



Addicthèque (peidd.fr)

Plateforme d'Information Drogues et Dépendances
La Réunion - Mayotte

Portée par  **SAOME**
Santé Addictions Outre-Mer



ars
ARS
La Réunion

Infolettre mensuelle

Septembre 2022 - Infolettre n° 132



Etudes et observations

Les usages psychoactifs du protoxyde d'azote. Tendances n°151. OFDT. Août 2022

[En savoir plus](#)

Repères de consommation d'alcool à moindre risque : les abaisser chez les plus jeunes ? Communiqué de presse de la SFA. 08 août 2022

[En savoir plus](#)



Prise en charge sanitaire et sociale

Guide intermédiaire "Consultations Jeunes Consommateurs Avancées" (CJCA) Association Addictions France. Mise à jour septembre 2022

[En savoir plus](#)

Guide pratique des psychothérapies les plus utilisées en addictologie. FFA. Mai 2022

[En savoir plus](#)

Site internet « Savoirs d'intervention ». Pour la mise en œuvre de projets en promotion de la santé. IREPS Auvergne-Rhône-Alpes

[En savoir plus](#)



Initiatives en régions



974 La Réunion

Forum des jeunes médecins 2022. CGEOI. A La Saline les Bains. Les 22 et 23 septembre 2022

[En savoir plus](#)

5e édition de la Journée Sans Alcool et Semaine de prévention des addictions. FRAR, Les Maillons de l'Espoir. Du 03 au 08 octobre 2022

[En savoir plus](#)

Save the date : Sensibilisation à la tabacologie dans le cadre du Mois sans tabac 2022. Les 12 et 19 octobre 2022

[En savoir plus](#)

150 ans d'Addictions France : Journées portes ouvertes des CSAPA de l'Association. Du 13 septembre au 18 novembre 2022

[En savoir plus](#)

Colloque "Santé orale et Addictions". SAOME, sous la présidence du RESPADD. A Saint-Gilles les Bains. Le jeudi 03 novembre 2022

[En savoir plus](#)

11e congrès de cancérologie ONCOTOM. DSRC ONCORUN. A La Saline les Bains. Du 02 au 05 novembre 2022

[En savoir plus](#)

3e Congrès de Recherche en Santé de l'Océan Indien (CRS-OI). CHU de La Réunion. Les 9 et 10 Novembre 2022

[En savoir plus](#)

MAIS AUSSI...

Le Réseau OTE recrute (actualisé le 18 août 2022)

[En savoir plus](#)

Devenez bénévole du collectif l'Effet en Fêt !

[En savoir plus](#)

Addiction au sport et circuit de la récompense. Qu'est-ce qui nous pousse à nous surpasser ? Les causeries du sport. Université de La Réunion. Août 2022

[En savoir plus](#)

Les chiffres clés sur les usages de substances psychoactives chez les collégiens et lycéens à La Réunion - Infographie. ORS La Réunion. Août 2022

[En savoir plus](#)



976 Mayotte

Réunion d'information concernant les modalités de l'édition 2022 du Mois sans tabac. SAOME. En visio. Le vendredi 16 septembre 2022

[En savoir plus](#)

Arrêt du tabac : appel à témoignages. SAOME. Jusqu'au 26 septembre 2022

[En savoir plus](#)

Sensibilisation sur les fondamentaux en tabacologie, dans le cadre du Mois sans tabac. SAOME. En présentiel. Le mardi 04 octobre 2022

[En savoir plus](#)

Atelier de préparation aux actions Mois sans tabac. SAOME. En présentiel. Le 06 octobre 2022

[En savoir plus](#)



Focus

Le chemsex, qu'en sait-on ?



L'usage de produits psychoactifs en contexte sexuel est un phénomène ancien et répandu.

Sujet souvent tabou et stigmatisant, le chemsex interroge sur les motivations de ceux qui le pratiquent, les risques encourus mais également les prises en charge proposées et les ressources de prévention disponibles.

Point sur le chemsex

Originellement issu de la communauté gay, le chemsex désigne l'**usage de substances psychoactives en contexte de sexualité**, avec pour objectif **d'initier, de faciliter, de prolonger, ou d'améliorer les rapports sexuels, à travers les effets psychoactifs des molécules consommées.**(1)

Les sessions de chemsex sont le plus souvent planifiées et organisées, orientées vers le sexe en groupe et/ou vers des pratiques dites « hard ». Leur durée peut s'étendre sur plusieurs heures voire plusieurs jours.(2)

Si ce terme renvoie à une pratique bien définie, des études rapportent des conduites combinant prises de risque sexuel et consommation de produit chez des personnes ne se définissant pas comme des HSH (*hommes ayant des rapports sexuels avec des hommes*).

La majorité des usagers ont une **approche récréative et festive du chemsex**, leur permettant un épanouissement de leur sexualité.

Cependant, cette pratique peut être liée à des **dommages importants** : infections sexuellement transmissibles (VIH, VHC, VHB...), contaminations

bactériennes, violences sexuelles, dommages liés à l'usage des produits (infections, addictions, overdoses...). Sans compter les complications psychosociales, avec un risque de stigmatisation et de discrimination des chemsexuels.

Ces risques sont d'autant plus préoccupants qu'ils peuvent concerner des personnes sans connaissance ni expérience de la réduction des risques et des dommages (RDRD). Par ailleurs, les substances consommées sont souvent des nouveaux produits de synthèse aux effets mal cernés. (3)



La Réunion et Mayotte sont-elles concernées par le chemsex ?

Nous n'avons pas identifié de données concernant le chemsex à Mayotte. A ce jour, une seule étude (Dr HOANG, 2017) apporte des données concernant la file active des HSH vivant avec le VIH, suivis au CHU de La Réunion(5) et confirme cette pratique sur l'île. Une actualisation des connaissances disponibles localement sur le sujet semble nécessaire, d'autant plus que les produits utilisés évoluent, et que les pratiques ont pu changer durant la crise sanitaire récente, du fait de l'isolement.

Comme préconisé notamment par la stratégie nationale de santé sexuelle (2017-2030), ce sujet nécessite d'être pris en compte par les professionnels. Il implique de développer des sensibilisations / formations et de promouvoir un discours de RDRD en santé sexuelle et en addictologie, ainsi qu'une démarche d'allers-vers.(4)

Dans cette optique, SAOME, Centre de Ressources et d'Expertise sur les usages et addictions, en collaboration avec la Kaz Oté !, structure médico-sociale, a organisé le 31 août dernier une rencontre interprofessionnelle sur ce thème. Elle a permis d'échanger sur cette pratique, mais également sur les populations concernées et leurs trajectoires, les enjeux individuels et de santé publique, ainsi que l'offre d'accompagnement disponible sur le territoire.

Il ressort de cette rencontre la nécessité que les professionnels abordent la santé sexuelle et les consommations de produits lors de l'accompagnement de tous les usagers et patients, afin de prévenir, repérer et prendre en charge les éventuelles complications liées à cette pratique.

Des **outils** sont à leur disposition à cet effet :

[Consulter des idées de ressources pédagogiques](#)

Importance de la Réduction des Risques et des Dommages

Les professionnels et aidants doivent pouvoir rappeler aux usagers/patients les règles de RDRD, telles que :

- Connaître les produits, les modes de consommation et ses propres limites,
- Bien s'hydrater, faire des pauses, ne jamais consommer seul, utiliser du matériel de consommation à usage unique,



- Connaître son statut sérologique, se faire dépister tous les 3 mois (VIH, hépatites, IST), utiliser des moyens de prévention des IST (préservatifs, prophylaxie préexposition - PREP...) , se traiter pour ne pas infecter, après un risque, recourir au traitement post-exposition (TPE), veiller au consentement...(6)

Vers qui orienter les chemsexuels à La Réunion et à Mayotte ?

A La Réunion, les principales structures pouvant accueillir les personnes qui pratiquent le chemsex sont :

- Le **CAARUD (Réseau OTE)** : accueille, accompagne, dans une démarche de réduction des risques et des dommages des usagers de drogues, et vise à leur permettre l'accès aux droits et l'accès aux soins.

- Les **CSAPAs (Réseau OTE et Association Addictions France)** accueillent, écoutent, évaluent, orientent et accompagnent de façon anonyme et gratuite toute personne souffrant d'addiction avec ou sans substance et/ou son entourage.

Coordonnées de ces structures sur le site Parcours addicto

- Le **COREVIH OI** - Coordination de la Lutte contre les Infections Sexuellement Transmissibles et le Virus de l'Immunodéficience Humaine - est une instance de santé qui tend à faciliter la prise en charge globale des personnes concernées par l'infection au VIH. Cette instance contribue à l'équité et à l'accessibilité des soins sur tout le territoire (La Réunion et Mayotte) afin de rapprocher les domaines de la prévention, du dépistage, du soin, de la recherche clinique et de favoriser l'implication des malades et usagers du système de santé.

Le site du COREVIH OI présente les partenaires impliqués sur les 2 territoires, qu'ils soient associatifs, institutionnels, médico-sociaux, ainsi que les **CeGIDD** - Centre Gratuit d'information, de dépistage et de diagnostic par le VIH, des Hépatites et des IST ...

Consulter le site du COREVIH OI

A Mayotte, POPAM, structure médico-sociale d'Oppelia, porte notamment un CAARUD et un CSAPA.

En savoir plus : consulter le :

Dossier de l'Addicthèque sur le chemsex

Bibliographie

1. Pr Amine Benyamina. Rapport « chemsex ». Rapport rendu à M. Le Ministre de la Santé [Internet]. 2022 [cité 12 sept 2022]. Disponible sur: https://solidarites-sante.gouv.fr/IMG/pdf/rapport_chemsex_abenyamina.pdf
2. ChemSex - Livret d'information pour les professionnel(le)s et les intervenant(e)s de santé [Internet]. RESPADD; 2018 [cité 12 sept 2022]. Disponible sur: <https://www.respadd.org/wp-content/uploads/2018/04/ChemSex-BAT5.pdf>
3. Maitena Milhet, Thomas Néfau. Chemsex, Slam Renouvellement des usages de drogues en contextes sexuels parmi les HSH [Internet]. [cité 24 janv 2022]. (théma TREND). Disponible sur: https://docs.google.com/document/d/16WnEi8Zj0Y_ATbaYjytD3jsaZlthABRwJyJlWBtBTCE/edit?usp=drive_web&ouid=112990969321728017776&usp=embed_facebook
4. Ministère des affaires sociales et de la santé. Stratégie nationale de santé sexuelle. Agenda 2017-2030 [Internet]. [cité 12 sept 2022]. Disponible sur: https://solidarites-sante.gouv.fr/IMG/pdf/strategie_nationale_sante_sexuelle.pdf
5. Hoang SX. Étude sur la pratique du « Chemsex » au sein de la file active d'hommes ayant des relations sexuelles avec des hommes (HSH) vivant avec le VIH suivis au CHU de la Réunion. Médecine Hum Pathol. 22 déc 2017;128.
6. AIDES. Chemsex - Dossier [Internet]. [cité 14 sept 2022]. Disponible sur: <http://www.aides.org/chemsex>



Agenda national et international

Campagne « libre » - sensibiliser pour mieux appréhender la consommation de tabac des personnes trans. ACT-Alliance contre le tabac, Fédération LGBTI+, OUTrans. Juin 2022

[En savoir plus](#)

14e Congrès Français de Psychiatrie. A Lille. Du 30 novembre au 3 décembre 2022

[En savoir plus](#)

Save the date : Journée « Nouveaux produits, nouveaux usages ». Addictolyon. En présentiel, à Lyon, et en distanciel. Le 18 janvier 2023

[En savoir plus](#)

RAPPEL

Appel à capitalisation : recherche des projets ou des actions de santé participative dans le champ des addictions. Fonds Addictions. Caisse Nationale de l'Assurance Maladie, Institut Renaudot. Jusqu'au 14 octobre 2022

[En savoir plus](#)

33e édition des SISM « Santé mentale et environnement ». Du 10 au 23 octobre 2022

[En savoir plus](#)



Vous aussi

Vous pouvez consulter les [lettres d'information déjà publiées](#).

Vous souhaitez annoncer un événement (formation, journée de prévention, colloque...) ou faire partager le bilan d'une action en lien avec une addiction ou le trafic de drogues : pour une parution dans une prochaine Infolettre, transmettez-nous vos informations avant le 5 de chaque mois par mail à : peidd@saome.fr.



SAOME
115 C allée de Montaignac
97427 ETANG-SALE-LES-HAUTS
REUNION
Tél: 0262 22 10 04



Cet email a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}.
Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit sur SAOME.

[Se désinscrire en suivant ce lien](#)

Envoyé par

 sendinblue