



Quelques ressources

Il existe de nombreuses publications et ressources en lien avec Cancer, tabac & alcool. Nous vous en proposons ici une sélection.

Données épidémiologiques



[Panorama des cancers en France. INCa. Edition 2023](#)

Cette brochure synthétise les données essentielles les plus récentes sur les principaux cancers en France (incidence, mortalité, survie, etc.), ainsi que les actions de prévention et de soin que l'on peut mener avant, pendant et après la maladie. Des décryptages d'experts dans le domaine complètent les chiffres présentés.

Données pour La Réunion :

- [Tableau de bord Les cancers à La Réunion](#) (ORS La Réunion, mars 2019)
- [Stratégie décennale de lutte contre les cancers 2021 – 2030 Feuille de route 2022 - 2025 La Réunion](#)
Afin d'améliorer la prévention et la prise en charge du cancer à La Réunion, une feuille de route 2022-2025 a été élaborée autour de 4 axes : la prévention, le diagnostic précoce, la coordination des soins, l'accompagnement des patients et des aidants.

Données pour Mayotte :

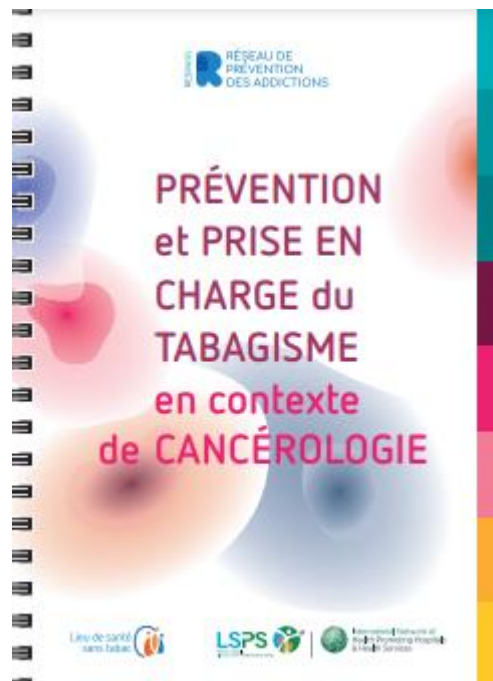
- [Dossier Octobre rose de Mayotte hebdo](#) (n°1061 – 03 octobre 2023)
- [Octobre rose. Cancer du sein- chiffres clés à Mayotte](#) (ORS Mayotte, octobre 2022)
- [Bilan troisième campagne de dépistage du cancer du col de l'utérus 2016-2018](#) (Rédéca Mayotte, janvier 2020)

Outils du RESPADD

[« Prévention et prise en charge du tabagisme en contexte de cancérologie »](#) (RESPADD, décembre 2022)

Ce guide vise à favoriser les bonnes pratiques, faciliter le repérage et la prise en charge des fumeurs en contexte de cancérologie, que ce soit au sein des établissements de santé, des établissements médico-sociaux ou par des professionnels de santé du premier recours.

Il propose de nombreuses ressources utiles aux pratiques, telles que des questionnaires (tabac, alcool...), des aides à la pratique (ordonnance simplifiée, fiche RPIB, courrier de liaison), des guides et livrets, tels que les guides « Premiers geste en tabacologie » et « Prévention du tabagisme et accompagnement du sevrage chez la femme », des documents de l'INCa et d'autres ressources numériques.



Le RESPADD propose des **publications, affiches et tests de repérage RPIB** : [cliquer ici](#)

Outils de l'INCa – Institut National du Cancer

Tabac et cancer



[Dépliant « Proposer systématiquement l'arrêt du tabac – Points clés pour accompagner vos patients atteints de cancer »](#)

[Dépliant « Traitement du cancer et tabac – Pourquoi arrêter et comment me faire aider ? »](#)

[Synthèse « Arrêt du tabac dans la prise en charge du patient atteint de cancer – Systématiser son accompagnement »](#)

[Fiches pour la pratique « L'arrêt du tabac chez le patient atteint de cancer »](#)

Une rubrique d'informations sur les risques de cancers liés à la [consommation de tabac](#)

Des vidéos :

[« Pourquoi et comment le tabac cause-t-il des cancers ? »](#) (4 :38)

[« Tabac & cancers : un arrêt toujours bénéfique »](#) (1 :05)

Des tests de connaissance : [Tabac et cancers](#)

Alcool et cancer



Une **rubrique d'informations** sur les risques de cancers liés à la [consommation d'alcool](#)

Une vidéo :

« [Pourquoi et comment l'alcool augmente-t-il les risques de cancers ?](#) » (4 :49)

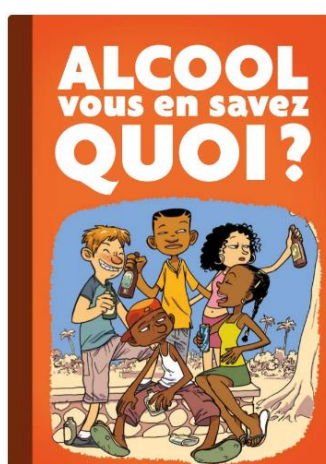
Des tests de connaissance : [Alcool et cancers](#)

Publications et outils de Santé publique France

Le [4e Baromètre cancer](#) dont les chapitres :

- Tabac et cancer. Perception des risques en 2021 et évolutions depuis 2015.
- Alcool et cancer. Comportements, opinions et perceptions des risques.
- Cigarette électronique. Quelles perceptions en France ?

Alcool



[Alcool : vous en savez quoi ? \[Brochure DOM\]](#) – 2022

Brochure informative pour les jeunes sur les risques liés à la consommation d'alcool. Version destinée aux jeunes des DOM.

[Vivre mieux avec moins d'alcool](#) [Epub Grand public et accessible] – 2021

Flyer présentant les bénéfices lorsqu'on diminue sa consommation d'alcool, et les repères de consommation.

[L'alcool pour comprendre](#) – 2021

Brochure accessible à tous permettant d'aborder la consommation d'alcool avec des patients, des usagers. Elle comporte différentes parties : l'alcool c'est quoi pour moi ? Les effets immédiats et à plus long terme ? Se sentir mieux avec moins d'alcool ? Comment faire pour consommer moins ? comment se faire aider ?

[Affiche Et si vous faisiez le point sur votre consommation d'alcool ? -](#) 2021

Annonce destinée à l'affichage en milieu de soins, dans le cadre de la rediffusion de la campagne Repères de consommation d'alcool à moindre risque.

L'Alcoomètre : module interactif qui permet de mesurer sa consommation d'alcool et qui permettrait de diminuer sa consommation d'alcool de 3,3 verres par semaine en moyenne. (SpF)



Tabac



[Arrêter de fumer, c'est possible - Santé – Femme](#) - 2023

Affiche incitant à arrêter de fumer et faisant la promotion des aides à l'arrêt de Tabac info service, pour les lieux de santé.

[9 questions et 5 minutes pour commencer une vie sans tabac](#) - 2022

Ce flyer propose un quiz en 9 questions pour débusquer les idées reçues liées à l'arrêt du tabac et commencer une vie sans tabac.

[Comment arrêter de fumer](#) - 2020

Dépliant d'information qui fait le point sur les questions du sevrage tabagique : Vers qui s'orienter pour arrêter de fumer ? Quelles sont les solutions ? Qu'est-ce qu'une thérapie comportementale ...

[Arrêter de fumer : pour comprendre](#)- 2020

Cette brochure d'information a pour objectif de présenter les grands principes de l'arrêt du tabac : pourquoi arrêter de fumer, comment y parvenir, arrêter de fumer quand on veut un enfant, arrêter...

Autres outils & infos

[Vidéo Pr Wislez](#) sur l'intérêt du RPIB pour les équipes de cancérologie

[Formations gratuites "Repérage Précoce et Intervention Brève \(RPIB\)".](#) Addictions France. Dans les 4 secteurs de La Réunion. Entre le 02 novembre et le 14 décembre 2023

Colloque santé orale et addictions : « Expériences en Hauts de France : Repérage précoce des cancers VADS - Mobilisation des chirurgiens-dentistes à l'aide à l'arrêt du tabac »

- [Diaporama du Docteur Véronique Vosgien](#) présenté lors du colloque Santé orale et addictions, à La Réunion, le 03/11/2022
- [Vidéo de l'allocution du Docteur Véronique Vosgien](#)