

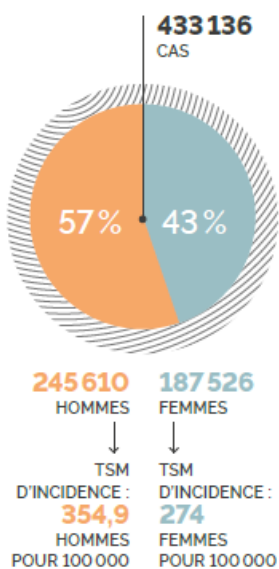


D'après l'Organisation Mondiale de la Santé, « le cancer est l'une des principales causes de mortalité dans le monde, à l'origine de près de 10 millions de décès en 2020, soit presque un décès sur six. »(1) En trente ans, le nombre de nouveaux cas de cancers en France a doublé, avec une augmentation de 98 % des cancers chez l'homme et de 104 % chez la femme, toutes localisations confondues. Cette hausse concerne particulièrement les femmes, en raison notamment de l'augmentation de la prévalence féminine dans le tabagisme.(2)

Modifier nos habitudes quotidiennes et notre mode de vie afin de réduire notre exposition aux principaux facteurs de risques évitables de cancers (tels que le tabac, l'alcool...) pourrait éviter près de la moitié des cancers diagnostiqués chaque année. (3)

Les cancers en chiffres

NOUVEAUX CAS DE CANCER EN 2023



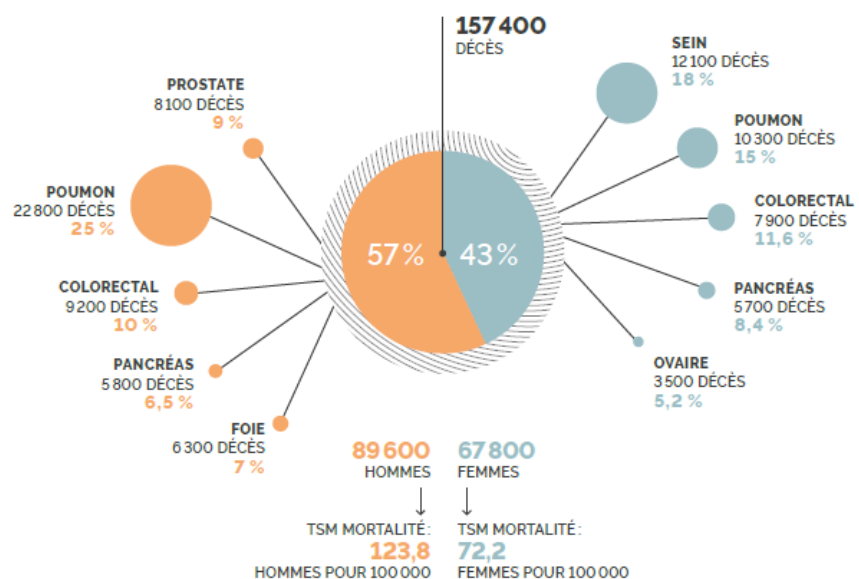
ÉVOLUTION ANNUELLE DU TSM



TSM : taux standardisé monde, ou proportion de personnes qui développent un cancer.

Selon l'INCa (Institut National du Cancer), en France, les cancers représentent la première cause de mortalité chez l'homme, la deuxième chez la femme.

NOMBRE DE DÉCÈS EN 2018

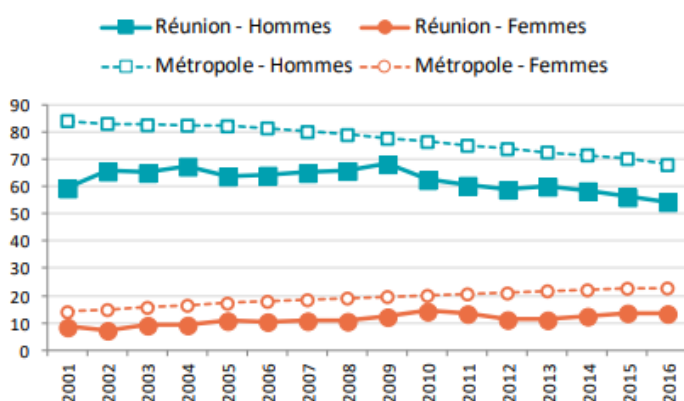


Les populations en situation de précarité sociale sont plus susceptibles de développer des dépendances au tabac et à l'alcool, ce qui contribue à des décès prématurés, notamment dus aux cancers. Par conséquent, la lutte contre les inégalités sociales de santé, dont les addictions sont un facteur majeur, est essentielle et doit être menée de manière déterminée.(4)

A La Réunion

D'après l'ORS La Réunion(5) « **l'incidence des cancers à La Réunion est globalement plus faible que celle observée en France métropolitaine.** En moyenne, **1 123 décès par an** sont enregistrés à La Réunion entre 2013 et 2015 ; 2/3 sont des décès masculins.

CANCERS DE LA TRACHÉE, DES BRONCHES ET DU POUMON



L'ORS La Réunion(6) indique :

- que le **tabac** est la **première cause de décès par cancer** (1 décès sur 4 sur l'île). Sur 600 décès par an directement liés au tabac à La Réunion, 200 le sont par cancers (50 chez les femmes, 150 chez les hommes),
- une **tendance générale à la hausse pour les décès par cancers chez les femmes.**

A Mayotte :

À Mayotte, le cancer est la deuxième principale cause de décès, et le cancer du sein occupe la première place parmi les femmes, avec 35 décès liés à cette maladie entre 2015 et 2017. Le département ne dispose pas de toutes les thérapies sur place. Seule la chimiothérapie peut être administrée localement, tandis que la chirurgie et la radiothérapie, souvent nécessaires en complément, obligent les patients à être évacués vers La Réunion ou la métropole. Les prélèvements biologiques, y compris ceux pour la détection de cellules cancéreuses, doivent également être envoyés ailleurs faute d'équipements appropriés sur l'île.

(7)

Tabac et alcool, deux principaux facteurs de risque de cancers évitables



Le **tabac** est le **premier facteur de risque de cancer**, responsable de 1 cancer sur 2 et de 1 décès sur 3 par cancer, soit 45 000 décès et 68 000 nouveaux cas chaque année en France. Il augmente le risque de 17 types de cancer.(8)

La France présente l'une des consommations les plus élevées parmi les pays occidentaux, avec un adulte sur 4 fumant du tabac quotidiennement.

Le risque de développer un cancer lié au tabac dépend de la consommation quotidienne mais surtout de la durée du tabagisme : plus on fume longtemps, même peu, plus les risques augmentent.(9)

En bénéficiant de l'accompagnement d'un professionnel de santé, un fumeur a 70 % plus de chances d'arrêter.(3)

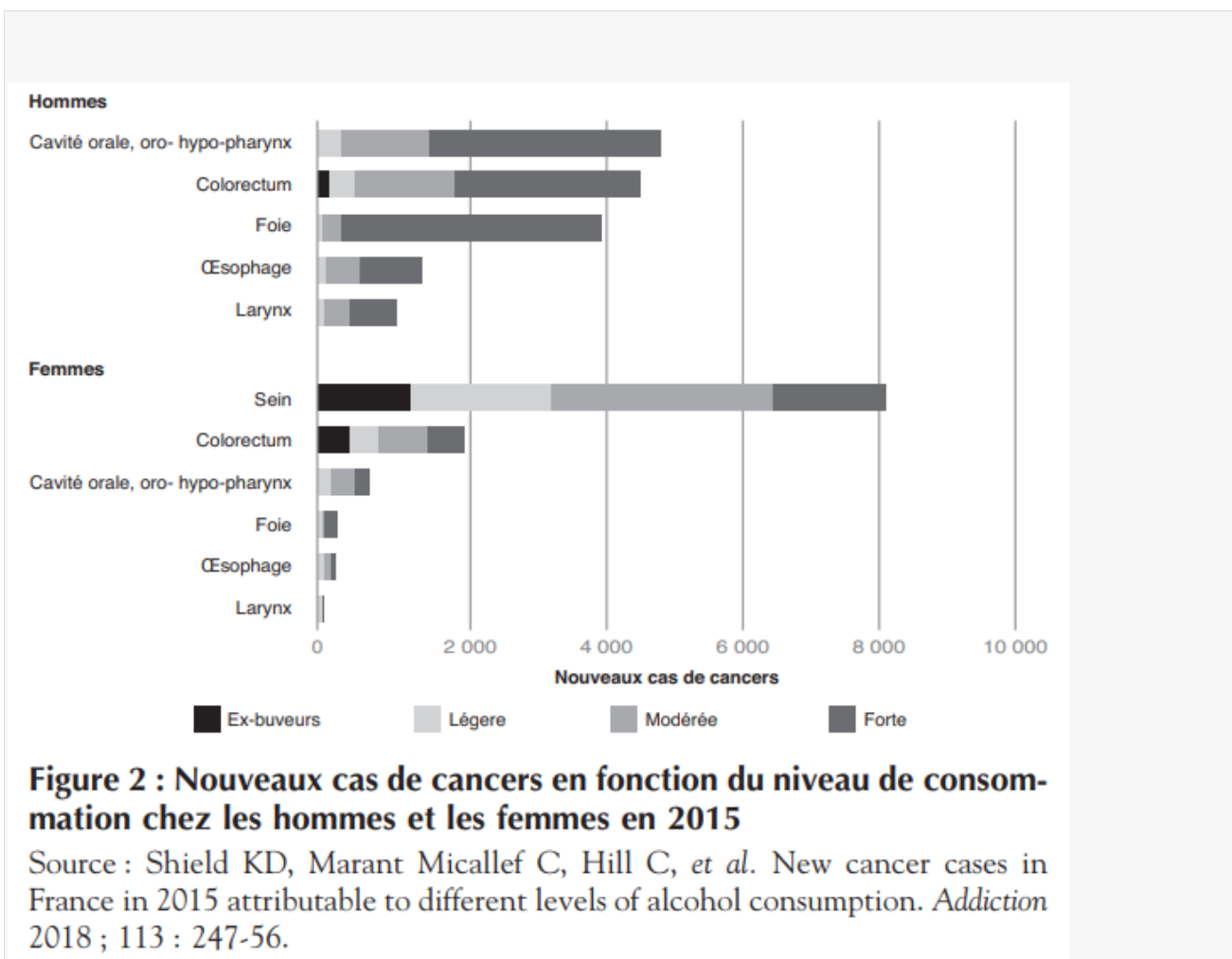
L'alcool est le **deuxième facteur de risque de cancer évitable**, responsable de 16 000 décès par an et de 28 000 nouveaux cas de cancer en France. Il est impliqué dans 8 localisations de cancer. (8)

Près d'un quart des Français dépassent les recommandations de consommation à moindre risque, qui suggèrent de ne pas consommer plus de 10 verres par semaine et pas plus de 2 verres par jour, en réservant des jours sans alcool.

Or, même une consommation à des niveaux faibles à modérés peut contribuer de manière significative aux risques de cancer. Ne pas boire est ainsi la meilleure option pour prévenir le cancer.



Réduire au maximum la quantité et la fréquence de sa consommation d'alcool « même lorsque les niveaux sont déjà faibles à modérés permettrait d'éviter un nombre non négligeable de décès et de diminuer l'incidence de certaines pathologies. »(8)



Co-consommation de tabac et d'alcool

La combinaison de la consommation de tabac et d'alcool agit de manière synergique, multipliant par cinq le risque de développer des cancers, en particulier des voies aérodigestives supérieures. Il est impératif de maintenir une surveillance attentive de la co-consommation de tabac et d'alcool afin de repérer précocement les risques de cancers associés à cette pratique conjointe.(10)

Risques spécifiques chez la femme

Selon l'INCa, le cancer du poumon est particulièrement inquiétant chez les femmes, avec une augmentation significative des taux d'incidence (+4,3 %) et de mortalité (+3 %).(2) C'est la **deuxième cause de décès par cancer chez la femme en France**, derrière le cancer du sein.

Bien que la **prévalence du tabagisme** ait connu une baisse chez les hommes et les femmes entre 2010 et 2021, elle a augmenté chez les femmes à partir de 2019, ce qui a contribué à une hausse des cas de cancer du poumon parmi cette population. (11)



Par ailleurs, d'après l'étude Cascade, une femme fumant autant qu'un homme a plus de risque de développer un cancer du poumon(12). Et elles ont généralement plus de difficulté que les hommes à cesser de fumer, ayant davantage de symptômes de sevrage et un craving plus important.(13)

La consommation même faible d'alcool est associée à un risque augmenté de cancers du sein indépendamment de la consommation de tabac.(8)



Octobre rose mobilise chaque année des milliers de personnes via des actions d'information, de prévention, de dépistage, d'auto-palpation...

Ces actions permettent de sensibiliser le grand public et de récolter des fonds pour la prévention, les soins et le bien-être aux personnes atteintes de cancer, la recherche...

A La Réunion et à Mayotte, plusieurs acteurs sont mobilisés à l'occasion de cet événement, tels que l'Odyssea, le CHU Nord et Sud, le CDRCD Mayotte REDECA, l'AMALCA et l'[ASCA](#).

Repérage précoce et intervention brève motivationnelle (RPIB)

En abordant la question du tabac et de l'alcool de manière systématique, les professionnels de santé peuvent aider une part importante de ces derniers à arrêter définitivement de fumer et à réduire leur consommation d'alcool.

« Le RPIB est une méthode de repérage du tabagisme, d'encouragement à l'arrêt et au maintien de l'abstinence, adaptée au degré de motivation de la personne. Cette méthode a été conçue pour aider les personnes à s'engager dans un changement de comportement. L'accompagnement dans l'arrêt au tabac par un professionnel permet d'augmenter les chances d'arrêt de 80 % par rapport à un fumeur qui arrête seul. »

En outre, tous les professionnels de santé, qu'ils exercent dans le secteur primaire ou spécialisé, tels que les infirmiers, les pharmaciens, ont un rôle à jouer en repérant systématiquement le tabagisme et en proposant spontanément une substitution nicotinique à tous les fumeurs actifs.(10)



Dépistage

Dépister permet de diagnostiquer tôt certains cancers, avant l'apparition de symptômes, et de pouvoir mieux les soigner, mais aussi de limiter les séquelles liées aux traitements utilisés. Dans certains cas, le dépistage peut même permettre d'éviter l'apparition d'un cancer, grâce au repérage et au traitement d'une anomalie qui aurait pu évoluer vers un cancer.(14)

Accompagnement au sevrage des usagers de tabac et d'alcool atteints de cancer

Il existe différents types d'accompagnement tendant à favoriser l'arrêt du tabac et à réduire la consommation d'alcool : traitements nicotiniques de substitution (TNS), autres traitements médicamenteux, entretien motivationnel, thérapies comportementales et cognitives (TCC)...(10)

Vers qui orienter ?

A La Réunion

- Principal acteur de la cancérologie : Au service des patients et des professionnels, le [Réseau Régional de Cancérologie de la région Réunion/Mayotte ONCORUN](#) constitue l'un des maillages de l'organisation régionale de l'offre de soins en cancérologie et a notamment pour objectif l'amélioration continue des pratiques en cancérologie et la coordination des opérateurs de santé à l'échelle régionale, en veillant particulièrement à l'articulation entre la ville et l'hôpital.
- Acteurs de l'addictologie : [annuaire en ligne](#)



A Mayotte

- Principal acteur de la cancérologie : [CRCDC Mayotte REDECA](#), le Centre régional de coordination des dépistages des cancers
- Acteurs de l'addictologie : la [POPAM](#), structure médico-sociale d'addictologie, le [centre d'addictologie du CHM](#)

Ressources sur ce thème : [cliquer ici](#)

Bibliographie du focus « L'effet cancérigène du tabac et de l'alcool »

1. Organisation Mondiale de la Santé. Organisation Mondiale de la Santé. 2022. Cancer. Disponible sur: <https://www.who.int/fr/news-room/fact-sheets/detail/cancer>
2. Institut national du cancer (INCa). Panorama des cancers en France - édition 2023 [Internet]. Institut national du cancer (INCa); 2023 juill. (Etat des lieux et des connaissances / Epidémiologie). Disponible sur: <https://www.e-cancer.fr/Expertises-et-publications/Catalogue-des-publications/Panorama-des-cancers-en-France-edition-2023>
3. Institut national du cancer (INCa). Prévention des cancers. Disponible sur: <https://www.e-cancer.fr/Acces-thematique/Prevention-des-cancers>
4. Réduire les cancers évitables : des annonces, oui. Une politique ambitieuse ? Pas encore... [Internet]. Fédération Addiction; 2022. Disponible sur: <https://www.federationaddiction.fr/wp-content/uploads/2022/11/20221117-cancers-et-prevention.pdf>
5. Mélissa BARDOT (ORS OI), Dr Emmanuel CHIRPAZ (Registre CHU). Les cancers à La Réunion. Tableau de bord [Internet]. ORS La Réunion; 2019 mai. Disponible sur: https://www.ors-reunion.fr/IMG/pdf/orsoi_tb_cancers_reunion_2019.pdf
6. ORS La Réunion. 3.6 Mortalité directement liée au tabac. Extrait du Tableau de bord sur les comportements addictifs [Internet]. 2022. Disponible sur: https://www.ors-reunion.fr/IMG/pdf/ors_tb_addictions_3.6_mortalite_liee_au_tabac_mai_2022.pdf
7. Lutte contre le cancer : Un sous-développement tumoral à Mayotte [Internet]. Mayotte Hebdo. 2021. Disponible sur: <https://www.mayottehebdo.com/actualite/sante/lutte-contre-cancer-sous-developpement-tumoral-mayotte/>
8. Stratégie décennale de lutte contre les cancers 2021-203. Feuille de route 2021-2025. INCa; 2021. Disponible sur: https://sante.gouv.fr/IMG/pdf/feuille_de_route_-_strategie_decennale_de_lutte_contre_les_cancers.pdf
9. Institut national du cancer (INCa). [Internet]. Tabac et Cancers, connaissez-vous les risques ? Disponible sur: <https://preventiontabac.e-cancer.fr/>
10. Prévention et prise en charge du tabagisme en contexte de cancérologie [Internet]. RESPADD; 2022. Disponible sur: <https://www.respadd.org/wp-content/uploads/2022/12/Fichier-BAT-Peau.pdf>
11. Olié Valérie, Pasquereau Anne, Assogba Frank A.G., Arwidson Pierre, Nguyen-Thanh Viet, Chatignoux Édouard, et al. Évolutions de la morbidité et de la mortalité liées au tabagisme chez les femmes en France métropolitaine : une situation préoccupante. Santé publique Fr. 30 oct 2018;(35-36):683.
12. François Malye,, Caroline Tourbe. Le Point. 2023. Cancer du poumon : 2 à 3 fois plus de dépistages positifs chez les femmes. Disponible sur: https://www.lepoint.fr/sante/cancer-du-poumon-2-a-3-fois-plus-de-depistages-positifs-chez-les-femmes-31-05-2023-2522530_40.php
13. Katia Vermette. Info-tabac. 2022. La cessation tabagique et ses différences chez les femmes et les hommes. Disponible sur: <https://info-tabac.ca/la-cessation-tabagique-et-ses-differences-chez-les-femmes-et-les-hommes/>
14. Institut national du cancer (INCa). [Internet]. Se faire dépister - Comprendre, prévenir, dépister. Disponible sur: <https://www.e-cancer.fr/Comprendre-prevenir-depister/Se-faire-depister>