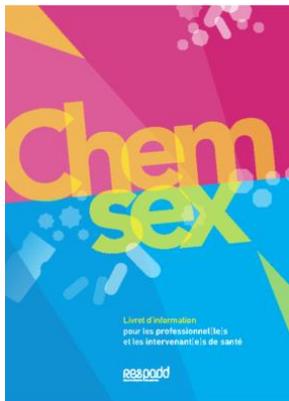


Le chemsex, qu'en sait-on ?



L'usage de produits psychoactifs en contexte sexuel est un phénomène ancien et répandu.

Quid du chemsex, sujet souvent tabou et stigmatisant ?

Quelles sont les motivations des personnes qui le pratiquent et les risques qu'ils encourent ?

Quelles sont les prises en charge proposées ?

Les ressources de prévention ?

Voici quelques éléments de réponse.

Qu'est-ce que le chemsex ?

Le terme chemsex est « issu de la fusion des mots anglophones « Chemicals » (produits chimiques) et « Sex ». Originellement issu de la communauté gay, ce mot désigne l'usage **de substances psychoactives en contexte de sexualité**. Dans le chemsex, l'objectif des consommations réside principalement dans le but **d'initier, de faciliter, de prolonger, ou d'améliorer les rapports sexuels à travers les effets psychoactifs des molécules consommées** »(1), telles que les cathinones, la méthamphétamine, la cocaïne, le GHB/GBL, la kétamine...

Les sessions de chemsex sont le plus souvent planifiées et organisées, orientées vers le sexe en groupe et/ou vers des pratiques dites « hard ». Leur durée peut s'étendre sur plusieurs heures voire plusieurs jours.(2)

Le documentaire « Plan Perché » (<https://chemsex.fr/>) rappelle qu'il existe différentes portes d'entrée dans le chemsex, y compris dans un objectif récréatif et festif ou d'épanouissement de sa sexualité.

Ces pratiques sont-elles récentes ?

Ces pratiques ont été identifiées dans les années 1970, avec le développement et la libéralisation de la culture gay. Elles se sont diffusées et rendues visibles avec l'émergence de nouveaux produits de synthèse, combinée à de nouvelles modalités de rencontres via le web et les applications mobiles. En France, les premières préoccupations concernant le chemsex sont remontées vers 2010. (2)

Initialement, le chemsex concernait spécifiquement une frange minoritaire des hommes ayant des relations sexuelles avec des hommes (HSH). Selon une méta-analyse de 2019, la prévalence du chemsex chez cette population était comprise entre 3% et 29%. (3)

Si ce terme renvoie à une pratique bien définie, des études rapportent des conduites combinant prises de risque sexuel et consommation de produit chez des personnes ne se définissant pas comme des HSH.

D'où l'importance d'aborder la santé sexuelle et les consommations de produits lors de l'accompagnement de tous les usagers et patients.

Quelles pratiques à La Réunion ?

Une seule étude a été menée sur le sujet, au sein de la file active des HSH* vivant avec le VIH suivis au CHU de La Réunion. 27,1% des personnes interrogées déclaraient avoir pratiqué le chemsex au cours des 12 derniers mois, et 53,1% avaient déjà pratiqué le chemsex ou le pratiquaient encore ; 1,13% déclaraient pratiquer le slam. (4)

Une mise à jour des connaissances disponibles localement sur le sujet semblerait intéressante, d'autant plus que les produits utilisés évoluent, et que les pratiques ont probablement changé durant la crise sanitaire récente, du fait de l'isolement.

Problème de santé publique

Le chemsex participant au maintien de l'épidémie de VIH*, à l'augmentation du VHC*, à la recrudescence de contaminations bactériennes (essentiellement dans la population homosexuelle) et à quelques cas d'overdoses, cette pratique a été inscrite par les pouvoirs publics dans la stratégie nationale de santé sexuelle (2017-2030).

Parmi les préconisations formulées :

- la formation des professionnels de santé dont les professionnels de premier recours,
- le développement de stratégies d'aller-vers ces publics par les établissements médicosociaux,
- le développement d'une offre de santé sexuelle globale permettant de travailler à réduire les risques et les dommages liés au chemsex(5)

Quels risques pour les chemsexeurs ?

Les personnes qui pratiquent le chemsex ne rencontrent pas tous des difficultés avec leurs consommations ou leurs usages sexuels. Néanmoins, cette pratique comporte des risques, liés :

- **A la pratique elle-même :**
 - Stigmatisation,
 - Discrimination,
 - Complications psycho-sociales...
- **Aux produits :**
 - Infections liées à l'usage de produits (partage ou réutilisation du matériel d'injection ou de snif...),
 - Risques liés aux mélanges,
 - Overdoses,
 - Addiction aux produits...
- **Aux pratiques sexuelles :**
 - Exposition aux infections sexuellement transmissibles (VIH, VHC, VHB...),
 - Violences sexuelles,
 - Addiction au sexe...



Ces risques « sont d'autant plus préoccupants qu'ils peuvent concerner des personnes sans connaissance ni expérience de la réduction des risques et que les substances sont fréquemment des nouveaux produits de synthèse aux effets mal cernés. »(6)

Quelques mesures de RDRD

Même si elles ne concernent pas une majorité des chemsexuels, les complications doivent pouvoir être prévenues (par la réduction des risques et des dommages - RDRD), recherchées et prises en soins.

« Pour votre santé, n'utilisez pas de drogues pour favoriser vos pratiques sexuelles. Si vous utilisez des drogues dans ce contexte, ne les utilisez-pas en injection ou en sniff. Si vous les utilisez en injection ou en sniff, utilisez du matériel stérile. Si vous n'utilisez pas de matériel stérile, vérifiez régulièrement que vous n'avez pas contracté une maladie infectieuse. »(1)

Le Rapport chemsex remis au Ministre de la Santé préconise que les stratégies de RDRD soient fondées sur le principe du « aller vers » par des associations communautaires, en lien avec les structures médico-sociales et hospitalières (CSAPA, CAARUD, CEGIDD...) au contact des usagers et au plus près des milieux de consommation et de pratiques sexuelles.(1)

Pour les usagers, il s'agit de connaître quelques règles de RDRD, telles que :

- Connaître les produits, les modes de consommation et ses propres limites,
- Bien s'hydrater, faire des pauses, ne jamais consommer seul, utiliser du matériel de consommation à usage unique (matériel d'injection, de sniff...),



- Connaître son statut sérologique, se faire dépister tous les 3 mois (VIH, hépatites, IST), utiliser des moyens de prévention des IST (préservatifs, prophylaxie préexposition – PREP*...), se traiter pour ne pas infecter, après un risque, recourir au traitement post-exposition (TPE*), veiller au consentement(7)

*PrEP : La prophylaxie préexposition s'adresse aux personnes séronégatives fortement exposées au VIH parce qu'elles ont de nombreux partenaires sexuels et n'utilisent pas toujours un préservatif ou si elles souhaitent une double protection contre le VIH (préservatif + PrEP).

*TPE : Le traitement post-exposition est un traitement donné en urgence après un risque de transmission du VIH pour empêcher le virus de s'installer dans l'organisme.

Consulter les outils de RDRD d'AIDES sur le chemsex : [cliquer ici](#)

Vers qui orienter ?

Professionnels du soin, associations communautaires, réseaux d'auto-support entre pairs, sites internet... plusieurs ressources peuvent être sollicitées, au niveau national, à La Réunion et à Mayotte, par les professionnels, les aidants et les personnes qui pratiquent le chemsex.

➤ Au niveau national

AIDES propose un **Dispositif d'aide et de soutien** : réseau national d'entraide communautaire pour les usagers de chemsex, leurs proches, leurs partenaires, dont le **Groupe Facebook Info Chemsex (by AIDES)** : Groupe d'information sur la réduction des risques liés au chemsex animé par l'association AIDES en France.



➤ A La Réunion

Bien qu'il y ait peu de données locales, le chemsex est une réalité à La Réunion. Encore tabou et stigmatisant, ce sujet nécessite d'être pris en compte par les professionnels et implique de développer des sensibilisations / formations et de promouvoir un discours de RDRD en santé sexuelle et en addictologie.

Les usagers/patients peuvent s'adresser :

- **Concernant les usages et addictions :**
 - Aux structures médico-sociales - Association Addictions France et Réseau OTE ! : [cliquer ici](#)
 - Aux services d'addictologie hospitaliers : [cliquer ici](#)
- **Concernant la santé sexuelle :**
 - Aux associations de prévention : [ARPS](#), [RIVE](#), [ASETIS](#), [Planning Familial 974](#) (membres du [COREVIH OI](#) - Comité de coordination régionale de la lutte contre l'infection due au VIH),
 - Aux [Centre Gratuit d'information, de dépistage et de diagnostic par le VIH, des Hépatites et des IST \(CeGIDD\)](#),
 - Aux [Centres de planifications et d'éducation familiale \(CPEF\)](#).

Consulter la [cartographie Offre de soins dépistage gratuit des IST à La Réunion, de Repère](#)

➤ A Mayotte

Nous n'avons pas connaissance de cette pratique à Mayotte. Cependant, les usagers / patients peuvent s'adresser :

- **Concernant les usages et addictions :**
 - A la structure médico-sociale [POPAM](#)
 - Au [centre d'addictologie du CHM](#)
- **Concernant la santé sexuelle :**
 - Au COREVIH OI, qui compte parmi ses membres : la [Croix rouge Française](#), l'[association Fahamou Maecha 976](#), [Nariké M'Sada](#), le [réseau périnatal REPEMA](#)

➤ Mais aussi

Face à la banalisation du Chemsex, afin d'alerter et de réagir rapidement, le Centre LGBTQI+ de Paris et d'Ile de France & Play Safe ont conçu « **Réplique Chemsex** », notamment par le biais de groupes de travail : [en savoir plus](#)

Idées de ressources à l'attention des professionnels et/ou des usagers

Voici quelques idées de ressources à l'attention des professionnels ou des personnes qui pratiquent le chemsex : guides, brochures, webinaires, sites internet....

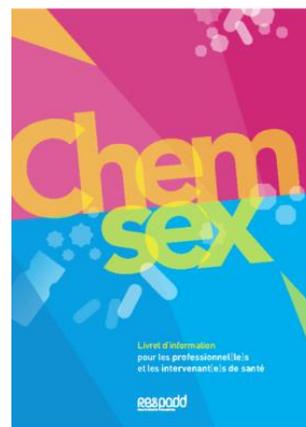
A l'attention des professionnels et acteurs impliqués auprès des usagers/patients

Rapport / Etudes :

- **[Rapport « chemsex »](#)**. **Rapport rendu à M. Le Ministre de la Santé (2022)** : Ce rapport établit un état des lieux sur le chemsex, et formule des recommandations afin d'agir sur la prévention et de réduction des risques associés à cette pratique.
- **[Chemsex, slam. Renouveau des usages de drogues en contextes sexuels parmi les HSH. Théma TREND. OFDT. Juillet 2017](#)** : « Ce numéro de Théma TREND propose une synthèse des connaissances disponibles sur les pratiques du chemsex et du slam en France. À partir des informations recueillies dans les sites composant le dispositif TREND de l'OFDT et disponibles dans la littérature, il retrace l'émergence et la diffusion du chemsex parmi une frange de HSH ainsi que les produits et mode d'usages concernés. Il interroge également les motivations des usagers, l'ampleur du phénomène et les réponses apportées. »
- **[Etude APACHES - Attentes et PARcours liés au CHEmSex](#)**. OFDT (2019) : « Afin de mieux documenter le phénomène du chemsex en France, l'OFDT a réalisé en 2018, à la demande de la DGS, une enquête sociologique qualitative. »
- **[Etude Sea Sex and Chems](#)** : « Sea, Sex and Chems est une étude médico-sexologique sur le sexe, avec ou sans produits, coordonnée par des médecins et organisée dans un objectif de réduction des risques et de dépistage des comportements à risques addictifs. »
- **[Thèse médecine « Étude sur la pratique du « Chemsex » au sein de la file active d'hommes ayant des relations sexuelles avec des hommes \(HSH\) vivant avec le VIH suivis au CHU de La Réunion »](#)**. Stella Xuan Hoang (2017)
 - **[Poster correspondant](#)**
- **[Chemsex : « les patients modifient leurs pratiques quand on s'en occupe et qu'on leur fournit un soin adapté »](#)**. Marine Cygler. Albatros 2022
- **[Swaps 92-93 : Chemsex / Crise des opioïdes](#)**. VIH.ORG (3e et 4e trimestres 2019)

Livret / Guides / Diaporamas :

- [ChemSex - Livret d'information pour les professionnel\(le\)s et les intervenant\(e\)s de santé. RESPADD \(2018\)](#) : « Ce livret vous donnera les principales informations sur le chemsex, des conseils sur la manière dont vous pouvez intervenir simplement et des indications sur les ressources et formations disponibles pour aller plus loin »
- [Le RPIB en santé sexuelle en contexte addictologique. RESPADD \(2021\)](#) : « Ce guide s'adresse aux professionnels de santé de premier recours, médecins généralistes, infirmiers et pharmaciens, ainsi qu'aux intervenants du champ de la santé sexuelle.



Il a pour vocation de regrouper des informations théoriques et pratiques pour soutenir le repérage et la prise en charge de bénéficiaires de soins présentant des problématiques liées à la santé sexuelle en contexte addictologique. »

- [Guide de prescription des examens et des traitements à l'intention des médecins impliqué-e-s dans le champ de la santé sexuelle. RSP \(2021\)](#) : « Vous êtes professionnel.le de santé non sexologue et vous rencontrez des patient.e.s qui ont des difficultés sexuelles ? Ce guide est fait pour vous ! Des membres du RSP se sont réunis avec des expert.e.s afin de vous accompagner dans la prise en charge des troubles sexuels. Chaque trouble, sa définition, les examens et/ou médicaments à prescrire ainsi que les orientations professionnelles recommandées sont référencés dans ce livret de quelques pages. »
- [Diaporama « Aborder la question de la sexualité avec nos patients ». Assises Françaises de Sexologie. RSP \(2018\)](#)
- [Diaporama Chemsex & Slam. Nicolas BONNET. RESPADD \(2014\)](#)
- Diaporamas présentés lors de la [rencontre interprofessionnelle sur le Chemsex organisée par SAOME et le Réseau OTE \(2022\)](#)
 - [Diaporama « Le Chemsex en quelques chiffres » \(PDF - 1.1 Mo\). Dr HOANG Stella](#)
 - [Diaporama « Chemsex - Sexe, drogues et réduction des risques ».](#) Dr HEMERY Patrice

Webinaires

- [Webinaire du RSP sur le thème « Addictions et sexualité – Le Chemsex ».](#) RSP (2022)
- [Webinaire "CHEMSEX. COREADD \(2021\)](#)

Documentaire

- [Documentaire "Plan Perché", sur le site Chemsex.fr](#)

Projet

- [Prise en charge du chemsex : des partenariats pour améliorer l'accompagnement et la pluridisciplinarité.](#) Fédération Addiction & AIDES (2022)

A l'attention des chemsexuels / usagers / patients

Le site d'AIDES propose de nombreux outils à l'attention du public concerné par le chemsex (vidéos, brochures...) : [cliquer ici](#)

Brochure

- [Brochure à l'attention des usagers : Plan chems ? Es-tu au clair Plan chems ? Actions Traitements \(édition Avril 2020\)](#) : « Cette nouvelle version du dépliant sur les plans « chems » a pour objet d'informer les personnes des risques potentiels liés à la consommation de drogues. Ainsi, notre objectif notamment lors de nos actions est de les aider à mieux les évaluer et les réduire. En effet, peu importe le produit et les pratiques, toute consommation a des conséquences plus ou moins importantes sur la santé. »

Sites internet

- Le [site Chemesex.fr](#) diffuse notamment « Plan perché », le documentaire du COREVIH Lyon-Vallée du Rhône qui donne la parole aux chemsexuels.
- [Play Safe](#) est un site de e-prévention & de réduction des risques en milieu festif. Savoir + c'est risquer moins.
- Le [site Actions Traitements](#) est le site d'une association de patients agréée.
- Le [site Sea Sexand Chems](#) propose les coordonnées des services de soins aux personnes qui pensent avoir besoin d'aide ou de soutien en rapport avec le chemsex et/ou leur sexualité et/ou des prises de risques liées aux IST ou à leur consommation de drogues.
- Le [site Drogues info service](#) a une page dédiée « Le chemsex : la prise de drogues lors de rapports sexuels ».



Sources bibliographiques

1. Pr Amine Benyamina. Rapport « chemsex ». Rapport rendu à M. Le Ministre de la Santé [Internet]. 2022 [cité 12 sept 2022]. Disponible sur: https://solidarites-sante.gouv.fr/IMG/pdf/rapport_chemsex_abenyamina.pdf
2. ChemSex - Livret d'information pour les professionnel(le)s et les intervenant(e)s de santé [Internet]. RESPADD; 2018 [cité 12 sept 2022]. Disponible sur: <https://www.respadd.org/wp-content/uploads/2018/04/ChemSex-BAT5.pdf>
3. Maxwell S, Shahmanesh M, Gafos M. Chemsex behaviours among men who have sex with men: A systematic review of the literature. *Int J Drug Policy*. 1 janv 2019;63:74-89.
4. Hoang SX. Étude sur la pratique du « Chemsex » au sein de la file active d'hommes ayant des relations sexuelles avec des hommes (HSH) vivant avec le VIH suivis au CHU de la Réunion. *Médecine Hum Pathol*. 22 déc 2017;128.
5. Ministère des affaires sociales et de la santé. Stratégie nationale de santé sexuelle. Agenda 2017-2030 [Internet]. [cité 12 sept 2022]. Disponible sur: https://solidarites-sante.gouv.fr/IMG/pdf/strategie_nationale_sante_sexuelle.pdf
6. Maitena Milhet, Thomas Néfau. Chemsex, Slam Renouveau des usages de drogues en contextes sexuels parmi les HSH [Internet]. [cité 24 janv 2022]. (théma TREND). Disponible sur: https://docs.google.com/document/d/16WnEi8Zj0Y_ATbaYjytD3JsaZlthABRwJyJWBTBTCE/edit?usp=drive_web&oid=112990969321728017776&usp=embed_facebook
7. AIDES. Chemsex - Dossier [Internet]. [cité 14 sept 2022]. Disponible sur: <http://www.aides.org/chemsex>