



SEM@SANTÉ, Séminaire en santé par Tip@santé "Soignants : koman i lé ?"

Vendredi 09 Février 2024 : "Exercice coordonné et santé des soignants"

8h30 : Accueil

9h00 : Plénière d'ouverture "Etat des lieux de la santé des soignants"

ARS Réunion, Assurance Maladie, A. LAVOGIEZ (Présidente Tip@santé et URPS Orthophonistes Réunion), Représentant FCPTS

10h15 : Pause café & visite des stands

10h45 - 12h30 : 1 atelier + 1 ressource bien-être

Ateliers

1) "Qu'apportent les structures d'exercice coordonné dans la qualité de vie au travail ? Témoignages de soignants"

Représentant FCPTS, Représentant FéeCOIA

2) "Prendre conscience de ses forces au bénéfice de l'équipe"

K. MADARASSOU (Coach en développement personnel), A. LAVOGIEZ (Présidente Tip@santé et URPS Orthophonistes Réunion)

3) "Nos besoins en santé : suivi personnel des professionnels de santé sur l'île"

Dr O. BOURGEOIS (Présidente MSP et coach en développement personnel)

Ressources bien-être

Yoga du rire, C. VORNIERE (Professeur de yoga)

Sophrologie, V. MARZALLEC (Sophrologue)

Art Thérapie, S. PAYET (Art Thérapeute certifiée)

Réflexologie plantaire, S. CHOPINET (Podologue, réflexologue plantaire)

Arts de la Geste, R. GERMESER (Enseignant en activité physique adaptée)

Olfactothérapie, Dr A. LECOMTE (Pharmacien et olfactothérapeute)

12h30 - 14h00 : Pause déjeuner

14h00 - 15h45 : 1 atelier + 1 ressource bien-être

Ateliers

1) Qu'apportent les structures d'exercice coordonné dans la qualité de vie au travail ? Témoignages de soignants

Représentant FCPTS, Représentant FéeCOIA

2) Prendre conscience de ses forces au bénéfice de l'équipe

K. MADARASSOU (Coach en développement personnel), A. LAVOGIEZ (Présidente Tip@santé et URPS Orthophonistes Réunion)

3) Nos besoins en santé : suivi personnel des professionnels de santé sur l'île

Dr O. BOURGEOIS (Présidente MSP et coach en développement personnel),

Ressources bien-être

Yoga du rire, C. VORNIERE (professeur de Yoga)

Sophrologie, V. MARZALLEC (Sophrologue)

Art Thérapie, S. PAYET (Art Thérapeute certifiée)

Réflexologie plantaire, S. CHOPINET (Podologue, réflexologue plantaire)

Arts de la Geste, R. GERMESER (Enseignant en activité physique adaptée)

Olfactothérapie, Dr A. LECOMTE (Pharmacien et olfactothérapeute)

15h45 : Visite des stands

16h15 - 17h30 : Les experts vous répondent : FAQ et échanges avec le public

ARS Réunion, Assurance Maladie, A. LAVOGIEZ (Présidente Tip@santé et URPS Orthophonistes Réunion), Représentant FCPTS, Dr O. BOURGEOIS (Présidente MSP et coach en développement personnel)

Tip@santé



ANNEXE

Description succincte des ateliers par les intervenants

Ressources bien être :

GESTE : Un rassemblement actualisé des Gymnastiques de Sagesse et des Arts Sages d'Expressions Corporelle (la Danse, le Mime et le Théâtre) qui sont socio-éducatifs, thérapeutiques et libérateurs.

ART THÉRAPIE : Venez expérimenter l'art thérapie : l'expression créative au service du soin et du mieux-être. Découvrez les bienfaits de la pratique artistique sur la santé mentale"

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE : Venez découvrir la réflexologie, une pratique venant de la médecine ancestrale chinoise. Nous pratiquons l'auto-massage afin de stimuler quelques zones d'acupressions qui vous soulageront lors de vos journées.

SOPHROLOGIE : Venez découvrir ce qu'est la sophrologie et développer votre qualité de présence.

YOGA DU RIRE :