Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit à l'Infolettre de la PEIDD.
Pour se désinscrire suivre ce lien.

Addictothèque (peidd.fr)
Plateforme d'Information Drogues et Dépendances
La Réunion - Mayotte

Portée par SAOME Santé Addictions Outre-Mer

Avril 2023 - Infolettre n°139

Etudes et observations

Alcool et réseaux sociaux : pourquoi il faut interdire la publicité en faveur de l'alcool par les influenceurs. Association Addictions France. Mars 2023
En savoir plus

La Cocaïne : un marché en essor – Évolutions et réponses publiques en France (2000-2022). OFDT. Mars 2023
En savoir plus

Quand les enfants vont mal : comment les aider ? Rapport du Haut Conseil de la famille, de l'enfance et de l'âge. Mars 2023
En savoir plus

Cannabis : à l'origine d'insomnies et autres troubles du sommeil - Medscape - 16 mars 2023
En savoir plus

Prise en charge sanitaire et sociale

Soutenir l'organisation des consommations d'alcool au quotidien. Fiche outil. Association santé ! Mars 2023
En savoir plus

« La réduction des risques : une nouvelle approche » : le nouvel épisode du podcast sur la réduction des risques au service de l'accueil inconditionnel. Fédération Addiction. Mars 2023
En savoir plus

Les carnets du secouriste en santé mentale. Mieux comprendre le trouble lié à la consommation d'alcool. Premiers secours en santé mentale France. Mars 2023
En savoir plus

Le pharmacien d'officine acteur de la Réduction des Risques et des Dommages dans le champ de l'addiction aux opioïdes. Document d'information professionnelle. Conseil national de l'Ordre des pharmaciens. Janvier 2023
En savoir plus

Initiatives en régions

974 La Réunion

« Nout Batay contre les addictions ». Lancement d'un nouveau programme télévisé. ARS et Préfecture La Réunion. 1 émission par mois pendant 2 ans. A partir du 10 avril 2023
En savoir plus

Rencontre interprofessionnelle du Collectif Intervention Précoce Jeunes « Réduction des risques et des dommages auprès des jeunes ». SAOME. Format hybride. Le 11 mai 2023
En savoir plus

RAPPEL

Rencontre interprofessionnelle « Addictovigilance » Quel intérêt pour les patients ? Que signaler, à qui ? Réflexions partagées entre acteurs de la santé individuelle et de la santé publique. SAOME. Au Port. Le 19 avril 2023
En savoir plus

Formation Premier Secours en Santé Mentale. IREPS Réunion. A la Saline-les-Bains. Les 11 et 12 mai 2023
En savoir plus

Formation Entretien Motivationnel. 2 sessions de niveau 1, 1 session de niveau 2. IREPS Réunion. A la Saline-les-Bains. En avril, septembre et novembre 2023
En savoir plus

MAIS AUSSI…

Le CHOR recrute, pour son équipe d'addictologie (actualisé le 13 avril 2023)
En savoir plus

Le Réseau OTE recrute (actualisé le 14 avril 2023)
En savoir plus

L'association ASETIS recrute
En savoir plus

976 Mayotte

Suivi psychologique des consommateurs de substances psychoactives / dispositif inspiré de TAPAJ. CCAS de Bandrélé. Le 17 avril 2023
En savoir plus

Les mineurs non accompagnés : quelle prise en charge ? Association Fikira. En visio. Le 25 avril 2023
En savoir plus

« Maison des ados mobiles ». A Bandrélé et à Ouangani. Tous les mardis et jeudis matin. Avril 2023
En savoir plus

RAPPEL

Appel à projets « Égalité entre les femmes et les hommes à Mayotte ». Préfecture de Mayotte. Jusqu'au 30 avril 2023
En savoir plus

Focus

Journée mondiale de la sécurité et de la santé au travail

L'activité physique et sportive, un levier d'action pour la santé au travail ?

Exposition à des risques sur le lieu de travail (biologiques, chimiques, physiques, psychosociaux, ergonomiques…), horaires atypiques, relations professionnelles dégradées, contraintes physiques, recherche de la super-performance… le milieu du travail peut être source de problèmes de santé et de sécurité pour les travailleurs, tant au niveau physique que psychologique.

Journée mondiale 2023 sur le thème d'un environnement de travail sûr et sain, en tant que principe et droit fondamentaux au travail

Selon l' Organisation Internationale du Travail (OIT), les travailleurs sont exposés à de nombreux risques sur le lieu de travail. « Le thème de la santé mentale au travail gagne lui aussi en importance, les conditions et les milieux de travail dangereux ou insalubres se révélant nuisibles au bien-être psychologique. »

Ainsi, en juin 2022, la Conférence internationale du travail (CIT) a décidé d'inclure "un environnement de travail sûr et sain" dans le cadre des principes et droits fondamentaux au travail de l'OIT. **La Journée mondiale de la sécurité et de la santé au travail 2023 sera commémorée le 28 avril 2023** et explorera ce thème.

Télécharger l'affiche de la journée 2023

Promotion de la santé et du bien-être au travail, leviers de la santé et de la sécurité en milieu professionnel

La promotion de la santé sur le lieu de travail permet d'améliorer la santé et le bien-être des personnes dans le cadre de leur activité professionnelle. D'après l'OIT , les programmes de promotion de la santé et du bien-être au travail portent essentiellement sur les domaines du stress, de la violence au travail, de la consommation de drogue et d'alcool et de la promotion de lieux de travail non-fumeurs.

Usages et addictions – facteurs de risques pour la santé et la sécurité au travail

De mauvaises conditions de travail peuvent favoriser ou aggraver des conduites addictives : consommation d'alcool, de produits psychostimulants, de médicaments…
L'usage occasionnel ou répété de substances psychoactives (SPA) peut représenter un risque pour la santé et la sécurité des travailleurs, et poser des problèmes au fonctionnement et à la performance des organisations. Le focus de l'infolettre de mars porte sur la nécessité de briser le tabou des usages et addictions au travail et présente un dispositif de prévention des conduites addictives en milieu professionnel.

Consulter le focus de mars

La santé au travail par la pratique d'une activité physique ?

L'activité physique et sportive en milieu professionnel est reconnue et valorisée pour ses bienfaits aussi bien au niveau médical, social et environnemental. Ainsi, le décret du 28 mai 2021 prévoit la possibilité pour toute entreprise de mettre des équipements collectifs à disposition de ses salariés.

Par ailleurs, l'activité physique adaptée, pour les personnes atteintes de maladie chronique ou de handicap, est une solution majeure pour la santé au travail de nombreux travailleurs.

Le British Journal of Sports Medicine a récemment publié les résultats de son étude mise en place en avant **le sport comme remède naturel le plus efficace pour lutter contre les troubles dépressifs, le stress et l'anxiété**, qui peuvent avoir pour origine les conditions de travail.

Selon Addict'Aide, « **la prévention des conduites addictives peut s'envisager au travail par la possibilité de pratiquer une activité physique régulière**. Le sport permet de renforcer l'esprit d'équipe et la cohésion entre les collaborateurs à travers la poursuite d'un objectif commun.

Pour Nicolas Cabé, psychiatre, addictologue au CHU de Caen, **l'activité physique constitue « un outil innovant pour prévenir les conduites addictives et prévenir la personne souffrant d'addiction »**. Non stigmatisante, elle peut cibler les différentes dimensions de la maladie

addictive : source de plaisir, de relations sociales, d'occupation, d'amélioration cognitive, de diminution de l'impulsivité et d'envies impérieuses de consommer. »

Les entreprises seraient donc bien inspirées de proposer des activités physiques et sportives à leurs collaborateurs afin de favoriser un cadre de travail sûr et salubre, propice à prévenir les conduites addictives.

Agenda national et international

MOOC Comprendre les addictions. Université Paris-Saclay. Inscriptions jusqu'au 29 mai 2023
En savoir plus

E-Add 2023 - e-congrès national sur les addictions « Quoi de neuf docteur en addicto ? ». En ligne. Accessible en replay jusqu'au 31 mai 2023
En savoir plus

27es Rencontres du RESPADD « Addictions et technologies ». A Villers-lès-Nancy. Les 1er et 2 juin 2023
En savoir plus

Congrès international d'addictologie de l'Albatros « Addictions : le renouveau ? ». A Paris. Du 6 au 8 juin 2023
En savoir plus

12e congrès de la Fédération Addiction « Addictions : des territoires et des espaces sans limites ? ». A Orléans. Les 15 et 16 juin 2023
En savoir plus

20e Université d'été francophone en santé publique. A Besançon. Du 2 au 7 juillet 2023
En savoir plus

Autres événements à découvrir dans la rubrique Agenda du portail saome.fr
Cliquer ici

APPEL UNE MANIFESTATION

Appel à manifestation d'intérêt "La prévention des conduites addictives dans les établissements et les services de la protection de l'enfance". Fonds de lutte contre les addictions et Direction générale de la cohésion sociale. Jusqu'au 30 avril 2023
En savoir plus

WEBINAIRES PASSES ET A VENIR

Consulter les webinaires accessibles & autres événements passés et en ligne (opioïdes, chemsex, comorbidités psychiatriques, sensibilisation au RPIB...)
Cliquer ici

Vous aussi

Vous pouvez consulter les lettres d'information déjà publiées.

Vous souhaitez annoncer un événement (formation, journée de prévention, colloque...) ou faire partager le bilan d'une action en lien avec une addiction ou le trafic de drogues : pour une parution dans une prochaine Infolettre, transmettez-nous vos informations avant le 5 de chaque mois par mail à : peidd@saome.fr.

SAOME
Santé Addictions Outre-Mer

SAOME
115 C allée de Montaignac
97427 ETANG-SALE-LES-HAUTS
LA REUNION
Tél : 0262 22 10 04

Cet email a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}.
Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit sur SAOME.

Se désinscrire en suivant ce lien

Envoyé par sendinblue

© 2023 Centre de Ressources et d'Expertise sur les usages et addictions - SAOME