

Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit à l'Infolettre de SAOME  
Pour se désinscrire [suivre ce lien](#).



**Addicthèque** (peidd.fr)  
Plateforme d'Information Drogues et Dépendances  
La Réunion - Mayotte

Portée par  SAOME  
Santé Addictions Outre-Mer



## Juillet 2023 - Infolettre n°142



### Etudes et observations

**Actes des 27es Rencontres du RESPADD "Addictions et Technologies", à Nancy, les 01 et 02 juin 2023**  
[En savoir plus](#)

**SWAPS n°104. Communautés thérapeutiques. Printemps 2023**  
[En savoir plus](#)

**Première évaluation économique de Mois sans tabac : un dispositif jugé efficace et qui génère des économies de santé. OCDE, Santé publique France. Communiqué de presse du 16 juin 2023**  
[En savoir plus](#)

**Jeunes et cannabis, au-delà des caricatures. Podcast de The Conversation France : « L'échappée Sciences ». 21 juin 2023**  
[En savoir plus](#)



### Prise en charge sanitaire et sociale

**Pair aidance en structure de soins et d'accompagnement en addictologie : repères pour développer les pratiques et organisations intégrant les savoirs expérientiels des usagers / patients. Guide repères. SRAE Addictologie Pays de la Loire. Juin 2023**  
[En savoir plus](#)

**Capsules vidéo de sensibilisation : Stigmatisation de l'usage de drogues, changer notre regard. Association des intervenants en dépendance du Québec (AIDQ), Coalition canadienne des politiques sur les drogues (CCPD). Mai 2023**  
[En savoir plus](#)

**Jeunes en quête d'ivresse - promouvoir les compétences de consommation dans l'ASC (animation socioculturelle) enfance et jeunesse. DOJ, AFAJ. Juin 2022**  
[En savoir plus](#)

**#MendorsPas : une campagne qui vise notamment à alerter les médecins sur les pratiques de soumission chimique**  
[En savoir plus](#)



### Initiatives en régions

**Replay du Colloque de la Santé Outre-Mer, organisé par l'ACCD'OM, en partenariat avec le Ministère des Outre-Mer, à Paris, les 15 et 16 juin 2023**  
[En savoir plus](#)



## 974 La Réunion

**L'Addicto Kesako. Réunion d'échanges sur les pratiques entre professionnels de la santé. CPTS RÉSO. A Etang Salé, le 04 juillet ou à Cilaos, le 22 août 2023**

[En savoir plus](#)

**Programme de prévention de la transmission générationnelle « Une Affaire de Famille ». Au CSAPA de Sainte Clotilde / Addictions France. Nouvelle session, d'août à décembre 2023**

[En savoir plus](#)

**Rencontre interprofessionnelle sur les Opioides. SAOME. Le 28 août 2023**

[En savoir plus](#)

**Save the date. Journée sur la cocaïne. Fédération Addiction, SAOME. A Saint Gilles les Bains. Le 26 septembre 2023**

[En savoir plus](#)

**Save the date : Journées Réunionnaises sur la santé mentale (JRSM). CTSM 974, EPSMR. A Saint Leu. Du 10 au 12 octobre 2023**

[En savoir plus](#)

### MAIS AUSSI

**Rencontre interprofessionnelle « Aborder les conduites addictives avec ses patients. Est-ce entrer dans leur intimité ? Quels sont les outils disponibles ? ». organisée par SAOME, le 19 juin 2023. Diaporama de Frédéric LUCAS**

[En savoir plus](#)

**Dépliant "Lutte contre les discriminations". Préfecture de La Réunion, DILCRAH. Juin 2023**

[En savoir plus](#)

**OBSTER - Observation des territoires. ORS La Réunion. Juin 2023**

[En savoir plus](#)



## 976 Mayotte

**Formation CNFPT "Les violences conjugales : du repérage à l'accompagnement". A Mamoudzou. Du 28 au 30 août 2023**

[En savoir plus](#)

**Journée dédiée aux infirmiers libéraux sur le thème du numérique en santé et des modes d'exercice coordonné. URPS Infirmiers. A Bandré. Le 14 septembre 2023**

[En savoir plus](#)

**2e colloque Mayotte en santé "Territoires défavorisés". Nariké M'Sada, POPAM, Centre Hospitalier de Mayotte. A Coconi et en visioconférence. Du 18 au 20 septembre 2023**

[En savoir plus](#)

### RAPPEL

**Ateliers théâtres de sensibilisation et de prévention des conduites addictives. CLSPD Bandré. Entre le 14 juin et le 18 août 2023**

[En savoir plus](#)

### MAIS AUSSI

**Consommation de substances psychoactives à Mayotte. Résultats de l'enquête de santé Unono Wa Maore 2019. Santé publique France. Octobre 2022**

[En savoir plus](#)



Focus



## Journée internationale de lutte contre les overdoses

La Journée mondiale de prévention des overdoses, célébrée le 31 août, vise à sensibiliser et à mobiliser la population mondiale autour de la prévention des surdoses et des décès liés à la consommation de drogues.

**Quels types de produits peuvent provoquer une overdose ?  
Quelles sont les principales données en lien avec les overdoses ?  
Comment les prévenir ?**

### Principaux produits pouvant induire une overdose

Une overdose correspond à l'absorption d'une substance en quantité supérieure à la dose limite supportable par l'organisme.

Plusieurs drogues peuvent en être responsable (opiacés, alcool, benzodiazépines, stimulants...). Les opioïdes, que ce soit sous forme de médicaments ou de stupéfiants, en sont les principaux responsables, en raison de leurs effets sur la région du cerveau qui règle la respiration.

### Les opioïdes

<b>Traitements de substitution</b> Méthadone®, Subutex®, Suboxone®, Orobuprène®, Suboxone...		<b>Médicaments opioïdes antalgiques</b> Codéine, Codoliprane®, Dicotin®, Fentanyl®, Neocodion®, oxycodone, Oxycontin®, Skenan®, Tramadol®, Zamudol®...	
<b>Nouveaux opioïdes de synthèse</b> Apache, China white, China girl, Dance fever, Drop Dead, Flatline, Goodfella, Great Bear, héroïne de synthèse, Jackpot, Lollipops, Murder 8, rach, Perc-o-Pops, Poison, TNT...		<b>Opioïdes illicites</b> Héroïne, morphine, opium, rachacha...	

Source : Drogue Info Service.

### Quelques données en lien avec les overdoses

Selon l'[Organisation mondiale de la santé](#), environ 500 000 décès dans le monde sont imputables à l'usage de drogues. Parmi ces décès, plus de 70 % sont liés aux opioïdes, et dans plus de 30 % de ces cas, la cause du décès est une surdose.

Dès 2019, l'Organisation de coopération et de développement économiques (OCDE) a appelé les gouvernements à prendre des mesures urgentes pour lutter contre la "crise des opioïdes" qui s'étendait alors dans le monde. Aux États-Unis, notamment, le surdosage lié aux opioïdes a provoqué près de 100 000 décès entre avril 2020 et avril 2021.

En France la mortalité est moindre, de l'ordre de quelques centaines de décès par an.

D'après l'[OFDT](#), 141 personnes sont décédées en lien direct avec l'usage de substances illicites et de médicaments opioïdes en 2019, dont 80% des décès par surdose dus aux opioïdes.

A La Réunion, d'après l'[IORS](#), 21 personnes sont décédées par overdose entre 2000 et 2017, soit un décès en moyenne par an. Ce sont principalement des hommes (7 cas sur 10) âgés entre 40 et 54 ans (1 cas sur 2).

A ce jour, nous ne disposons pas de données concernant cette problématique à Mayotte.

Bien qu'il existe des interventions disponibles pour traiter la dépendance aux opioïdes et réduire les risques de surdose, moins de 10 % des personnes nécessitant un tel traitement en bénéficient.

### Exemples d'actions pour prévenir les overdoses

## Sensibilisation & Education

La sensibilisation du public et l'éducation sur les risques liés à la consommation de drogues et de médicaments jouent un rôle essentiel dans la prévention des surdoses. Des campagnes d'information sont nécessaires pour informer les individus sur les signes précurseurs d'une surdose, les pratiques de consommation plus sûres et les ressources disponibles pour obtenir de l'aide.



## Accès à la naloxone



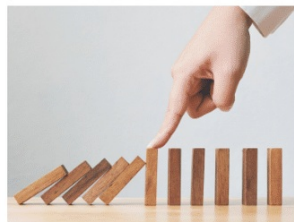
La naloxone est un médicament qui peut inverser les effets d'une surdose d'opioïdes. Son utilisation précoce peut sauver des vies. En 2023, il est essentiel de faciliter l'accès à la naloxone, en la mettant à disposition dans les pharmacies, les établissements de santé et les programmes de réduction des risques.

## Dépistage & Prise en charge

Le dépistage précoce des troubles liés à la consommation de substances est crucial pour identifier les personnes à risque élevé d'overdose. En offrant un accès adéquat aux services d'accompagnement et de prise en charge, on peut réduire les comportements à risque et prévenir les surdoses.



## Réduction des risques et des dommages



Les approches de réduction des méfaits visent à minimiser les risques associés à la consommation de substances. En fournissant des ressources telles que des programmes d'échange de seringues, des sites de consommation supervisée et des conseils en matière de consommation plus sûre, on peut réduire les surdoses en évitant les pratiques dangereuses.

## Surveillance & Recherche

La collecte de données et la recherche continue permettent de mieux comprendre les tendances des surdoses et d'adapter les stratégies de prévention en conséquence. La surveillance épidémiologique et l'évaluation des interventions sont essentielles pour une approche efficace de prévention des surdoses en 2023.



## Bibliographie et ressources

- Recommandations sur le bon usage des médicaments opioïdes : : antalgie, prévention et prise en charge du trouble de l'usage et des surdoses. HAS. 24 mars 2022 : [cliquer ici](#)

- Pratiques de prescription d'antalgiques opioïdes en médecine générale. OFDT. Avril 2023 : [cliquer ici](#)

- [Surdoses \(overdose\) d'opioïdes ; la naloxone est utilisable par tous et peut sauver la vie.](#) Ministère de la santé et de la prévention. Mise à jour 08 mars 2023

Plusieurs documents d'information destinés aux professionnels et au public sont mis à disposition :

- [Fiche mémo à l'attention des professionnels](#)

- [Fiche mémo à l'attention du public](#)

- Affiches : ces affiches illustrent 4 situations concrètes d'utilisation de la naloxone.

- Flyer "Que faire en cas de surdose d'opioïdes ?"
- [Vidéo : Overdose : Prévention et réaction](#). Drogues Info Service (9 minutes 28)
- [Rapport TREND](#) (Tendances Récentes et Nouvelles Drogues 2021 - SAOME, OFDT)



## Agenda national et international

**ARCA'FE Visio "Enceinte, il n'y a pas de consommation sans risque". ARCA Sud. Le 12 septembre 2023**

[En savoir plus](#)

**16e colloque international ATHS - Addictions Toxicomanie Hépatites SIDA. Association BIZIA, Médecins du Monde. A Biarritz. Du 24 au 27 octobre 2023**

[En savoir plus](#)

**8e journée RESALCOG. Association pour le développement d'un réseau de soin autour des Troubles Cognitifs liés à l'Alcool. A Paris. Le 17 novembre 2023**

[En savoir plus](#)

**17e Congrès de la Société francophone de tabacologie "Tabacologie, nouveaux enjeux". A Paris, Les 23 et 24 novembre 2023**

[En savoir plus](#)

**Colloque scientifique francophone "Promotion de la santé en milieu scolaire" INCa. A Paris. Les 30 novembre et 1er décembre 2023**

[En savoir plus](#)

**Actualités à consulter sur le site de SAOME**

[Cliquer ici](#)

### WEBINAIRES PASSES ET A VENIR

**Consulter les webinaires accessibles & autres événements passés et en ligne (opioïdes, chemsex, comorbidités psychiatriques, sensibilisation au RPIB...)**

[Cliquer ici](#)



## Vous aussi

Vous pouvez consulter les [lettres d'information déjà publiées](#).

Vous souhaitez annoncer un événement (formation, journée de prévention, colloque...) ou faire partager le bilan d'une action en lien avec une addiction ou le trafic de drogues : pour une parution dans une prochaine Infolettre, transmettez-nous vos informations avant le 5 de chaque mois par mail à : [peidd@saome.fr](mailto:peidd@saome.fr).



SAOME  
115 C allée de Montaignac  
97427 ETANG-SALE-LES-HAUTS  
LA REUNION  
Tél : 0262 22 10 04



Cet email a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}.  
Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit sur SAOME.

[Se désinscrire en suivant ce lien](#)



