

Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit à l'Infolettre de la PEIDD.
Pour se désinscrire [suivre ce lien](#).



Addicthèque (peidd.fr)
Plateforme d'Information Drogues et Dépendances
La Réunion - Mayotte



Portée par SAOME
Santé Addictions Outre-Mer

Mai 2023 - Infolettre n°140



Etudes et observations

Pratiques de prescription d'analgésiques opioïdes en médecine générale. Tendances n°156. OFDT. Avril 2023

[En savoir plus](#)

Consommation de substances chez les personnes en situation de déficience intellectuelle. Interview de Joanneke van der Nagel, spécialiste en matière de handicap et de dépendance. Spectres. 25 avril 2023

[En savoir plus](#)

Coupe du monde de football 2022 : l'engouement pour les paris sportifs bat des records. Fédération Addiction. 27 avril 2023

[En savoir plus](#)



Prise en charge sanitaire et sociale

Promouvoir la santé mentale des étudiants. Référentiel d'intervention. IREPS Bourgogne Franche-Comté. Mai 2023

[En savoir plus](#)

Avec la réduction des risques Alcool, changez de regard. Dossier et diaporama. SOLALE. Avril 2023

[En savoir plus](#)

Fiche pratique "Médicaments substitutifs aux opioïdes (MSO) - Une nécessité". Kit addictions. Collège de médecine générale. Mars 2023

[En savoir plus](#)

Comment limiter l'impact des réseaux sociaux sur les préoccupations corporelles liées aux troubles du comportement alimentaire ? Guide pratique. IFAC. Mars 2023

[En savoir plus](#)



Initiatives en régions

Formation gratuite « Comprendre le phénomène prostitutionnel ». A destination des professionnels.les de La Réunion et de Mayotte. Association le Mouvement du Nid. En webinaire. Les 09 et 23 juin 2023

[En savoir plus](#)



974 La Réunion

Save the date : Soirée interprofessionnelle à l'attention des professionnels de santé libéraux « Aborder les conduites addictives avec ses patients : quels sont les outils disponibles ? Est-ce rentrer dans leur intimité ? » SAOME. A Saint-Pierre. Le 19 juin 2023

[En savoir plus](#)

RAPPEL

Enquête sur le bien-être des réunionnais. AAPEJ, CERPPS. Jusqu'au 19 mai 2023

[En savoir plus](#)

Formation Entretien Motivationnel. 2 sessions de niveau 1, 1 session de niveau 2. IREPS Réunion. A la Saline-les-Bains. En avril, septembre et novembre 2023

[En savoir plus](#)

MAIS AUSSI...

Résultats de l'enquête Enclass 2021. Volet général et synthèse méthodologique. OAR. Avril 2023
[En savoir plus](#)

« Nout Batay contre les addictions ». 2e émission, sur les conséquences du tabac, la broncho-pneumopathie chronique obstructive (BPCO). ARS et Préfecture La Réunion. Le 08 mai 2023
[En savoir plus](#)

L'alcool conjugué au féminin. Les causeries de la santé. Dépendances #3. Université Numérique de La Réunion. Mai 2023
[En savoir plus](#)

Prévention des addictions et conduites addictives. Les causeries de la santé. Dépendances #2. Université Numérique de La Réunion. Mai 2023
[En savoir plus](#)



976 Mayotte

Ateliers thématiques, en visio, de l'Association Fikira autour des livres : « L'odeur de Mayotte, une clinique des frontières », le 15 mai 2023, et « Une situation post-coloniale. Mayotte, ou le gouvernement des marges », le 22 mai 2023
[En savoir plus](#)

Formation - Trouble du Spectre de l'Alcoolisation Fœtale (TSAF). Réseau périnatal de Mayotte, association Vivre avec le SAF, Centre de ressources TSAF de la Réunion. Prévues initialement le 25 mai 2023. REPORTÉE
[En savoir plus](#)

Café des parents sur la thématique « Addictions et communications auprès des jeunes ». CLS de Mamoudzou. Entre le 02 et le 23 juin 2023
[En savoir plus](#)



Focus



Médicaments à risque d'usage détourné et de dépendance

Repérer, prévenir, signaler

Les médicaments sont généralement perçus comme possédant des propriétés curatives ou préventives à l'égard de problèmes de santé. Les risques liés à leur mésusage sont souvent méconnus ou minimisés.

Pourtant, l'actualité internationale et nationale pointe certains médicaments pour le risque d'usage détourné et de dépendance, notamment chez les jeunes.

Quels sont ces médicaments et leurs risques associés ? Qui est concerné ? Quels sont les signes d'un usage détourné ou abusif ? Comment les prévenir, les signaler ?

Qu'est-ce qu'un médicament à risque d'usage détourné et de dépendance ?

Les médicaments à risque d'usage détourné et de dépendance ont un effet psychoactif. Ils sont prescrits avec des recommandations qui en sécurisent l'usage, sans restreindre l'accès aux patients qui en ont besoin. (1, 2)

Familles de médicaments à risque d'usage détourné et de dépendance



Selon une enquête réalisée par OpinionWay (3) pour l'OFMA (Observatoire Français des médicaments antalgiques) et la Fondation Analgesia, "le Tramadol et la codéine, indiqués dans le traitement de douleurs modérées à sévères, sont les deux médicaments antalgiques opioïdes les plus prescrits en France : 12 % des Français déclarent suivre un traitement par au moins une de ces deux substances opioïdes."

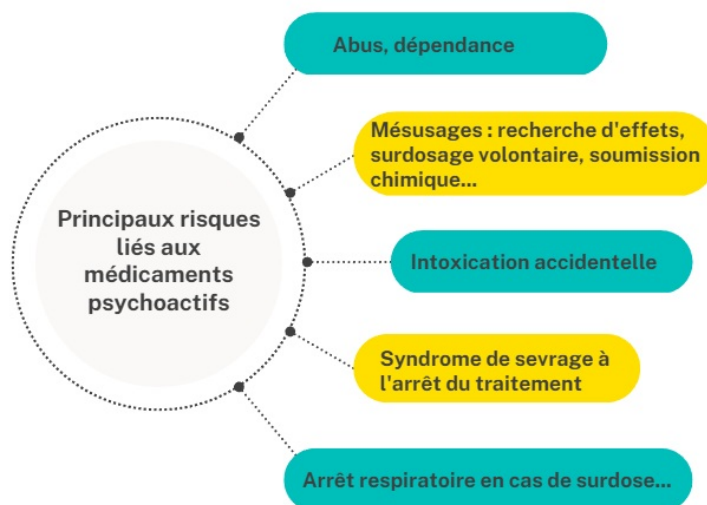
L'enquête a mis en évidence des usages inappropriés et à risques de ces deux substances, probablement du en partie à une connaissance imparfaite de l'usage par les patients mais aussi des prescriptions non adaptées aux indications et recommandations.

Les médicaments psychoactifs sont parfois rendus accessibles par l'entourage. Ils peuvent également être des produits de manière illégale et mis en vente sur le marché noir.

Quels sont les risques liés au mésusage de ces médicaments ?

Consommés conformément à leur prescription, posologie et durée du traitement, les risques associés à l'usage de ces médicaments sont limités et encadrés par les professionnels de santé.

Hors prescription ou utilisé de manière détournée, ces médicaments, pourtant longtemps banalisés et faciles d'accès, peuvent provoquer des risques importants pour la santé, tels que :



Quels sont les publics concernés par ces risques ?

L'usage détourné ou la dépendance concerne(1) :

- Des **patients** pris en charge pour des douleurs aiguës mais ayant une dépendance à leur traitement,
- Des **personnes dépendantes à d'autres substances**, utilisant les médicaments en remplacement de leurs consommations habituelles lorsqu'elles ne sont pas disponibles (usage détourné),
- Des **adolescents** consommant ces médicaments de manière détournée, à la recherche d'une sensation d'euphorie, d'une stimulation psychique, voire d'un apaisement.

Plusieurs addictologues alertent sur l'**augmentation de l'utilisation détournée de ces médicaments chez les jeunes**, et les demandes de soins consécutifs. Le développement massif d'états anxieux durables chez les patients les plus jeunes depuis la crise COVID ont accentué le phénomène.

Selon le Haut Conseil de la famille, de l'enfance et de l'âge (HCFEA), pour la seule année 2021, la consommation d'anxiolytiques chez les mineurs a augmenté de 16 % (4).

Qu'en est-il des consommations détournées de médicaments à La Réunion ?

A La Réunion, d'après les [résultats de l'enquête EnCLASS 2021](#), "17,3% des lycéens ont expérimenté des tranquillisants ou des somnifères, dont 10% prescrits par un médecin. La consommation conjointe d'alcool et de médicaments pour planer est rapportée pour 4,1% des lycéens. L'usage d'antidouleur pour planer concerne 3,2% des lycéens."

Le **rapport sur les phénomènes émergents liés aux drogues - Tendances récentes sur les usages de drogues** présente les consommations détournées de médicaments à La Réunion, en 2021.

La **consommation hors protocole thérapeutique d'Artane®** reste une **spécificité réunionnaise** toujours d'actualité. Les usagers recherchant des effets stimulants, voire hallucinogènes à plus forte dose.

L'Artane® est le produit le plus fréquemment déclaré par les consommateurs de médicaments hors cadre thérapeutique pour une recherche d'effet : 91% d'entre eux ont expérimenté l'Artane®, pour une recherche d'effet.

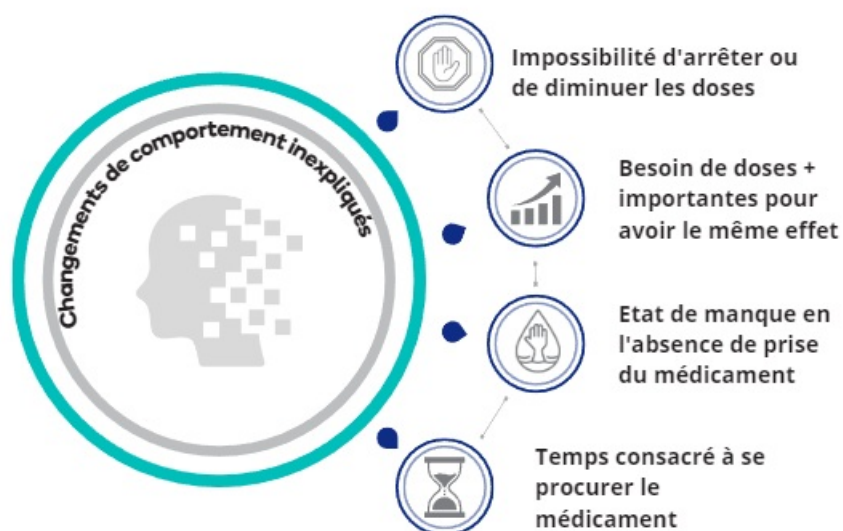
"La **consommation de médicaments hors cadre thérapeutique** est le **quatrième motif de prise en charge des usagers** des CSAPA en 2016, derrière l'alcool, le tabac et le zamal. (...) Cet attachement spécifiquement réunionnais à l'Artane® semble s'expliquer par son rapport effet produit et prix attractif, doublé d'une grande disponibilité."

Le rapport évoque la consommation détournée de Rivotril®, de Lyrica®, de Tramadol® et des MSO principalement le Subutex®.

En savoir plus : consulter le rapport

Quels signes peuvent alerter ?

Certains signes peuvent évoquer une dépendance aux médicaments, tels que des changements de comportement inexplicables associés à :



Comment prévenir ces risques ?

Prévenir les risques d'usage détourné et de dépendance

PAR LES PROFESSIONNELS DE SANTÉ	PAR LES PATIENTS	PAR L'ANSM
<p>Prescrire en conformité avec les indications et recommandations</p> <p>Se tenir régulièrement informé des recommandations en cours</p> <p>Mieux informer les patients sur le bon usage des médicaments psychoactifs</p> <p>Etre attentif aux signes de mésusages ou de dépendance de ses patients</p>	<p>Respecter la durée et la posologie prescrites</p> <p>Ne jamais augmenter les doses sans l'aval du médecin</p> <p>Utiliser le médicament pour son usage prescrit</p> <p>Ne jamais partager ses médicaments avec son entourage</p> <p>Ne pas arrêter son traitement brutalement sans l'avis du médecin</p> <p>Si difficulté à arrêter ou besoin d'augmenter les doses, en parler à son médecin ou pharmacien</p>	<p>Assurer une surveillance spécifique de certains médicaments psychoactifs : l'addictovigilance. Cette activité permet</p> <ul style="list-style-type: none">de surveiller les cas d'abus, de dépendance et de détournement de certains médicamentsd'évaluer le potentiel de dépendance d'un médicament vis-à-vis de certaines populations, comme les adolescents <p>Un profil de risque plus précis est alors établi pour le médicament. Les conditions d'accès à ce médicament et son utilisation peuvent être encadrées et les PS sont informés du risque de détournement.</p>

Pourquoi et auprès de qui signaler un évènement sanitaire indésirable ?

Toute personne peut signaler un risque pour la santé publique : particulier, professionnel de santé ou autre professionnel. Cela permet d'identifier des problématiques nouvelles liées à la consommation de substances psychoactives (dont les médicaments), et d'informer en retour les professionnels du territoire, au bénéfice des usagers et patients.

Portail dédié aux signalisations : <https://signalement.social-sante.gouv.fr/>

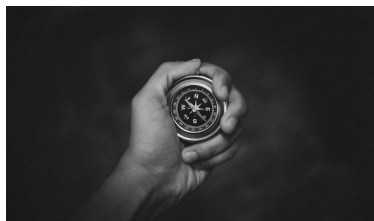
Le **Centre d'évaluation et d'information sur la pharmacodépendance et l'addictovigilance référent de La Réunion et de Mayotte** est le **CEIP-A de Bordeaux**.

Il a pour missions :

- Surveillance, évaluation et prévention des risques médicamenteux potentiels ou avérés,
- Information sur le médicament et la promotion de son bon usage.

Idées de ressources

- **Quelques sites :**
 - [OFMA](#) : observatoire français des médicaments antalgiques
 - [Prescrire](#) : informations sur les médicaments et les stratégies diagnostiques et thérapeutiques
- **Guide** : Médicaments antalgiques opioïdes : [ce qu'il faut savoir, ce qu'il faut faire. Respadd. 2018](#)
- **Infographie** « [Le comportement des Français face aux antalgiques. #3- Les opioïdes](#) ». [OFMA. 2022](#)
- **Tests**
 - [Echelle POMI-5F Echelle de repérage d'un mauvais usage d'antalgique opioïde. © Delage et al, 2022, Can J Anesth](#)
 - [Echelle ECAB \(Echelle cognitive d'attachement aux benzodiazépines\). Modalités d'arrêt des benzodiazépines et médicaments apparentés chez le patient âgé .](#)



Sources :

- (1) [Bon usage des médicaments opioïdes : antalgie, prévention et prise en charge du trouble de l'usage et des surdoses. RECOMMANDATION DE BONNE PRATIQUE. HAS. Mis en ligne le 24 mars 2022](#)
- (2) [Les médicaments à risque d'usage détourné et de dépendance. Assurance maladie. 29 mars 2023](#)

(3) [Les français ne font pas toujours bon usage du tramadol et de la codéine.](#) OFMA. 13 avril 2022

(4) [Enquête « Xanax, Lexomil, codéine... Le fléau des ados accros aux médicaments ». L'Express. 07 mai 2023](#)



Agenda national et international

Journée mondiale sans tabac « Cultivons des aliments, pas du tabac ».
31 mai 2023

[En savoir plus](#)

Campagne de prévention « Parier, c'est pas rien ». Santé publique France. Du 05 mai au 20 juin 2023

[En savoir plus](#)

9e colloque international « Santé Intégrative & Société, s'unir pour la santé ! ». Unis Santé. En présentiel, à Paris et en distance. Les 02 et 03 juin 2023

[En savoir plus](#)

8e rencontre de psychiatrie et addictologie « Jeux vidéo et internet ». EPS Barthélemy Durand. A Étampes ou en visio. Le 13 juin 2023

[En savoir plus](#)

RAPPEL

MOOC Comprendre les addictions. Université Paris-Saclay. Inscriptions jusqu'au 29 mai 2023

[En savoir plus](#)

E-Add 2023 - e-congrès national sur les addictions « Quoi de neuf docteur en addicto ? ». En ligne. Accessible en replay jusqu'au 31 mai 2023

[En savoir plus](#)

Autres événements à découvrir dans la rubrique Agenda du portail saome.fr

[Cliquer ici](#)

WEBINAIRES PASSES ET A VENIR

Consulter les webinaires accessibles & autres événements passés et en ligne (opioïdes, chemsex, comorbidités psychiatriques, sensibilisation au RPIB...)

[Cliquer ici](#)

Dont le replay du colloque scientifique INCa-IReSP « Jeunes et substances psychoactives : perspectives de recherche en prévention » du 30 mars 2023

[En savoir plus](#)



Vous aussi

Vous pouvez consulter les [lettres d'information déjà publiées](#).

Vous souhaitez annoncer un événement (formation, journée de prévention, colloque...) ou faire partager le bilan d'une action en lien avec une addiction ou le trafic de drogues : pour une parution dans une prochaine Infolettre, transmettez-nous vos informations avant le 5 de chaque mois par mail à : peidd@saome.fr.



SAOME
115 C allée de Montaignac
97427 ETANG-SALE-LES-HAUTS
LA REUNION
Tél : 0262 22 10 04



Cet email a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}.
Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit sur SAOME.

[Se désinscrire en suivant ce lien](#)



© 2023 Centre de Ressources et d'Expertise sur les usages et addictions - SAOME