024

[En savoir plus](#)

E-ADD : 8e congrès en ligne sur les addictions « Informer pour mieux prévenir et traiter ». SOS Addictions. Le 19 mars. Accessible jusqu'au 31 mai 2024

[En savoir plus](#)

### APPELS A PROJETS

Appel à actions structurantes 2024 pour soutenir les réseaux de recherche sur les conduites addictives (avec ou sans substances). IReSP et INCa. Jusqu'au 29 février 2024

[En savoir plus](#)

Appel à projets 2024 « Mobilisation de la société civile » porté par le fonds de lutte contre les addictions. MILDECA. Jusqu'au 10 avril 2024

[En savoir plus](#)

Appel à projet PIRALAD « Recherches sur l'offre illicite et les trafics de stupéfiants ». MILDECA. Jusqu'au 08 mai 2024

[En savoir plus](#)

### RAPPEL

Journées de la Société Française d'Alcoologie (JSFA) sur le thème « Alcool en France : prévention, soin, engagement ». Au Ministère de la Santé à Paris et en distanciel. Les 26 et 27 mars 2024

[En savoir plus](#)

18e congrès international d'addictologie de l'Albatros " Prévenir ou guérir : faut-il choisir ? L'enjeu des addictions demain ". A Paris. Du 5 au 7 juin 2024. Appel à communications jusqu'au 12 avril 2024

[En savoir plus](#)

Save the date : 28es Rencontres du RESPADD "Activité physique, sport et addictions". A Paris. Les 27 et 28 mai 2024

[En savoir plus](#)



## Vous aussi

Vous pouvez consulter les [lettres d'information déjà publiées](#).

Vous souhaitez annoncer un événement (formation, journée de prévention, colloque...) ou faire partager le bilan d'une action en lien avec une addiction ou le trafic de drogues : pour une parution dans une prochaine Infolettre, transmettez-nous vos informations avant le 5 de chaque mois par mail à : [saome@saome.fr](mailto:saome@saome.fr).



SAOME  
115 C allée de Montaignac  
97427 ETANG-SALE-LES-HAUTS  
LA REUNION  
Tél : 0262 22 10 04



Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit sur SAOME.

[Se désinscrire en suivant ce lien](#)



© 2024 Centre de Ressources et d'Expertise sur les usages et addictions - SAOME