

COLLOQUE Santé orale et Addictions

Jeudi 03 novembre 2022



Dr Nicolas BONNET

Pharmacien de santé publique, Directeur du
RESPADD

(Réseau des établissements de santé pour la
prévention des addictions),
Responsable de la consultation d'addictologie pour
adolescents et jeunes adultes
à l'hôpital de la Pitié-Salpêtrière.

Santé orale...& tabagisme

Nicolas BONNET

Pharmacien de santé publique

Directeur du RESPADD, Praticien APHP



Préambule

Contexte national...de dénormalisation du tabagisme



Un contexte



Nouvelle tendance dans le tabagisme...

- Succès d'une politique de prévention visant la dénormalisation du tabagisme :
 - Paquet neutre,
 - Remboursement des substituts nicotiques,
 - Elargissement de la prescription
 - Politique fiscale déterminée
 - Mois sans tabac (7^e édition).

- Baisse continue du tabagisme, notamment à 17 ans
- Si arrêt avant 30 ans : succès +++
- Vigilance CSP -

...Et un nouveau paradigme

- passant d'une approche punitive, culpabilisante, visant uniquement l'interdit
- à une approche bienveillante, accompagnatrice, reconnaissant
 - la dépendance comme une perte de liberté,
 - le manque de nicotine comme une souffrance,
 - l'accès aux substituts nicotiques pour tous et à tout moment **comme un devoir, comme une nécessité.**

Des constats



Le chirurgien dentiste...

- 60% des Français fréquentent les cabinets dentaires
 - Le chirurgien-dentiste voit régulièrement et fréquemment les patients
 - Prévalence pop gen : 25 % ... sur représentation en CD
- Education à l'hygiène partie intégrante de la pratique et de la prise en charge
- CD prescripteur de substituts nicotiques depuis 2016

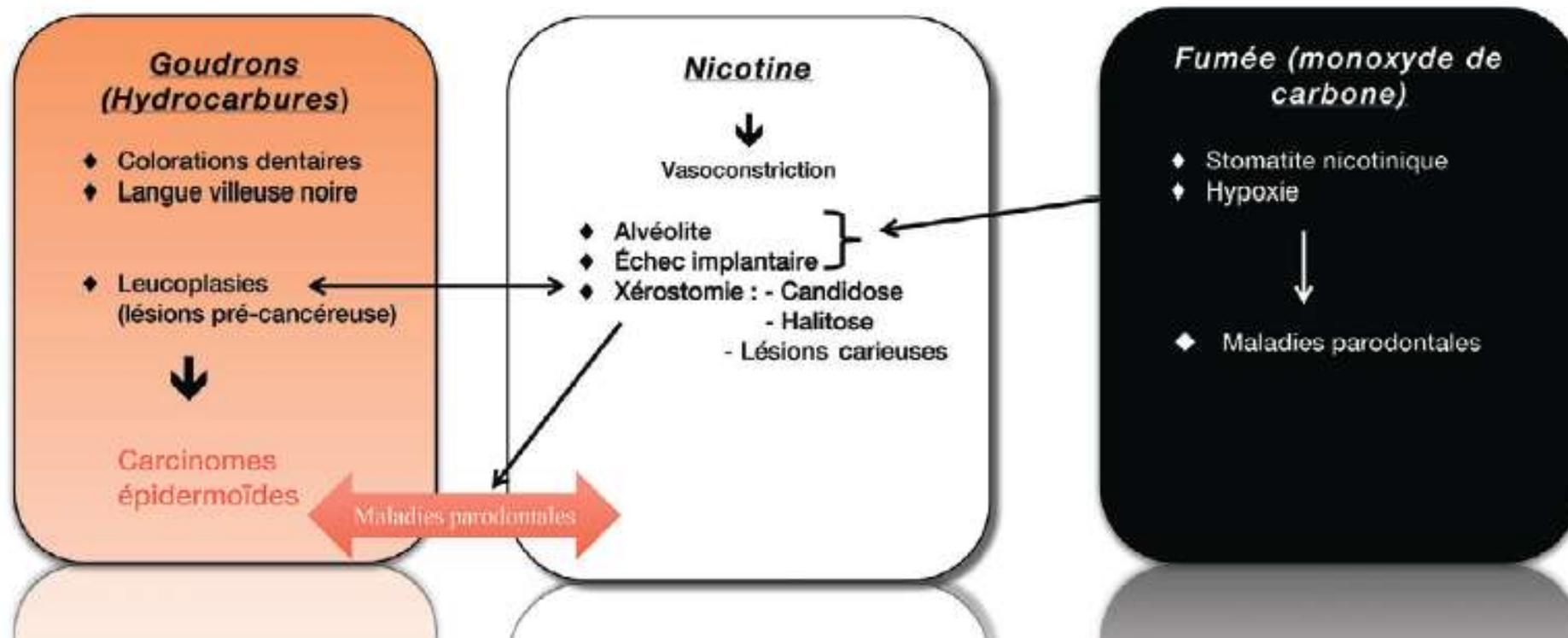
Des conséquences

- Augmentation du risque de :
 - Cancer des VADS
 - Parodontite
 - Caries
- Effet vasoconstricteur de la nicotine
 - Alvéolite post-extractionnelle
 - Échec implantaire précoce
 - Masque la gingivite
- Autres effets
 - Altération goût et odorat
 - Halitose
 - Colorations noires des dents et de la langue
- Le tabac est la première cause du cancer de la bouche et du pharynx.
 - Fumeurs jusqu'à 20 fois plus exposés
 - Risque qui augmente chez les fumeurs qui consomment régulièrement de l'alcool.

Des conséquences



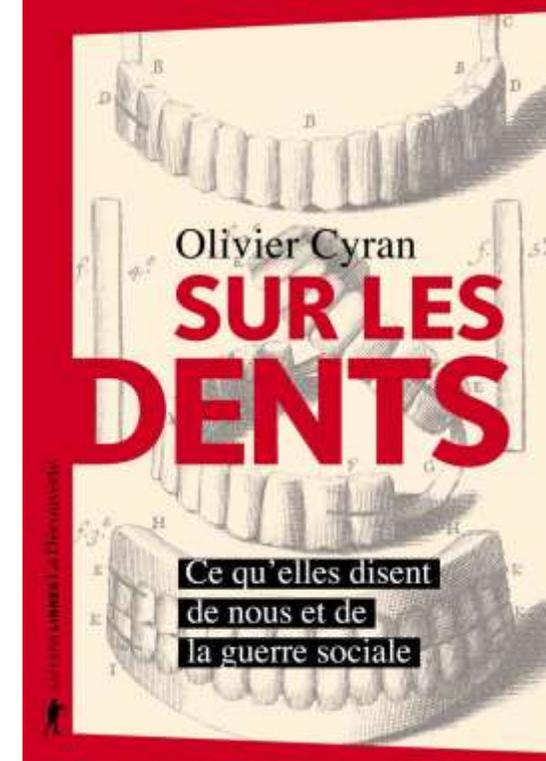
Produits du tabac fumé	Effets sur la cavité buccale
NICOTINE	<ul style="list-style-type: none">• Xérostomie (candidose, halitose, lésions carieuses)• Maladies parodontales• Vasoconstriction• Alvéolite• Échec implantaire
GOUDRONS	<ul style="list-style-type: none">• Colorations dentaires• Langue villeuse noire• Maladies parodontales• Leucoplasies• Carcinomes épidermoïdes
MONOXYDE DE CARBONE	<ul style="list-style-type: none">• Stomatites nicotiques• Hypoxie• Maladies parodontales



Paradoxalement...



- Carence en soins dentaires pour les usagers de drogues
- Soins peu accessibles matériellement et dans les perceptions
- **Environnement peu favorable aux soins dentaires :** inscription difficile dans un parcours de soin, suivi et orientation peu adaptés, freins des usagers et des chirurgiens-dentistes



Double enjeu..

La santé orale comme porte d'entrée vers le parcours de soins

La santé orale comme promotion de la santé : renforcement des compétences psychosociales, du sentiment d'efficacité personnelle



Pour ce qui est du tabagisme...



Repérer !



- Chaque professionnel doit systématiquement aborder la question de la consommation tabagique :
- « Vous arrive-t-il de fumer ? »
 - Si oui : « Avec votre accord, je vous propose d'évaluer votre dépendance ».

TEST DE FAGERSTRÖM SIMPLIFIÉ EN DEUX QUESTIONS

1. Combien de cigarettes fumez-vous par jour ?

- 10 ou moins.....0
- 11 à 20.....1
- 21 à 30.....2
- 31 ou plus.....3

2. Dans quel délai après le réveil fumez-vous votre première cigarette ?

- Moins de 5 minutes.....3
- 6 à 30 minutes.....2
- 31 à 60 minutes.....1
- Après plus d'1 heure....0

Interprétation des résultats :

- **0-1** : pas de dépendance
 - **2-3** : dépendance modérée
 - **4-5-6** : dépendance forte
-

CIGARETTE DEPENDENCE SCALE

IMPORTANT

Veillez répondre à toutes les questions

Points

Indiquez par un chiffre entre 0 et 100 quel est votre degré de dépendance des cigarettes : 0 = je ne suis absolument pas dépendant(e) des cigarettes 100 = je suis extrêmement dépendant(e) des cigarettes	0-20	1	...
	21-40	2	
	41-60	3	
	61-80	4	
	81-100	5	
Combien de cigarettes fumez-vous par jour en moyenne ?	0-5 cig/jour	1	...
	6-10	2	
	11-20	3	
	21-29	4	
	30 et +	5	
D'habitude, combien de temps (en minutes) après votre réveil fumez-vous votre première cigarette ?	0-5 min	5	...
	6-15	4	
	16-30	3	
	31-60	2	
	61 et +	1	
Pour vous, arrêter définitivement de fumer serait :	Impossible	5	...
	Très difficile	4	
	Plutôt difficile	3	
	Plutôt facile	2	
	Très facile	1	

SOUS-TOTAL 1 (ST1)
...

Veillez indiquer si vous êtes d'accord avec les affirmations suivantes :

Après quelques heures passées sans fumer, je ressens le besoin irrésistible de fumer.	Pas du tout d'accord	1	...
	Plutôt pas d'accord	2	
	Plus ou moins d'accord	3	
	Plutôt d'accord	4	
	Tout à fait d'accord	5	
Je suis stressé(e) à l'idée de manquer de cigarettes.	Pas du tout d'accord	1	...
	Plutôt pas d'accord	2	
	Plus ou moins d'accord	3	
	Plutôt d'accord	4	
	Tout à fait d'accord	5	
Avant de sortir, je m'assure toujours que j'ai des cigarettes sur moi.	Pas du tout d'accord	1	...
	Plutôt pas d'accord	2	
	Plus ou moins d'accord	3	
	Plutôt d'accord	4	
	Tout à fait d'accord	5	

SOUS-TOTAL 2 (ST2)
...



Veillez indiquer si vous êtes d'accord avec les affirmations suivantes :

Points

Je suis prisonnier(ère) des cigarettes.	Pas du tout d'accord	1	...
	Plutôt pas d'accord	2	
	Plus ou moins d'accord	3	
	Plutôt d'accord	4	
	Tout à fait d'accord	5	
Je fume trop.	Pas du tout d'accord	1	...
	Plutôt pas d'accord	2	
	Plus ou moins d'accord	3	
	Plutôt d'accord	4	
	Tout à fait d'accord	5	
Il m'arrive de tout laisser tomber pour aller chercher des cigarettes.	Pas du tout d'accord	1	...
	Plutôt pas d'accord	2	
	Plus ou moins d'accord	3	
	Plutôt d'accord	4	
	Tout à fait d'accord	5	
Je fume tout le temps.	Pas du tout d'accord	1	...
	Plutôt pas d'accord	2	
	Plus ou moins d'accord	3	
	Plutôt d'accord	4	
	Tout à fait d'accord	5	
Je fume malgré les risques que cela entraîne pour ma santé.	Pas du tout d'accord	1	...
	Plutôt pas d'accord	2	
	Plus ou moins d'accord	3	
	Plutôt d'accord	4	
	Tout à fait d'accord	5	

SOUS-TOTAL 3 (ST3)
...

Total des points des 12 rubriques

ST1 + ST2 + ST3 =

Interprétation des résultats

Jusqu'à 24 points	Dépendance modérée
Entre 25 et 44 points	Dépendance intermédiaire
45 points et plus	Dépendance forte

Intervenir



**DOSE INITIALE DE NICOTINE EN FONCTION DU NOMBRE DE CIGARETTES FUMÉES PAR JOUR :
PATCHS EN MG / FORMES ORALES (FO)**

Nombre de cigarettes/jour	< 10 cig./j	11-20 cig./j	21-30 cig./j	> 30 cig./j
Dosage en nicotine sur la base de 1 cigarette = 1 mg nicotine	7 ou 14 (ou 10) / FO	21 (ou 15) / FO	21 + 14 (ou 25) / FO	21 + 21 (ou 15 + 15) / FO

Figure n° 1 Posologie des TNS selon le nombre de cigarettes fumées

Pour le vaporisateur personnel, les e-liquides présentent une concentration maximale de 19,6 mg/ml. Il est recommandé d'utiliser une concentration de 1 mg/ml par cigarette consommée par jour, soit un e-liquide à 19,6 mg/ml pour une consommation de tabac équivalente à 20 cigarettes/jour.

Le dosage en nicotine nécessaire chez les patients présentant des troubles psychiques est très souvent plus élevé (risque de sous-dosage plus grand). Il est recommandé d'associer différentes formes de nicotine ⁽²²⁾ et de ré-évaluer cette posologie à t + 24 h.

En cas de consommation habituelle de cigarettes roulées, le besoin en nicotine pourra être plus important.



Date :

Adresse/téléphone de l'établissement :	Nom/Prénom du bénéficiaire :
Numéros d'identification de l'établissement : N° FINESS : N° SIRET :	Âge : Poids :
Nom du prescripteur :	
Fonction : N° RPPS/ADELI : Téléphone :	

Patches à la nicotine :

Collez le patch le matin sur une peau sèche, sans lésion cutanée ni tatouage et à la pilosité rare. Changez-le de place à chaque application. Gardez-le la nuit, sauf si cela entraîne des troubles du sommeil. Dans ce cas, enlevez-le au coucher et posez-en un nouveau le matin.

Dosage/24h	Posologie journalière	Durée du traitement
21 mg / 24h		
14 mg / 24h		
7 mg / 24h		

Dosage/16h	Posologie journalière	Durée du traitement
25 mg / 16h		
15 mg / 16h		
10 mg / 16h		

Gommes à mâcher :

Mâchez très lentement la gomme et placez-la entre la joue et la gencive pour la ramollir. La garder en bouche environ 30 minutes.

Dosage	Posologie journalière	Durée du traitement
2 mg		
4 mg		

Les comprimés/pastilles à sucer :

Placez entre la joue et la gencive et laissez fondre ou sucez très lentement.

Dosage	Posologie journalière	Durée du traitement
1 mg		
1.5 mg		
2 mg		
2.5 mg		
4 mg		

Les comprimés sublinguaux :

Placez sous la langue pour une absorption lente et régulière de la nicotine.

Dosage	Posologie journalière	Durée du traitement
2 mg		

Inhaleur :

Ne pas dépasser 12 cartouches par jour.

	Posologie journalière	Durée du traitement
Cartouche		

Spray buccal :

Faire 1 pulvérisation à chaque envie de fumer, sans dépasser 2 pulvérisations par prise. Ne pas dépasser 4 pulvérisations par heure.

	Posologie journalière	Durée du traitement
Pulvérisation		

En cas de sous-dosage, vous pourrez ressentir des envies irrépressibles de fumer, de la nervosité, de l'irritabilité, de la frustration, de la colère, des fringales, etc. N'hésitez pas à en parler à votre professionnel de santé.

Observations :	Signature et tampon
Date de la prochaine consultation (si proposée) :	

Agir



FIGURE 6

La méthode AAC

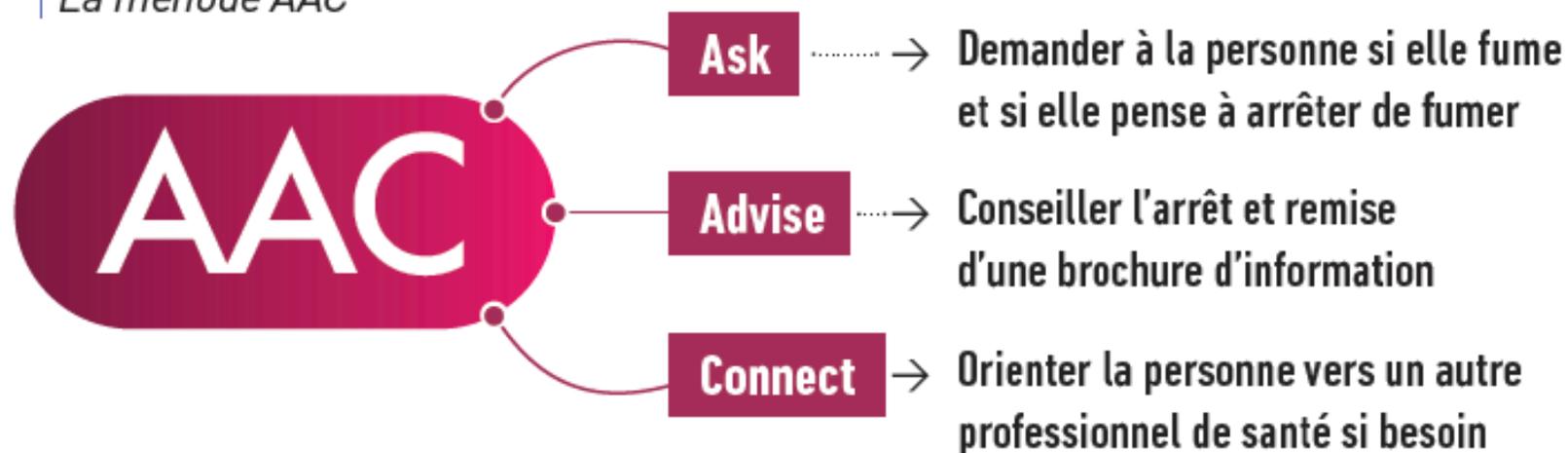


FIGURE 7

La méthode AAT

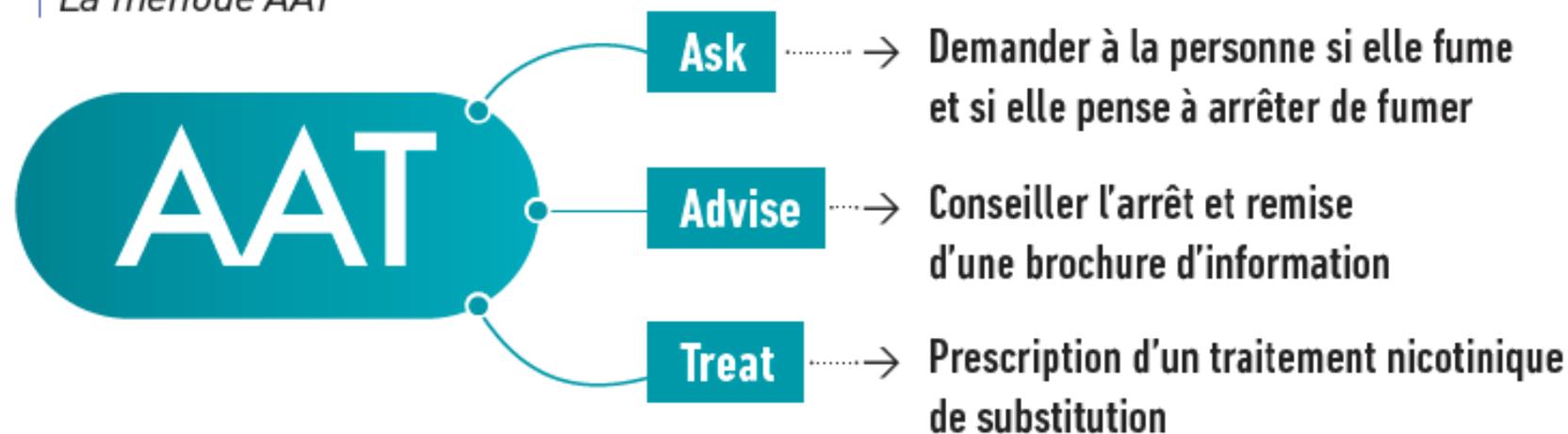




Figure n° 2
La méthode des 4 A

- Former le personnel au repérage précoce et à l'intervention brève (cf. schéma ci-dessous : Stratégie des 5 A).

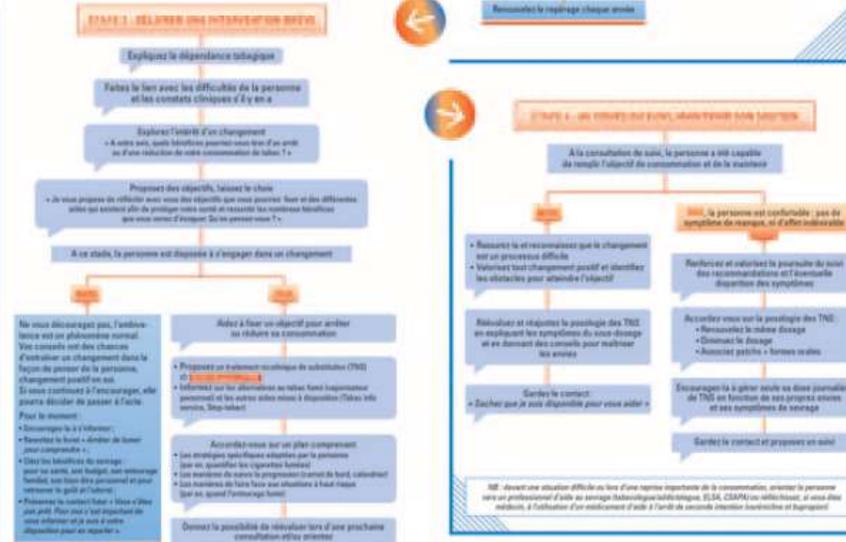
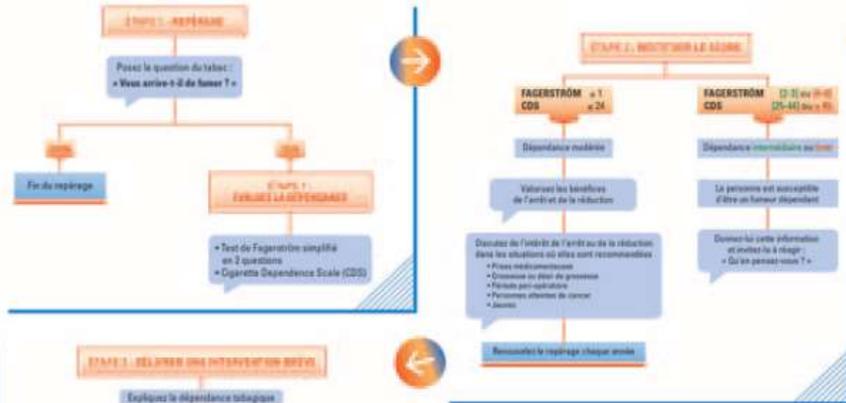


Intervention et information	Taux d'abstinence après un an (en %)
• Aucune	10,9
• Intervention minimale (moins de 3 mn)	13,4
• Intervention brève (3 à 10 mn)	16,0
• Consultation plus approfondie (plus de 10 mn)	22,1

RPIB

- **LE REPÉRAGE PRÉCOCE** concerne la **consommation déclarée** et repose sur un **questionnaire qui évalue le risque** encouru du consommateur.
- L'objectif est de repérer les situations à risques.
- **L'INTERVENTION BRÈVE**, de qqes **minutes** permet de **délivrer une information** sur les résultats du questionnaire, sur la corrélation entre consommation et conséquences, et de **demander au consommateur s'il envisage de réduire/arrêter sa consommation et comment**.
- Il porte sur **les usages du tabac, de l'alcool et du cannabis**, les substances psychoactives les plus consommées.

Repérer la consommation de tabac et adapter son intervention



INDICATEUR D'ÉVALUATION DE LA DÉPENDANCE TABAGIQUE

Nombre de cigarettes/jour	< 10 sig/	11-20 sig/	21-30 sig/	> 30 sig/
Sevrage en ambulatoire sur la base de...	7 ou 14 ou 20 / J	21 ou 28 / J	21 + 14 ou 20 / J	21 + 21 ou 14 + 14 / J

Profilage des TNS selon le nombre de cigarettes fumées

- ### CHECK LIST EN 7 POINTS
- Évaluer les scores des tests de repérage
 - Expliquer la dépendance tabagique
 - Renforcer l'intérêt pour le fumeur de l'arrêt et/ou de la réduction de la consommation
 - Expliquer les bénéfices attendus pour arrêter ou réduire sa consommation
 - Préparer des objectifs, terminez le choix
 - Donner la possibilité de réévaluer lors d'une prochaine consultation avec soutien
 - Remettre de la documentation

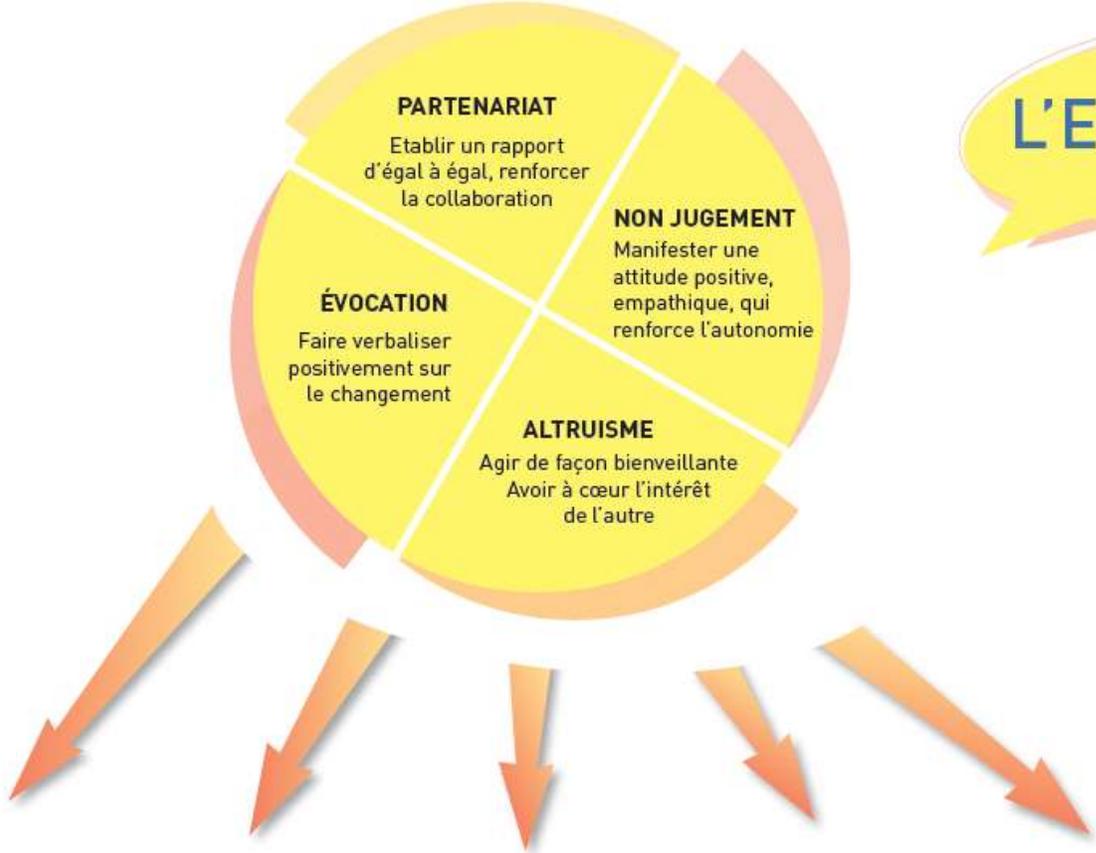
Lieu de santé sans tabac



La clé de la réussite



L'ESPRIT



LES COMPÉTENCES RELATIONNELLES : OuVER

DPD

QUESTIONS OuVERTES
Évitent l'interrogatoire
Permettent l'élaboration du sujet

VALORISATION
Valoriser ce qui va dans le sens du changement
Renforcer le sentiment d'efficacité personnelle

ÉCOUTE RÉFLECTIVE
Refléter l'explicite et l'implicite
Construire et manifester son empathie

RÉSUMÉS

- De liens
- De transitions
- De rassemblements

DEMANDER PARTAGER DEMANDER

Demander à la personne ce qu'elle sait
Demander la permission d'ajouter de l'information
Partager de l'information
Demander ce qu'elle en pense



Pièges relationnels : persuader et confronter

À retenir...



ACCOMPAGNEMENT
= outils relationnels

CONNAISSANCES
ADDICTOLOGIE=
dépendance,
physiologie etc.

Chirurgien-
dentiste

PARTENARIAT=
travail en réseau

CONNAISSANCES
PHARMACOLOGIE
= savoir prescrire

Le chirurgien dentiste...

- est en première ligne face aux conséquences néfastes d'une consommation chronique de tabac.
- a la possibilité d'évaluer les habitudes de chaque patient, de les conseiller au long cours et de les motiver à entreprendre un sevrage tabagique.
- est un acteur essentiel au repérage et à la prise en charge du tabagisme.
 - Avec le repérage systématique, la dispensation de conseils et la prescription rapide de traitements nicotiques de substitution

Pour aller plus loin



SANTÉ ORALE ET TABAGISME

LIVRET D'AIDE À LA PRATIQUE



Remerciements

- Marianne HOCHET, responsable ressources et développement, RESPADD
- Saomé : Aurélie ETIENNE, Charlotte IZIKI, Caroline NEVOUX, Sonia MARTIN, Alice CLOTAGATIDE, Stéphanie BARONE (et toute la GRANDE équipe de Saomé)

Je vous remercie pour votre
attention !

nicolas.bonnet@respadd.org

