

BIEN-ÊTRE ET SANTÉ MENTALE à la Réunion



Matinée d'étude

Jeudi 28 mars 2024

IRTS de La Réunion
1, rue Sully Brunet - 97470 Saint-Benoît

"L'AAPEJ- Groupe SOS conjointement avec le service d'addictologie du CHU Nord a lancé une étude sur la santé mentale et le bien-être à La Réunion et sur les facteurs influençant leur bien-être. Cette étude entièrement anonyme, diffusée majoritairement en ligne, s'est adressée à toute personne résidant à La Réunion, d'au moins 11 ans et ayant une bonne compréhension du français.

Au vu de l'importance des thématiques abordées, plusieurs institutions se sont associées à ce projet et l'idée est venue avec l'IRTS de La Réunion de proposer une matinée d'étude sur la thématique du « Bien-être de la santé mentale à La Réunion ».

Public

Professionnels du secteur social,
médico social, sanitaire

Matinée payante

Places très limitées !

**Inscription en ligne obligatoire
avant le 1er mars 2024**

Groupes SOS AAPEJ
Entreprendre au profit de tous

CERPPS
CENTRE DE RECHERCHES EN PSYCHOLOGIE ET TECHNOLOGIE DE LA SANTÉ

CHU
CENTRE HOSPITALIER UNIVERSITAIRE
LA RÉUNION

IRTS
LA RÉUNION


Cofinancé par
l'Union européenne

REGION REUNION
www.regionreunion.com


UNAFORIS
Union Nationale des Acteurs de Formation
et de Recherche en Intervention Sociale

EPSM
LA RÉUNION

SAME
Santé Addictions
Outre-Mer

ORS
LA RÉUNION
Observatoire Régional de la Santé

**Centre régional
du psychotraumatisme
Océan Indien**

HCL
HOSPICES CIVILS
DE LYON

LE VINATIER
PSYCHIATRIE UNIVERSITAIRE
LYON MÉTROPOLE

SUAL
SERVICE UNIVERSITAIRE
D'ADDICTOLOGIE DE LYON

Ce projet est cofinancé par l'Union Européenne et la Région Réunion.
L'Europe s'engage à la Réunion avec le Fonds Social Européen plus (FSE+).

Objectifs de cette matinée d'étude :

- Réaliser un état des lieux des indicateurs de bien-être et de santé mentale à La Réunion, chez les adultes et les adolescents.
- Mettre en lumière les données et recherches locales dont l'étude menée par l'AAPEJ.
- Développer un regard croisé sur les pratiques émergentes dans l'accompagnement de la santé mentale, et notamment en addictologie et en psychotraumatisme.
- Favoriser échanges et partages entre des professionnels et futurs professionnels du social, du médico-social et du sanitaire, de différents corps de métier.

PROGRAMME

8h00 - Accueil petit-déjeuner

8h30 - 8h40 : **Mots d'introduction**

- Mme Nathalie GAUTRON, Directrice Générale de l'IRTS de La Réunion
- M. Jean-Paul BENARD, Président de l'AAPEJ



8h40 - 8h45 : Présentation du déroulé de la matinée

8h45 - 9h45 : **BIEN ETRE** - Faire un état des lieux des indicateurs de bien-être et de santé mentale des réunionnais.

- Mme Monique RICQUEBOURG, Directrice des études - ORS
- Dr Stéphanie LACONI, Psychologue - AAPEJ- Groupe SOS, CERPPS

9h50 - 10h50 : **ADDICTIONS** - Mettre en lumière l'étiologie des conduites addictives à La Réunion, nos représentations et les dispositifs existants.

- Dr David MÉTÉ, Médecin - Service Addictologie Félix Guyon - CHU Réunion
- M. Didier FILO, Infirmier chargé de missions - SAOME

10h50 - 11h00 : **Pause**

11h00 - 11h45 : **PSYCHO TRAUMA** - Mettre en avant la prévalence et l'impact des psychotraumatismes.

- M. Éric RENÉ, Chargé de réseau du Centre Régional du Psychotraumatisme Océan Indien (CRP OI)
- Dr Erick GOKALSING, Psychiatre, EPSMR, Coordinateur Scientifique adulte du CRP OI
- Dr Annabelle BEAUPRETRE, Pédopsychiatre, CHU Réunion, Coordinatrice Scientifique pédopsychiatrie du CRP OI

11h50 - 12h30 : **SANTÉ MENTALE** - Mettre en avant une approche globale de l'accompagnement en santé mentale, via la réhabilitation psychosociale.

- Pr Benjamin ROLLAND, Psychiatre - Service d'addictologie - HCL, CH Le Vinatier, SUAL.

12h30 - 12h50 : **EXPERIMENTEZ DES TECHNIQUES DE BIEN-ÊTRE**

12h50 - 13h00 : **CLOTURE DE LA JOURNEE**

- Mme Jacqueline PAJANIANDY, Directrice Générale - AAPEJ- Groupe SOS

13h00 : Déjeuner /Buffet

Inscriptions :

alexandra.lemoine@irtsreunion.fr / 02 62 92 99 44

Animation : Daphnée SCOTT

Coordination :

AAPEJ : Mery-Gladys BARRET / Stéphanie LACONI
IRTS : Nathalie WACH / Jennifer TECHER

scannez-moi



Matinée payante
Places très limitées !
Coût : 150 €

**Inscription en ligne obligatoire
avant le 1er mars 2024**