

Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit à l'Infolettre de SAOME
Pour se désinscrire [suivre ce lien](#).



Addicthèque (peidd.fr)
Plateforme d'Information Drogues et Dépendances
La Réunion - Mayotte

Portée par  SAOME
Santé Addictions Outre-Mer

 ars

 PRÉFET
DE LA RÉGION
RÉUNION

 GOUVERNEMENT
MILDECA

Octobre 2023 - Infolettre n°145



Etudes et observations

Alcool : pourquoi les campagnes de prévention sont-elles ciblées et non générales? The Conversation. 18 septembre 2023
[En savoir plus](#)

2e édition de la Journée annuelle de l'expérience patient. Institut Français de l'Expérience Patient. Les actes de l'édition 2023
[En savoir plus](#)

Écrans et développement cognitif de l'enfant : le temps d'exposition n'est pas le seul facteur à prendre en compte. Inserm. 13 septembre 2023
[En savoir plus](#)



Prise en charge sanitaire et sociale

La MDMA prometteuse pour les troubles du stress post-traumatique. Medscape. 28 septembre 2023
[En savoir plus](#)

Plan interministériel pour la sécurité des professionnels de santé. Dossier de presse. Ministère de la santé et de la prévention. 29 septembre 2023
[En savoir plus](#)



Initiatives en régions

8e édition du MOOC « 6 clés sur les addictions et pour le pouvoir d'agir ». Oppelia. Formation en ligne. Du 10 octobre au 03 décembre 2023
[En savoir plus](#)

DIU de tabacologie et aide au sevrage tabagique, accessible en distanciel. Université Paris Saclay. De décembre 2023 à mars 2024
[En savoir plus](#)



974 La Réunion

Rencontre interprofessionnelle "Actualités en addictologie - Focus sur les thérapies virtuelles". Clinique des Eucalyptus, SAOME. A Saint-Pierre et en visio. Le 16 octobre 2023
[En savoir plus](#)

Journée d'échanges « Cancers et mobilités thérapeutiques dans l'océan Indien ». IRD, Ceped, Inserm. A Saint-Pierre et en visio. Le 30 octobre 2023
[En savoir plus](#)

Colloque "Pair-aidance - île de La Réunion - Contextualisation du phénomène et focus sur la santé mentale". APAJH. A Piton Saint-Leu. Le 31 octobre 2023
[En savoir plus](#)

Formations gratuites "Repérage Précoce et Intervention Brève (RPIB)". Addictions France. Dans les 4 secteurs de La Réunion. Entre

le 02 novembre et le 14 décembre 2023

[En savoir plus](#)

Formation interprofessionnelle sur les violences conjugales et intrafamiliales. URPS Infirmiers OI. Au Port. Le 3 novembre 2023

[En savoir plus](#)

Formation PSSM - Premiers secours en santé mentale. IREPS Réunion. A la Saline-Les-Bains. Les 9 et 10 novembre 2023

[En savoir plus](#)

Appel à projets dans le cadre du plan départemental d'actions de sécurité routière 2024 (PDASR). Préfecture de La Réunion. Jusqu'au 30 novembre 23

[En savoir plus](#)

RAPPEL

Formation "Les usages et consommations chez les jeunes : la place du professionnel". EPSMR en partenariat avec SAOME. A Saint-Gilles les Hauts. Du 29 novembre au 01 décembre 2023

[En savoir plus](#)

Formation "Les troubles du comportement alimentaire (TCA) : spécificités cliniques et thérapeutiques de ces pathologies addictives méconnues". EPSMR en partenariat avec SAOME. A Saint-Gilles-les-Hauts. Le 08 décembre 2023

[En savoir plus](#)

MAIS AUSSI

Replay de la "Journée régionale sur la cocaïne. Améliorer l'information, la prévention et l'accompagnement des usagers de cocaïne", organisée par la Fédération Addiction, avec l'appui de SAOME, le 26 septembre 2023

[En savoir plus](#)

Le service d'Addictologie du CHU Nord de La Réunion recrute

[En savoir plus](#)

L'association Addictions France (La Réunion) recrute

[En savoir plus](#)

Campagne de sensibilisation aux dangers de l'alcool. Préfecture, ARS, Région Réunion, commune de Saint-Denis, Sodiparc. Octobre 2023

[En savoir plus](#)

Parution de la Feuille de route territoriale MILDECA La Réunion 2023-2027. Préfecture de La Réunion. 10 octobre 2023

[En savoir plus](#)



976 Mayotte

L'art au service de la sensibilisation. Espace d'échange et d'information avec des professionnels de santé sur le cancer du sein. ASCA. A Mamoudzou. Le 19 octobre 2023

[En savoir plus](#)

Echanges de pratiques suite aux formations du RESPADD en 2022. SAOME et RESPADD. A Mamoudzou. Le 30 octobre 2023

[En savoir plus](#)

Soirée interprofessionnelle sur le thème du sevrage tabagique. SAOME. En visio. Le 02 novembre 2023

[En savoir plus](#)

Stand Mois sans tabac Mayotte, à la CSSM Mayotte, le jeudi 02 novembre, de 7h30 à 14h30 et le vendredi 03 novembre, de 7h30 à 12h30

[En savoir plus](#)

Formation interprofessionnelle sur les "Violences intrafamiliales". URPS Infirmiers OI. A Bandré. Le 23 novembre 2023

[En savoir plus](#)

RAPPEL

Offre de formations en addictologie à Mayotte. POPAM, Oppelia Conseil & Formation. 2e semestre 2023

[En savoir plus](#)

Formation CNFPT "Les troubles alimentaires de l'enfant et de l'adolescent". A Mamoudzou. Les 30 et 31 octobre 2023 + 5 jours à distance

[En savoir plus](#)



D'après l'Organisation Mondiale de la Santé, « le cancer est l'une des principales causes de mortalité dans le monde, à l'origine de près de 10 millions de décès en 2020, soit presque un décès sur six. »⁽¹⁾

En France, les cancers représentent la première cause de mortalité chez l'homme, la deuxième chez la femme.⁽²⁾

En trente ans, le nombre de nouveaux cas de cancers en France a doublé, avec une augmentation de 98 % des cancers chez l'homme et de 104 % chez la femme, toutes localisations confondues. Cette hausse concerne particulièrement les femmes, en raison notamment de **l'augmentation de la prévalence féminine dans le tabagisme.**⁽²⁾

Modifier les habitudes quotidiennes et mode de vie pourrait éviter près de la moitié des cancers diagnostiqués chaque année⁽³⁾, en réduisant l'exposition aux principaux facteurs de risques évitables de cancers (tabac, alcool...)

Tabac et alcool, deux principaux facteurs de risque de cancers évitables



Le **tabac** est le **premier facteur de risque de cancer**, responsable de 1 cancer sur 2 et de 1 décès sur 3 par cancer, soit 45 000 décès et 68 000 nouveaux cas chaque année en France. Il augmente le risque de 17 types de cancer.⁽⁸⁾

La France présente l'une des consommations les plus élevées parmi les pays occidentaux, avec un adulte sur 4 fumant du tabac quotidiennement.

Le risque de développer un cancer lié au tabac dépend de la consommation quotidienne mais surtout de la durée du tabagisme : plus on fume longtemps, même peu, plus les risques augmentent.⁽⁹⁾

En bénéficiant de l'accompagnement d'un professionnel de santé, un fumeur a 70 % plus de chances d'arrêter.⁽³⁾

L'alcool est le **deuxième facteur de risque de cancer évitable**, responsable de 16 000 décès par an et de 28 000 nouveaux cas de cancer en France. Il est impliqué dans 8 localisations de cancer. ⁽⁸⁾

Près d'un quart des Français dépassent les recommandations de consommation à moindre risque, qui suggèrent de ne pas consommer plus de 10 verres par semaine et pas plus de 2 verres par jour, en réservant des jours sans alcool.

« Même lorsque les niveaux sont déjà faibles à modérés permettrait

d'éviter un nombre non négligeable de décès et de diminuer l'incidence de certaines pathologies.»⁽⁸⁾



Co-consommation de tabac et d'alcool

La combinaison de la consommation de tabac et d'alcool agit de manière synergique, multipliant par cinq le risque de développer des cancers, en particulier des voies aérodigestives supérieures. Il est impératif de maintenir une surveillance attentive de la co-consommation de tabac et d'alcool afin de repérer précocement les risques de cancers associés à cette pratique conjointe.⁽¹⁰⁾

Risques spécifiques chez la femme



Selon l'INCa, le cancer du poumon est particulièrement inquiétant chez les femmes, avec une augmentation significative des taux d'incidence (+4,3 %) et de mortalité (+3 %).⁽²⁾

C'est la deuxième cause de décès par cancer chez la femme en France, derrière le cancer du sein.

Bien que la prévalence du tabagisme ait connu une baisse entre 2010 et 2021, elle a augmenté chez les femmes à partir de 2019, et contribué à une hausse des cas de cancer du poumon parmi cette population.⁽¹¹⁾



Octobre rose mobilise chaque année des milliers de personnes via des actions **d'information**, de **prévention**, de **dépistage**, etc. Ces actions permettent de **sensibiliser le grand public et de récolter des fonds utiles à la prévention, aux soins et au bien-être des personnes atteintes de cancer, à la recherche...**

Pour aller plus loin : quelques données épidémiologiques, l'importance du Repérage précoce et de l'intervention brève motivationnelle en contexte de cancérologie, du dépistage, de l'accompagnement des personnes atteintes de cancers consommatrices de tabac et d'alcool, quelques acteurs ressources, à La Réunion et à Mayotte...

Consulter le [dossier complet](#) et les [ressources sélectionnées](#) (dépliant,



Agenda national et international

Campagne de réduction des risques et des dommages « C'est la base ». Santé publique France. A partir du 25 septembre 2023
[En savoir plus](#)

Les Rencontres de l'IFAC : "Speed trading, cryptomonnaie, loot boxes... Quand les mécanismes des jeux d'argent s'invitent dans les nouvelles technologies". Format mixte. Le 16 novembre 2023
[En savoir plus](#)

RAPPEL

Congrès Français de Psychiatrie 2023. A Lyon et en distanciel. Du 29 novembre au 2 décembre 2023
[En savoir plus](#)

Appel à participation pour l'enquête NOVURC (nouveaux visages des usagers réguliers de cannabis). OFDT
[En savoir plus](#)

16e colloque international ATHS - Addictions Toxicomanie Hépatites SIDA. Association BIZIA, Médecins du Monde. A Biarritz. Du 24 au 27 octobre 2023
[En savoir plus](#)

8e journée RESALCOG. Association pour le développement d'un réseau de soin autour des Troubles Cognitifs liés à l'Alcool. A Paris. Le 17 novembre 2023
[En savoir plus](#)

17e Congrès de la Société francophone de tabacologie "Tabacologie, nouveaux enjeux". A Paris, Les 23 et 24 novembre 2023
[En savoir plus](#)

Colloque scientifique francophone " Promotion de la santé en milieu scolaire " INCa. A Paris. Les 30 novembre et 1er décembre 2023
[En savoir plus](#)



Vous aussi

Vous pouvez consulter les [lettres d'information déjà publiées](#).

Vous souhaitez annoncer un événement (formation, journée de prévention, colloque...) ou faire partager le bilan d'une action en lien avec une addiction ou le trafic de drogues : pour une parution dans une prochaine Infolettre, transmettez-nous vos informations avant le 5 de chaque mois par mail à : saome@saome.fr.



SAOME
115 C allée de Montaignac
97427 ETANG-SALE-LES-HAUTS
LA REUNION
Tél : 0262 22 10 04



Cet email a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}.
Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit sur SAOME.

[Se désinscrire en suivant ce lien](#)

