

SENSIBILISATION :

Les fondamentaux en tabacologie et autres produits fumés, et aide au sevrage tabagique

Objectif général :

Cette formation a été construite dans le cadre du Mois Sans Tabac pour permettre aux partenaires du dispositif, d'échanger, d'écouter, de conseiller et d'orienter les fumeurs et leurs entourages pour réduire ou arrêter de fumer.

Objectifs pédagogiques :

- Comprendre le mécanisme de la dépendance au tabac ;
- Prendre conscience de ses propres représentations vis-à-vis du tabac et autres produits fumés, notamment en lien avec des publics spécifiques ;
- Être capable d'aborder les consommations dans une posture facilitante ;
- Connaître les aides / outils / programmes existants sur le territoire ;
- Être en mesure d'orienter efficacement ;
- Connaître le dispositif du Mois Sans Tabac.

Professionnels au contact des personnes fumeuses et leurs entourages :

- Personnel de l'EN : enseignants, CPE, Infirmiers, assistants sociaux, assistant d'éducation ;
Professionnels de la santé mentale ;
- Coordinateurs (CLS, CLSPD, contrat de ville, ...) ;
- animateur / animateur socioculturel ;
- Assistant familial ;
- Conseiller en insertion professionnelle ;
- Educateur spécialisé ;
- Educateur sportif ;
- Educateur PJJ ;
- Moniteur éducateur ;
- Métiers dans la mission locale ;
- Etudiants service sanitaire ;
- Services civiques ;
- ...

Indications sur la formation :

- Nombre de participants : maximum 15 (*inscription par mail* : moisanstabac976@saome.fr) ;
- Volume horaire : 5h ;
- Jour : lundi 25 septembre
- Horaires : 9h00 à 12h00 – 13h00 à 15h00 (accueil à 8h30) ;
- Petit déjeuner et déjeuner : pris en charge par SAOME ;
- Lieu : mis à disposition par un partenaire / institution ;
- Matériels : vidéoprojecteur et paperboard mis à disposition par un partenaire / institution.

Programme

	Objectifs	Durée	Description	Format
<i>Matin</i>	Se connaître	15 minutes	Tour de table dynamique	
	Comprendre le mécanisme de la dépendance au tabac	2h30 dont une pause de 15 minutes	Définition de la dépendance et apports d'éléments sur les différents types de dépendance au tabac	Un quizz par équipe et par thématique
	Prendre conscience de ses propres représentations vis-à-vis du tabac et autres produits fumés, notamment en lien avec des publics spécifiques		Questionnement autour des tendances de consommation (puff, chicha, bangué), et focus sur tabac/grossesse et tabac/jeunes	
	Connaître les aides / outils / programmes existants sur le territoire Être capable d'orienter efficacement		Apport d'informations sur les traitements de sevrage tabagique dont les outils de réduction des risques (vape), et les personnes ou structures ressources existantes à Mayotte	
Pause déjeuner (sur place) der 12h00 à 13h00				
<i>Après-midi</i>	Participer à un éveil dynamique	15 minutes		
	Être capable d'aborder les consommations dans une posture facilitante	1h30	Mise en place de saynètes décrivant des situations tabagiques	Jeux de rôles
	Evaluer sa journée	15 minutes	Questionnaire de satisfaction	