

Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit à l'Infolettre de SAOME
Pour se désinscrire [suivre ce lien](#).



Addicthèque (peidd.fr)
Plateforme d'Information Drogues et Dépendances
La Réunion - Mayotte



Portée par  **SAOME**
Santé Addictions Outre-Mer

Décembre 2023 - Infolettre n°147



Etudes et observations

Surveillance du VIH et des IST bactériennes. Bulletin de santé publique, Édition nationale. Santé publique France. Novembre 2023

[En savoir plus](#)

Les substances volatiles abusées. Bulletin de l'Association des Centres d'Addictovigilance n°21. Novembre 2023

[En savoir plus](#)

Produits du tabac, produits connexes, arômes pour cigarettes : les mineurs sont de plus en plus exposés aux risques d'intoxication. Vigil'Anses n°21. Novembre 2023

[En savoir plus](#)

Les dispositifs de justice résolutive de problèmes : enjeux et préconisations pour une coopération santé-justice innovante. Fédération Addiction. Novembre 2023

[En savoir plus](#)

La consommation d'alcool et ses conséquences en France en 2022. Notes. OFDT. Novembre 2023

[En savoir plus](#)

Addictions et Numérique. Regards croisés d'experts sur les conduites addictives et les approches de traitement innovantes. Livre blanc numérique de Mental Tech. Novembre 2023

[En savoir plus](#)

Activités physiques et sportives, sédentarité et addictions. ONAPS, MILDECA. Novembre 2023

[En savoir plus](#)



Prise en charge sanitaire et sociale

Amorcer un dialogue autour des consommations d'alcool. Points de repères, argumentaire et thèmes à aborder. Solale. Novembre 2023

[En savoir plus](#)

Décryptage des recommandations de la Haute Autorité de Santé "Agir en premier recours pour diminuer le risque alcool. Repérer tous les usages et accompagner chaque personne". Solale. Novembre 2023

[En savoir plus](#)

Fiche pratique "Sevrage tabagique : Repérer et Prescrire les traitements nicotiniques de substitution (TNS)". SRAE Addictologie Pays de la Loire. Novembre 2023

[En savoir plus](#)

Synthèse et poster sur « La coconstruction et le développement du pouvoir d'agir ». Fédération Addiction. Novembre 2023

[En savoir plus](#)

Replay audio du colloque de l'Association Addictions France « Quand l'addiction touche un proche, comment (ré)agir ? ». Le 08 novembre 2023

[En savoir plus](#)



Initiatives en régions



974 La Réunion

Enquête sur la santé des soignants de La Réunion. Tip@santé. Jusqu'au 26 janvier 2024

[En savoir plus](#)

4e édition du Congrès Francophone de Médecine Générale de l'Océan Indien. Collège des Généralistes Enseignants de l'Océan Indien. A Saint-Gilles-les-Bains. Les 18 et 19 avril 2024

[En savoir plus](#)

RAPPEL

Programme de prévention de la transmission générationnelle « Une Affaire de Famille ». Au CSAPA Est / Addictions France. 1er semestre 2024

[En savoir plus](#)

Formation « Les troubles duels : repères et modalités d'accompagnement ». EPSMR en partenariat avec SAOME. Dans l'Ouest. Sur une journée. 4 sessions possibles, entre le 18 mars et le 18 novembre 2024

[En savoir plus](#)

Formation « Les troubles du comportement alimentaire (TCA) : spécificités cliniques et thérapeutiques de pathologies addictives méconnues ». EPSMR en partenariat avec SAOME. Dans l'Ouest. 3 modules d'1 jour au choix, entre mars et septembre 2024

[En savoir plus](#)

Formation « Les usages et consommations chez les jeunes : ma place en tant que professionnel ». EPSMR en partenariat avec SAOME. Dans l'Ouest. 3 modules de 2,5 jours en avril, juin et novembre 2024

[En savoir plus](#)

MAIS AUSSI

Le réseau Oté ! recrute

[En savoir plus](#)

Délivrance du permis Internet aux élèves de 6 classes de CM2 de Saint-Pierre. Décembre 2023

[En savoir plus](#)

Circulation des nitazènes, nouveaux opioïdes de synthèse et risque pour les usagers. Communiqué de l'Association Française des Centres d'Addictovigilance. 4 décembre 2023

[En savoir plus](#)

7e émission de « Nout Batay contre les addictions » sur « Drogue(s) synthétique(s) ou non, le risque zéro n'existe pas ». Novembre 2023

[En savoir plus](#)



976 Mayotte

Les ateliers de la MDA de décembre, sur les IST. A Cavani. Du 05 au 27 décembre 2023

[En savoir plus](#)

Interventions de prévention des conduites addictives auprès des jeunes. Association Fahamou Maecha. Autour de Bandré. Du 06 au 27 décembre 2023

[En savoir plus](#)

Sensibilisation aux addictions lors d'animation de quartiers. Commune de Bandré. Du 18 au 23 décembre 2023

[En savoir plus](#)



Focus

Pour que la



fête le reste, prévenir et réduire les risques.



Alcool, cannabis, cocaïne, MDMA/ecstasy, kétamine... les produits psychoactifs sont souvent associés au milieu festif : pour se détendre, se désinhiber, tenir plus longtemps... Lors de fêtes, ces consommations débutent souvent sans considération des dangers liés à ces pratiques, principalement en raison d'un manque de connaissance. Les risques en lien avec la consommation de ces produits directement ou non sont nombreux : auditifs, routiers, noyades, relations sexuelles non protégées ou non consenties, soumissions chimiques, conflits, violences... Les dangers encourus en milieu festif nécessitent des moyens pour les prévenir et les réduire.

Prévenir les risques liés aux consommations



La réduction des risques vise à limiter les risques et les dommages médicaux, psychologiques et sociaux de la consommation de drogues licites et illicites pour l'utilisateur, son entourage et l'ensemble de la société.

La RDRD passe par des initiatives telles que les interventions en milieu festif, la mise à disposition de matériel (préservatifs, bouchons d'oreilles, roule ta paille, éthylotests, sérum physiologique...), des campagnes d'information et de prévention, des interventions par les pairs, des programmes d'échanges de seringues, l'analyse de drogues...

La RDRD est avant tout une posture qui repose sur l'expérience de la personne et le non-jugement.

A La Réunion

« Dans les espaces festifs investigués (free parties, festivals, bars), les drogues les plus populaires sont la cocaïne, la MDMA/ecstasy et la kétamine. Les conséquences sanitaires de la consommation de ces drogues sont régulièrement relevées par les observateurs et les acteurs de la réduction des risques, dues notamment à des teneurs élevées et des consommations encore peu maîtrisées. »

[Consulter le rapport TREND \(p.24 à 27\)
Tendances récentes et nouvelles drogues](#)

L'Effet en Fêt, porté par le Réseau Oté ! et soutenu par une dizaine d'associations locales, est le premier **collectif de Réduction des Risques et des Dommages (RDRD) en milieux festifs à La Réunion**.



Il propose des stands d'information, des maraudes, chill-out (coin calme) lors de free parties, festivals, concerts, sur l'ensemble de l'île. Des bénévoles interviennent sur des questions de santé sexuelle, d'usages de drogues, de violences, de harcèlements sexistes et sexuels, de risques auditifs... Ils distribuent du matériel de réduction des risques, apportent des informations par le biais de flyers, sensibilisent les différents publics selon leurs attentes, propose soutien et accompagnement aux personnes en «bad trip» pendant les soirées...

Le collectif recherche des bénévoles afin de répondre aux nombreuses demandes.

[Appel à bénévolat](#)

A Mayotte

La prise de risques en milieu festif à Mayotte semble exacerbée par le fait :

- d'une perte de repères pour une partie de la population venant de métropole,
- d'un sentiment d'impunité sur la route, lié aux rares contrôles routiers, qui peut être à l'origine d'accidents,
- d'une négligence du contexte sécuritaire local, qui débouche sur de possibles violences et agressions sexuelles.



Le Collectif RDRD Intersounds Mayotte « *On est pas vos mères... mais on prendra quand même soin de vous* » regroupe les organisateurs de Sound System de l'île.

Alcool, cannabis (bangué), LSD, kétamine, MDMA, sont fréquemment consommés lors de ces **soirées électro**, avec parfois de la cocaïne, des nouveaux produits de synthèse et des médicaments détournés de leur usage. La RDRD est essentielle lors de ces soirées, particulièrement pour les primo-consommateurs qui n'ont pas l'expérience des consommations, des produits et qui prennent souvent des risques démesurés.

Au-delà de ces soirées, le collectif a identifié 2 autres types de fêtes à Mayotte dans lesquelles la RDRD serait nécessaire afin de prévenir et réduire les risques :

- les **bars et boîtes de nuit** avec des consommations importantes d'alcool, de bangué et quelques-fois d'autres drogues (MDMA, cocaïne);
- les **voulés et les bivouacs** qui voient également de nombreux consommateurs de drogues défilier.

Le collectif vise à intervenir de manière autonome en RDRD lors de divers événements festifs.

A La Réunion comme à Mayotte, un dispositif mobile d'analyse de produits pour prévenir les risques de consommations est souhaité des collectifs et des usagers de la fête.

Renforcer les comportements protecteurs chez les jeunes en contexte festif

Santé publique France rappelle que les messages positifs sont efficaces pour faire adopter des comportements plus vertueux en termes de santé.

Par exemple, « la campagne « *C'est la base !* » lancée en septembre 2023 par Santé publique France reprend ce principe à destination des 17-25 ans en contexte festif, autour de huit messages déclinés en affiches, vidéos, spots radio et sur les réseaux sociaux :

- « Penser à manger avant de boire de l'alcool »
- « Boire aussi de l'eau si on consomme de l'alcool »
- « Raccompagner tes potes s'ils ont trop bu »
- « Inviter ton pote à dormir chez toi s'il n'est plus en état »



- « Garder un œil sur tes potes en soirée »
- « Ne pas insister si tes potes ne veulent pas consommer »
- « Motiver tes potes à moins consommer »
- « Appeler direct les secours si ton pote est en bad »

Cette campagne de réduction des risques cible spécifiquement les jeunes consommateurs d'alcool, de cannabis et d'autres substances, éloignés des programmes de prévention ou de soins. En évitant tout discours moralisateur et en adoptant un ton positif.

Campagne "C'est la base"

SAOME a sélectionné quelques ressources sur la RDRD en milieu festif : guides, flyers, sites internet, vidéos, acteurs nationaux, locaux...

Ressources RDRD en milieu festif



Agenda national et international

Campagne d'information sur l'importance de la prévention combinée des IST et du VIH « Tout le monde se pose des questions sur la sexualité ». Santé publique France. Décembre 2023

[En savoir plus](#)

Webinaire "e-Théma Addictions et pathologies duelles". Congrès Français de Psychiatrie. Le 21 décembre 2023

[En savoir plus](#)

Programme national de lutte contre le tabac 2023-2027

[En savoir plus](#)

Edition 2024 du Dry January (Le Défi De Janvier). Du 1er au 31 janvier 2024

[En savoir plus](#)

Congrès de la Fédération Addiction 2024 : l'appel à communications est ouvert. Jusqu'au 10 janvier 2024

[En savoir plus](#)

Appel à actions structurantes 2024 pour soutenir les réseaux de recherche sur les conduites addictives (avec ou sans substances). IReSP et INCa. Jusqu'au 29 février 2024

[En savoir plus](#)

Journées de la Société Française d'Alcoologie (JSFA) sur le thème « Alcool en France : prévention, soin, engagement ». Au Ministère de la Santé à Paris et en distanciel. Les 26 et 27 mars 2024

[En savoir plus](#)

RAPPEL

Save the date : 28es Rencontres du RESPADD "Activité physique, sport et addictions". A Paris. Les 27 et 28 mai 2024

[En savoir plus](#)

18e congrès international d'addictologie de l'Albatros " Prévenir ou guérir : faut-il choisir ? L'enjeu des addictions demain ". A Paris. Du 5 au 7 juin 2024. Appel à communications jusqu'au 12 avril 2024

[En savoir plus](#)



Vous aussi

Vous pouvez consulter les [lettres d'information déjà publiées](#).

Vous souhaitez annoncer un événement (formation, journée de prévention, colloque...) ou faire partager le bilan d'une action en lien avec une addiction ou le trafic de drogues : pour une parution dans une prochaine Infolettre, transmettez-nous vos informations avant le 5 de chaque mois par mail à : saome@saome.fr.



SAOME
115 C allée de Montaignac
97427 ETANG-SALE-LES-HAUTS
LA REUNION
Tél : 0262 22 10 04



Cet email a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}.
Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit sur SAOME.

[Se désinscrire en suivant ce lien](#)

