Addictothèque (peidd.fr)
Plateforme d'Information Drogues et Dépendances
La Réunion - Mayotte
Portée par SAOME Santé Addictions Outre-Mer
Infolettre mensuelle

Octobre 2022 - Infolettre n° 133

Etudes et observations

Publication des résultats du second Baromètre MILDECA/Harris Interactive sur les usages d'écrans et les problématiques associées. Communiqué de presse de la MILDECA. Septembre 2022
En savoir plus

Le Point SINTES n° 8 . Composition des produits circulants et les contextes de consommation. OFDT. Septembre 2022
En savoir plus

Le mois de la recherche sur les addictions. Bilan, constats et recommandations. IReSP. Septembre 2022
En savoir plus

Prise en charge sanitaire et sociale

9 idées reçues sur le tabagisme féminin. Guide professionnel. Hauts-de-France Addictions. Octobre 2022
En savoir plus

Cannabis : connaître ses limites. Guide pratique d'évaluation de sa consommation de cannabis. RESPADD. Septembre 2022
En savoir plus

Les événements festifs et d'intégration étudiants. Guide 2022. Ministère de l'enseignement supérieur et de la recherche. Septembre 2022
En savoir plus

Initiatives en régions

974 La Réunion

Actions prévues dans le cadre du Mois sans tabac. A La Réunion. Octobre / Novembre 2022
En savoir plus

Colloque sur les addictions « A ta santé ! ». Réseau OTE. A Saint-Leu. Le 28 octobre 2022
En savoir plus

Colloque « Initiatives et pratiques facilitant le parcours de santé des personnes en situation de handicap à La Réunion ». En présentiel (à Saint-Denis) et en distanciel. ARS La Réunion, en collaboration avec le CREAI OI. Le 28 octobre 2022
En savoir plus

Atelier Lieu de Santé Sans Tabac n°5. SAOME, en collaboration avec le RESPADD. Format hybride. Le 02 novembre 2022
En savoir plus

Soirée interprofessionnelle « Les outils d'aide au sevrage tabagique ou à la réduction de consommation ». SAOME et Lib' sans tabac. A Saint-Gilles les Bains. Le 02 novembre 2022
En savoir plus

Formation DPC au sevrage tabagique. IREPS Réunion, en collaboration avec Lib'sans tabac. A Saint-Denis. Le 08 novembre

2022
En savoir plus

Formation au Diplôme Universitaire « Méditation et Relation de soin ». UFR Santé. A Saint-Pierre. Du 21 novembre 2022 au 3 février 2023
En savoir plus

Soirée interprofessionnelle « Psychotrauma & Addictions ». SAOME et EPSMR. Au Port. Le 29 novembre 2022
En savoir plus

RAPPEL

Save the date : Sensibilisation à la tabacologie dans le cadre du Mois sans tabac 2022. Le 19 octobre 2022
En savoir plus

150 ans d'Addictions France : Journées portes ouvertes des CSAPA de l'Association. Le 28 octobre et le 18 novembre 2022
En savoir plus

Colloque "Santé orale et Addictions". SAOME, sous la présidence du RESPADD. A Saint-Gilles les Bains. Le jeudi 03 novembre 2022
En savoir plus

11e congrès de cancérologie ONCOTOM. DSRC ONCORUN. A La Saline les Bains. Du 02 au 05 novembre 2022
En savoir plus

3e Congrès de Recherche en Santé de l'océan Indien (CRS-OI). CHU de La Réunion. Les 9 et 10 Novembre 2022
En savoir plus

MAIS AUSSI...

Usages de drogues chez les adolescents à La Réunion - Résultats de l'enquête EnCLASS 2021. ORS La Réunion. Septembre 2022
En savoir plus

Vidéo sur les Troubles du Spectre de l'Alcoolisation Fœtale. VITAL n°328. Blabla Prod. Septembre 2022
En savoir plus

976 Mayotte

Actions dans le cadre des Semaines d'Information sur la Santé Mentale. Réseau des Groupes d'Entraide Mutuelle (GEM). Les 15 et 22 octobre 2022
En savoir plus

Actions prévues dans le cadre du Mois sans tabac. A Mayotte. Octobre / Novembre 2022
En savoir plus

Jeu concours pour la 6e édition du Mois sans tabac à Mayotte. SAOME. Du 15 octobre au 02 novembre 2022
En savoir plus

Rencontre d'acteurs de terrain : utilisation des outils de communication digitale pour s'informer sur les usages et addictions. SAOME. Du 02 au 04 novembre 2022
En savoir plus

Formation « Consommation de tabac et produits du vapotage : De la cigarette à la chicha, du cannabis à la chimique, Savoirs et savoir-faire essentiels pour intervenir efficacement auprès des consommateurs et prévenir les consommations ». Au bénéfice des professionnels de santé du CHM. RESPADD. Les 07 et 08 novembre 2022
En savoir plus

Rencontre interprofessionnelle sur le sevrage tabagique à destination des professionnels de santé de Mayotte (libéraux et salariés). RESPADD. En format hybride. Le 08 novembre 2022
En savoir plus

Formation « Entretien motivationnel ». Au bénéfice des professionnels de santé de l'éducation nationale de Mayotte. A Mamoudzou. Les 09 et 10 novembre 2022
En savoir plus

MAIS AUSSI …

Diaporama présenté lors de la réunion d'information Mois sans tabac 2022 à Mayotte, par SAOME, le 16 septembre 2022
En savoir plus

Inauguration de POPAM - Plateforme Oppelia de Prévention et de soin en Addictologie, sur le territoire de Mayotte. A Tsingoni. Le 09 septembre 2022
En savoir plus

Panorama Statistique de la Santé à Mayotte 2022. ARS et ORS de Mayotte. 06 septembre 2022
En savoir plus

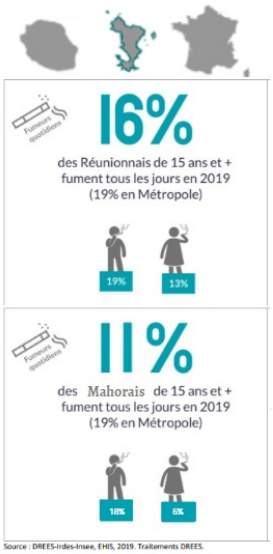
Focus

Nouvelle édition du Mois sans tabac

Et si vous souteniez la dynamique à La Réunion et à Mayotte ?

En France, le tabac reste la première cause évitable de mortalité, ce qui en fait un enjeu majeur de santé publique.
Les résultats du Baromètre de Santé publique France publiés en mai 2021[1], montrent que la prévalence du tabagisme s'est stabilisée en 2020.
Mois sans tabac est l'un des dispositifs mis en place en France depuis 2016, qui permet de motiver les fumeurs à arrêter le tabac.

Contexte



En 2019, 18% des hommes fumaient quotidiennement à Mayotte, vs 19% à La Réunion et 22% en métropole. Chez les femmes, 5% fumaient tous les jours à Mayotte, vs 13% à La Réunion et 16% en métropole.[2]

Si la prévalence a diminué ces dernières années chez les jeunes, elle reste conséquente : près de 10% d'entre eux fument toujours quotidiennement à La Réunion, contre 9% à Mayotte et 17% en Métropole.

Les dernières enquêtes réalisées auprès des jeunes de collèges et lycées[3] montrent une tendance à la croissance des **usages de la chicha et de la e-cigarette chez les lycéens**. Le niveau d'usage de la chicha à La Réunion est bien supérieur à ce qui peut être observé en métropole.
Plus récemment, on observe un réel engouement des jeunes pour les **cigarettes électroniques jetables (les puffs). Ce qui représente un risque d'entrée dans le tabagisme.**

Pour encourager et accompagner les fumeurs désireux d'arrêter, les institutions de La Réunion et de Mayotte (ARS, Préfecture, Assurance maladie…) soutiennent les actions en lien avec le Mois sans tabac.

Mois sans tabac

Chaque année depuis 2016 à La Réunion, 2017 à Mayotte, Mois sans tabac revient le 1er novembre. Cet événement national est l'occasion pour les fumeurs de rejoindre un mouvement les invitant à s'engager dans une démarche collective d'arrêt du tabac pendant un mois. Réussir à arrêter de fumer pendant 30 jours multipliant par 5 les chances d'abandonner le tabac définitivement.

Le mois d'octobre est la phase de recrutement des fumeurs se préparant à arrêter, et qui sont invités à participer au défi en s'inscrivant sur le site internet dédié et sur l'application Tabac info service. Un important dispositif de communication est progressivement déployé en TV, radio, affichage et digital.

Principal slogan de cette édition 2022

Vous n'étiez pas seul quand vous avez commencé.
Vous ne serez pas seul pour arrêter.

Les ambassadeurs Mois sans tabac vous accompagnent

SAOME est ambassadeur du dispositif Mois sans tabac depuis les premières éditions à La Réunion et à Mayotte.
L'association encourage et accompagne les partenaires locaux à mettre en œuvre des actions au bénéfice des fumeurs. SAOME leur propose : information, sensibilisation, accompagnement méthodologique, valorisation des actions…

Dynamiques sur nos territoires

Affichage dans les établissements, recrutement des fumeurs qui souhaitent relever le défi, consultations gratuites, entretiens motivationnels, stands d'information, ateliers sportifs, diététiques, jeux concours….
De nombreuses actions sont prévues à La Réunion et à Mayotte, entre octobre et novembre 2022.

Consulter les **actions prévues** (listes non exhaustives) :
- **à La Réunion : cliquer ici**
- **à Mayotte : ciquer ici**

Pour vous impliquer

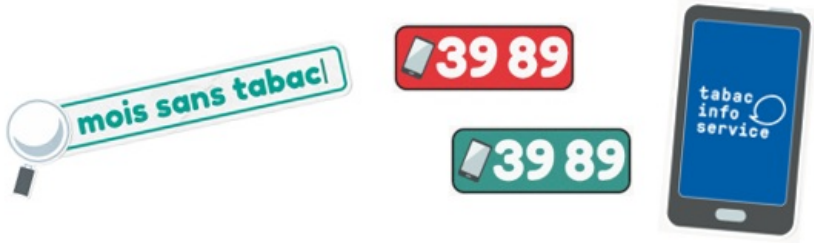
Que vous soyez une collectivité, une entreprise, une association, une institution ou un lieu de soin, vous avez un rôle à jouer pour soutenir les fumeurs, ne serait-ce qu'en relayant le défi dans votre réseau, en interne comme en externe.

Vous pouvez prendre contact avec les référentes de votre territoire :
- A La Réunion : Laurence FRUTEAU – moisanstabac974@saome.fr / 06 92 48 06 06
- A Mayotte : Charlotte IZIKI - moisanstabac976@saome.fr / 06 92 82 00 52

Ressources mises à disposition

A chaque édition, Santé publique France met à disposition des acteurs des exemples d'actions et des outils adaptés et personnalisables pour répondre aux besoins de tous.

Parmi l'ensemble des outils disponibles pour soutenir les fumeurs au cours du défi, on retrouve :
Tabac info service, dispositif majeur de l'accompagnement à l'arrêt du tabac, qui comprend :
- Le site internet tabac-info-service.fr,
- Le numéro d'aide à distance 39 89,
- L'application d'e-coaching Tabac info service,



Santé publique France propose aux participants de se retrouver sur les **réseaux sociaux.**
Un **kit d'aide à l'arrêt Mois sans tabac**.

En savoir plus sur ces ressources : cliquer ici

La Réunion et Mayotte ont leur propre page facebook et un groupe privé sur lequel les (ex)fumeurs qui relèvent le défi se soutiennent

Page Mois sans tabac Réunion Mayotte

Où récupérer les outils à La Réunion et à Mayotte ?

Afin de faciliter votre organisation, les kits Mois sans tabac sont disponibles dans des points relais, sur l'ensemble des territoires de La Réunion et de Mayotte.

Consulter la **liste des points relais** :

- **A La Réunion : cliquer ici**
- **A Mayotte : cliquer ici**

Bibliographie

[1] Pasquereau A et al. Consommation de tabac parmi les adultes en 2020 : résultats du Baromètre de Santé publique France. Bull Epidémiol Hebd. 2021;(8):132-9. : http://beh.santepubliquefrance.fr/beh/2021/8/2021_8_1.html
[2] Panorama Statistique de la Santé à Mayotte 2022. ARS et ORS Mayotte. Version 1.0.0 du 06 septembre 2022 : https://www.mayotte.ars.sante.fr/media/99090/download?inline
[3] Usages de drogues chez les adolescents à La Réunion Résultats de l'enquête EnCLASS 2021. Rapport de l'ORS. Septembre 2022 : https://www.ors-reunion.fr/IMG/pdf/ors_rap_addiction_enclass_2022.pdf

Agenda national et international

Appel à communications libres (orales et posters) pour les Journées de la Société Française d'Alcoologie 2023, les 30-31 mars à Paris. Jusqu'au 25 novembre et au 27 décembre 2022
En savoir plus

7e journée RESALCOG sur la problématique des personnes ayant des troubles cognitifs liés aux consommations d'alcool. A Paris. Le 29 novembre 2022
En savoir plus

Appel à candidatures « Jeunes chercheurs sur tabac et/ou alcool ». INCa. Lettres d'intention jusqu'au 30 novembre 2022
En savoir plus

Colloque scientifique international sur la E-cigarette. INCa. A Paris. Les 05 et 06 décembre 2022
En savoir plus

MAIS AUSSI

Enquête Alcool Conso Science : outils à destination des professionnels de santé. Société Française d'Alcoologie
En savoir plus

RAPPEL

12es Ateliers de la Pharmacodépendance et Addictovigilance. A Biarritz. Les 07 et 08 novembre 2022
En savoir plus

16e Congrès de la Société Francophone de Tabacologie. A Dijon. Les 24 et 25 novembre 2022
En savoir plus

14e Congrès Français de Psychiatrie. A Lille. Du 30 novembre au 3 décembre 2022
En savoir plus

Vous aussi

Vous pouvez consulter les lettres d'information déjà publiées.

Vous souhaitez annoncer un événement (formation, journée de prévention, colloque...) ou faire partager le bilan d'une action en lien avec une addiction ou le trafic de drogues : pour une parution dans une prochaine Infolettre, transmettez-nous vos informations avant le 5 de chaque mois par mail à : peidd@saome.fr.

SAOME
Santé Addictions Outre-Mer

SAOME
115 C allée de Montaignac
97427 ETANG-SALE-LES-HAUTS
REUNION
Tél: 0262 22 10 04

Cet email a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}.
Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit sur SAOME.

Se désinscrire en suivant ce lien

Envoyé par
sendinblue

© 2022 Centre de Ressources et d'Expertise sur les usages et addictions - SAOME