

Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit à l'Infolettre de la PEIDD.
Pour se désinscrire [suivre ce lien](#).



Infolettre mensuelle

Août 2021 - Infolettre n° 119

Votre plateforme PEIDD devient l'Addicthèque.

Parce que le nom d'un site doit être parlant et permettre d'en saisir les services rapidement, la PEIDD (Plateforme d'Echanges et d'Information Drogues et Dépendances) devient l'Addicthèque : l'espace qui regroupe de l'information et des ressources en lien avec les addictions, pour La Réunion et Mayotte principalement.



Etudes et observations

Santé des populations : conjuguer données scientifiques et savoirs issus de l'expérience. La Santé en action n°456. Santé publique France. Juin 2021

[En savoir plus](#)

Rapport européen sur les drogues 2021 : Tendances et évolutions. OEDT. Juin 2021

[En savoir plus](#)

Dépénalisation des drogues au Portugal : bilan 20 ans après. OFDT. Juin 2021

[En savoir plus](#)

Les visages de la dépendance : pour une société inclusive, diversifiée et innovante. Mémoire collectif. Karine Bertrand, Joël Tremblay, Louise Nadeau et Serge Brochu. Mai 2021

[En savoir plus](#)

Migrants en situation de vulnérabilité et santé. La Santé en action n°455. Santé publique France. Mars 2021

[En savoir plus](#)



Prise en charge sanitaire et sociale

Comment réduire le tabagisme chez les personnes précaires ? Inscrivez-vous pour recevoir le kit d'intervention. Fédération Addiction. Disponible dès octobre 2021

[En savoir plus](#)

Les médecins généralistes face aux conduites addictives de leurs patients. Résultats du Panel d'observation des pratiques et conditions d'exercice en médecine générale. Sandrine David, Jean-François Buyck, Marie-Astrid Metten (ORS Pays de la Loire). Juillet 2021

[En savoir plus](#)

Prévention dans le domaine des soins, approche et activités. OFSP. Mai 2021

[En savoir plus](#)



Initiatives en régions



974 La Réunion

Soirée d'échange dans le cadre de la Journée mondiale de

prévention des overdoses. Réseau OTE. A Saint Paul. Le 31 août 2021

[En savoir plus](#)

Formation DPC Sevrage tabagique. AFIS. A Saint Gilles les Bains. Le 04 septembre 2021

[En savoir plus](#)

Réunion d'échanges pour les acteurs de développement d'actions CPS en milieu scolaire. IREPS Réunion et SAOME. Le 10 septembre 2021

[En savoir plus](#)

Formation des bénévoles du Collectif « L'effet en fête ! ». Par l'association SPIRITEK. A Tamarun. Les 16 et 17 septembre 2021

[En savoir plus](#)

Atelier interprofessionnel « Addictologie et Justice ». CRJ/Université de La Réunion et SAOME. A l'Université de Saint Denis. Le 17 septembre 2021

[En savoir plus](#)

Appel à projets MILDECA 2021 pour La Réunion. Préfecture de La Réunion. Jusqu'au 1er octobre 2021

[En savoir plus](#)

Save the date : Journées régionales de la santé mentale « Grandir ensemble ». CTSM et EPSMR. A Stella Matutina. Les 21 et 22 octobre 2021

[En savoir plus](#)

RAPPEL

Soirée interprofessionnelle "Plaintes du sommeil, somnifères et usages de substances psychoactives". SAOME. En webinaire. Le 02 septembre 2021

[En savoir plus](#)

Appel à projets régional dans le cadre du fonds de lutte contre les addictions aux substances psychoactives. ARS La Réunion. Jusqu'au 04 septembre 2021

[En savoir plus](#)

MAIS AUSSI...

Actualisation du dépliant « Structures d'accueil, d'accompagnement et de soins en addictologie ». Réseau Régional d'Addictologie (SAOME). Juillet 2021

[En savoir plus](#)

Actes du colloque du RESPADD « Lieu de santé sans tabac », à La Réunion, du 16 avril 2021

[En savoir plus](#)



976 Mayotte

MAIS AUSSI...

Appel à projets « Mobilisés contre les discriminations et les violences faites aux femmes en Outre-mer ». Ministre des Outre-mer. Jusqu'au 04 septembre 2021

[En savoir plus](#)



Focus

Grossesse et Alcool
Ou l'importance d'aborder la consommation
d'alcool
avec les couples, dès l'idée de conception



09 septembre 2021, 22e journée internationale de prévention du Trouble du Spectre de l'Alcoolisation Foetale (TSAF)*

Trop de femmes, de couples, n'ont pas encore connaissance des dangers de la consommation d'alcool pendant la grossesse. Trop de professionnels ne savent pas encore comment l'aborder avec leurs patientes.

Chaque année, le **09 septembre** est l'**occasion de communiquer**, à grande échelle, notamment auprès :

- Des professionnels de périnatalité et autres professionnels de santé : pour qu'ils abordent le sujet avec leurs patientes,
- Des femmes et des hommes en âge de procréer : pour les informer de l'importance d'éviter les consommations d'alcool ou d'avoir une contraception efficace, pour leur rappeler qu'à tout moment de la grossesse, l'arrêt de l'alcool est bénéfique au bébé, et pour les inviter à en parler aux professionnels de la santé qui les accompagnent.

A La Réunion, de nombreux événements sont prévus à cet effet, notamment par le biais du **SAFTHON**, porté par l'association SAF France.

Parmi ces actions, un **village de prévention** est organisé par la Ville de Saint Joseph autour du SAF et de la parentalité, comprenant des ateliers culturels et artistiques sur toute la journée du 08 septembre, à la médiathèque du sud sauvage.

* Anciennement ETCAF (Ensemble des Troubles Causés par l'Alcoolisation Foetale)

Exposition prénatale à l'alcool

L'exposition prénatale à l'alcool est un facteur de risque d'anomalies à tous les stades de la grossesse, notamment à son début. Ce risque est commun à toutes les variétés de boissons alcoolisées, même en cas de consommation ponctuelle.



Bien que le cerveau soit vulnérable tout au long de la grossesse, l'essentiel des malformations physiques se forment les 6 premières semaines de grossesse, période où la femme ne sait pas toujours qu'elle est enceinte.

Ces troubles forment un continuum allant de la forme la plus caractéristique et la plus sévère, le Syndrome d'Alcoolisation Foetale (SAF), à des formes incomplètes (TCAF - Troubles Causés par l'Alcoolisation Foetale) se traduisant par des difficultés dans les apprentissages et/ou un trouble des facultés d'adaptation sociale (échec scolaire, troubles des conduites, délinquance et incarcération, consommation de produits à l'adolescence...).

Le **Trouble du Spectre de l'Alcoolisation Foetale (TSAF)** désigne le spectre des effets chez une personne qui a été exposée à l'alcool avant sa naissance, incluant le SAF et les TCAF.

Le terme **TSAF** est dorénavant utilisé pour représenter le continuum de symptômes découlant de l'exposition prénatale à l'alcool. En lieu et place d'ETCAF (Ensemble des Troubles Causés par l'Alcoolisation Foetale).

Le **TSAF** (ETCAF) comprend : la forme la plus sévère, le **SAF** (Syndrome d'Alcoolisation Foetale), et des formes incomplètes, les **TCAF** (Troubles Causés par l'Alcoolisation Foetale).



Expertise collective de l'Inserm

L'Inserm a publié en juin 2021 une expertise sur la consommation d'alcool, notamment sur les **dommages spécifiques à la période**



périnatale. Les experts ont émis une série de **recommandations** à ce sujet, dont :

- La prévention primaire auprès des futures mères, dès le désir de grossesse,
- La formation des professionnels de santé et de la petite enfance,
- Le repérage précoce des TCAF,
- Une meilleure connaissance des usages, des facteurs de risque, des effets sanitaires et sociaux,
- Le perfectionnement des dispositifs de dépistage, de diagnostic, de rééducation et réadaptation des enfants porteurs de troubles.

Synthèse et recommandations

Plan régional d'action de prévention et prise en charge du SAF et des TCAF : La Réunion, 1ère région pilote

Le **Centre Ressources TSAF (CRTSAF)** est le **maillon central** de ce plan d'action expérimental, élaboré par l'Agence Régionale de Santé Océan Indien (ARS OI) en 2016. Il a pour missions :

- La diffusion des connaissances sur les TSAF (formation des professionnels, information-sensibilisation du grand public, développement de références en matière de repérage, prise en charge et accompagnement des personnes porteuses de TSAF).
- Le développement des connaissances sur les TSAF à La Réunion (recherche épidémiologiques et centralisation des données) en lien avec le CHU de La Réunion, le CIC-EC, le Centre d'Études Périnatales de l'Océan Indien (CEPOI) et l'Université.
- Le développement des collaborations au niveau régional, national et international.
- Le suivi de parcours des enfants et adolescents atteints par des TSAF ou qui ont été exposés à l'alcool in utero, notamment en contribuant au diagnostic et en proposant des préconisations pour une prise en charge adaptée.



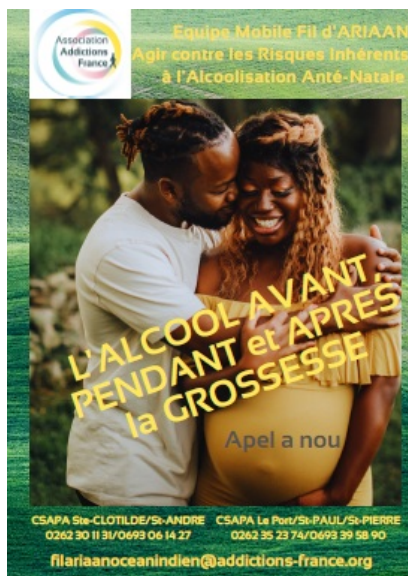
Du fait de sa place centrale et de son articulation avec les différents acteurs, le CRTSAF occupe une place de choix dans le suivi des parcours des enfants, en lien avec l'équipe mobile du Fil d'ARIAAN des Centres de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie (CSAPA Association Addictions France / Réunion) et le Centre Diagnostic.

L'équipe du **Fil d'ARIAAN**, composée de deux éducatrices spécialisées (Nord / Sud), a essentiellement pour mission **d'accompagner des femmes** enceintes ou de futures mères ayant des difficultés d'accès ou d'adhésion aux soins, à risque de TSAF pour leur enfant.

Les éducatrices peuvent **apporter de l'information, créer du lien**, en favorisant **l'intervention de proximité**.

Elles peuvent également leur proposer un **parcours qui leur est dédié, avec des professionnels référents dans les CSAPA*** de l'association **Addictions France** ou via la médecine de ville (évaluation, suivi à domicile, relais).

*Centres de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie



Le **CRTSAF** insiste sur le fait que " **face au produit le plus dangereux pendant la grossesse, il est essentiel d'aborder systématiquement la consommation d'alcool et d'informer de ses dangers à toute femme enceinte mais aussi à tout couple en désir d'enfant et chez une femme en âge de procréer sans contraception.**"

Nous pouvons tous y contribuer.

En savoir plus : [consulter le dossier complet sur l'Addicthèque](#)



Agenda national et international

Congrès de la Société Française de Santé Publique. A Poitiers. Du 13 au 15 octobre 2021

[En savoir plus](#)

ATHS « Addictions Toxicomanies Hépatites SIDA », Congrès international de Biarritz. Du 19 au 22 octobre 2021

[En savoir plus](#)

13e édition du Congrès Français de Psychiatrie. A Montpellier. Du 1er au 04 décembre 2021

[En savoir plus](#)

RDR en hébergement : Valorisez vos actions. Fédération Addiction et Fédération des Acteurs de la Solidarité

[En savoir plus](#)



Vous aussi

Vous pouvez consulter les [lettres d'information déjà publiées](#).

Vous souhaitez annoncer un événement (formation, journée de prévention, colloque...) ou faire partager le bilan d'une action en lien avec une addiction ou le trafic de drogues : pour une parution dans une prochaine Infolettre, transmettez-nous vos informations avant le 5 de chaque mois par mail à : peidd@saome.fr.



SAOME
115 C allée de Montaignac
97427 ETANG-SALE-LES-HAUTS
REUNION
Tél: 0262 22 10 04



Cet e-mail a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}
Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit sur ASSOCIATION SAOME.

[Se désinscrire](#)



© 2021 SAOME