

Observer et analyser les usages de Cannabinoïdes de synthèse à La Réunion et à Mayotte - Un enjeu de santé publique

Depuis le début des années 2010 à Mayotte, et quelques années plus tard à La Réunion, les usages des cannabinoïdes de synthèse (CS) se sont intensifiés, avec d'importants retentissements sanitaires et sociaux notamment.

Par ailleurs, les professionnels sont souvent démunis face à des produits dont la composition, l'effet ou la force sont méconnus.

Les cannabinoïdes de synthèse (CS) figurent parmi les nouveaux produits de synthèse (NPS) les plus répandus en Europe. Le nombre de CS nouvellement identifiés en 2021 en Europe a augmenté (15 nouvelles molécules). Il existe de nombreuses combinaisons structurales possibles, et donc une grande diversité des produits.

La chimique est l'appellation donnée à Mayotte et à La Réunion aux CS (également désignée sous le nom de chamane), fumée dans des cigarettes artisanales. « Ces molécules synthétiques interagissent avec nos organismes en mimant l'effet du cannabis et des endocannabinoïdes. Mais les effets des CS sur le corps comme sur le psychisme peuvent être jusqu'à 200 fois supérieurs. Ainsi, l'individu consommateur peut devenir vulnérable tant par l'effet extrêmement sédatif de ces substances, la toxicité multi-organique que par le développement d'addictions. »(1)

Essentiellement consommés pour couper avec une réalité jugée souvent insupportable, l'usage des CS a engendré à Mayotte et à La Réunion une recrudescence des passages aux urgences, avec des cas d'intoxication aiguë et/ou de soumission chimique, et des tableaux psychiatriques sévères, allant jusqu'à des décès par surdoses.

« Les jeunes représentent une population particulièrement à risque : ils sont les principaux consommateurs de CS, à un âge où ils présentent de nombreuses fragilités et ne sont souvent pas suffisamment accompagnés. »(2)

« La recrudescence des NPS est liée à une plus grande disponibilité, une plus grande variété de produits et un moindre coût de ceux-ci. Par ailleurs, en période de pénurie du cannabis, les usagers se tournent vers de nouveaux produits, avec une recherche inconditionnelle de l'effet. »(3)

« En raison du nombre de CS, de leur diversité chimique et de la rapidité de leur apparition, cette famille de NPS représente un défi en termes de détection, de surveillance, d'actions de prévention, de réduction des risques et des dommages et de prise en charge, en particulier chez les jeunes. »(3)

Visant à informer les pouvoirs publics sur la dynamique en cours et à élaborer des politiques d'actions publiques concertées et cohérentes, des travaux ont été menés indépendamment à La Réunion et à Mayotte, impliquant de nombreux collaborateurs, sur plus d'un an :

- [l'œuvre collective sur les usages des Cannabinoïdes de synthèse](#) à La Réunion, à Mayotte et plus largement dans l'océan Indien, travail coordonné par l'association SAOME,
- [le projet Chasse-Marée : étude de la « chimique » à Mayotte](#), à l'initiative du Centre Universitaire de Formation et de Recherche du territoire.

A Mayotte, une invisibilisation des consommations de CS a succédé à des années d'usages visibles dans l'espace public. D'après les acteurs œuvrant auprès des usagers, la chimique est encore bien présente sur l'île. Le programme de recherche Chasse-Marée vise à faire le point sur la situation.

Les [actes du colloque « Mayotte en santé »](#) (septembre 2023) retracent les présentations et échanges autour de ce programme (p.219 à 226).

Les intervenants ont par ailleurs rédigé un [article à ce sujet](#) spécialement pour ce focus. Ils affirment que « la capacité d'adaptation de ce marché en pleine expansion laisse entrevoir l'entrée sur le territoire de nouveaux produits de synthèse, en dehors des seuls cannabinoïdes. Une invitation à renforcer le système d'information sur la pharmacodépendance et l'addictovigilance à Mayotte, et dans l'océan Indien. »(4)

Poursuivre la veille sur les substances consommées constitue un enjeu de santé publique, en particulier leur analyse afin d'informer les usagers en temps réel des risques et dommages encourus et ainsi les réduire. Par ailleurs, « les répercussions à long terme de l'usage chronique de CS ainsi qu'une estimation de la prévalence des troubles de l'usage des CS gagneraient également à être mieux connues via un recueil de données ad hoc au cours d'études spécifiques, afin d'adopter une prévention, un repérage et une prise en charge adaptée sur l'ensemble des composantes sanitaires, psychologiques et sociales ; et de prévoir des ressources adéquates. »(5)

Bibliographie

1. Dr Antoine Canat. Préface [Internet]. SAOME; 2022 [cité 15 févr 2024] p. 2-5. (Œuvre collective sur les usages des cannabinoïdes de synthèse). Disponible sur: <https://saome.fr/wp-content/uploads/2023/12/Preface.pdf>
2. Dr Aurélie Etienne. Synthèse de l'Œuvre collective sur les usages des cannabinoïdes de synthèse - 2022 [Internet]. La Réunion: SAOME; 2022 [cité 15 févr 2024] p. 12-6. (Œuvre collective sur les usages des cannabinoïdes de synthèse). Disponible sur: <https://saome.fr/directory-bibliographi/listing/synthese-de-loeuvre-collective-sur-les-usages-des-cannabinoïdes-de-synthese-2022/>
3. Maillot A, Ricquebourg M. Epidémiologie des usages : à La Réunion, en France, à l'international [Internet]. La Réunion: SAOME; 2022 p. 31-42. (Œuvre collective sur les usages des cannabinoïdes de synthèse -). Disponible sur: <https://saome.fr/wp-content/uploads/2023/08/Epidemiologie-V3.pdf>
4. Damien A. Devault, Alexandre Peyré, Victoire Cottureau, Jean-Michel Gaulier, Camille Richeval, Amélie Daveluy, Alexandre Gish, et al. Principaux résultats du programme CHASSE-MAREE, une étude de la « chimique » à Mayotte. A l'initiative du Centre Universitaire de Formation et de Recherche de Mayotte [Internet]. 2024 [cité 15 févr 2024]. Disponible sur: <https://saome.fr/wp-content/uploads/2024/02/Document-pour-FOCUS-apports-EP-version-finale.pdf>
5. Dr Antoine Canat. Histoire d'un usage dans l'océan Indien : l'expérience de Mayotte [Internet]. SAOME; 2022 [cité 15 févr 2024] p. 125-30. (Œuvre collective sur les usages des cannabinoïdes de synthèse). Disponible sur: <https://saome.fr/wp-content/uploads/2023/12/Histoire-dun-usage-dans-locean-Indien-experience-de-Mayotte.pdf>

Autres publications sur le sujet :

- Sommaire présentant l'ensemble des articles de l'Œuvre collective sur les usages des cannabinoïdes de synthèse - Disponible sur: <https://saome.fr/directory-bibliographi/listing/oeuvre-collective-sur-les-usages-des-cannabinoïdes-de-synthese-2022/>
- Actes du colloque Mayotte en santé. Nariké M'Sada, POPAM Centre Hospitalier de Mayotte. 18, 19, 20 septembre 2023. Disponible sur: <https://saome.fr/directory-bibliographi/listing/actes-du-colloque-mayotte-en-sante-18-19-20-septembre-2023/>
- Diaporama présentant le projet Chasse-Marée : étude de la « chimique » à Mayotte. Lors du colloque Mayotte en santé. Septembre 2023. Disponible sur: <https://saome.fr/2024/02/diaporama-presentant-le-projet-chasse-maree-etude-de-la-chimique-a-mayotte-lors-du-colloque-mayotte-en-sante-septembre-2023/>
- Daveluy A, Haramburu F. Consommation de substances psychoactives à la Réunion et à Mayotte, départements français de l'océan Indien. Thérapie. 2018;73(5):419-427. est ce

que je:10.1016/j.therap.2018.01.007. Disponible sur :
<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0040595718300374>

- Taïrou A-C, Gandilhon M. L'offre, l'usage et l'impact des consommations de « chimique » à Mayotte: une étude qualitative. Paris : OFDT; 2018. 80 p. En ligne: <https://saome.fr/2018/05/loffre-lusage-et-limpact-des-consommations-de-chimique-a-mayotte-une-etude-qualitative-ofdt-ars-oi-mai-2018-2/>
- Bilan actuel de la composition pharmacologique de "La Chimique" consommée à Mayotte : Résultats préliminaires du protocole CHASSE-MAREE (octobre 2023) Disponible sur: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/37798946/>
- Hospitalisations de mineurs et de jeunes adultes après consommation de « produits chimiques » à Mayotte : quelles substances sont en cause ? Disponible sur: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36064627/>
- Fleury A, Daculsi P-H. Profil médico-social des patients ayant consulté au Centre d'addictologie de Mayotte en 2015 pour usage de nouveaux produits de synthèse, une étude rétrospective. Therapies. 2017;72(1):151-2. Disponible sur: <https://linkinghub.elsevier.com/retrieve/pii/S0040595716312197>
- Aboudou A, Ricquebourg M. Indicateurs sur les consommations de substances psychoactives à Mayotte. Saint-Denis (La Réunion): ORS océan Indien; 2018. Disponible sur: <https://saome.fr/2019/01/indicateurs-sur-les-consommations-de-substances-psychoactives-a-mayotte-ors-oi-decembre-2018/>
- Obradovic I. Drogues et addictions dans les Outre-mer : état des lieux et problématiques. Paris : OFDT; 2020. 84 p. En ligne: <https://www.ofdt.fr/BDD/publications/docs/epfxio2a6.pdf>
- Vilain P, Bah Assoumani S, Youssouf A-M, Filleul L. Recrudescence de passages liés à la consommation de cannabinoïdes de synthèse « la chimique dans le service d'urgences du centre hospitalier de Mayotte, 2012-2016. Bulletin de Veille Sanitaire. 2017;(33):5-7. Disponible sur: <https://saome.fr/2019/01/recrudescence-de-passages-lies-a-la-consommation-de-cannabinoïdes-de-synthese-la-chimique-dans-le-service-durgences-du-centre-hospitalier-de-mayotte-2012-2016-bvs-n33-sante-publicu/>