

# #MoisSansTabac 2022 : Edition ° 6



# Organisation :

Coupure des micros des personnes en visio

Présentation

Echanges / questions



# DEFINITION



- Santé publique France lance la septième édition de #MoisSansTabac, inspirée de la campagne anglaise « Stoptober » lancée par Public Health England.
- L'ARS de Mayotte pilote en région le dispositif en lien étroit avec la Préfecture et la CSSM, et SAOME (ambassadeur #MoisSansTabac).
- #MoisSansTabac est un défi collectif qui vise à inciter et accompagner tous les fumeurs volontaires via des actions de communication et de prévention de proximité.
- L'opération commence début octobre et se termine fin novembre mais le #MoisSansTabac dure 1 mois, du 1<sup>er</sup> au 30 novembre.
- Les études ont montré que #MoisSansTabac pouvait déclencher une tentative d'arrêt du tabac.
  - ➔ **Arrêter 28 jours de fumer, c'est 5 fois plus de chances de maintenir son sevrage !!!**



# CALENDRIER

1

## OCTOBRE

### OBJECTIFS

Recrutement des participants

Préparation du sevrage

### MESSAGES

La preuve par l'exemple :  
Mois sans tabac ça marche

La commande du nouveau  
kit et du programme

2

## NOVEMBRE

### OBJECTIF

Accompagner et soutenir  
les participants pendant 30  
jours

### MESSAGES

Promotion des outils d'aide  
à l'arrêt  
(39 89, app, site, page  
Facebook)

Le recours aux  
professionnels de santé

3

## DECEMBRE

### OBJECTIF

La poursuite du sevrage

### MESSAGES

Féliciter les participants

Promouvoir les outils qui  
restent disponibles toute  
l'année.



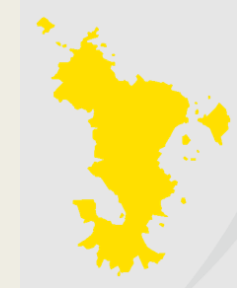
# OUTILS (1)

|  |
|--|
| <b>COMMUNAUTÉ DE COMMUNE DE PETITE TERRE</b> |
| <b>RSMA</b>                                  |
| <b>MAISON DES ADOLESCENTS</b>                |
| <b>POPAM</b>                                 |
| <b>POPAM</b>                                 |
| <b>CHM-CENTRE HOSPITALIER DE MAYOTTE</b>     |
| <b>AECUM</b>                                 |
| <b>ASSOCIATION FAHAMOU MAECHA</b>            |
| <b>PREFECTURE DE MAYOTTE</b>                 |
| <b>ARS</b>                                   |

|                                     |
|-------------------------------------|
| <b>PHARMACIE YLANG</b>              |
| <b>PHARMACIE YAOUSSALAMA</b>        |
| <b>SELARL PHARMACIE DU SUD</b>      |
| <b>PHARMACIE MAHORAISE SELAS</b>    |
| <b>SELARL PHARMACIE DU LAGON</b>    |
| <b>SELARL PHARMACIE DE PAMANDZI</b> |
| <b>PHARMACIE DU SOUIMANGA</b>       |
| <b>PHARMACIE HIPPOCAMPE</b>         |
| <b>PHARMACIE DES MAKIS</b>          |
| <b>PHARMACIE ARRIEU SELARL</b>      |
| <b>SELAS PHARMACIE DES ILOTS</b>    |
| <b>PHARMACIE DES TORTUES</b>        |
| <b>PHARMACIE DE MTSAPERRE</b>       |
| <b>SELARL PHCIE DE PETITE TERRE</b> |
| <b>PHARMACIE DES DAUPHINS</b>       |
| <b>SELAS PHARMACIE DU CENTRE</b>    |
| <b>PHARMACIE KARIBU</b>             |
| <b>PHARMACIE DE PASSAMAINTY</b>     |
| <b>PHARMACIE MANTA</b>              |
| <b>PHARMACIE DES BADAMIERS</b>      |
| <b>PHARMACIE DES ILES</b>           |
| <b>PHARMACIE DE KOUNGOU</b>         |
| <b>PHARMACIE DU BAOBAB</b>          |



# OUTILS (2)



|                                |                             |                               |   |  |   |   |  |  |  |  |   |   |  |   |
|--------------------------------|-----------------------------|-------------------------------|---|--|---|---|--|--|--|--|---|---|--|---|
| Flyer universel<br>DT0103720DE | Kits enrichis<br>DT0123121K | Carnet de jeux<br>DT0125020DE | Affiche "La meilleur façon d'arrêter c'est de s'inscrire ..."<br>DT0123220A | Affiche "Pour être mieux accompagné dans votre arrêt..."<br>DT0104120A | Affiche "Prenez soin de vous comme...."<br>DT0123420A | Affiche "Ici on soutient tous ceux qui ont décidé arrêter fumer..." | Brochure "Pour comprendre"<br>DT0104820B | Dépliant "Comment arrêter de fumer"<br>DT0104920DE | Dépliant "Pourquoi arrêter"<br>DT0117320DE | Dépliant "Grossesse sans tabac"<br>DT0112520DE | Dépliant "Arrêt du tabac sans grossir"<br>DT0105020DE | Dépliant "Le tabagisme passif"<br>DT0117520DE | Dépliant "Tabac et industrie"<br>DT0117420DE | Dépliant "Tabac et ados"<br>DT0105120DE |
| 1100                           | 1100                        | 440                           | 44  | 0  | 44  | 0   | 220                                      | 220  | 220  | 220  | 220   | 220   | 0  | 0                                       |



# OUTILS (3) → ouverture le 20 septembre



**MOIS SANS TABAC**

Vous avez manqué le rendez-vous cette année ? Vous n'êtes pas allé au bout du défi ? Vous pourrez retenter l'année prochaine ou à n'importe quel moment de l'année grâce à nos outils Tabac info service. On reste à vos côtés avec l'application, le 39 89, le site Tabac info service et les réseaux sociaux.

Je vais sur Tabac info service

## LES OUTILS PARTENAIRES

REPUBLIQUE FRANÇAISE  
Santé publique France

**MOIS SANS TABAC**

**Le plus beau projet à construire en novembre, c'est votre vie sans tabac.**

Inscrivez-vous sur **mois sans tabac!**

REPUBLIQUE FRANÇAISE  
Santé publique France

**MOIS SANS TABAC**

**Profitez de cette consultation pour parler tabac.**

Inscrivez-vous sur **mois sans tabac!**

**MOIS SANS TABAC**

**En novembre, on arrête ensemble.**

Inscrivez-vous sur **mois sans tabac!**



# GOODIES

cœur échelle 1/1  
taille réelle : 7,5 x 8,5 cm

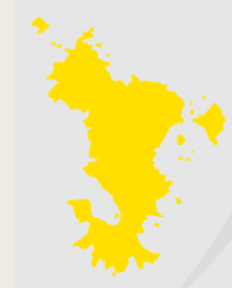


**MAYOTTE**





# NOUVEAUTES 2022



## Nouveau logo

Nouvelle édition, nouveau logo pour cette année 2022 !!!

S'il vous reste des stocks (kits ou autres outils) de 2021, soyez rassurés, vous pourrez les écouler lors de cette nouvelle édition.



**Vous n'étiez pas seul quand vous avez commencé.  
Vous ne serez pas seul pour arrêter.**

Inscrivez-vous sur



## Stands Mois sans tabac

Après les villages Mois sans tabac en 2018 et 2019, Santé publique France impulse un nouveau dispositif pour l'édition 2022 : des stands dans les galeries commerciales.



# COMMUNICATION SAOME : aux partenaires



# COMMUNICATION SAOME : au grand public



**Mois sans Tabac La Réunion  
Mayotte**

208 followers • 14 suivi(e)s

★ Favoris

Message

Rechercher



**Les Réunionnais et les Mahorais  
#MoisSansTabac**

Groupe (Privé)

| Thème prévisionnel                      | Partenaire visé |
|---|-----------------|
| Activité physique                       | CROSS           |
| Recette healthy                         | CROSS           |
| Remboursement TSN                       | CSSM            |
| Service d'addictologie                  | CHM             |
| CSAPA                                   | POPAM           |
| Présentation du #MoisSansTabac          | Habitant        |
| Jeux concours                           | Habitant        |
| Stands                                  | Habitant        |
| Orientation vers les structures addicto | Habitant        |





# COMMUNICATION SAOME : au grand public

SPOT – 3989

*Georges, un homme de 45-50 ans nous raconte comment il a commencé à fumer et comment il a décidé d'arrêter.*

**« Ma première cigarette, c'était en... 88 par-là, avec mes cousins. Pendant un repas de famille chez mamie, on s'est caché pour fumer comme les adultes. Et ça a duré, jusqu'à devenir adultes nous-mêmes... Donc après 35 ans de tabac, avec ma cousine, on a décidé de s'inscrire au Mois sans tabac. »**

**VO : « Vous n'étiez pas seul quand vous avez commencé, vous ne serez pas seul pour arrêter.**

Dès le 1<sup>er</sup> novembre, on arrête *de fumer* ensemble pendant Mois sans tabac.

Inscrivez-vous en ligne dès maintenant.

Ceci est un message du Ministère chargé de la Santé, de l'Assurance Maladie et de Santé publique France. »



Les Réunionnais et les Mahorais  
#MoisSansTabac

🔒 Groupe (Privé)

# COMMUNICATION au grand public : et vous ?



| Thème | Partenaire visé |
|-------|-----------------|
|       |                 |
|       |                 |
|       |                 |
|       |                 |
|       |                 |
|       |                 |
|       |                 |
|       |                 |



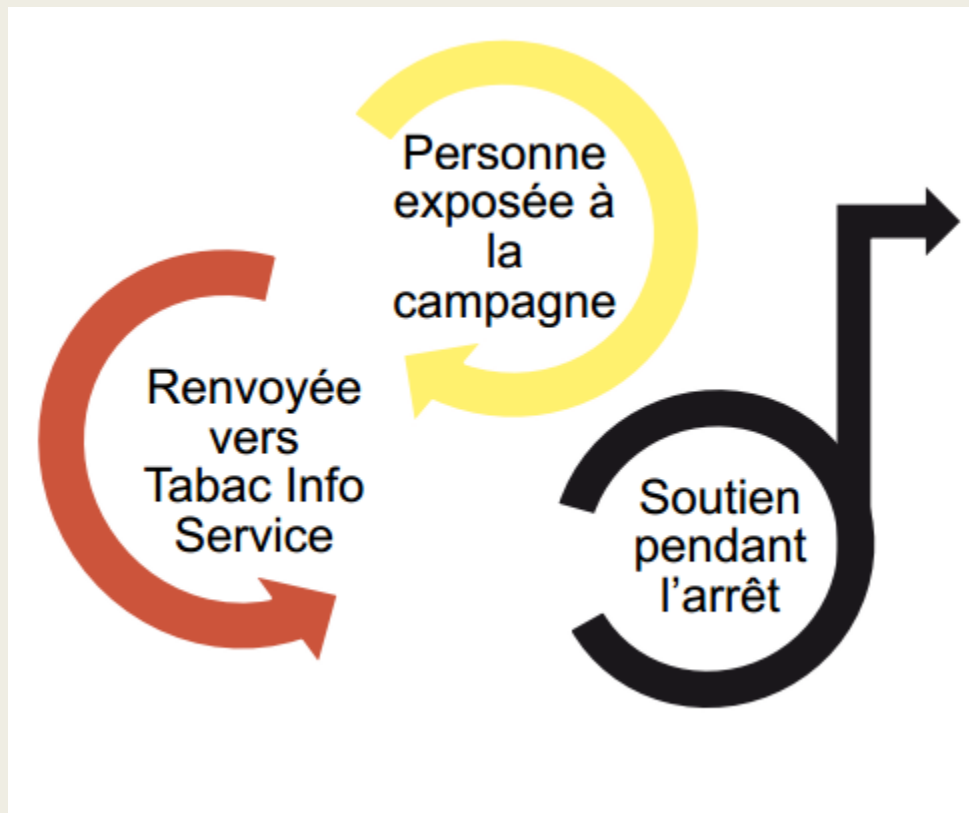
# DATES PHARES

| Evènements  | Dates                      |
|---|----------------------------|
| Réunion d'information   | 16/09/2022                 |
| Sensibilisation aux fondamentaux en tabacologie → au bénéfice de tout type de professionnel   | 04/10/2022                 |
| Atelier « Actions #MoisSansTabac »  | 06/10/2022                 |
| Sensibilisation aux fondamentaux en tabacologie spécifique → au bénéfice des professionnels du RSMA   | En attente                 |
| CONSOMMATION DE TABAC ET PRODUITS DU VAPOTAGE : De la cigarette à la chicha, du cannabis à la chimique, Savoirs et savoir-faire essentiels pour intervenir efficacement auprès des consommateurs et prévenir les consommations → au bénéfice des IDE du CHM | 07 et 08 novembre 2022     |
| Stands #MoisSansTabac au centre commercial Jumbo de Mamoudzou   | 07 et 08 novembre 2022     |
| Soirée interprofessionnelle sur le sevrage tabagique → au bénéfice des libéraux + autres professionnels de santé  | 8 novembre (19h00 à 21h00) |
| Entretien motivationnel → au bénéfice des personnels scolaires  | 09 et 10 novembre 2022     |

# DATES PHARES : et vous ?

| Evènements | Dates |
|------------|-------|
|            |       |
|            |       |
|            |       |
|            |       |
|            |       |
|            |       |
|            |       |
|            |       |

# PARCOURS DU FUMEUR



- Professionnels de santé du territoire
- Service d'addictologie du CHM + POPAM
- Acteurs impliqués en prévention des addictions
- Site internet T.I.S. : <https://mois-sans-tabac.tabac-info-service.fr/>
- Application T.I.S.
- 3989



**Nous vous soutenons**  
**#MoisSansTabac**

J'ai besoin d'un gros coup de pouce : je souhaite bénéficier du Programme 40 jours #MoisSansTabac :

Oui  Non

J'ai besoin d'un petit coup de pouce : je souhaite recevoir quelques mails de soutien :

Oui  Non

J'accepte d'être recontacté pour participer à des études :

Oui  Non

Valider

Passer cette étape



Merci pour



votre attention



**Contact de votre référent :**  
**Charlotte IZIKI**  
**0692.82.00.52**  
**[moisanstabac976@saome.fr](mailto:moisanstabac976@saome.fr)**

