



Sensibilisations en tabacologie

Notion en tabacologie

Didier FILO

Infirmier coordinateur d'appui

22 oct. | 2020



Quelques notions...



Tabac, cigarettes, cigares, chicha, vapoteuse, etc...



TABAC



NICOTINE ET AUTRES



PRISE EN SOINS ET RDRD



ADDICTION

Rappel de la définition



PROCESSUS par lequel un **COMPORTEMENT**, pouvant permettre à la fois une **PRODUCTION DE PLAISIR** et d'écarter ou d'atténuer une sensation de **MALAISE INTERNE**, est employé d'une façon caractérisée par l'**IMPOSSIBILITÉ RÉPÉTÉE DE CONTRÔLER** ce comportement et sa **POURSUITE** en dépit de la connaissance de ses **CONSÉQUENCES NÉGATIVES**

GOODMAN A. « Addiction: definition and implication », British Journal of Addiction, 1990, 85 (11) : 1403-1408

TABAC ?

Un peu d'histoire...



Plante d'origine sud américaine, dont la consommation des **feuilles séchées** induit un effet **psychotrope**



TABAC ?

Principes actifs



La **nicotine** est la principale substance psychoactive contenue dans le tabac.

Cette substance possède un très fort pouvoir **addictogène** induisant un effet **psychotrope** avec un fort pouvoir **addictogène**, dans un court délais.





TABAC ?

Mode de consommation



Différents modes de consommation existent :

- fumée (**cigarette, chicha, etc**)
- Non fumée (snus, tabac à priser, etc...)



TABAC ?

Cigarette



Mode de consommation la plus répandue

- Dégagement de produits lié à la combustion
- Monoxyde de carbone
- goudrons



TABAC ?

Cigare



Différence d'inhalation :

- Principalement dans la bouche
- « crapotage »



TABAC ?

Chicha



Effet de mode et idées reçues:

- 1 bouffée équivaut à 1 cigarette
- Filtration de l'eau inefficace
- Monoxyde de carbone



TABAC ?

Vapoteuse



Produits dérivés du tabac

- Pas de combustion
- Pas un médicament
- Pas de recul car utilisation récente



TABAC ?

Snus



Consommation orale

- Pas de combustion
- Pas d'ingestion
- Effets néfastes dans la bouche



TABAC ?

Tabac à priser



Consommation nasale

- dépendance
- Même effets cancérigènes que les autres produits du tabac





Réduction des Risques et des Dommages

RDRD en tabacologie?



La vapoteuse...

Consommation directe de **nicotine** visant à **limiter** les risques et les dommages liés à la **combustion**



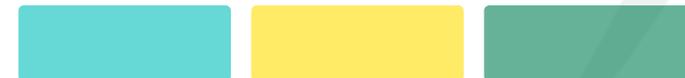
Réduction des Risques et des Dommages

RDRD en tabacologie?



La vapoteuse...

Pas assez de **recul** mais **effets positifs** dans une démarche progressive de **sevrage tabagique**





Outils thérapeutiques

Substituts nicotiques



Apporter de la **nicotine** et
supprimer le **tabac**

- ➔ Prescription ou non par des **professionnels de santé**
- ➔ Démarche de **sevrage** ou **substitution pure**
- ➔ **Place de la vapoteuse?**



Merci de votre attention

Contacts



Adresse

 115c, allée de Montaignac
97427 Etang Salé
La Réunion

Tél. & Fax & Email

 0262 22 10 04
 0262 91 12 02
 moisanstabac974@saome.fr
moisanstabac976@saome.fr

Internet

 <http://saome.fr>
 @Moisanstabaclareunionmayotte