

PROGRAMME



3^{ème} édition

JOURNÉES RÉUNIONNAISES DE LA SANTÉ MENTALE

10-11-12 OCTOBRE 2023

SAINT-LEU - MUSÉE STELLA MATUTINA



Contact : jrsm@pso.re

Santé mentale et conduites addictives

**Troubles duels : de quoi parle-t-on ? Quel impact pour les usagers ?
Comment les prendre en compte dans les accompagnements ?**

Co-financeurs de l'événement



Partenaires de l'événement

Nous remercions tous les partenaires et l'ensemble du Comité scientifique ayant participé activement à la programmation de ces journées réunionnaises de santé mentale. Nous sommes assurés que les échanges seront fructueux.

Le Comité d'organisation



Clinique Robert Debré



INTRODUCTION



Chaque année, au mois d'octobre, la France se mobilise pour les Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM). Ces semaines représentent une opportunité exceptionnelle pour promouvoir la santé mentale, collaborer sur des projets en partenariat, et engager une conversation ouverte sur la santé mentale avec l'ensemble de la population.

Nous sommes fiers d'accueillir la SISM du 10 au 15 octobre à l'île de La Réunion. Cette année, le thème retenu est "A tous les âges de la vie, ma santé mentale est un droit", mettant en lumière l'importance de la santé mentale à chaque étape de notre existence.

En octobre 2023, se dérouleront, en parallèle des SISM, les Journées Réunionnaises de Santé Mentale (JRSM), destinées aux professionnels du domaine de la santé mentale. Ces journées sont organisées par la Communauté Territoriale de Santé Mentale de La Réunion (CTSM974) et offriront aux participants et intervenants l'occasion de partager leurs connaissances et expériences sur les troubles duels, les liens entre santé mentale et les conduites addictives.

Au fil des années, ces événements ont démontré la capacité des acteurs locaux de la santé mentale à développer des solutions novatrices, qu'elles soient d'ordre managérial, organisationnel ou clinique, pour répondre aux besoins de La Réunion.

Pour enrichir davantage ces manifestations, nous avons choisi de fusionner les SISM et les JRSM en 2023, afin de sensibiliser un public encore plus vaste à la santé mentale. Nous invitons chaleureusement le grand public à se joindre à nous pour échanger avec les divers professionnels engagés dans ce domaine, le tout dans une atmosphère conviviale et festive agrémentée d'éléments culturels qui rythmeront nos rencontres.

Le mantal lé vital ! Nou souèt azot bann gayar moman pou partaz ansanm su bann tématik la !



LES CINQ OBJECTIFS DES SISM

- **SENSIBILISER** le public aux questions de Santé mentale.
- **INFORMER**, à partir du thème annuel, sur les différentes approches de la Santé mentale.
- **RASSEMBLER** par cet effort de communication, acteurs et spectateurs des manifestations, professionnels et usagers de la santé mentale.
- **AIDER** au développement des réseaux de solidarité, de réflexion et de soin en santé mentale.
- **FAIRE CONNAÎTRE** les lieux, les moyens et les personnes pouvant apporter un soutien ou une information de proximité.





MARDI 10 OCTOBRE 2023

8h30 : Accueil café - Parvis	
9h00 – 10h00 : Cérémonie d'ouverture des SISM et JRSM – Auditorium	
Réservé	<p style="text-align: center;">10h00 – 12h00 Atelier JRSM Workshop sur invitation - Réservé aux professionnels psychomotriciens</p> <p style="text-align: center;">« Cas pratiques » Claire GUEPIN, psychomotricienne, Centre Régional Psychotrauma Hauts de France</p> <p style="text-align: center;"><i>Salle d'atelier – nombre de places limité</i></p> <p style="text-align: right;"><i>Sur invitation</i></p>
	<p style="text-align: center;">10h00 – 10h45 « Ado en crise ou crise d'ado : de la souffrance vers l'adaptation » Dr Nicolas GAUD, PH pédopsychiatre - CHU de Lille – Hôpital FONTAN 1 <i>Auditorium Ouvert tout public</i></p> <p style="text-align: center;">10h45 – 11h45 Focus sur les passages à l'acte suicidaire à l'ados et les soutiens (tout public) Dr Pauline MASCAREL, PH Psychiatre EPSMR et Aurélie VELIO, assistante de service social, 3114 EPSMR <i>Auditorium Ouvert tout public</i></p>
12h00 – 13h30 : Déjeuner - Parvis <i>Sur réservation</i>	
13h30 – 16h00 : Ciné-débat – KAZ ADOS Table ronde avec les acteurs de la santé mentale prenant en charge les ados <i>Auditorium</i> <i>Ouvert tout public</i>	
16h00 – 17h30 : « Troubles psychiatriques et conduites addictives / que nous enseigne l'histoire de La Réunion » - Raoul LUCAS, Historien et sociologue <i>Auditorium</i> <i>Ouvert tout public</i>	
17h45 - Cocktail et concert - Parvis <i>Ouvert tout public</i>	
20h00 - Fin de la journée <i>Ouvert tout public</i>	



MERCREDI 11 OCTOBRE 2023

Journée sur inscription

8h00 : **Accueil café** – Parvis

8h30 – 9h15 : **Plénière 1**

« **Prise en charge intégrée des troubles addictologiques et psychiatriques** »

Pr Alain DERVAUX , Pr de Psychiatrie et Addictologie, Université Paris Saclay

Auditorium

9h15 – 10h00 : **Plénière 2**

« **Etat des lieux des consommations et conduites addictives et problèmes de santé mentale sur le territoire** » - Synthèse des données disponibles

ORS La Réunion

Auditorium

10h00 – 10h30 : **Pause**

10h30 – 12h15 : **Table ronde**

« **Quelles possibilités pour une prise en charge intégrée des troubles duels ?** »

Animation par Pr Alain DERVAUX

- *Dispositif ERAP (Equipe Relais d'Appui en Psychiatrie)*, Dr Fanny FROST, addictologue et Alice CHARRU, psychologue, Réseau Ôté !
- *Hôpital de jour et pathologies duelles*, Dr Monique VALLARD, Psychiatre, addictologue, Clinique Robert Debré
- *Projet PsychoTraumAddicto*, Léa MONTAGNIER, chargée de mission, Fédération Addiction
- *Case manager en CMP* : Mahéva RONDIN, chargée de mission, Direction EPSMR et Kitty COURAULT, IDE case manager, CMP de St-leu
- *Témoignage d'un usager sur son parcours* : adhérent de Balise Psy

Auditorium

12h15 – 14h00 : **Déjeuner** – Parvis

MERCREDI 11 OCTOBRE 2023

Journée sur inscription

14h00 – 15h30

ATELIER 1 : Prises en charge psychocorporelles

- « *Activité Physique Adaptée (APA) : spécificités de prise en charge en SSR addictologie et HDJ pathologies duelles* », Eric FIGUIN et Emric SELLY, éducateurs APA, Clinique Robert Debré, Réunion
- « *Pratique de la psychomotricité en unité de psychotraumatologie* » - Emmanuelle SAUBIEZ et Laurie VAUBIEN, psychomotriciennes UPT de l'EPSMR, Réunion
- « *La psychomotricité dans la prise en soin du psychotrauma* »- Claire GUEPIN, psychomotricienne Centre Régional Psychotrauma Hauts de France

Salle d'atelier (places limitées)

14h00 – 15h30

ATELIER 2 : Interventions de prévention

- « *Les compétences psychosociales, une stratégie majeure dans la prévention des conduites à risques et de la santé mentale* » Mélanie CAPREDON, Chargée de projets, IREPS Réunion
- « *Réduction des risques et des dommages en psychiatrie* », Dr Fanny FROST, addictologue, Réseau Ôté !
- « *MBCT, prévention des rechutes. La méditation de pleine conscience, dans la prévention des rechutes de pathologies duelles.* » Dr Eugène BAJYANA SONGA, psychiatre EPSMR et Mme Nadia PAVADY, IDE CSAPA Est et Mr M. HOAREAU, éducateur spécialisé CSAPA Nord – Addictions France.

Auditorium

15h30 – 16h00 : Pause

16h00 – 17h30

ATELIER 1

- *Atelier Pair-aidance : « témoignages d'interventions auprès de personnes souffrant de troubles addictifs et psychiques »*, pair-aidants de Balise Psy, Allons Deor, APAJH, EPSMR

Salle d'atelier (places limitées)

16h00 – 17h30

Séance plénière

Conduites addictives et urgences

Avec l'intervention du Dr GOUREVITCH

Échanges avec les médecins urgentistes des urgences somatiques et équipe d'addictologie et de liaison

Auditorium

JEUDI 12 OCTOBRE 2023

Journée sur inscription

8h00 : **Accueil café** – Parvis

8h30 – 10h00 : **Plénière 3**

« **Conduites addictives et grandes pathologies psychiatriques** »

« *Trouble psychotique induit par le cannabis : péripétie ou schizophrénie ?* »

Pr V. LAPREVOTE, PU-PH à la Faculté de Médecine, Université de Lorraine, Centre Psychothérapique de Nancy.

« *Le rôle du microbiote intestinal dans le trouble lié à l'usage d'alcool : vers une approche nutritionnelle ?* »

Pr Ph. DE TIMARY, Professeur de Psychiatrie à l'UCLouvain et Chef de Service de Psychiatrie adulte aux Cliniques universitaires Saint-Luc.

Auditorium

10h00 – 10h30 : **Pause**

10h30 – 12h00

Sessions de communications libres 1

- « *Addictions chez les jeunes adultes à La Réunion en 2022* » - Dr *Stéphanie LACONI*, Psychologue Chercheuse associée AAPEJ, Pôle MECS, GIED *Félix POTIER*
- « *Coexistence de troubles dépressifs et d'usage de cannabis, quel impact sur les risques suicidaires chez les adolescents ? Une étude rétrospective au CHU Réunion* », *Caroline BARRY*, chercheuse Inserm au Centre de Recherche en Epidémiologie et Santé des Populations
- « *Les automutilations et tentatives de suicide répétées sont-elles une addiction ?* », *Cédric AH-TCHINE*, Interne en psychiatrie, Université de La Réunion

Salle d'atelier (places limitées)

10h30 – 12h00

Séance plénière : Conduites addictives et psychotraumatisme

Intervention du Dr *Sylvie MOLEND*A, Directrice adjointe du Centre national de ressources et de résilience, Docteur en psychologie.

« *Psychothérapies du Trouble de Stress Posttraumatique chez les Patients avec Troubles Addictifs : Quelles Innovations Thérapeutiques Possibles ?* » - Pr *Eric BUI*, psychiatre au CHU de Caen et professeur de psychiatrie à l'Université de Caen Normandie

Auditorium

12h00 – 13h30 : Déjeuner

JEUDI 12 OCTOBRE 2023

Journée sur inscription

13h30 – 15h00 : Intervention du Pr Amine BENYAMINA, psychiatre, addictologue, Hôpital Paul BROUSSE

15h00 – 15h30 : Pause

15h30 – 17h00

Séance plénière : Adolescence, conduites addictives et troubles psychiatriques

- « Comportements suicidaires à l'adolescence en tant que réactions inadaptées au stress : de la théorie à la Clinique dans un service de pédopsychiatrie de l'adolescent à La Réunion »
Dr Michel SPODENKIEWICZ, PH
pédopsychiatre et MCU-PH au CHU et Université de La Réunion
- « Moi ado, l'addiction, un symptôme ? » Dr Sabrina TIFAOUÏ, pédopsychiatre à la Clinique les Flamboyants Ouest
- « Prise en charge proposée par le CSAPA, Kaz Ôté depuis 2004 : la consultation jeune consommateur » Jacques NAVON, Psychologue clinicien, CSAPA, Kaz Ôté
- « facteurs de risque et conséquences nocives pour la santé des addictions aux jeux vidéo. » Pr Alain DERVAUX , Pr de Psychiatrie et Addictologie, Université Paris Saclay

Auditorium

15h30 – 17h00

Sessions de communications libres 2

- « Présentation de l'échelle AERES – outil du rétablissement du CEJ-R », Chrystal LEROYER, Coordinatrice CEJ-R, Réseau Ôté
- « Automédication et adversité sociale », David LACHAIZE, IDE « Un chez soi d'abord »
- « Pathologies duelles, un individu troublé – pratiques en clinique », Dr Romain GARROUTY, psychiatre à la Clinique les Flamboyants Ouest

Salle d'atelier (places limitées)

17h00 : Discours de clôture

INFOS PRATIQUES

Stella Matutina

6, Allée des Flamboyants 97424 Piton Saint-Leu

T. 0262 34 59 60



CONTACTS ORGANISATION - EPSMR :

jrsm@pso.re - T. 0262 74 00 30

