

Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit à l'Infolettre de SAOME
Pour se désinscrire [suivre ce lien](#).



Addicthèque (peidd.fr)
Plateforme d'Information Drogues et Dépendances
La Réunion - Mayotte



Portée par  SAOME
Santé Addictions Outre-Mer

Août 2023 - Infolettre n°143



Etudes et observations

Cocaïne, ecstasy, hallucinogènes... Quels sont les comportements des jeunes face aux drogues illicites ? Stanislas SPILKA. The Conversation. 23 juillet 2023
[En savoir plus](#)

Crack et cocaïne : pourquoi deux drogues si proches sont-elles traitées si différemment dans la sphère publique ? Marie JAUFFRET-ROUSTIDE. The Conversation. 19 juillet 2023
[En savoir plus](#)

Le coût social des drogues : estimation en France en 2019. OFDT. Juillet 2023
[En savoir plus](#)

Les sorties du tabagisme, un état de la littérature en sciences sociales. Revue de littérature. OFDT. Juillet 2023
[En savoir plus](#)

Bières et vins sans alcool : vraiment sans danger ? Masanté.re. Le 17 juillet 2023
[En savoir plus](#)

Santé mentale et psychiatrie : quelle place pour l'intelligence artificielle ? Vidéo avec le Dr Benjamin Davido et le Dr Guillaume Davido. Medscape. Le 10 juillet 2023
[En savoir plus](#)



Prise en charge sanitaire et sociale

Appréhender des situations de soumission chimique sur son événement festif. Collectif Orange Bleue, Stourm. Juillet 2023
[En savoir plus](#)

Replay du webinaire "Violences conjugales : en parler pour mieux les repérer" du 22 juin 2023, organisé par la Haute Autorité de santé (HAS), en collaboration avec Le Quotidien du Médecin
[En savoir plus](#)

Mieux comprendre le trouble lié à la consommation d'alcool. Les carnets du secouriste en santé mentale. Premiers secours en santé mentale France. Mars 2023
[En savoir plus](#)

Comment mieux accompagner les idées et comportements suicidaires. Les carnets du secouriste en santé mentale. Premiers secours en santé mentale France. 2023
[En savoir plus](#)



Initiatives en régions



974 La Réunion

Journées Réunionnaises sur la santé mentale (JRSM). CTSM 974, EPSMR. A Saint-Leu. Du 10 au 12 octobre 2023. Appel à communication jusqu'au 25 août 2023

[En savoir plus](#)

Rencontre interprofessionnelle du Collectif Intervention Précoce Jeunes « Usages et tendances de consommation des jeunes à La Réunion ». SAOME. Format hybride. Le 19 septembre 2023

[En savoir plus](#)

Formation pour les professionnels de santé libéraux sur les violences conjugales et intrafamiliales. URPS Infirmiers Océan Indien. Au Port et à Saint-Pierre. Le 31 août et le 26 septembre 2023

[En savoir plus](#)

Journée sur la cocaïne. Fédération Addiction, SAOME. A Saint-Gilles-les-Bains. Le 26 septembre 2023

[En savoir plus](#)

Save the date : Journées « Santé mentale et logement ». Allons DEOR. Aux 4 coins de l'île. Du 25 au 29 septembre 2023

[En savoir plus](#)

Formation en victimologie 2023. ARIV. A Saint-Denis. Modules entre le 23 septembre et le 28 octobre 2023

[En savoir plus](#)

RAPPEL

L'Addicto Kesako. Réunion d'échanges sur les pratiques entre professionnels de la santé. CPTS RéSO. A Cilaos. le 22 août 2023

[En savoir plus](#)

Rencontre interprofessionnelle sur les Opioides. SAOME. A Sainte-Clotilde. Le 28 août 2023

[En savoir plus](#)

Programme de prévention de la transmission générationnelle « Une Affaire de Famille ». Au CSAPA de Sainte-Clotilde / Addictions France. Nouvelle session, d'août à décembre 2023

[En savoir plus](#)



976 Mayotte

Intervention de prévention des conduites addictives auprès des jeunes. Association Fahamou Maecha. A Bandré. Le 16 août 2023

[En savoir plus](#)

Appel à candidature pour former 5 Infirmier(e)s en Pratique Avancée (IPA) à Mayotte. ARS de Mayotte. Jusqu'au 31 août 2023

[En savoir plus](#)

Préparation de la 7e édition du Mois sans tabac. Venue à Mayotte de SAOME. Du 18 au 25 septembre 2023

[En savoir plus](#)

Offre de formations en addictologie à Mayotte. POPAM, Oppelia Conseil & Formation. 2e semestre 2023

[En savoir plus](#)

Formation CNFPT "Les troubles alimentaires de l'enfant et de l'adolescent". A Mamoudzou. Les 30 et 31 octobre 2023 + 5 jours à distance

[En savoir plus](#)

RAPPEL

Ateliers théâtres de sensibilisation et de prévention des conduites addictives. CLSPD Bandré. Jusqu'au 18 août 2023

[En savoir plus](#)

Formation CNFPT "Les violences conjugales : du repérage à l'accompagnement". A Mamoudzou. Du 28 au 30 août 2023

[En savoir plus](#)

Journée dédiée aux infirmiers libéraux sur le thème du numérique en santé et des modes d'exercice coordonné. URPS Infirmiers. A Bandré. Le 14 septembre 2023

[En savoir plus](#)

2e colloque Mayotte en santé "Territoires défavorisés". Nariké M'Sada, POPAM, Centre Hospitalier de Mayotte. A Coconi et en visioconférence. Du 18 au 20 septembre 2023

[En savoir plus](#)



Focus



Conséquences de la consommation d'alcool pendant la grossesse

Une responsabilité partagée

Depuis 2015, des campagnes d'information recommandent, par précaution, de s'abstenir de consommer toute boisson alcoolisée pendant la grossesse. Cette recommandation vaut aussi bien pour la future mère que pour le futur père.

En effet, la consommation d'alcool par le père peut également avoir des conséquences délétères sur l'enfant à naître.

Dans cette perspective, l'entourage (famille, amis) occupe aussi un rôle auprès des couples concernés, en encourageant les deux futurs parents à s'abstenir.

Risques liés à la consommation d'alcool par la mère durant la grossesse

Le trouble du spectre de l'alcoolisation fœtale (TSAF) est la conséquence de l'exposition prénatale à l'alcool. Les études scientifiques montrent qu'il n'y a pas de seuil sécuritaire de consommation d'alcool par la future mère durant la conception.

Le TSAF peut aller « de troubles comportementaux mineurs (**troubles causés par l'alcoolisation fœtale** ou TCAF), à des anomalies sévères du développement qui se manifestent par un **syndrome d'alcoolisation fœtale** (SAF) : malformation du crâne et du visage, retard de croissance, handicaps comportementaux et cognitifs, atteintes de différents organes.

Près d'un enfant atteint de SAF sur deux montre un retard mental et la plupart ont des problèmes d'apprentissage, de mémoire, d'attention ou de comportement. »(1)

Le TSAF est difficile à diagnostiquer, méconnu, souvent confondu avec d'autres diagnostics, comme le trouble du déficit d'attention avec ou sans hyperactivité (TDAH) et il est EVITABLE.



S'abstenir de toute boisson alcoolisée... avant même la conception... par la mère comme par le père

La **toxicité de la consommation d'alcool par la mère pendant la grossesse est reconnue**, en particulier pour des doses élevées. (2)

Malgré cela, 1,2% de femmes enceintes déclarent avoir consommé de l'alcool au moins une fois depuis le début de leur grossesse (chiffre probablement

sous-estimé).

Sachant qu'avant la gestation, environ 52,5% des femmes consomment de l'alcool de manière occasionnelle ou régulière, et 5,4% d'entre elles boivent plus de cinq verres par semaine.

Les potentielles conséquences de la consommation d'alcool chez les (futurs) pères sur leurs (futurs) enfants sont méconnues.

« Des études récentes ont suggéré que **la consommation pré conceptionnelle d'alcool, par la mère mais aussi par le père, pourrait avoir des conséquences délétères sur l'enfant à naître.**

C'est pourquoi les messages de prévention actuels peuvent comporter la recommandation de **ne pas boire d'alcool dès le désir de grossesse.** Cette recommandation concerne les deux futurs parents. »(1)

Le Professeur *Bérénice Doray*, Professeur de génétique au CHU de La Réunion et Directrice du Centre de ressources TSAF sensibilise sur le fait que « *l'alcool va agir au niveau du patrimoine génétique. Selon les mêmes mécanismes que les perturbateurs endocriniens, l'alcool va perturber l'expression des gènes qui sont dans les spermatozoïdes* ».



Il est ainsi recommandé aux futurs parents, père comme mère, de s'abstenir entre 3 à 6 mois avant la conception.(3)

Quid des TSAF à La Réunion et à Mayotte ?

Selon Santé publique France, **La Réunion** est la **région française la plus touchée par le TSAF**, avec une estimation d'un bébé né tous les deux jours avec des retards ou malformations dus au syndrome d'alcoolisation fœtale. (4) Sur l'île, plus d'un bébé sur 100 naît avec un trouble du spectre de l'alcoolisation fœtale, ce qui représente environ 130 nouveau-nés chaque année.

Nous ne disposons pas à ce jour de données concernant les TSAF à Mayotte. Cependant, l'antenne locale de l'association Vivre avec le SAF estime que **Mayotte est loin d'être épargnée**, puisque 1% des femmes déclarent consommer de l'alcool après avoir eu connaissance de leur grossesse(5) et 29% des jeunes déclarent avoir été exposées à l'alcool. (6)

Actions de prévention et de sensibilisation

Chaque année, des actions permettent de sensibiliser le grand public et les professionnels à ce problème de santé publique, à l'occasion de la journée internationale de prévention du TSAF.

Ce qui sera probablement le cas pour cette 24^e édition, à La Réunion et à Mayotte, avec le Centre de ressources TSAF, le Fil d'Ariaan, les antennes réunionnaise et mahoraise de Vivre avec le SAF...

SAF FRANCE a annoncé la [7^e édition du SAFTHON](#) pour sensibiliser et récolter des fonds.

Ressources à votre disposition

Nous avons regroupé dans un article diverses ressources en lien avec le TSAF : données épidémiologiques, études, webinaires, sites internet, outils, vidéos, exemples d'actions menées à l'occasion de la journée de prévention du TSAF, acteurs impliqués à La Réunion et à Mayotte...

[Consulter les ressources](#)

Références bibliographiques

1. Inserm. 2021. Alcool & Santé. Lutter contre un fardeau à multiples visages · Inserm, La science pour la santé. Disponible sur: <https://www.inserm.fr/dossier/alcool-sante/>

2. Caliez F, Dr Nguyen A-D, Ali Oicheih L, Demiguel V, Lebreton E, Regnault N. Santé Périnatale à La Réunion - Résultats de l'Enquête Nationale Périnatale dans les DROM (ENP-DROM 2021). Saint-Denis (La Réunion): ARS La Réunion et Santé publique France; 2023. Disponible sur: https://www.lareunion.ars.sante.fr/system/files/2023-07/ENP-DROM-LA_REUNION.pdf

3. Martine Salama-Hoareau. Syndrome d'alcoolisation fœtale : Papa boit, bébé trinque. Le Quotidien de la Réunion. Le Quotidien. 9 sept 2020. Disponible sur:

<https://www.lequotidien.re/actualites/sante/syndrome-dalcoholisation-ftale-papa-boit-bebe-trinque/>

4. Queruel Nathalie, Doray Bérénice. À La Réunion, « Former les professionnels aux troubles de l'alcoolisation foetale » [Interview]. Santé Publique Fr. juill 2020;(452):13-6. Disponible sur: <https://www.santepubliquefrance.fr/docs/a-la-reunion-former-les-professionnels-aux-troubles-de-l-alcoolisation-foetale-interview>

5. PIES, Plateforme d'Information des Etudes en Santé. ARS de Mayotte. 2018. Enquête nationale périnatale 2016 et extension à Mayotte. Disponible sur: <https://www.mayotte.ars.sante.fr/enquete-perinatale-mayotte-en-2016-publication-des-resultats>

6. Maison des Adolescents - Association TAMA. Les conduites à risques chez les adolescents de Mayotte. Enquête terrain. Mayotte: Groupe SOS. 2015. Disponible sur: https://saome.fr/wp-content/uploads/2017/09/pdf_enquete_mda_-_conduites_a_risques_-_14.09.2015.pdf



Agenda national et international

MOOC "Les conduites suicidaires : identifier et prévenir". Fun MOOC. Université de Montpellier. Inscription et cours accessibles jusqu'au 05 octobre 2023
[En savoir plus](#)

Appel à candidature Bourse de Recherche 2023, avec un intérêt particulier pour les projets concernant les jeunes et l'alcool. Société Française d'Alcoologie. Jusqu'au 13 octobre 2023
[En savoir plus](#)

RAPPEL

ARCA'FE Visio "Enceinte, il n'y a pas de consommation sans risque". ARCA Sud. Le 12 septembre 2023
[En savoir plus](#)

16e colloque international ATHS - Addictions Toxicomanie Hépatites SIDA. Association BIZIA, Médecins du Monde. A Biarritz. Du 24 au 27 octobre 2023
[En savoir plus](#)

8e journée RESALCOG. Association pour le développement d'un réseau de soin autour des Troubles Cognitifs liés à l'Alcool. A Paris. Le 17 novembre 2023
[En savoir plus](#)

17e Congrès de la Société francophone de tabacologie "Tabacologie, nouveaux enjeux". A Paris, Les 23 et 24 novembre 2023
[En savoir plus](#)

Colloque scientifique francophone "Promotion de la santé en milieu scolaire" INCa. A Paris. Les 30 novembre et 1er décembre 2023
[En savoir plus](#)



Vous aussi

Vous pouvez consulter les [lettres d'information déjà publiées](#).

Vous souhaitez annoncer un événement (formation, journée de prévention, colloque...) ou faire partager le bilan d'une action en lien avec une addiction ou le trafic de drogues : pour une parution dans une prochaine Infolettre, transmettez-nous vos informations avant le 5 de chaque mois par mail à : peidd@saome.fr.



SAOME
115 C allée de Montaignac
97427 ETANG-SALE-LES-HAUTS
LA REUNION
Tél : 0262 22 10 04



Cet email a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}.
Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit sur SAOME.

[Se désinscrire en suivant ce lien](#)

