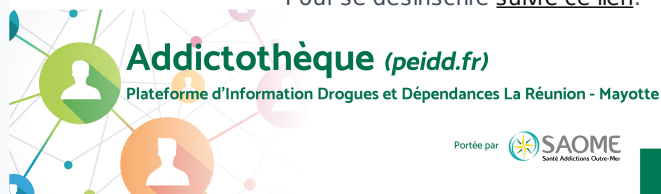


Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit à l'Infolettre de la PEIDD.
Pour se désinscrire [suivre ce lien](#).



Infolettre mensuelle

Novembre 2021 - Infolettre n° 122



Etudes et observations

Tabac chauffé, snus, médicaments... et nicotine : les cigarettiers préparent leur avenir. Décryptages n°49. Association Addictions France. Octobre 2021

[En savoir plus](#)

4 modules de formation en ligne sur la prévention, les méthodes d'intervention et le traitement des addictions. Plateforme de formation « Learn Addiction ». Depuis octobre 2021

[En savoir plus](#)

Cours en ligne sur la décriminalisation des drogues. IDPC. Octobre 2021

[En savoir plus](#)

Tentatives d'arrêt du tabac pendant l'opération Mois sans tabac (2016-2019) : résultats des Baromètres santé de Santé publique France. BEH N° 16 - 26 octobre 2021

[En savoir plus](#)



Prise en charge sanitaire et sociale

Outils de formation à l'attention des professionnels sur les violences. MIPROF. 2021

[En savoir plus](#)

Kit d'intervention TAPREOSI « Tabac et précarité. Intervenir dans les Centres d'Hébergement ». Fédération Addiction, Fédération des acteurs de la solidarité. Octobre 2021

[En savoir plus](#)

Fiche pratique pour les médecins généralistes « Tabac - On en parle en consultation ? ». Collège de la médecine générale (CMG). Octobre 2021

[En savoir plus](#)



Initiatives en régions



974 La Réunion

Mois sans tabac : actions menées par les communes de La Réunion. Novembre 2021

[En savoir plus](#)

Mois sans tabac : actions menées par des acteurs à La Réunion. Novembre 2021

[En savoir plus](#)

"Mes soignants de proximité avec #MoisSansTabac". Inter-URPS Tip@santé et URPS Pharmaciens. Novembre 2021

[En savoir plus](#)

Semaine internationale de la Justice restaurative. Antenne Réunion de l'IFJR. Du 19 au 26 novembre 2021

[En savoir plus](#)

Formations en victimologie. ARIV. Entre le 20 novembre et le 15 décembre 2021

[En savoir plus](#)

Webinaire « Réduction des risques en hébergement ». Fédération Addiction. Le 30 novembre 2021

[En savoir plus](#)

Save the date : Soirée interprofessionnelle « Les effets de la crise sanitaire sur les usages de drogues et les addictions : connaissances et retours d'expérience ». OFDT, SAOME. A Tamarun. Le 16 décembre 2021

[En savoir plus](#)

RAPPEL

Diplôme Universitaire d'Addictologie océan Indien. Université de La Réunion. De mars à mai 2022

[En savoir plus](#)

MAIS AUSSI...

Replay de la soirée interprofessionnelle « Femme et usage de SPA : plaisir(s) au féminin ». SAOME. En visio-conférence. Le 26 octobre 2021

[En savoir plus](#)



976 Mayotte

Actions menées par l'AEJM dans le cadre du Mois sans tabac à Mayotte. Novembre 2021

[En savoir plus](#)

Mois sans tabac : actions menées par la MDA (Mlézi Maore). Novembre 2021

[En savoir plus](#)

Théâtre forum contre les violences faites aux femmes. MDA (Mlézi Maore). Fin novembre 2021

[En savoir plus](#)

Journée d'étude « Violences sexuelles sur mineur.e.s : parler, comprendre, agir ! ». collectif CIDE les acteurs de la mobilisation. Au Centre Universitaire de Dombéni. Le 20 novembre 2021

[En savoir plus](#)

Actions de la MDA (Mlézi Maore) à l'occasion de la Journée mondiale de lutte contre le sida. Du 29 novembre au 02 décembre 2021

[En savoir plus](#)

MAIS AUSSI...

La MDA (Mlézi Maore) recrute des jeunes Ambassadeurs santé. Octobre 2021

[En savoir plus](#)

Mise en place d'une enquête de santé en population générale « Unono wa maore » à Mayotte. Mémoire de Sitty Oumari. 2019 (Déposé le 7 mai 2021)

[En savoir plus](#)



Focus



Tabagisme
Principale
cause de la
BPCO

Le tabagisme est à l'origine de multiples maladies : cancers (poumon, gorge, bouche, lèvres, pancréas, reins, vessie, utérus...), maladies cardio-vasculaires (infarctus du myocarde, AVC, anévrismes, hypertension artérielle...), maladies respiratoires chroniques (BPCO)...

La BPCO ou Broncho-Pneumopathie Chronique Obstructive est une maladie des bronches et des poumons marquée par un rétrécissement permanent des bronches. Ce rétrécissement freine le passage de l'air, provoque de l'essoufflement et peut perturber l'oxygénation du sang, amenant à l'insuffisance respiratoire.

En France, **3,5 millions de personnes sont atteintes de BPCO**. Mais les signes de la maladie sont souvent négligés, et l'on estime que **2/3 de ces patients ignorent qu'ils en sont atteints**.

Cette maladie rend fragile aux infections virales, y compris le Covid-19. (1)

Elle est à l'origine de 17 000 morts par an, soit 5 fois plus que les accidents de la route.

L'île de La Réunion enregistre un **taux de mortalité de 20% supérieur à celui de la Métropole**.

Fort de ce constat, il est capital que les personnes rencontrant des difficultés respiratoires sur l'île effectuent un **dépistage** dès le constat d'un essoufflement. (2)

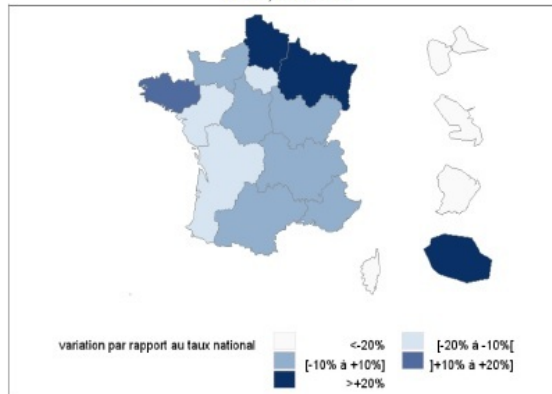
Un taux de mortalité supérieur de 20% à la Réunion

• Mortalité liée aux BPCO (cause initiale de décès)

En 2011-2012, les taux de mortalité par BPCO les plus élevés ont été observés dans le nord et l'est de la France (Alsace-Champagne-Ardenne-Lorraine, Nord-Pas-de-Calais-Picardie), en Bretagne, et à La Réunion.

La valeur régionale est supérieure de 20% à la valeur nationale.

Variations régionales des taux de mortalité par BPCO Cause initiale de décès, 2011-2012

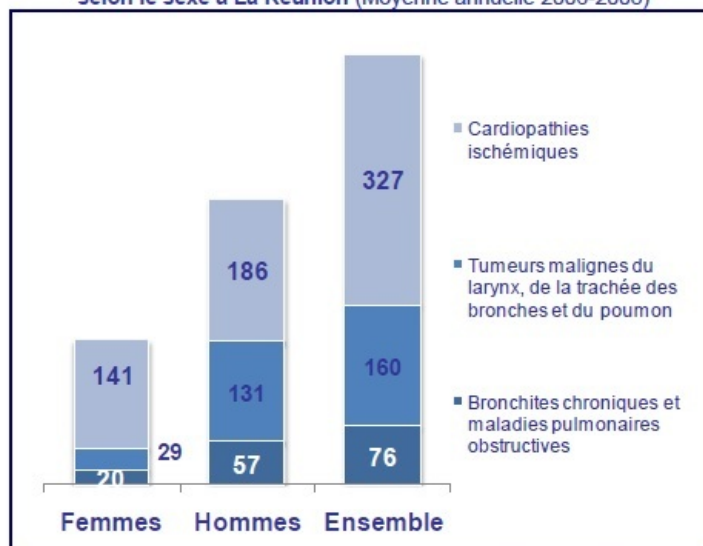


Sources : INSERM CEPIDC, EXPLOITATION INVS

La BPCO est provoquée à 85 % par le tabac que l'on soit fumeur ou victime du tabagisme passif (y compris in utero). (3)

A tabagisme égal, la BPCO est d'évolution plus rapide et est plus sévère chez les femmes. (4)

Nombre de décès pour les trois causes les plus liées au tabagisme selon le sexe à La Réunion (Moyenne annuelle 2006-2008)



Source : Inserm CépiDc [8]

Exploitation ORS

Prévenir l'apparition de la maladie repose notamment sur la recherche du tabagisme et sa prise en charge.

Tabac et autres substances inhalées

En France, des millions de personnes sont exposées aux différentes formes de tabagisme dont 1 million au tabagisme passif. On estime que le tabac provoque environ 75 000 morts par an. Pour la plupart, le danger se résume à la cigarette mais d'autres substances inhalées sont considérées comme aussi dangereuses que le tabac .



Ces autres substances sont parfois sous-estimées mais nuisent gravement, au même titre que le tabac, à la santé respiratoire et provoquent par exemple : toux, gêne respiratoire, emphysème, pneumothorax, infections respiratoires chroniques telle que la bronchite, aggravation de l'asthme et cancer.

La cigarette électronique également appelée la e-cigarette ou vape est considérée comme moins dangereuse que la cigarette mais n'est pas pour autant inoffensive.

Les autres substances inhalées, comme le **cannabis** et le **narguilé**, sont généralement considérées par erreur comme peu dangereuses par les consommateurs, en particulier les plus jeunes.

Alors qu'un joint de cannabis équivaut à 5 cigarettes. Il contient sept fois plus de goudrons, deux fois plus de benzène et trois fois plus de toluène qu'une cigarette. Une équivalence intéressante : 1 narguilé c'est l'équivalent de 2 paquets de cigarettes.(3)

La Broncho-Pneumopathie Chronique Obstructive (BPCO) nous concerne tous !

Suis-je plus vite essoufflée que les autres personnes de mon âge?
Je crache régulièrement?
Je suis fumeuse?
J'ai 40 ans ou plus?
Est-ce que je tousse régulièrement?

Vous répondez « oui » à au moins trois questions ?
Rendez-vous chez votre médecin pour réaliser une spirométrie !
Ce test permet de détecter la maladie et de la prendre en charge précocement. Une intervention de votre muqueuse est prévue.
L'arrêt du tabac stoppe la dégradation de la fonction pulmonaire. La toux n'est pas un symptôme banal.
www.adeosfrance.be

Logo de l'Association Respirun et autres partenaires.

Journée mondiale de lutte contre la BPCO : préserver son « Capital Souffle »

Chaque année le 21 novembre marque la Journée mondiale des maladies BPCO, l'occasion de sensibiliser et d'inciter au dépistage auprès des populations sensibles.

A La Réunion, l'Association **RESPIRUN** a choisi de renouveler l'action symbolique et durable menée en 2020 pour célébrer cette journée. Ainsi, Professionnels de santé et malades de l'Association ainsi que des membres de leurs familles, et de élus de la commune, se réuniront pour **planter des arbres, le jeudi 18 novembre 2021 à Trois Bassins.**

Par la suite, certains membres de l'Association, malades respiratoires, se rendront à Cilaos, afin d'y pratiquer des activités physiques adaptées et de loisirs.

Les informations de ce focus sont issues du [site de RESPIRUN](#) et de la [Fondation du Souffle](#).

Bibliographie et outils

1. [La Fondation du Souffle, Comité Normand. Communiqué de presse journée mondiale du souffle et de la BPCO 2021](#)
2. [RESPIRUN. La BPCO en chiffre](#). 2019
3. [Les agresseurs du souffle. Tome 2 : BPCO](#). Fondation du Souffle; 2021
4. [La Fondation du Souffle. Brochure Chez la femme, la BPCO est plus sévère et évolue plus rapidement](#). 2017

Autres outils

- [Guide du parcours de soins bronchopneumopathie chronique obstructive \(BPCO\)](#). HAS. Actualisation novembre 2019
- [Affiche : infographie BPCO](#) de la Fondation du Souffle
- [Livre Blanc « Faire de la BPCO une urgence de santé publique pour le quinquennat »](#) contribution des patients et des professionnels de santé à un Plan BPCO 2018-2022



Agenda national et international

Webinaire « TABACAP : Prévention du tabagisme auprès des personnes en situation de handicap par le développement de leurs compétences psychosociales ». FNES. Le 25 novembre 2021
[En savoir plus](#)

15e Congrès national de la Société francophone de tabacologie. SFT. En présence, à Reims, et à distance. Les 25 et 26 novembre 2021
[En savoir plus](#)

Webinaire « Le craving : une nouvelle mode en addictologie ? ». COREADD. Le 1er décembre 2021
[En savoir plus](#)

6e Matinale de l'OFDT sur le cannabis. En ligne. Le 02 décembre 2021
[En savoir plus](#)

Séminaire en ligne « Développement des compétences psychosociales des enfants et des jeunes : un référentiel pour favoriser un déploiement national ». Santé publique France. Les 14 et 15 décembre 2021
[En savoir plus](#)

« Soutenir les jeunes en souffrance psychique » : un appel à projets de la Fondation de France. Jusqu'au 26 janvier 2021
[En savoir plus](#)

Journée d'étude « Accompagner l'intégration des approches psychiatriques et addictologiques pour les pathologies duelles ». Prépsy Contact. En présence, à Lyon, et à distance. Le 27 janvier 2022
[En savoir plus](#)



Vous aussi

Vous pouvez consulter les [lettres d'information déjà publiées](#).

Vous souhaitez annoncer un événement (formation, journée de prévention,

colloque...) ou faire partager le bilan d'une action en lien avec une addiction ou le trafic de drogues : pour une parution dans une prochaine Infolettre, transmettez-nous vos informations avant le 5 de chaque mois par mail à : peidd@saome.fr.



SAOME
115 C allée de Montaignac
97427 ETANG-SALE-LES-HAUTS
REUNION
Tél: 0262 22 10 04



Cet e-mail a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}
Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit sur ASSOCIATION SAOME.

[Se désinscrire](#)



© 2021 SAOME