

A stylized, monochromatic illustration of a plant with several large, pointed leaves and a cluster of small, round buds or flowers on a thin stem, set against a dark brown background on the left side of the page.

**L'HYPNOSE
DANS MA PRATIQUE
DE CHIRURGIEN
DENTISTE**

CHIRURGIEN-DENTISTE

- Libérale, omnipraticienne.
- Formée dans la prise en charge des enfants, des patients porteurs de handicap et des personnes du 3^{ème} âge.

A stylized, monochromatic illustration of a plant with several large, pointed leaves and a cluster of small, round buds or flowers on the left side. The illustration is rendered in a dark brown color against a lighter brown background.

MA RENCONTRE AVEC L'HYPNOSE

- 2003-2005: formation du Dr Guy CHEDEAU
- 2013: DU d'hypnose de la Réunion
- 2019: équipe pédagogique du DU
- Entretien: congrès, conférences en ligne, en présentiel, ateliers(CHOI), écoute sur le net et un tout petit peu de lecture...
- Débriefing de mes patients avec mes amies pratiquant l'hypnose.



MA PATIENTÈLE

2 types de patients:

- Les patients de mon quartier, des quartiers voisins.
- Les enfants adressés par un confrère ou une consœur, les porteurs de handicaps.
- Les patients adressés au cabinet par des confrères ou des consœurs (ou venant de leur propre chef) pour de soins sous hypnose.



MA PRATIQUE D'HYPNO-DENTISTE

Séance d'hypnose programmée.

Séance d'hypnose non programmée, en cours de soins en situation d'urgence.

Les patients adressés pour des soins sous hypnose: séance programmée

Les patients que mes consœurs et confrères n'ont pas réussi à soigner au fauteuil:

- ceux qui ont des problèmes avec l'anesthésie locale,
- ceux qui sont trop anxieux,
- ceux qui sont « bizarres » .

Déroulé de la 1^{ère} séance:

La 1^{ère} partie est identique pour tous les patients.

- J'accueille mon patient dans la salle d'attente.
- Je lui fais remplir un questionnaire médical classique, une anamnèse.
- Je fais un bilan dentaire.

La 2^{ème} partie est spécifique à la prise en charge sous hypnose:

- Je les interroge sur leur parcours de soins, leur attente, leurs connaissances sur l'hypnose et pose des questions sur leur vie en dehors de leur travail, ce qu'ils aiment....
- Je les installe et pratiquement pour tous, je pose ma main sur leur épaule et je l'abaisse.
- Je me « branche », j'induis la transe et je commence les soins dentaires.

LES ETAPES D'UNE SEANCE D'HYPNOSE

L'aide -mémoire de l'Hypnose ,A.Bioy, C.Wood, I.Célestin-Lhopiteau, éd.Dunod

FIXATION SUR
UN SYMPTÔME

1

DISSOCIATION

3

INDUCTION

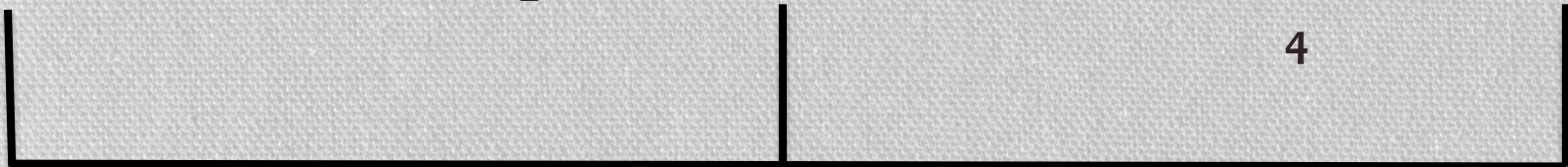
2

PERCEPTUDE

4


RETOUR A
L'ETAT DE
CONSCIENCE
ORDINAIRE

5

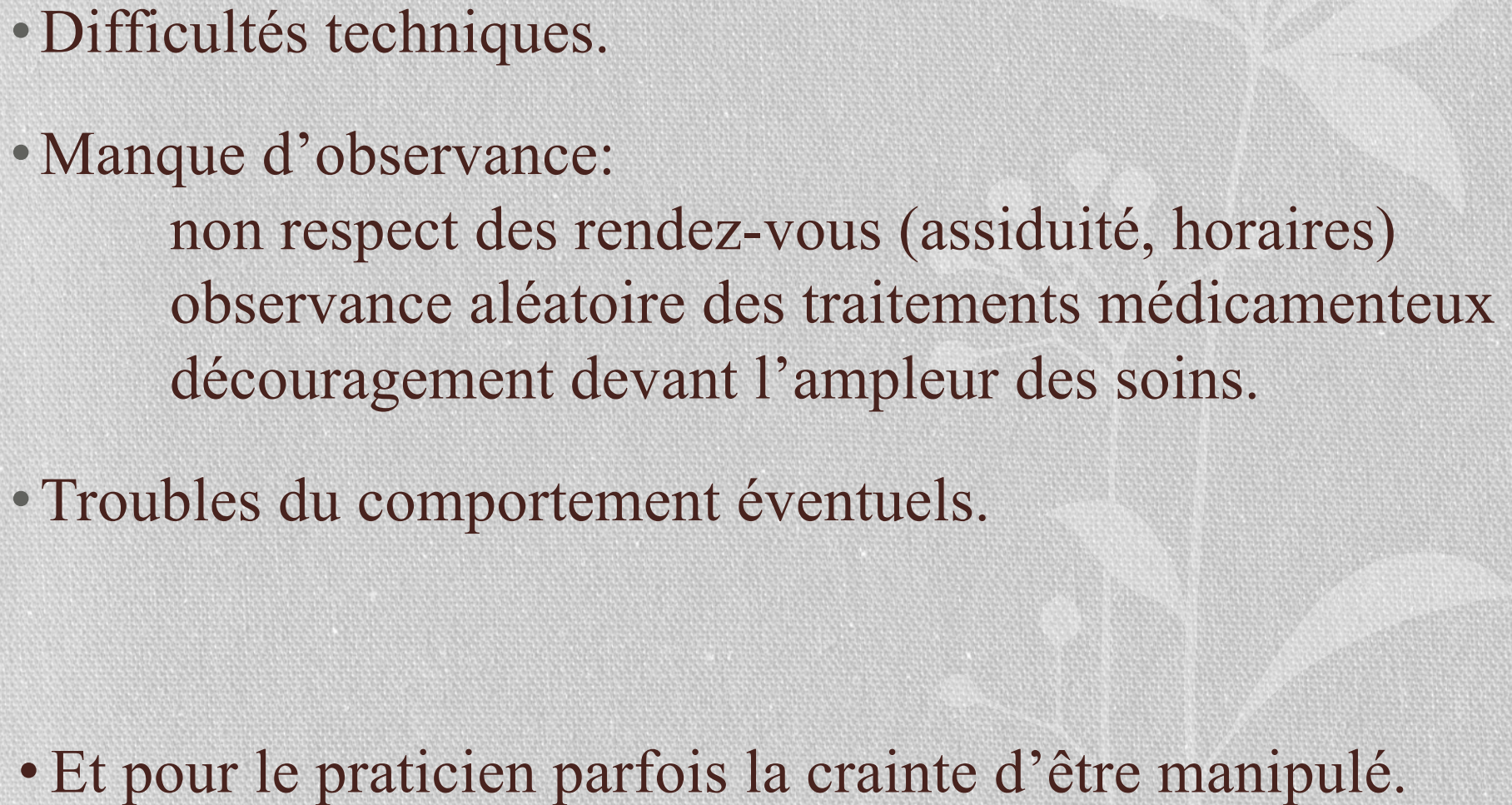


HYPNOSE NON PROGRAMMÉE

- Lorsqu'un problème arrive, une angoisse, une douleur, je m'arrête, le repositionne. Si ce n'est pas suffisant, j'induis rapidement une transe généralement par la respiration, la fixation ou la catalepsie.
- Je crée une rupture de pattern.


A stylized, light-colored illustration of a plant with several large, rounded leaves and a cluster of small, round buds or flowers on a stem, positioned on the left side of the slide against a dark brown background.

DIFFICULTÉS
SPÉCIFIQUES AUX
PATIENTS SOUFFRANT
DE “TROUBLES LIÉS
AUX SUBSTANCES ET
AUX ADDICTIONS”
« TROUBLE DE
L’USAGE D’UNE
SUBSTANCE » DSM V

- 
- Difficultés techniques.
 - Manque d'observance:
 - non respect des rendez-vous (assiduité, horaires)
 - observance aléatoire des traitements médicamenteux
 - découragement devant l'ampleur des soins.
 - Troubles du comportement éventuels.
 - Et pour le praticien parfois la crainte d'être manipulé.

Au delà de son utilisation possible pour aider au sevrage, l'hypnose au quotidien est avant tout précieuse pour :

- Créer une alliance thérapeutique, sans laquelle aucun soin n'est possible.
- Désamorcer des situations conflictuelles...

A stylized, monochromatic illustration of a plant with several large, pointed leaves and a cluster of small, round buds or flowers on a thin stem, set against a dark brown background on the left side of the slide.

APPORT DE
L'HYPNOSE DANS LA
PRISE EN CHARGE DE
MME PETITE SOURIS

Mme Petite Souris Triste,
souffrant de troubles du
comportement
alimentaire.

Elle a de plus pour
habitude de siroter du
coca tout le long de la
journée .

Elle brosse très
énergiquement 3 fois par
jour ses dents avec une
brosse dure .



Mme Petite Souris
Radiouse 18 mois plus
tard.



PRISE EN CHARGE DE LA PATIENTE

- J'ai accueilli Mme Petite souris telle qu'elle était, sans jugement, avec une neutralité bienveillante.
- J'ai écouté sa demande et j'ai respecté sa demande.

SOINS

- J'ai adapté ses soins, modifié son plan de traitement en fonction de son état ici et maintenant.
- J'ai programmé les séances d'hypnose pour réaliser les extractions puis les soins longs comme les pulpectomies. (distorsion du temps)

CONCLUSION

La prise en charge de Mme Petite Souris a été grandement facilitée par l'utilisation de l'hypnose. L'hypnose m'a permis de créer une alliance thérapeutique, de travailler dans un climat serein et d'aller jusqu'au bout de la réhabilitation.