



#MoisSansTabac 2021 : Edition ° 6





Organisation :

Coupure des micros des personnes en visio

Présentation

Echanges / questions



DEFINITION



- Santé publique France lance la sixième édition de #MoisSansTabac, inspirée de la campagne anglaise « Stoptober » lancée par Public Health England.
- L'ARS de Mayotte pilote en région le dispositif en lien étroit avec la Préfecture et SAOME (ambassadeur #MoisSansTabac).
- #MoisSansTabac est un défi collectif qui vise à inciter et accompagner tous les fumeurs volontaires dans leur via des actions de communication et de prévention de proximité.
- L'opération commence début octobre et se termine fin novembre mais le #MoisSansTabac dure 1 mois, du 1^{er} au 30 novembre.
- Les études ont montré que #MoisSansTabac pouvait déclencher une tentative d'arrêt du tabac.
 - ➔ **Arrêter 28 jours de fumer, c'est 5 fois plus de chances de maintenir son sevrage !!!**



CALENDRIER

1

OCTOBRE

OBJECTIFS

Recrutement des participants

Préparation du sevrage

MESSAGES

La preuve par l'exemple :
Mois sans tabac ça marche

La commande du nouveau
kit et du programme

2

NOVEMBRE

OBJECTIF

Accompagner et soutenir
les participants pendant 30
jours

MESSAGES

Promotion des outils d'aide
à l'arrêt
(39 89, app, site, page
Facebook)

Le recours aux
professionnels de santé

3

DECEMBRE

OBJECTIF

La poursuite du sevrage

MESSAGES

Féliciter les participants

Promouvoir les outils qui
restent disponibles toute
l'année.



PARCOURS DU PARTENAIRE



- Réfléchir à une action : objectif, public, description de l'action
- Informer SAOME de l'action et du calendrier (attente de Santé publique France)
- Participer à la formation du 26 octobre 2021
- Réaliser l'action
- Donner des éléments d'évaluation à SAOME : nombre de personnes sensibilisées à minima
- Valoriser l'action sur OSCARS (appui de SAOME)



DEPLOYER #MOISSANSTABAC EN SITUATION COVID-19



- Réaliser des actions d'accompagnement au sevrage tabagique, dans le respect des gestes barrière et de la réglementation en vigueur selon les territoires ;
- Communiquer en interne le dispositif : disposition d'affiches, messages intranet, kits à l'accueil ...
- Inviter les fumeurs à s'inscrire sur le site ou l'appli ou appeler le 3989 : accompagner un personnel ou un jeune de la structure....
- Créer un mur d'expression, affiché pendant la période du #MoisSansTabac, au bénéfice des salariés (fumeurs ou non)
- Faire un quizz au bénéfice des salariés fumeurs ou non (peut être créé avec/par SAOME)
- Réaliser des défis à la semaine sur 6 semaines (partager une recette de cuisine, faire 5 minutes d'AP ou relaxation, ...
- Relayer la communication sur les réseaux sociaux, notamment « Facebook » → signature d'une charte d'engagement
-



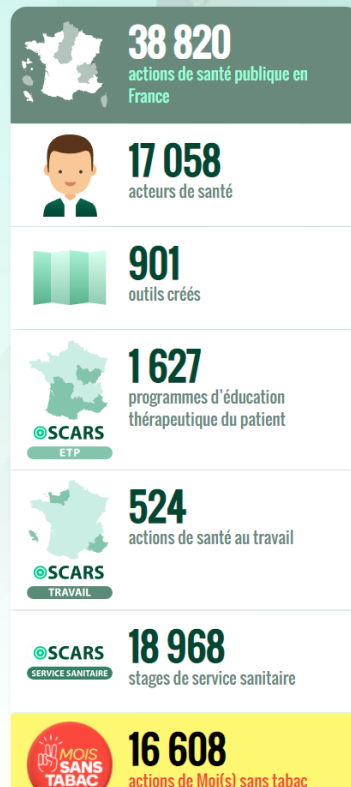
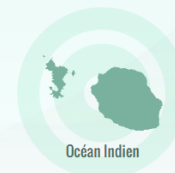
OSCARS

Exemple d'actions

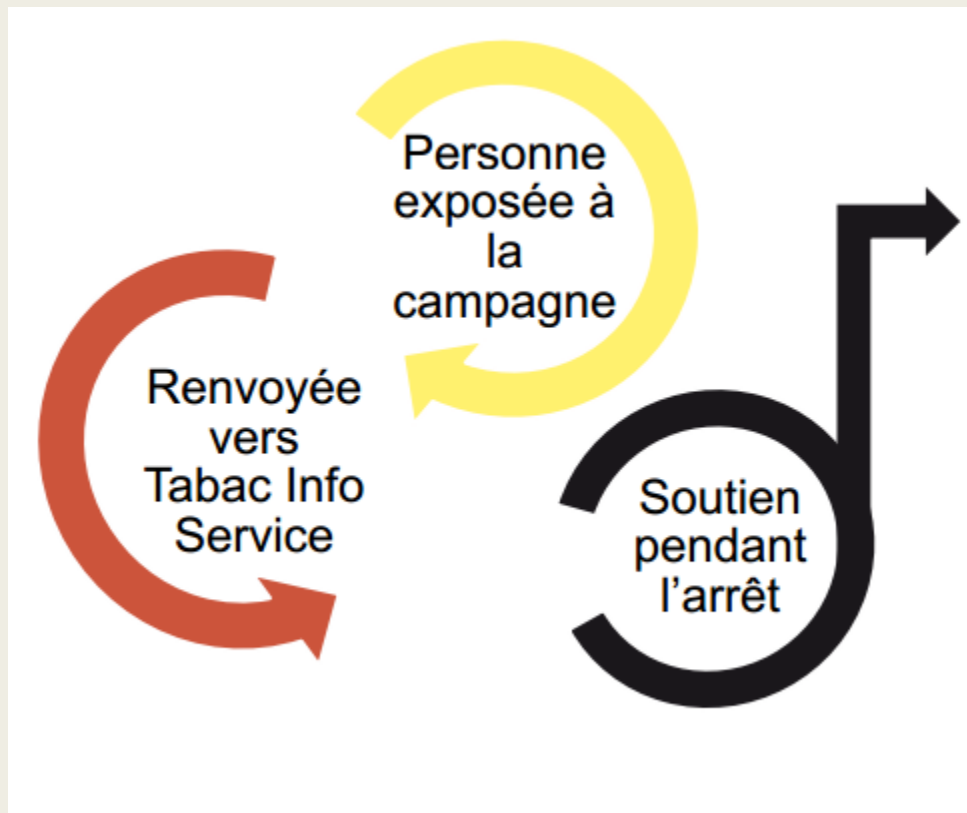


La base de données cartographique des actions régionales de santé OSCARS (Observation et suivi cartographique des actions régionales de santé) comporte plusieurs modules :

- Un module généraliste adopté par certaines régions à la demande des ARS : Grand-Est, Normandie, Bretagne, Pays de la Loire, Nouvelle-Aquitaine, Occitanie, Auvergne, Provence-Alpes-Côte d'Azur, Océan indien, Guadeloupe, Martinique.
- Un module Moi(s) sans tabac adopté par toutes les régions à la demande de Santé publique France.
- Un module Education thérapeutique du patient adopté par 4 régions à la demande des ARS : Occitanie, Nouvelle-Aquitaine, Bourgogne-Franche-Comté et Provence-Alpes-Côte d'Azur.
- Un module Santé-travail adopté par la Direction régionale des entreprises, de la concurrence, de la consommation, du travail et de l'emploi (DIRECCTE) en Provence-Alpes-Côte d'Azur.



PARCOURS DU FUMEUR



- Professionnels de santé du territoire
- Service d'addictologie du CHM
- Acteurs impliqués en prévention des addictions
- Site internet T.I.S. : <https://mois-sans-tabac.tabac-info-service.fr/>
- Application T.I.S.
- 3989



Nous vous soutenons
#MoisSansTabac

J'ai besoin d'un gros coup de pouce : je souhaite bénéficier du Programme 40 jours #MoisSansTabac :

Oui Non

J'ai besoin d'un petit coup de pouce : je souhaite recevoir quelques mails de soutien :

Oui Non

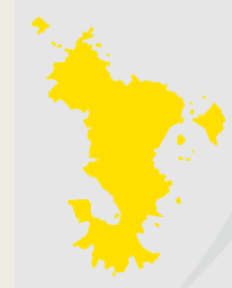
J'accepte d'être recontacté pour participer à des études :

Oui Non

Valider

Passer cette étape

COMMANDES



Liste des points relais :

COMMUNAUTÉ DE COMMUNE DE PETITE TERRE
MAISON DES ADOLESCENTS
CHM-CENTRE HOSPITALIER DE MAYOTTE
AECUM
ASSOCIATION FAHAMOU MAECHA
PREFECTURE DE MAYOTTE
PHARMACIE YLANG
ARS
(Vice-Rectorat – RSMA)
PHARMACIE YAOUSSALAMA
SELARL PHARMACIE DU SUD
PHARMACIE MAHORAISE SELAS
SELARL PHARMACIE DU LAGON
SELARL PHARMACIE DE PAMANDZI
PHARMACIE DU SOUIMANGA
PHARMACIE HIPPOCAMPE
PHARMACIE DES MAKIS
PHARMACIE ARRIEU SELARL
SELAS PHARMACIE DES ILOTS
PHARMACIE DES TORTUES
PHARMACIE DE MTSAPERÉ
SELARL PHCIE DE PETITE TERRE
PHARMACIE DES DAUPHINS
SELAS PHARMACIE DU CENTRE
PHARMACIE KARIBU
PHARMACIE DE PASSAMAINTY
PHARMACIE MANTA
PHARMACIE DES BADAMIERS
PHARMACIE DES ILES
PHARMACIE DE KOUNGOU
PHARMACIE DU BAOBAB

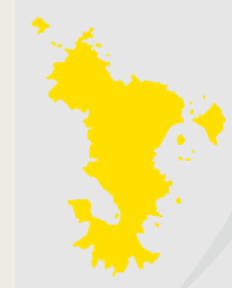
Types d'outils disponibles en points relais

KITS Réf : DT0123120K	FLYERS Réf : DT0104720DE	FLYER universel Réf : DT0103720DE	AFFICHE Prenez soin de vous: DT0123420A	AFFICHE Ici, on soutient tous ceux qui ont décidé ... Réf : DT0123320A	AFFICHE Pour être encore mieux accompagné dans votre arrêt DT0104120A	AFFICHE Pla meilleure façon d'arrêter de fumer DT0123220A	BROCHURE pour comprendre Réf : DT0104820B	DEPLIANT Pourquoi arrêter Réf : DT0117320DE	DEPLIANT Grossesse Réf : DT0112520DE	DEPLIANT Comment arrêter de fumer DT0104920DE	DEPLIANT Arrêter de fumer sans grossir Réf : DT0105020DE	Tabac et industrie DT0117420DE	Tabac et ados DT0105120DE	Le tabagisme passif DT0117520DE	Carnet de JEUX Réf : DT0125020DE
-----------------------------	--------------------------------	--	--	--	---	--	---	---	---	---	---	--------------------------------------	------------------------------	---------------------------------------	---

➔ Plus de 2500 kits commandés pour le territoire de Mayotte



Kit #MoisSansTabac



L'important c'est de participer... et d'avoir son kit.

Pour aider les fumeurs autour de vous à se lancer dans l'arrêt et à tenir bon, vous pouvez commander l'emblématique kit d'arrêt du tabac pour le distribuer à vos participants à Mois Sans Tabac. A l'intérieur, ils trouveront :

- Le Programme 40 jours avec des défis et conseils quotidiens pour les accompagner
- Une roue pour calculer leurs économies
- Des informations sur tous les outils disponibles pour les aider
- Des précisions pour bénéficier d'un entretien offert avec un professionnel de santé ou un tabacologue.



Téléchargement



550 Partenaires, il ne manque que VOUS

Vous aussi, rejoignez une équipe de 1,6 million de vainqueurs.

Je deviens partenaire

Je me connecte



Téléchargement

Affiches thématiques non disponibles en point relais : uniquement sur le site partenaire → contacter SAOME



 RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

 Santé
publique
France



**La pause
qui fait vraiment
du bien, c'est
la pause sans
cigarette.**

Comme les nombreux participants de
l'année dernière, vous pouvez arrêter de fumer.
Rejoignez le mouvement sur tabac-info-service.fr

L'appli,
le site,
et le 3989

 **tabac
info
service**

3989 Service gratuit
à prix appel

bienvenue dans une vie
sans tabac

 RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

 Santé
publique
France



**La meilleure chose
que vous ayez
en stock pour
arrêter de fumer,
c'est de la
motivation.**

Comme les nombreux participants de
l'année dernière, vous pouvez arrêter de fumer.
Rejoignez le mouvement sur tabac-info-service.fr

L'appli,
le site,
et le 3989

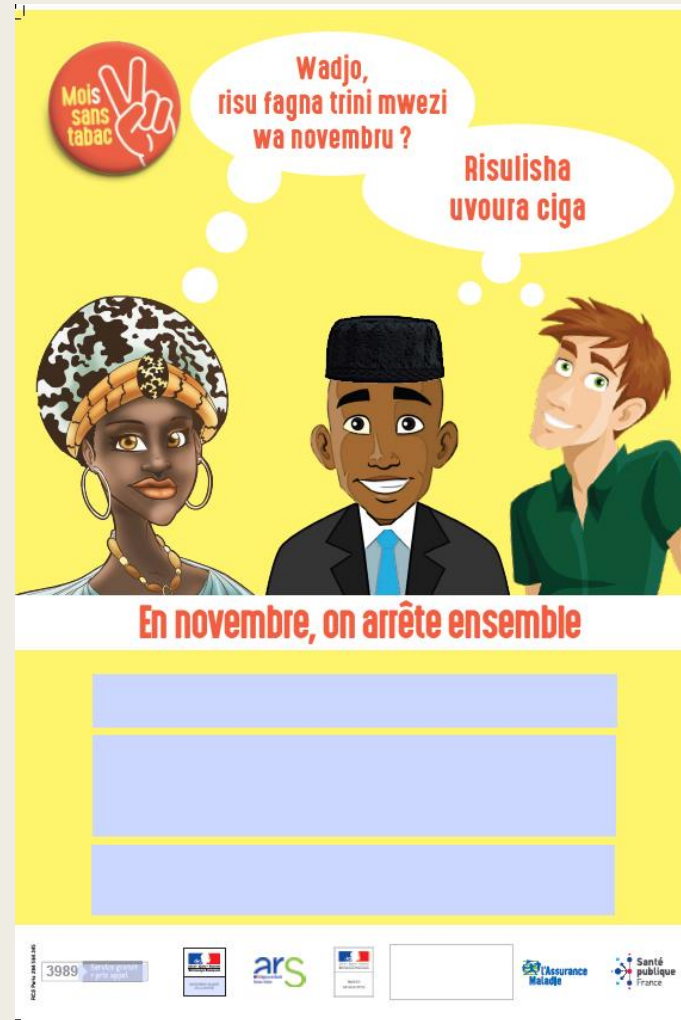
 **tabac
info
service**

3989 Service gratuit
à prix appel

bienvenue dans une vie
sans tabac



Téléchargement- affiche personnalisable



GOODIES



Masque barrière UNS1, fabrication France

Très bonne respirabilité
Doux et confortable
Facilement accepté par l'utilisateur grâce à son double élastique derrière la tête
Bien confectionné, excellente adaptation au visage donc excellent niveau de protection.
Confort optimal : peu de buée pour les porteurs de lunettes
Lavables à 60° au moins 10 fois

COMPOSITION

- 3 épaisseurs de tissus 100% Polyester certifiés OEKO-TEX Standard 100
- Élastiques certifiés OEKO-TEX Standard 100
- Impressions Encres à l'eau

LIMITES D'UTILISATION

4 heures consécutives maxi (3 à 4 masques par jour/ personne)

Rapport d'essais – Direction Technique

DGA Réf : RP 4875

Impression recto 100% personnalisée

Disponible avec votre ambassadeur



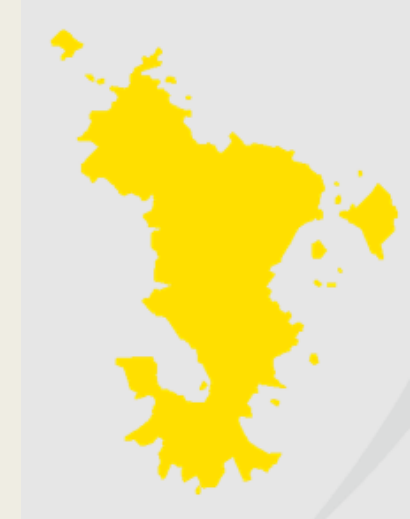
MESSAGES CLES

- **Consignes de Santé publique France relatives aux actions de proximité dans le contexte actuel de crise sanitaire :**
 - Santé publique France n'organise aucun événementiel de type Villages Mois sans tabac,
 - Les promoteurs peuvent soutenir la dynamique de #MoisSansTabac en mettant en place des actions d'accompagnement au sevrage tabagique, dans le respect des gestes barrière et de la réglementation en vigueur selon les territoires et pour lesquels les flux de public peuvent être maîtrisés, et les gestes barrière appliqués;



QUESTIONS ?

Présence de l'ambassadeur sur le territoire de Mayotte la semaine du 25 octobre 2021



Merci pour



votre attention

Contact de votre référent :
Charlotte IZIKI
0692.82.00.52
moisanstabac976@saome.fr

