

## Décembre 2021 - Infolettre n° 123



### Etudes et observations

**Les Français « addicts » à leurs écrans ? Résultats du premier Baromètre MILDECA/Harris Interactive sur les usages d'écrans et les problématiques associées. 25 novembre 2021**

[En savoir plus](#)

**La Santé en action n°457. Le logement, déterminant majeur de la santé des populations. Santé publique France. Septembre 2021**

[En savoir plus](#)

**Addiktion, podcast de Laurent KARILA dédié aux dépendances. 2021**

[En savoir plus](#)



### Prise en charge sanitaire et sociale

**Guide Santé orale et tabagisme. RESPADD. Décembre 2021**

[En savoir plus](#)

**Flyer « Vivre mieux avec moins d'alcool ». Santé publique France. Novembre 2021**

[En savoir plus](#)

**Brochure « L'alcool pour comprendre » (accessible en braille). Santé publique France. Novembre 2021**

[En savoir plus](#)

**Trouble du neurodéveloppement/ TDAH : Diagnostic et prise en charge des enfants et adolescents. Note de cadrage. HAS. Novembre 2021**

[En savoir plus](#)

**Grande précarité et troubles psychiques. Comment intervenir auprès des personnes en situation de grande précarité présentant des troubles psychiques. Note de cadrage. HAS. Septembre 2021**

[En savoir plus](#)

**Alcool, tabac, cannabis et grossesse : les conseils et les outils pour arrêter sur le site 1000-premiers-jours.fr. Santé Publique France. 2021**

[En savoir plus](#)

**Affiches - Apprivoiser les écrans et grandir 3, 6, 9, 12. Bayard, Erès. 2021**

[En savoir plus](#)



### Initiatives en régions



### 974 La Réunion

**SAVE THE DATE : Séminaire d'Exercice Coordonné de l'Océan Indien Avec les équipes (SECOIA). GMPSOI. A l'Hermitage. Les 04 et 05 février 2022**

[En savoir plus](#)

#### RAPPEL

**Soirée interprofessionnelle « Les effets de la crise sanitaire sur les usages de drogues et les addictions : connaissances et retours**

d'expérience ». OFDT, SAOME. A Tamarun. Le 16 décembre 2021  
[En savoir plus](#)

Diplôme Universitaire d'Addictologie océan Indien. Université de La Réunion. De mars à mai 2022  
[En savoir plus](#)

MAIS AUSSI...

Le Réseau OTE recrute (actualisé le 14 décembre 2021)  
[En savoir plus](#)

La Préfecture de La Réunion recrute  
[En savoir plus](#)



## 976 Mayotte

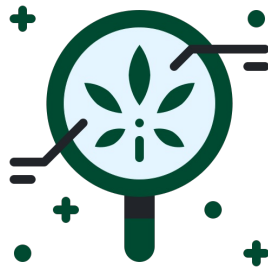
MAIS AUSSI...

Bulletin de santé publique VIH et IST à Mayotte. Décembre 2021  
[En savoir plus](#)

Olivier Brahic, nouveau directeur à l'Agence Régionale de Santé de Mayotte, depuis le 22 novembre 2021  
[En savoir plus](#)



## Focus



### Impact du cannabis sur la santé Qu'en savons-nous aujourd'hui ?

Le cannabis (zamal à La Réunion, bangué à Mayotte) reste de très loin la substance illicite la plus consommée dans la population française.

« Certains dommages liés à sa consommation, parmi lesquels les troubles du sommeil, les troubles cardio-vasculaires, ou encore les troubles cognitifs demeurent méconnus. »<sup>(1)</sup>

D'après l'OFDT<sup>(2)</sup>, tous les territoires ultramarins enregistrent une **diffusion élargie du cannabis parmi les plus jeunes**, à rebours du recul en métropole (...).

En effet, les jeunes générations sont parfois plus nombreuses qu'en métropole à expérimenter le cannabis, comme à **La Réunion** où, pour la première fois en 2017, **la proportion d'expérimentateurs de zamal à 17 ans a dépassé et surclassé la moyenne métropolitaine** (47 % vs 39 %). **C'est le niveau de diffusion le plus important en France à l'adolescence et il connaît une progression continue.**

**Le bangué est également présent à Mayotte mais nettement moins consommé.** Son expérimentation y est déclarée par un adolescent sur dix (contre 4 sur 10 en métropole). »

[Consulter l'étude de l'OFDT](#)

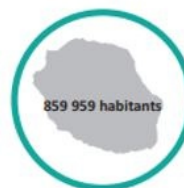
### Impact du cannabis sur la santé : point sur les connaissances

Le JIM (Journal International de Médecine) met à disposition, depuis sa page d'accueil, un [espace thématique « Cannabis : s'informer pour accompagner vos patients »](#) proposant des contenus variés (vidéos, quizz, fiches...).



Cannabis

#### La Réunion



- Une très large diffusion : taux d'expérimentation à 17 ans le plus élevé de France (47 %)
- Hausse significative des usages récents à 17 ans (un adolescent sur quatre vs moins d'un sur cinq en 2005)
- Des usages réguliers à la hauteur de la moyenne métropolitaine parmi les adultes (3 % des 18-64 ans)
- Forte production locale d'herbe (zamal)

#### Mayotte



- La substance de loin la plus consommée
- Consommation très majoritairement masculine (pas d'usage régulier déclaré parmi les jeunes filles à 17 ans)

« **La question de l'évaluation des risques liés à la consommation de cannabis est très liée aux causes et aux conditions de cette consommation.** Or, les contextes peuvent être très variés, y compris pour un même individu : le recours au cannabis peut s'inscrire dans un cadre récréatif ou être envisagé comme une « béquille », voire comme un médicament. »<sup>(3)</sup>

L'article aborde des sujets tels que :

- La **relation complexe entre cannabis et sommeil**, le consommateur pouvant avoir un sentiment (erroné) de sommeil réparateur.
- **L'impact du cannabis**
  - **Sur les fonctions cognitives**, le cannabis favorisant les troubles de l'attention, de la coordination, de la mémoire de travail et sur le temps de réaction. Certains troubles sont réversibles à l'arrêt du produit, d'autres persistent après le sevrage.
  - **Sur les symptômes psychotiques** (schizophrénie, troubles bipolaires...), la consommation de cannabis favorisant les risques de présenter des troubles, d'autant plus que la teneur en THC augmente.
  - **Sur la santé en général** : bronchopathies et infections respiratoires, le lien étant dose-dépendant.
- **Les bad trip, troubles anxieux et autres troubles** (complications cardio-vasculaires ou neuro-vasculaires, syndrome d'hyperémèse cannabique) qui peuvent nécessiter une prise en charge spécifique.
- **L'évolution des produits du cannabis** avec l'augmentation de la teneur en THC qui a presque triplé en 15 ans pour la résine de cannabis, contribuant à une augmentation des risques liés à l'usage.
- **La diffusion des cannabinoïdes de synthèse** qui sont souvent bien plus puissants que le cannabis « naturel » et ainsi plus fréquemment associés à des « bad trip ».
- **La dépendance**, la moitié des usagers quotidiens étant dépendant, soit environ 10% des personnes qui expérimentent le cannabis.

Voir l'article complet dans JIM



### "Histoires de joints"

La nouvelle campagne de Santé Publique France

A l'attention du grand public et des professionnels de santé

Face à ce constat, Santé publique France a lancé le 24 novembre et jusqu'au 17 décembre « Histoires de joints », une **campagne destinée à améliorer les connaissances des consommateurs sur les dommages associés aux consommations de cannabis, à déconstruire les idées reçues et à accompagner les professionnels de santé dans leur pratique.**

Des témoignages illustrés, s'appuyant sur des histoires authentiques, donnent la parole aux consommateurs. En miroir, deux experts en addiction, Laurent Karila et Jean-Michel Delile, décryptent les principaux sujets évoqués.<sup>(1)</sup>

Découvrir la campagne

### Bibliographie et outils

1. « Histoires de joints », une campagne pour mieux comprendre les dommages associés à la consommation de cannabis [Internet]. Santé publique France. 2021
2. Obradovic, Ivana. Drogues et addictions dans les outre-mer - États des lieux et problématiques [Internet]. OFDT; 2020 juin [cité 13 avr 2021] p. 84. (Théma)
3. L'impact du cannabis sur la santé, un point sur les connaissances [Mise au point]. JIM.fr. 2021



## Agenda national et international

**Formation en e-learning « Addictions et Premier Episode Psychotique (PEP) : les clés pour en parler avec le jeune patient et ses proches ».** Prépsy Contact. En ligne depuis octobre 2021

[En savoir plus](#)

**Campagne de Santé publique France sur le Cannabis. Du 24 novembre au 17 décembre 2021**

[En savoir plus](#)

**Campagne pour lutter contre les discriminations envers les personnes séropositives « Vivre avec le VIH, c'est d'abord vivre ».** Santé publique France. Décembre 2021

[En savoir plus](#)

**Appel à communications pour le Congrès 2022 de la Fédération Addiction. A Grenoble. Les 19 et 20 mai 2022**

[En savoir plus](#)

**Étude INDEP' : Sevrage tabagique en population adolescente. Universités de Lorraine et de Montréal. 2021**

[En savoir plus](#)

#### RAPPEL

**« Soutenir les jeunes en souffrance psychique » : un appel à projets de la Fondation de France. Jusqu'au 26 janvier 2022**

[En savoir plus](#)

**Journée d'étude « Accompagner l'intégration des approches psychiatriques et addictologiques pour les pathologies duelles ». Prépsy Contact. En présence, à Lyon, et à distance. Le 27 janvier 2022**

[En savoir plus](#)

#### MAIS AUSSI

**Replay du Congrès international de Biarritz AHS « Addictions Toxicomanies Hépatites SIDA », du 19 au 22 octobre 2021**

[En savoir plus](#)

**Replay du webinaire « Le craving : une nouvelle mode en addictologie ? » organisé par la COREADD, le 1er décembre 2021**

[En savoir plus](#)



### Vous aussi

Vous pouvez consulter les [lettres d'information déjà publiées](#).

Vous souhaitez annoncer un événement (formation, journée de prévention, colloque...) ou faire partager le bilan d'une action en lien avec une addiction ou le trafic de drogues : pour une parution dans une prochaine Infolettre, transmettez-nous vos informations avant le 5 de chaque mois par mail à : peidd@saome.fr.



SAOME  
115 C allée de Montaignac  
97427 ETANG-SALE-LES-HAUTS  
REUNION  
Tél: 0262 22 10 04



Cet e-mail a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}

Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit sur ASSOCIATION SAOME.

[Se désinscrire](#)

Envoyé par  
 sendinblue