

Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit à l'Infolettre de la PEIDD.
Pour se désinscrire [suivre ce lien](#).



Plateforme d'Information Drogues et Dépendances La Réunion - Mayotte

Portée par SAOME
Santé Addictions Outre-Mer



Infolettre mensuelle

Mai 2021 - Infolettre n° 116



Etudes et observations

Premiers résultats de l'enquête santé européenne (EHIS) 2019. Métropole, Guadeloupe, Martinique, Guyane, La Réunion, Mayotte. DRESS. Avril 2021

[En savoir plus](#)

Cinquante ans de réponse pénale à l'usage de stupéfiants (1970-2020). Tendances n° 144. OFDT. Avril 2021

[En savoir plus](#)

« Les déterminants de la santé mentale » Synthèse de la littérature scientifique. Minds, promotion de la santé mentale à Genève. Avril 2021

[En savoir plus](#)

ETCAF - Pratiques professionnelles adoptées à l'échelle internationale par les cliniciens légistes en santé mentale. Kaitlyn McLachlan, Ph.D., psychologue certifiée Katelyn Mullally, M.A. Chantel Ritter, M.Sc. 2020

[En savoir plus](#)



Prise en charge sanitaire et sociale

Affiche « Alcool et travail : un mélange dangereux ! » pour sensibiliser les salariés. INRS. Avril 2021

[En savoir plus](#)

Vers une action publique éclairée par la preuve : Un guide pour identifier et mettre en œuvre ce qui fonctionne. Agence nouvelle des solidarités actives. Mars 2021

[En savoir plus](#)

Actes de la 5e rencontre nationale des CLSM & 22e Journée d'étude ESPT (en 2019) : « Les CLSM, 12 ans après : qu'est-ce qui a changé ? ». Mars 2021

[En savoir plus](#)



Initiatives en régions



974 La Réunion

L'équipe de liaison et de soins en addictologie du CHOR prépare les soignants de l'Hôpital à la Journée mondiale sans tabac. A Saint Paul. Entre le 25 et le 28 mai 2021

[En savoir plus](#)

Le GHER s'implique à l'occasion de la Journée mondiale sans tabac. A Saint Benoit. Le 31 mai 2021

[En savoir plus](#)

Appel à projet de l'Assurance Maladie dans le cadre du #MoisSansTabac 2021. Jusqu'au 1er juin 2021

[En savoir plus](#)

Webinaire "Soins obligés en addictologie". Fédération Addiction et SAOME. Le 11 juin 2021

[En savoir plus](#)

Atelier d'accès à la justice restaurative. IFJR. En visio-conférence. Le 11 juin 2021

[En savoir plus](#)

MAIS AUSSI ...

Le Réseau OTE recrute (actualisé le 07 mai 2021)

[En savoir plus](#)

Replay du Webinaire La Réunion du 11 décembre 2020 sur les jeux d'argent et de hasard. Fédération Addiction

[En savoir plus](#)

Création du Dispositif Handi-Santé 974, à l'attention des patients en situation de handicap et des professionnels de santé les accompagnant. Pour le bassin Ouest. Porté par l'APAJH de La Réunion

[En savoir plus](#)



976 Mayotte

Concertation en vue de la préparation du projet de loi « Mayotte ». Préfecture de Mayotte. Jusqu'au 21 mai 2021

[En savoir plus](#)

MAIS AUSSI ...

L'ARS de Mayotte recrute

[En savoir plus](#)



Focus

Tabac : arrêter ou réduire sa consommation Des approches, des rôles et des solutions à tous les niveaux

Parlons-en à l'occasion de la journée mondiale sans tabac



Plus d'un Français sur trois est fumeur et plus d'un fumeur sur deux souhaite arrêter de fumer. Sans attendre la survenue de maladies liées au tabagisme, professionnels, famille, amis, nous sommes tous légitimes pour :

- encourager un fumeur à réduire sa consommation ou à

- **L'arrêter,**
- **l'inciter à se faire accompagner dans sa démarche.**

Des professionnels, des événements, des dispositifs, des outils... sont là pour nous y aider, saisissons-les !

Nombreuses conséquences liées au tabagisme

Le tabagisme est à l'origine de **multiples maladies** : cancers (poumon, gorge, bouche, lèvres, pancréas, reins, vessie, utérus...), maladies cardio-vasculaires (infarctus du myocarde, AVC, anévrismes, hypertension artérielle...), maladies respiratoires chroniques (BPCO)...

Il touche très fortement les personnes **les plus vulnérables**, tels les chômeurs et les plus modestes, **coûte cher** à notre société et génère un déficit important pour les comptes publics. Sans compter son **impact environnemental**.

Quelques chiffres concernant La Réunion et Mayotte

D'après l'[enquête de santé européenne EHIS 2019](#), le **tabagisme** est **moins fréquent dans les DROM qu'en métropole**. A Mayotte, 5% des femmes de 15 ans ou plus fument quotidiennement, contre 13 % à La Réunion et 16 % en métropole. Parmi les hommes de la même tranche d'âge, 22 % sont des fumeurs quotidiens en métropole, vs 18% à Mayotte et 19% à La Réunion.

Politiques publiques

La **lutte contre le tabac** est une **priorité de santé publique** de premier plan en France, appuyée par diverses mesures, telles que la hausse du prix du tabac, le remboursement des substituts nicotiniques, la mise en œuvre d'une stratégie de marketing social : Moi(s) sans tabac, paquets neutres... Ces mesures sont reprises dans le [Programme National de Lutte contre le Tabac](#) (PNLT), lui-même décliné en régions par le [Programme Régional de Réduction du Tabagisme](#) (P2RT).

A La Réunion, l'[association SAOME](#) a été retenue comme dispositif d'appui à l'ARS dans le cadre du déploiement du P2RT.

Arrêt total ou partiel de la consommation, pour une réduction des risques et des dommages

Quel que soit l'âge du patient et l'ancienneté de son tabagisme, les bénéfices de l'arrêt peuvent constituer des leviers d'encouragement et d'incitation pour arrêter de fumer. La présentation de ces bénéfices - dont certains sont mesurables dès la première semaine - peut être un élément du dialogue avec le patient.

Cependant, nombre de fumeurs, ne souhaitant pas ou ne parvenant pas à arrêter totalement, choisissent de réduire leur consommation. Il s'agit pour certains d'une étape vers l'arrêt total du tabac fumé. Pour ces usagers, trouver une alternative à la voix fumée permet de diminuer efficacement les risques liés au tabagisme.

De multiples possibilités d'entrée dans une démarche d'arrêt

• La Journée mondiale sans tabac - le 31 mai

A La Réunion et à Mayotte, chaque année, plusieurs structures profitent de cette journée pour aller à la rencontre des fumeurs et les encourager à la réduction ou à l'arrêt du tabac.

• Le Moi(s) sans tabac - au mois de novembre



Mois sans Tabac La Réunion Mayotte

@MoisSansTabacReunionMayotte - Site web santé et bien-être

La **prochaine édition du Moi(s) sans tabac est annoncée**. Tout acteur souhaitant s'impliquer dans cette campagne est invité à se rapprocher de [SAOME](#), ambassadrice du dispositif pour La Réunion et Mayotte, pour l'aider dans ses projets.

• Les lieux sans tabac

La Réunion, dans le cadre du P2RT, est engagée dans ces lieux sans tabac, qu'il s'agisse de lieux de santé, d'entreprises, de terrasses, de plages sans tabac.

• Lib'sans tabac - dispositif réunionnais d'appui aux professionnels de santé



[Lib'sans tabac](#) invite tout professionnel de santé (pharmacien, médecin, infirmier, chirurgien-dentiste, sage-femme ou masseur-kinésithérapeute) à

intégrer ce dispositif afin de rendre plus accessible le sevrage tabagique aux usagers, dans une démarche de parcours coordonné.

• **Tabac info service**

- 3 moyens d'aide au sevrage offerts aux fumeurs,
 - par téléphone, au 3989
 - sur l'application Tabac info service
 - sur le web : [site internet](#) et [Facebook](#)
- De nombreux outils proposés aux professionnels de santé pour appuyer leurs conseils et aider leurs patients dans leur démarche d'arrêt.
- Un annuaire permettant aux fumeurs d'identifier les tabacologues sur leur territoire.

Professionnels, pensez à vous identifier en ligne pour que les candidats à l'arrêt du tabac puissent vous localiser !



• **Le site du RESPADD**

Ce site propose de nombreux [outils pratiques et didactiques](#), qui ont pour objectifs de démocratiser la prise en charge du tabagisme et rendre son repérage systématique par tous les professionnels de santé.

• **Professionnels de santé - votre rôle est primordial**

« Le **conseil d'arrêt** donné par un professionnel de santé augmente de plus de 50 % les chances que le fumeur parvienne à arrêter et l'abstinence à long terme. **Tout professionnel de santé peut délivrer ce conseil, même s'il n'assure pas lui-même l'accompagnement dans la durée.**

• **Autres professionnels, familles, amis...**

A partir du moment où la personne est motivée, nous pouvons tous faciliter la démarche d'arrêt du fumeur, dans une attitude de soutien, d'écoute, d'orientation...



• **Groupes d'entraide**

Il existe plusieurs groupes d'entraide pour l'arrêt du tabac, tels que le groupe « [Je ne fume plus ! #jnfp](#) » au niveau national et le groupe Facebook « [Les Réunionnais et les Mahorais #MoisSansTabac](#) ».

Pour en savoir plus sur ces ressources et d'autres encore :

[Consulter l'article complet](#)



Agenda national et international

4e rendez-vous de l'IReSP "Accompagner la transformation de l'offre médico-sociale. Les apports de la recherche soutenue par le Programme Autonomie de l'IReSP/CNSA entre 2017 et 2020". IReSP. En visio-conférence. Le 20 mai 2021

[En savoir plus](#)

Formation (1h30) : Addictions et santé mentale, mieux accompagner les jeunes. CIDJ et Prépsy. En webinaire. Le 26 mai 2021

[En savoir plus](#)

Colloque « Addictions : diversités des pratiques et des approches ». Groupe de réflexion en psychopathologie cognitive (GREPACO). En ligne. Les 31 mai et 1er juin 2021

[En savoir plus](#)

Réduction des dommages associés à la consommation d'alcool. Journée de restitution de l'expertise collective Inserm. En ligne. Le 04 juin 2021

[En savoir plus](#)

Appel à manifestation d'intérêt « Addictions et établissements et services des secteurs de l'accueil, de l'hébergement, de l'insertion et du logement accompagné ». Fonds de lutte contre les addictions et DIHAL. Jusqu'au 11 juin 2021

[En savoir plus](#)

Appel à actions structurantes pour la recherche sur les usages et les addictions aux substances psychoactives. IReSP. Jusqu'au 14 juin



Vous aussi

Vous pouvez consulter les [lettres d'information déjà publiées](#).

Vous souhaitez annoncer un événement (formation, journée de prévention, colloque...) ou faire partager le bilan d'une action en lien avec une addiction ou le trafic de drogues : pour une parution dans une prochaine Infolettre, transmettez-nous vos informations avant le 5 de chaque mois par mail à : peidd@saome.fr.



SAOME
115 C allée de Montaignac
97427 ETANG-SALE-LES-HAUTS
REUNION
Tél: 0262 22 10 04



Cet email a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}.
Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit sur SAOME.

[Se désinscrire](#)

Envoyé par

 **sendinblue**