

UNIVERSITÉ
PARIS8
VINCENNES-SAINT-DENIS

Marie
Marie MANECY
PHOTOGRAPHE

Sourire et image de Soi

Isabel Urdapilleta, Marie Manecy & Samuel Demarchi

Question de définition ...



L'Image de Soi

Marie

Marie MANECY
PHOTOGRAPHE

Image de Soi

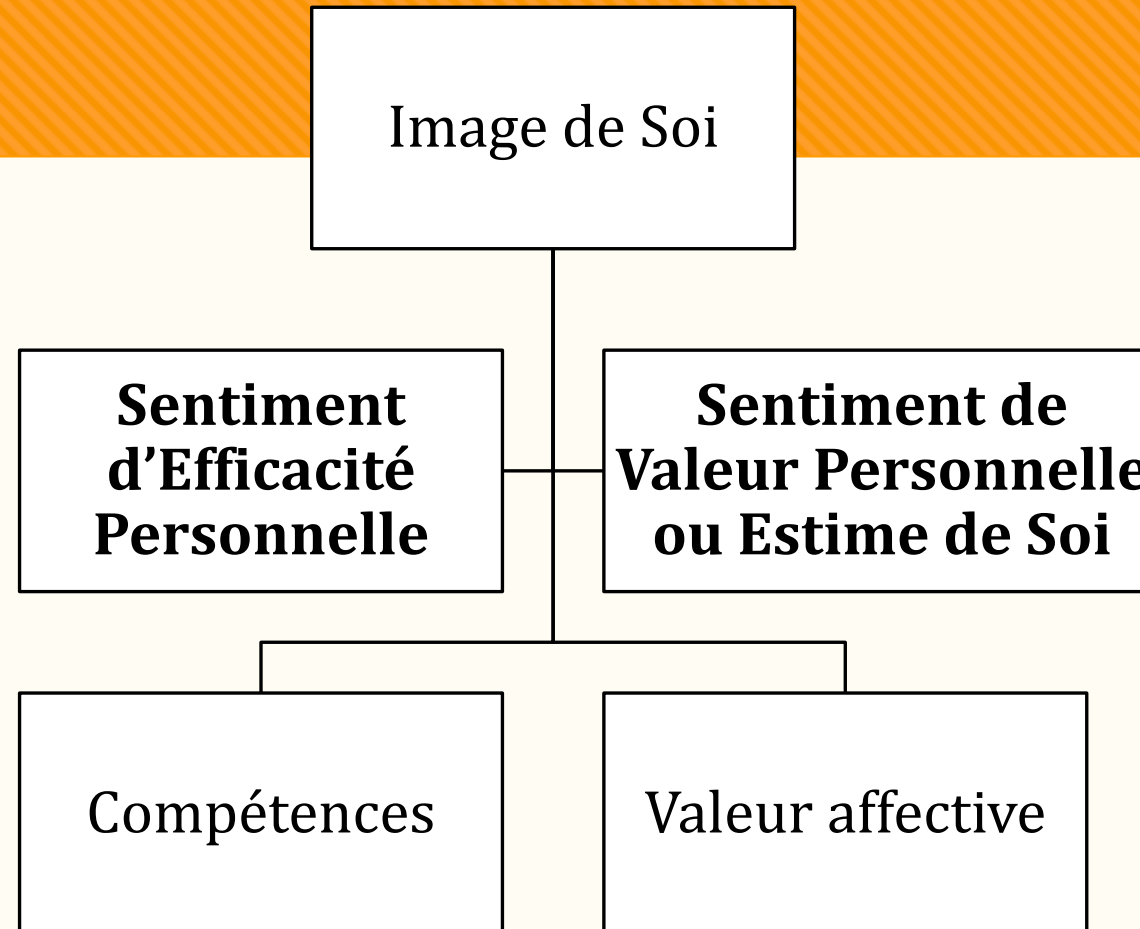
« introjection (incorporation) de la façon dont les autres
me perçoivent »

(Mead, 1934)

Fruit de l'interaction sociale

Comment se construit-elle ?

L'image de Soi = 2 dimensions :
« **compétence** » + « **valeur affective** ».



« comment j'évalue mes compétences ».

« comment je me sens à propos de qui je suis ».

Mesure

Schwarzer R., & Jerusalem M. (1995). Generalized Self-Efficacy scale (pp. 35-37). In J. Weinman, S. Wright, & M. Johnston, *Measures in health psychology: A user's portfolio. Causal and control beliefs*. Windsor, UK: NFER-NELSON.

Échelle du sentiment d'efficacité générale (SEG)

Lisez attentivement chaque énoncé et répondez sur l'échelle située en face en entourant un nombre correspondant le mieux à ce que vous pensez. 1 = pas du tout vrai à 4 = totalement vrai.

Pas du tout vrai	À peine vrai	Moyennement vrai	Totalement vrai
1	2	3	4

[strongly disagree] <-----> [totally agree]

01	Je peux arriver toujours à résoudre mes difficultés si j'essaie assez fort.	1	2	3	4
02	Si quelqu'un s'oppose à moi, je peux trouver une façon pour obtenir ce que je veux.	1	2	3	4
03	C'est facile pour moi de maintenir mon attention sur mes objectifs et accomplir mes buts.	1	2	3	4
04	J'ai confiance que je peux faire face efficacement aux événements inattendus.	1	2	3	4
05	Grâce à ma débrouillardise, je sais comment faire face aux situations imprévues.	1	2	3	4
06	Je peux résoudre la plupart de mes problèmes si j'investis les efforts nécessaires.	1	2	3	4
07	Je peux rester calme lorsque je suis confronté-e à des difficultés car je peux me fier à mes habiletés pour faire face aux problèmes.	1	2	3	4
08	Lorsque je suis confronté-e à un problème, je peux habituellement trouver plusieurs solutions.	1	2	3	4
09	Si je suis « coincé-e », je peux habituellement penser à ce que je pourrais faire.	1	2	3	4
10	Peu importe ce qui arrive, je suis capable d'y faire face généralement.	1	2	3	4

Influencé par :

- L'expérience préalable des succès et échecs
« Chaque fois que j'ai essayé de faire de la couture, j'ai raté ce que j'ai fait »
- L'expérience vicariante (d'autres comparables)
Ex : « Si ma copine y est arrivé, j'y arriverai aussi »
- La persuasion (pairs, enseignants, parents, etc.)
Ex : « Tu es excellente en math »
« Tu es nulle en couture »

Mesure

« *Rosenberg's Self-Esteem Scale* » : Rosenberg, Morris (1965), *Society and the Adolescent Self-Image*.
Traduction française :
Évelyne F. Vallières et Robert J. Vallerand, publiée en 1990 dans *l'International Journal of Psychology*.

Pour chacune des caractéristiques ou descriptions suivantes, indiquez à quel point chacune est vraie pour vous en encerclant le chiffre approprié.

Tout à fait en désaccord	Plutôt en désaccord	Plutôt en accord	Tout à fait en accord
1	2	3	4
1. Je pense que je suis une personne de valeur, au moins égale à n'importe qui d'autre			1-2-3-4
2. Je pense que je possède un certain nombre de belles qualités.			1-2-3-4
3. Tout bien considéré, je suis porté à me considérer comme un raté			1-2-3-4
4. Je suis capable de faire les choses aussi bien que la majorité des gens			1-2-3-4
5. Je sens peu de raisons d'être fier de moi.			1-2-3-4
6. J'ai une attitude positive vis-à-vis moi-même.			1-2-3-4
7. Dans l'ensemble, je suis satisfait de moi.			1-2-3-4
8. J'aimerais avoir plus de respect pour moi-même			1-2-3-4
9. Parfois je me sens vraiment inutile.			1-2-3-4
10. Il m'arrive de penser que je suis un bon à rien.			1-2-3-4

Problématique



Marie MANECY
PHOTOGRAPHE

Dans notre société, **l'apparence du corps humain** est d'une grande importance et le **visage** en est un élément majeur.

Le sourire est porteur de notre image.

Exemple : Le monde du travail créant de la compétition, le sourire et l'hygiène dentaire sont importants au moment du recrutement.

Comment expliquer de tels effets ?

Le sourire **affecte l'évaluation** que l'on se fait des personnes souriantes mais aussi **l'humeur** de celui auquel s'adresse le sourire (cf. contagion émotionnelle, Hatfield et al., 1994).

Le sourire nous permet d'accéder plus facilement aux requêtes d'autrui et peut être un outil performant de réussite sociale.

La **contagion émotionnelle** ou contagion affective est le transfert des émotions d'une personne émettrice vers une personne réceptrice.

Au delà du « beau » et de l'esthétique d'un sourire, se profilent d'autres dimensions.

« le praticien doit saisir les implications psychologiques, socio-culturelles et professionnelles de la démarche du patient avant d'aborder l'aspect technique ».

(Prevost & Bourassa, 1987)

Le désir du patient est que le soin soit conforme à une représentation de lui-même, à l'apparence qu'il a ou souhaite avoir pour les autres, de son milieu familial, amical ou professionnel (Jeannel & Gillet, 2013).

Au-delà du geste technique, sont en jeu l'image du corps, l'image de soi, voire même le sentiment d'identité.

Question de recherche :

Comment les personnes vivant à l'île de la Réunion perçoivent-elles ou se représentent-elles leur sourire et leur état dentaire ?

Protocole



Marie

Marie MANECY
PHOTOGRAPHE



St Paul
St Gilles
St Leu

SOURIEZ UNE PHOTO DE VOUS !

NUMERO

*Votre adresse mail, pour que nous puissions
vous envoyer votre photo :*

_____ @ _____

*Regardez bien la photo de vous. Puis répondez
à chaque question.*

Plus formulaire libre consentement.

Regardez bien la photo de vous. Puis répondez à chaque question.	Pas du tout vrai pour moi	Pas vrai pour moi	Ni vrai ni faux pour moi	Vrai pour moi	Tout à fait vrai pour moi
1 Je souris facilement quand on me prend en photo					
2 Je me trouve bien comme je suis					
3 J'aime bien mon sourire					
4 Je cache parfois ma bouche quand je souris					
5 Je trouve que mon sourire va bien avec qui je suis					
6 Je n'aime pas mes dents					
7 Je trouve mes dents ne sont pas assez blanches ou trop tachées					
8 Je trouve que mes dents ne sont pas assez alignées (droites) ou je n'aime pas les espaces (ou les trous noirs) entre mes dents					
9 J'aimerais bien changer l'apparence de mes dents, de mon sourire					
10 Je me sens sûre de moi quand je souris					
11 Je ne peux pas manger ce que je veux à cause de mes dents					
12 J'ai parfois honte de mon sourire à cause de mes dents					
13 Je pense que mes dents, mon sourire sont un problème dans ma vie sociale ou professionnelle					
14 Je trouve difficile de sourire quand je suis pris(e) en photo					
15 Je trouve que mes dents sont un obstacle pour trouver un(e) conjoint(e), un amoureux (se)					
16 J'aimerais avoir des dents plus droites/alignées					
17 J'aimerais remplacer les dents que je n'ai plus					

Participants



Marie

Marie MANECY
PHOTOGRAPHE

Descriptives

	AGE	Person	Child	Weight	Height	IMC
N	100	99	99	100	100	100
Mean	45.65	1.97	1.95	63.82	151.32	23.34
Standard deviation	16.16	1.71	1.72	14.70	38.82	3.94
Minimum	17	0	0	5	18	16.62
Maximum	83	10	10	115	196	42.34

Descriptives

	Sex	AGE	Person	Child	Weight	Height	IMC
N	Male	32	31	31	32	32	32
	Female	68	68	68	68	68	68
Mean	Male	44.13	2.58	1.97	71.69	158.94	23.45
	Female	46.37	1.69	1.94	60.12	147.74	23.29
Standard deviation	Male	14.80	2.16	1.70	14.22	35.56	3.54
	Female	16.82	1.40	1.74	13.49	40.02	4.13
Minimum	Male	20	0	0	51	71	16.62
	Female	17	0	0	5	18	17.42
Maximum	Male	76	10	5	115	196	29.94
	Female	83	7	10	85	186	42.34

Frequencies of Town

Levels	Counts	% of Total	Cumulative %
3 BASSINS	3	3 %	3 %
ERMITAGE	1	1 %	4 %
ETANG SLE LES BAINS	4	4 %	8 %
LA PLAINE ST PAUL	1	1 %	9 %
LA POSSESSION	9	9 %	18 %
LE PORT	1	1 %	19 %
LE TAMPON	1	1 %	20 %
PITON ST LEU	2	2 %	22 %
PORT	3	3 %	25 %
RIVIERE ST LOUIS	5	5 %	30 %
SALINE LES BAINS	3	3 %	33 %
SALINE LES HAUTS	1	1 %	34 %
ST ANDRE	1	1 %	35 %
ST BENOIT	2	2 %	37 %
ST DENIS	5	5 %	42 %
ST GILLES	9	9 %	51 %
ST JOSEPH	6	6 %	57 %
ST LEU	13	13 %	70 %
ST LOUIS	1	1 %	71 %
ST MARIE	2	2 %	73 %
ST PAUL	22	22 %	95 %
ST PIERRE	2	2 %	97 %
TAMPON	3	3 %	100 %

Frequencies of Job

Levels	Counts	% of Total	Cumulative %
Yes	52	52 %	52 %
No	20	20 %	72 %
Job Search	5	5 %	77 %
Retired	23	23 %	100 %

Frequencies of Living Condition

Levels	Counts	% of Total	Cumulative %
Single	15	15 %	15 %
In Couple	33	33 %	48 %
Family	47	47 %	95 %
Flat Sharing	5	5 %	100 %

Revenus foyer

Frequencies of Income

	Levels	Counts	% of Total	Cumulative %
Moins de 500€	1	7	7 %	7 %
De + 500 à 900 €	2	19	19 %	26 %
De + de 900 à 1500 €	3	19	19 %	45 %
De + de 1500 à 3000 €	4	22	22 %	67 %
De + de 3000 à 4500 €	5	12	12 %	79 %
De + de 4500 à 6000 €	6	5	5 %	84 %
De + de 6000 à 7500 €	7	6	6 %	90 %
De + de 7500 à 9000 €	8	2	2 %	92 %
	9	5	5 %	97 %
De + de 9000 €	10	3	3 %	100 %

- 1) agriculteurs exploitants,
- 2) artisans, commerçants et chefs d'entreprise,
- 3) cadres et professions intellectuelles supérieures,
- 4) professions intermédiaires (cadres moyens),**
- 5) employés et personnel de service,**
- 6) ouvriers qualifiés,**
- 7) manœuvres et ouvriers spécialisés,
- 8) autres personnes sans activité professionnelle**

Frequencies of CSP

Levels	Counts	% of Total	Cumulative %
0	1	1 %	1 %
1	6	6 %	7 %
3	5	5 %	12 %
4	29	29 %	41 %
5	17	17 %	58 %
6	23	23 %	81 %
7	1	1 %	82 %
8	18	18 %	100 %

Frequencies of IMC Interpretation

	Levels	Counts	% of Total	Cumulative %
	Normo pondérés	69	69 %	69 %
	Surpoids	23	23 %	92 %
Personnes en obésité	Stade 3	1	1 %	93 %
	Sous poids	5	5 %	98 %
Personnes en obésité	Stade 1	2	2 %	100 %

Résultats



Marie

Marie MANECY
PHOTOGRAPHE

Reduire faire la synthèse des 17 Questions : Exploratory Factor Analysis = Analyse Factorielle des Correspondances

	Factor		
	1	2	3
Q8	0.86		
Q9	0.85		
Q7	0.84		
Q6	0.58		-0.32
Q16	0.56		
Q13		1.00	
Q12		0.80	
Q11		0.56	
Q4		0.44	
Q15		0.40	
Q17		0.33	
Q1			0.79
Q14			-0.64
Q3			0.54
Q5			0.53
Q2			0.32
Q10			

Satisfaction vis à vis de l'apparence des dents

Moyenne 2.4

Pas du tout vrai pour moi
1.

Pas vrai pour moi
2.

Ni vrai ni faux pour moi
3.

Vrai pour moi
4.

Tout à fait vrai pour moi
5.

8. Je trouve que mes dents ne sont pas assez alignées (droites) ou je n'aime pas les espaces (ou les trous noirs) entre mes dents
9. J'aimerais bien changer l'apparence de mes dents, de mon sourire
7. Je trouve mes dents ne sont pas assez blanches ou trop tachées
16. J'aimerais avoir des dents plus droites/alignées

	1	2	3
Q8	0.86		
Q9	0.85		
Q7	0.84		
Q6	0.58		-0.32
Q16	0.56		
Q13		1.00	
Q12		0.80	
Q11		0.56	
Q4		0.44	
Q15		0.40	
Q17		0.33	
Q1			0.79
Q14			-0.64
Q3			0.54
Q5			0.53
Q2			0.32
Q10			

Le sourire et les dents comme obstacle

Moyenne 2.1

Pas du tout vrai pour moi
1.

Pas vrai pour moi
2.

Ni vrai ni faux pour moi
3.

Vrai pour moi
4.

Tout à fait vrai pour moi
5.

- 13. Je pense que mes dents, mon sourire sont un problème dans ma vie sociale ou professionnelle
- 12. J'ai parfois honte de mon sourire à cause de mes dents
- 11. Je ne peux pas manger ce que je veux à cause de mes dents
- 4. Je mets ma main devant ma bouche quand je ris ou souris
- 15. Je trouve que mes dents sont un obstacle pour trouver un(e) conjoint(e), un amoureux (se)
- 17. J'aimerais remplacer les dents que je n'ai plus

	Factor		
	1	2	3
Q8	0.86		
Q9	0.85		
Q7	0.84		
Q6	0.58		-0.32
Q16	0.56		
Q13		1.00	
Q12		0.80	
Q11		0.56	
Q4		0.44	
Q15		0.40	
Q17		0.33	
Q1			0.79
Q14			-0.64
Q3			0.54
Q5			0.53
Q2			0.32
Q10			

Satisfaction vis-à-vis du sourire

Moyenne 2.30

Pas du tout vrai pour moi
1.

Pas vrai pour moi
2.

Ni vrai ni faux pour moi
3.

Vrai pour moi
4.

Tout à fait vrai pour moi
5.

- 1. Je souris facilement quand on me prend en photo
 - 14. Je trouve difficile de sourire quand je suis pris(e) en photo
- NEG
- 3. J'aime bien mon sourire
 - 5. Je trouve que mon sourire va bien avec qui je suis
 - 2. Je me trouve bien comme je suis

	Factor		
	1	2	3
Q8	0.86		
Q9	0.85		
Q7	0.84		
Q6	0.58		-0.32
Q16	0.56		
Q13		1.00	
Q12		0.80	
Q11		0.56	
Q4		0.44	
Q15		0.40	
Q17		0.33	
Q1			0.79
Q14			-0.64
Q3			0.54
Q5			0.53
Q2			0.32
Q10			

CONCLUSION



Marie

Marie MANECY
PHOTOGRAPHE

Conclusion

Les personnes interrogées

- sont satisfaites de l'apparence de leurs dents.

- Les personnes ne considèrent pas leurs dents et leur sourire comme un obstacle dans leur vie de tous les jours et dans leur vie affective.

Ne sourient pas facilement quand on les prend en photo, n'aiment pas leur sourire, trouvent que leur sourire ne va bien avec qui elles sont et ne se trouvent pas bien comme elles sont.

Discussion

Quelques éléments de réflexion ...



- Se sentir bien comme on est, aimer son sourire, trouver que son sourire va bien avec qui on est

Pas de lien direct avec l'état dentaire ou la satisfaction vis-à-vis des dents

Pourquoi ? Parce que l'image de soi dépasse les facteurs objectifs + l'image de soi est multifactorielle

Pour un praticien dentaire = évaluer la demande au regard de l'image de Soi = anamnèse globale...

Évaluer la relation que la personne a avec son sourire, son estime d'elle globale, ses attentes, savoir évaluer l'impact d'un changement dentaire sur l'estime de Soi, la renforcerdimension psychologique à prendre en compte

Cf. personnes en situation d'obésité après opération

POURSUITE ...

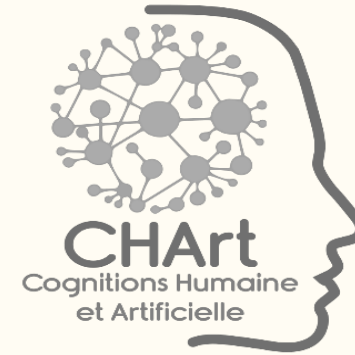


Etudier l'impact de l'IMC sur la satisfaction vis-à-vis des dents et du sourire, de l'âge, etc.

Travailler sur l'estime de Soi globale, le sentiment d'auto-efficacité et l'auto affirmation + son lien avec la satisfaction dentaire

Marie

Marie MANECY
PHOTOGRAPHE



UNIVERSITÉ
PARIS8
VINCENNES-SAINT-DENIS

**Merci pour votre attention,
participation**

**isabel.urda@gmail.com
isabel.urda@univparis8.fr**