

RENCONTRE INTERPROFESSIONNELLE 19/06/23

« Aborder les conduites
addictives avec ses patients.
Est-ce entrer dans leur intimité ?
Quels sont les outils disponibles ? »





Frédéric LUCAS

INFIRMIER LIBÉRAL

DIU de Pratiques PsychoCorporelles et Santé Intégrative

DU d'Hypnose médicale et clinique

DU d'Addictologie en cours

Certification ETP 42h

Coordonnateur du DIU de SI et DU d'Hypnose Clinique

Membre comité scientifique Health United

Formateur Hypnose à l'IFPPC

Membre suppléant au CIDOI 974-976

Consultation en Hypnose thérapeutique (cabinet privé)

Consultation sevrage tabagique pour lib' sans tabac

Angiographies oculaires en cabinet d'ophtalmologie

Membre fondateur et trésorier de la CPTS RéSO

“

MANTRA PERSONNEL...

Nous sommes ce que nous faisons de manière répétée.
L'excellence n'est donc pas une action, mais une habitude.

– ARISTOTE –

Passons à l'action

LET'S GET STARTED



Quelques chiffres

Car comme dirait Einstein : « Un problème sans solution est un problème mal posé »

Tabac

22,5%

EN 2021, MOINS D'UN QUART DES FUMEURS RÉPONDENT « OUI » À LA QUESTION « AU COURS DES 12 DERNIERS MOIS, AVEZ-VOUS ABORDÉ LA QUESTION DU TABAC AVEC UN PROFESSIONNEL DE SANTÉ ? »

7,8%

À L'INITIATIVE DU PROFESSIONNEL DE SANTÉ

Alcool

5,4%

DES 15-85 ANS DÉCLARENT
AVOIR ABORDÉ CE SUJET
AVEC UN SOIGNANT ;
CETTE PROPORTION EST
SIGNIFICATIVEMENT PLUS
ÉLEVÉE CHEZ LES BUVEURS
QUOTIDIENS (12,0 %).

44,7%

À L'INITIATIVE DU
PROFESSIONNEL DE SANTÉ.

**Mais alors comment faire
mieux ?**



Les principaux axes



ELEMENTS DE POSTURE

Quel positionnement ?
Faut-il tout savoir ?
Empathie ? Sympathie ?
Entretien motivationnel
Les consommations propres du
professionnel

REPÉRAGE

Large
Avec ou sans substance
Quand le faire ?
Comment ?

ACTEURS & COORDINATION

Connaissance de l'offre
d'accompagnement pour orienter
Etat des lieux des actions
Se former pour alerter, orienter et
prendre le relai des acteurs de
l'addicto

Quelle posture adopter ?



**COMPRENDRE LE
FONCTIONNEMENT
DE LA PERSONNE**



**FAIRE PREUVE DE
CRÉATIVITÉ ET
D'ADAPTABILITÉ**



**PARTIR DE LÀ OÙ SE
TROUVE LES
USAGERS**

Processus



ENGAGER LA CONVERSATION

Utilisez des termes compréhensibles pour l'interlocuteur. Le laisser s'exprimer le plus possible en marquant des silences régulièrement.

Reformulez : si j'ai bien compris...

Supprimez les connotations négatives et préférez "rassurez-vous" .

RECUEILLENZ LES INFORMATIONS

Même celles qui vous apparaissent anodines. Soit à partir d'un questionnaire ou d'un auto-test. Ou plus simplement par le biais de questions ouvertes qui vous semblent pertinentes. Si des attentes ou objectifs apparaissent, recadrez en expliquant que l'on verra ça après.

DÉCULPABILISEZ LES COMPORTEMENTS

Sans banaliser, relativisez en replaçant dans un contexte. Reformulez et reposez un cadre avec empathie en modulant légèrement.

"Dites-moi si je me trompe"

"Vous avez effectivement fumé mais différemment"

CRÉER UNE ALLIANCE THÉRAPEUTIQUE

Le fait de se positionner dans une posture égale à celle du patient, que la reformulation et la déculpabilisation ont permis d'assurer une confiance suffisante et un recadrage des attentes et objectifs.

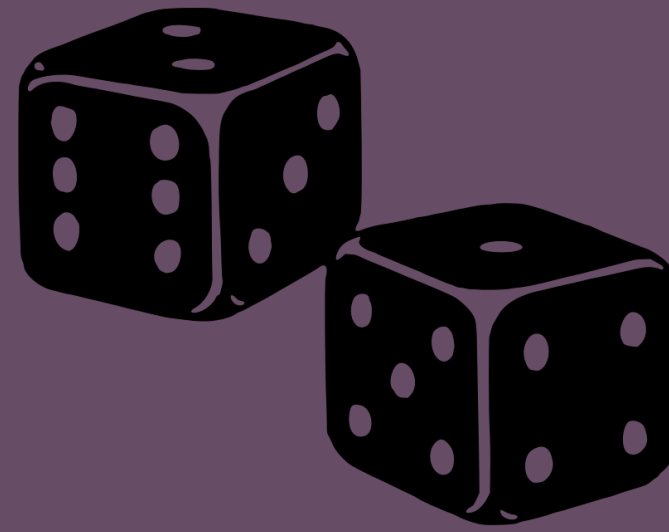
NÉGOCIATION DES OBJECTIFS

Il s'agit là, à la suite du recadrage, de moduler et relativiser les attentes et espérances de l'utilisateur.

Ou au contraire de poser des bases cohérentes et surtout congruentes. Il est primordial d'être en rapport continu avec les AvQ.



LES SUBSTANCES



LES COMPORTEMENTS



E ADD

- Par SOS Addictions
- Congrès en visio ; courtes sessions avec 1 ou plusieurs intervenants ; thématiques variées et d'actualité
- En direct puis replay disponible 2 mois en ligne
- Inscription gratuite
- A destination des professionnels en santé
- Prochain : mars 2024
- Information diffusée par SAOME – infolettres + site internet



**E-CONGRÈS SUR
LES ADDICTIONS**

**QUOI DE NEUF
DOCTEUR
EN ADDICTO ?**

E-ADD 2023

PROGRAMME

Quoi de neuf Docteur en Addicto ?

7^{ème} e-congrès national sur les addictions

En direct le mercredi 22 mars 2023 - En replay jusqu'au 31 mai 2023

PROGRAMME

www.ivmhealth.com/e-add2023

PROGRAMME

E-ADD 2023 : 7^{ème} e-congrès national sur les addictions pour les professionnels de santé - 22 mars 2023 - SOS ADDICTIONS - Le site officiel...

SOS ADDICTIONS présente le 7^{ème} e-congrès national sur les addictions pour les professionnels de santé - 22 mars 2023 « Quoi de neuf Docteur en Addicto ? » 1 jour en direct et 2 mois en différé Accès depuis un ordinateur, tablette et smartphone 24h/24 Pour tous les acteurs de santé : médecins généralistes, psychiatres, addictologues, pharmaciens, infirmier(e)s..

 SOS ADDICTIONS

Témoignage Patiente Experte

