



Note sur la COCAÏNE : situation à La Réunion



Réalisée par le centre d'addictovigilance (CEIP-A) Bordeaux & DROM et le Dispositif Toxicovigilance

Océan-Indien (Dr Amélie Daveluy / Adrien Maillot) 21/04/2023

Relecture : Dr D Mété, Dr A Crosse, E Auzole, M Ricquebourg

Cocaïne

- alcaloïde naturel, extrait des feuilles du cocaïer (*Erythroxylon coca*), cultivé principalement en Amérique du Sud.
- psychostimulant consommé à la recherche d'euphorie, stimulation intellectuelle, hyperactivité et désinhibition avec une sensation de confiance en soi et de capacité de prise de risque augmentée.
- classée dans le tableau I des substances présentant un fort potentiel d'abus de la convention unique sur les stupéfiants de 1961.



Formes

• deux formes : même molécule de cocaïne, action pharmacologique similaire => diffèrent par la voie d'administration et la dose, déterminantes en termes de délai de survenue de l'effet, durée des symptômes et gravité

▪ **Chlorhydrate de cocaïne** (sel) : poudre blanche et cristalline, dégradée à forte température, soluble dans l'eau
=> voie nasale +++ et/ou IV

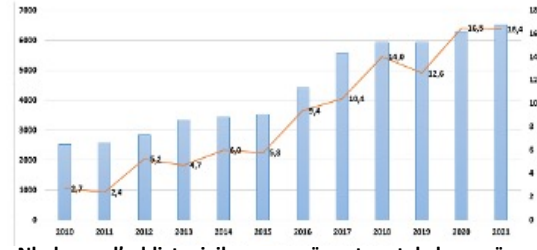


▪ **Crack** ou *freebase* : cocaïne basée avec composé alcalin (bicarbonate de soude ou ammoniac), insoluble dans l'eau, se vaporise à la chaleur avant destruction => fumée
Effets + rapides, + intenses, + brefs => potentiel addictif + marqué



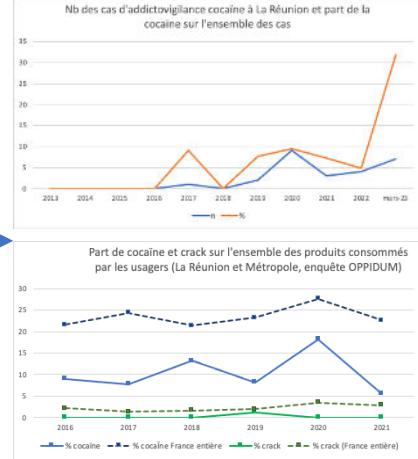
Epidémiologie

- En 2018, consommation estimée à 19 millions de personnes dans le monde ($\approx 0,4\%$ population mondiale âgée de 15 à 64 ans). Utilisation ++ en Amérique du Nord (prévalence d'usage : 2,1 %) et Europe occidentale et centrale (prévalence d'usage : 1,4 %)
- **Données d'addictovigilance (national)**
 - Augmentation des cas d'addictovigilance signalés (dont graves)
 - Profil : H ≈ 35 ans, usager quotidien de cocaïne (50 %), alcool associé (60 %)
 - Effets recherchés : Euphorie > stimulation > anxiolyse > bien-être
 - Complications : psychiatriques (délire, paranoïa, dépression, TS, anxiété) > neurologiques (altération état conscience/coma ; convulsions) > cardio-vasculaires



Données à La Réunion

- **Notifications spontanées par les professionnels (2013-2023)**
 - . CSAPA/CAARUD ++
 - . 4 F, 16 H, âge médian : 31 ans (ext. 16-79 ans)
 - . Associations : MDMA >> cannabis > trihéxyphénydyle ; chimique
 - . 2022 : « mules » +++ => arrivée massive ?
- **Enquête OPPIDUM** (enquête réalisée en CSAPA/CAARUD ++) (peu de crack)
- **Données douanes** : hausse des quantités saisies + 174 % entre 2021 et 2022 !
- **Données hospitalières (PMSI*)** : Augmentation des hospitalisations liées à une consommation de cocaïne particulièrement marquée à La Réunion (+550 % entre 2010 et 2019 vs +300 % au niveau national. Mais pas d'informations sur la population et les conditions de consommation)
- **Données Sintex 2022** : collectes de cocaïne à concentrations parfois très élevées (> 90 %)



Les données concernant la cocaïne à La Réunion, jusqu'à présent assez peu consommée dans cette région, montrent une augmentation de sa présence sur l'île, à surveiller. Cependant, au vu des données hospitalières (PMSI), une sous-notification des signalements est très certainement possible (même si une baisse de la qualité du codage est également à envisager).

En 2022, l'augmentation très importante de cas syndrome de sevrage, de « mules » (personnes transportant *in corpore* des sachets de cocaïne), des saisies douanières ainsi que le nombre toujours plus important de faits divers concernant cette substance alertent sur une disponibilité potentiellement importante de cocaïne en 2023.

Une sensibilisation sur les conséquences de cette consommation et des messages de réduction des risques doivent être faits auprès des potentiels usagers et auprès des professionnels de santé, ainsi que sur le questionnement d'éventuel usage de cocaïne, la réalisation de tests rapides et l'importance de la notification.

Pour en savoir plus => <https://youtu.be/mOo-cer6xc0> & <https://youtu.be/wvImfEIQJgJ>
=> [Cocaïne addictovigilance 2021](#)

*Eiden C et al. Fund Clin Pharmacol 2022;36:1128-1132