

Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit à l'Infolettre de la PEIDD.
Pour se désinscrire [suivre ce lien](#).



Addicthèque (peidd.fr)
Plateforme d'Information Drogues et Dépendances
La Réunion - Mayotte

Portée par  **SAOME**
Santé Addictions Outre-Mer



ars
ARS
Agence Régionale de Santé
La Réunion

Infolettre mensuelle

Juin 2022 - Infolettre n° 129



Etudes et observations

Les puffs : la promotion insidieuse du tabac. Décryptages N°50.
Association Addictions France. Avril 2022

[En savoir plus](#)

Le transfert de connaissances en promotion de la santé. FNES. 11 mai 2022

[En savoir plus](#)

Portail CAPS - Portail de capitalisation des expériences en promotion de la santé. FNES et SFSP. Ouvert depuis le 12 mai 2022

[En savoir plus](#)

Attitudes des fumeurs en période de crise sanitaire liée à la Covid-19 : synthèse d'études qualitatives et quantitatives. Santé publique France. 30 mai 2022

[En savoir plus](#)



Prise en charge sanitaire et sociale

Plateforme "Les employeurs pour la santé". Nouveau dispositif à destination des employeurs. Santé publique France. Lancé le 31 mai 2022

[En savoir plus](#)

Kit Addictions - Le Kit des médecins généralistes sur les conduites addictives. Collège de la Médecine Générale. Mai 2022

[En savoir plus](#)

Guide « Ta conso, on en parle ? Alcool, cannabis » - Non aux addictions, oui à ma santé. CIDJ. Mai 2022

[En savoir plus](#)

Méthode d'intervention IACA - Intégrer et Accompagner les Consommations d'Alcool. Association Santé !

[En savoir plus](#)

SOLALE - plateforme de ressources professionnelles en Réduction des Risques Alcool. Association Santé !

[En savoir plus](#)



Initiatives en régions



974 La Réunion

Formation DPC « Le sevrage tabagique ». AFIS. A Saint-Denis. Le 25 juin 2022

[En savoir plus](#)

Appel à projets dans le domaine de la prévention en santé. Région Réunion. Jusqu'au 15 juillet 2022

[En savoir plus](#)

Appel à projets « Mobilisation des jeunes, pour les jeunes ». Caisse

d'Assurance Maladie et ARS La Réunion. Jusqu'au 15 juillet 2022

[En savoir plus](#)

Appel à projets « Prévention et lutte contre les addictions aux substances psychoactives et aux écrans ». Préfecture et ARS La Réunion. Jusqu'au 15 août 2022

[En savoir plus](#)

RAPPEL

Séminaire d'Exercice Coordonné de l'Océan Indien Avec les équipes (SECOIA). GMPSOI. A l'Hermitage. Reporté aux 20 et 21 juin 2022

[En savoir plus](#)

MAIS AUSSI...

Tableau de bord « Les comportements addictifs à La Réunion ». ORS La Réunion. Mai 2022

[En savoir plus](#)



976 Mayotte

Réunion pour créer une association d'entraide pour les malades psychiatriques et leurs proches. Nariké M'Sada. A Cavani. Le 25 juin 2022

[En savoir plus](#)

Colloque "Les jeunes en errance de Mayotte : du constat aux pistes d'inclusions innovantes. Mlezi Maore. A Kawéni. Le 27 juin 2022

[En savoir plus](#)

RAPPEL

Appel à projet ESMS Numérique pour la phase de généralisation. ARS Mayotte. Jusqu'au 30 septembre 2022

[En savoir plus](#)



Focus



Consommation de cocaïne

Une pratique de plus en plus répandue

Qu'en est-il à La Réunion ?

La France connaît depuis quelques années une forte hausse de la consommation de cocaïne ainsi qu'une augmentation du nombre de complications médicales et d'effets sévères sur la santé, liées à ce stupéfiant.

Désormais moins chère et plus pure, la cocaïne bénéficie globalement d'une image positive malgré des risques sanitaires et sociaux importants liés à sa consommation. Ses effets psychostimulants sont recherchés par un public plus large, touchant toutes les catégories socio-professionnelles.

La diffusion de ce stupéfiant et les conséquences de son usage impliquent d'informer le public, les usagers et leur entourage sur la dangerosité du produit, de sensibiliser les professionnels de santé au repérage des consommations, à l'accompagnement des usagers, à la réduction des risques et à la prise en charge des complications médicales.

Qu'est-ce que la cocaïne ?

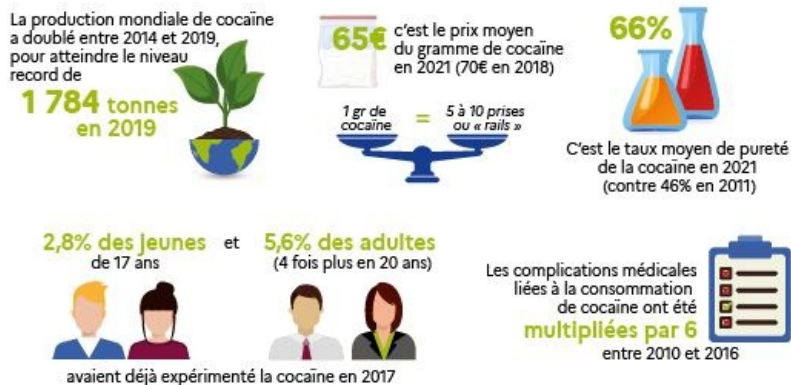
La cocaïne est une drogue, au pouvoir addictif puissant. Elle se consomme :

- principalement sous forme de poudre (chlorhydrate de cocaïne), généralement sniffée et plus rarement fumée ou injectée,
- également sous forme de crack (cocaïne basée, composée de poudre additionnée d'un produit basique), chauffé pour être inhalé -on parle

alors de « fumer le crack », ou plus rarement injecté.(1)

Evolution des usages

Cette pratique est de plus en plus répandue en métropole, où la cocaïne est la 2e drogue illicite la plus consommée, après le cannabis. Au niveau national, d'après l'OFDT (mai 2022)(2), le nombre de consommateurs ayant expérimenté la cocaïne a été multiplié par quatre ces 20 dernières années : 2,8% des jeunes de 17 ans et 5,6% des adultes avaient déjà expérimenté la cocaïne en 2017.



Infographie MILDECA (chiffres clés cocaïne)

Qu'en est-il à La Réunion ?

A La Réunion, l'usage de cocaïne est nettement moins répandu qu'en métropole. Cependant, le dernier tableau de bord sur les comportements addictifs (ORS, Mai 2022)(3) pointe ce produit parmi les substances illicites dont les évolutions sont préoccupantes, notamment chez les jeunes.

En termes de saisies de stupéfiants, La Réunion voit une « nette augmentation des quantités de cocaïne, d'ecstasy/MDMA et des nouveaux produits de synthèse (NPS) ces dernières années : des évolutions révélatrices de la plus grande disponibilité de ces produits (et de l'intérêt grandissant), et d'une offre plus diversifiée des produits sur l'île. »(3)

Ces tendances à la hausse sont confirmées par les usages déclarés, de 1 à 2% entre 2012 et 2020 dans les CSAPA (Centre de Soins, d'Accompagnement, de prévention en Addictologie) et les CAARUD (Centre d'Accueil et d'Accompagnement à la Réduction des risques pour Usagers de Drogues) et dans les mêmes proportions entre 2019 et 2020 dans les CJC (Consultation Jeunes Consommateurs) de l'île.

Nécessité de prévenir ces usages

La MILDECA a conçu et diffusé une campagne de communication digitale sur la cocaïne(4) : conséquences environnementales, loi, modes de consommation, accessibilité, effets recherchés, risques... 15 vignettes sont à ce jour disponibles.

#PréventionCocaïne

Une image positive à relativiser

Son image positive séduit un public de plus en plus large, de toutes les catégories socio-professionnelles. Pourtant :

- le risque de dépendance est majeur.
- les effets néfastes pour la santé peuvent arriver dès la première prise ou pour un usage occasionnel.
- la phase de « descente » (« crash ») est particulièrement désagréable et peut durer plusieurs jours.
- la « descente » se traduit par un état dépressif, une anxiété et une irritabilité. Elle peut inciter à consommer d'autres drogues ou médicaments pour en atténuer les effets.



[Consulter la campagne digitale de la MILDECA](#)

Repérage et prise en charge

Un **repérage précoce** des consommations de cocaïne par un professionnel de santé, ou par tout professionnel socio-éducatif en contact avec les jeunes, est essentiel pour **orienter au plus tôt** l'utilisateur vers une **prise en charge, souvent complexe**, qui repose sur la combinaison d'approches pharmacologiques, psychothérapeutiques et sociales.(1)

La Haute Autorité de Santé a publié en 2010(5) des **recommandations concernant la prise en charge de consommateurs de cocaïne**, à destination des professionnels de santé. Ces recommandations visent à améliorer la prise en charge sanitaire des consommateurs de cocaïne en :

- facilitant leur repérage ;
- décrivant les stratégies de prise en charge médico-psycho-sociale qui permettent de faciliter l'arrêt et le maintien de l'arrêt de cette consommation.

[Consulter les recommandations de la HAS](#)



Par ailleurs, dans le cadre du **projet AIPAUC** («Améliorer l'information, la prévention et l'accompagnement des usagers de cocaïne»), la Fédération Addiction a mené un état des lieux(6) auprès des divers centres d'accompagnement et de prise en charge des addictions.

Cet état des lieux a permis d'**identifier les besoins, notamment en termes de partenariats et de formation**.

[Consultez les résultats de l'état des lieux](#)

Offre de soins en addictologie à La Réunion

SAOME a mis en ligne un annuaire de l'addictologie, **Parcours Addicto**, afin de permettre plus de lisibilité sur chaque acteur du parcours à La Réunion : entrée de l'utilisateur, prise en charge, accompagnement... et identifier leurs spécificités.

[Consulter Parcours Addicto](#)

Bibliographie et Ressources

1. MILDECA. L'essentiel sur... La cocaïne : une diffusion en progression, des risques méconnus [Internet]. MILDECA. 2022 [cité 14 juin 2022]. Disponible sur: <https://www.drogues.gouv.fr/l'essentiel-cocaine-une-diffusion-progression-risques-meconnus>
2. OFDT. Drogues et adictions - Chiffres clés [Internet]. OFDT. 2022 [cité 14 juin 2022]. Disponible sur: <https://www.ofdt.fr/BDD/publications/docs/DACC-2022.pdf>
3. Monique RICQUEBOURG. Tableau de bord Les comportements addictifs à La Réunion [Internet]. ORS La Réunion; 2022 mai [cité 14 juin 2022]. Disponible sur: <https://www.ors-reunion.fr/tableau-de-bord-les-comportements-addictifs-a-la-reunion.html>
4. MILDECA. #PréventionCocaïne: la nouvelle campagne digitale pour informer sur la cocaïne [Internet]. [cité 14 juin 2022]. Disponible sur: <https://www.drogues.gouv.fr/actualites/preventioncocaine-nouvelle-campagne-digitale-informer-cocaine>
5. Haute Autorité de Santé. Prise en charge des consommateurs de cocaïne. Recommandation de bonne pratique [Internet]. Haute Autorité de Santé; 2010 févr [cité 14 juin 2022] p. 35. Disponible sur: https://www.has-sante.fr/upload/docs/application/pdf/2010-05/consommation_de_cocaine_-_recommandations.pdf
6. Fédération Addiction. Accompagnement des usagers de cocaïne dans les structures d'addictologie : résultats de l'état des lieux [Internet]. Fédération Addiction; 2022 janv [cité 14 juin 2022]. Disponible sur: <https://www.federationaddiction.fr/accompagnement-des-usagers-de-cocaine-dans-les-structures-daddictologie-resultats-de-letat-des-lieux/>

Vidéos :

- Le Réseau français d'addictovigilance a conçu deux capsules vidéos sur les risques sanitaires et de dépendance, trop souvent méconnus, liés à la consommation de cocaïne : [cliquer ici](#)
- Matinale OFDT - Cocaïne(s) : état des lieux, évolutions et réponses (30 juin 2021) : [cliquer ici](#)

Fiche pratique Cocaïne, du Kit Addictions, pour les médecins généralistes (CMG, Mai 2022) : [cliquer ici](#)



Agenda national et international

Webinaire « Dépendance aux applications : l'exemple de Candy Crush ». Les rendez-vous de la COREADD. Le 21 juin 2022

[En savoir plus](#)

Webinaire : « Les femmes, actrices invisibles du monde de la drogue ». Université de Bordeaux. Le 29 juin 2022

[En savoir plus](#)

Appel à projets 2022 « Mobilisation de la société civile » dans le cadre du fonds de lutte contre les addictions. Assurance Maladie. Jusqu'au 07 septembre 2022

[En savoir plus](#)

RAPPEL

Rencontres de Santé publique France. En format hybride. Les 16 et 17 juin 2022

[En savoir plus](#)

Colloque « Femmes & Tabac ». Association Addictions France. A Angers et en distanciel. Le 20 juin 2022

[En savoir plus](#)

Appel à communication pour les 12es Ateliers de la Pharmacodépendance et Addictovigilance. A Biarritz. Jusqu'au 1er juillet 2022

[En savoir plus](#)

Appel à projet "Evaluation des expérimentations françaises s'inspirant de la justice résolutive de problèmes". MILDECA. Jusqu'au 22 juillet 2022

[En savoir plus](#)

Appel à projet PIRALAD, Programme interministériel de recherches appliquées à la lutte antidrogue. MILDECA. Jusqu'au 22 juillet 2022

[En savoir plus](#)



Vous aussi

Vous pouvez consulter les [lettres d'information déjà publiées](#).

Vous souhaitez annoncer un événement (formation, journée de prévention, colloque...) ou faire partager le bilan d'une action en lien avec une addiction ou le trafic de drogues : pour une parution dans une prochaine Infolettre, transmettez-nous vos informations avant le 5 de chaque mois par mail à : peidd@saome.fr.



SAOME
115 C allée de Montaignac
97427 ETANG-SALE-LÈS-HAUTS
REUNION
Tél: 0262 22 10 04



Cet email a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}.

Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit sur SAOME.

[Se désinscrire en suivant ce lien](#)

Envoyé par

sendinblue