#MoisSansTabac 2020 : Edition °5

Agence Régionale de Santé Mayotte

Santé publique France

SAOME Santé Addictions Outre-Mer

Organisation :

Coupure des micros des personnes en visio

Présentation de SAOME : 15 minutes

Echanges / questions avec les personnes en visio

RETOUR SUR KLAXOON

#	Participant	Niveau	Points
1	Ali Mohamed Y.	6	5666 pts
2	Adrien M.	6	5600 pts
3	Fatiha D.	6	5466 pts

Agence Régionale de Santé Mayotte

Santé publique France

SAOME Santé Addictions Outre-Mer

DEFINITION

- En octobre 2020, Santé publique France a lancé la cinquième édition de #MoisSansTabac, inspirée de la campagne anglaise « Stoptober » lancée par Public Health England.

- #MoisSansTabac est un défi collectif qui vise à inciter et accompagner tous les fumeurs volontaires dans leur via des actions de communication et de prévention de proximité.

- L'opération commence début octobre et se termine fin novembre mais le #MoisSansTabac dure 1 mois, du 1er au 30 novembre.

- Les études ont montré que #MoisSansTabac pouvait déclencher une tentative d'arrêt du tabac.

Agence Régionale de Santé Mayotte

Santé publique France

SAOME Santé Addictions Outre-Mer

CALENDRIER

1 OCTOBRE

OBJECTIFS

Recrutement des participants

Préparation du sevrage

MESSAGES

La preuve par l'exemple : Mois sans tabac ça marche

La commande du nouveau kit et du programme

2 NOVEMBRE

OBJECTIF

Accompagner et soutenir les participants pendant 30 jours

MESSAGES

Promotion des outils d'aide à l'arrêt
(39 89, app, site, page Facebook)

Le recours aux professionnels de santé

3 DECEMBRE

OBJECTIF

La poursuite du sevrage

MESSAGES

Féliciter les participants

Promouvoir les outils qui restent disponibles toute l'année.

Agence Régionale de Santé Mayotte

Santé publique France

SAOME Santé Addictions Outre-Mer

NOUVEAU PROGRAMME

PHASE 1 : PRÉPARATION

Le compte à rebours est lancé !

PHASE 2 : MOIS SANS TABAC

Le challenge commence maintenant !

Agence Régionale de Santé Mayotte

Santé publique France

SAOME Santé Addictions Outre-Mer

COMMANDES

Liste des points relais :

IREPS
COMMUNAUTÉ DE COMMUNE DE PETITE TERRE
MAISON DES ADOLESCENTS
CHM-CENTRE HOSPITALIER DE MAYOTTE
AECUM
ASSOCIATION FAHAMOU MAECHA
PREFECTURE DE MAYOTTE
PHARMACIE YLANG
ARS
PHARMACIE YAOUSSALAMA
SELARL PHARMACIE DU SUD
PHARMACIE MAHORAISE SELAS
SELARL PHARMACIE DU LAGON
SELARL PHARMACIE DE PAMANDZI
PHARMACIE DU SOUIMANGA
PHARMACIE HIPPOCAMPE
PHARMACIE DES MAKIS
PHARMACIE ARRIEU SELARL
SELAS PHARMACIE DES ILOTS
PHARMACIE DES TORTUES
PHARMACIE DE MTSAPERE
SELARL PHCIE DE PETITE TERRE
PHARMACIE DES DAUPHINS
SELAS PHARMACIE DU CENTRE
PHARMACIE KARIBU
PHARMACIE DE PASSAMAINTY
PHARMACIE MANTA
PHARMACIE DES BADAMIERS
PHARMACIE DES ILES
PHARMACIE DE KOUNGOU
PHARMACIE DU BAOBAB

Types d'outils disponibles en points relais

KITS Réf : DT0123120K	FLYERS Réf : DT0104720DE	FLYER universel Réf : DT0103720DE	AFFICHE Prenez soin de vous: DT0123420A	AFFICHE Ici, on soutient tous ceux qui ont décidé … Réf : DT0123320A	AFFICHE Pour être encore mieux accompagné dans votre arrêt DT0104120A	AFFICHE Pla meilleure façon d'arrêter de fumer DT0123220A

BROCHURE pour comprendre Réf : DT0104820B	DEPLIANT Pourquoi arrêter Réf : DT0117320DE	DEPLIANT Grossesse Réf : DT0112520DE	DEPLIANT Comment arrêter de fumer DT0104920DE	DEPLIANT Arrêter de fumer sans grossir Réf : DT0105020DE	Tabac et industrie DT0117420DE	Tabac et ados DT0105120DE	Le tabagisme passif DT0117520DE	Carnet de JEUX Réf : DT0125020DE

➔ Plus de 2500 kits commandés pour le territoire de Mayotte

COMMANDES

Affiches thématiques non disponibles en point relais : uniquement sur le site partenaire ➔ contacter SAOME

ars Agence Régionale de Santé Mayotte

Santé publique France

SAOME Santé Addictions Outre-Mer

GOODIES

Masque barrière UNS1, **fabrication France**

Très bonne respirabilité
Doux et confortable
Facilement accepté par l'utilisateur grâce à son double élastique derrière la tête
Bien confectionné, excellente adaptation au visage donc excellent niveau de protection.
Confort optimal : peu de buée pour les porteurs de lunettes
Lavables à 60° au moins 10 fois
COMPOSITION
- 3 épaisseurs de tissus 100% Polyester certifiés OEKO-TEX Standard 100
- Élastiques certifiés OEKO-TEX Standard 100
- Impressions Encres à l'eau
LIMITES D'UTILISATION
4 heures consécutives maxi (3 à 4 masques par jour/ personne)
Rapport d'essais – Direction Technique DGA Réf : RP 4875
Impression recto 100% personnalisée

Masques normes AFNOR, chartés #MoisSansTabac disponibles dans les points relais (exceptés les pharmacies) : 200 au total sur l'ensemble des points relais
Livrés vers le 10 novembre
Deux cibles : partenaires menant des actions ou public prioritaire → évaluation attendue

Agence Régionale de Santé Mayotte

Santé publique France

SAOME Santé Addictions Outre-Mer

PARCOURS DU PARTENAIRE

- Réfléchir à une action : objectif, public, description de l'action
- Informer SAOME de l'action et du calendrier (attente de Santé publique France)
- Participer aux 3 espaces de discussion (15, 22, 29 octobre)
- Réaliser l'action
- Donner des éléments d'évaluation à SAOME : nombre de personnes sensibilisées à minima
- Valoriser l'action sur OSCARS (appui de SAOME)

Agence Régionale de Santé Mayotte

Santé publique France

SAOME Santé Addictions Outre-Mer

DEPLOYER #MOISSANSTABAC EN SITUATION COVID-19

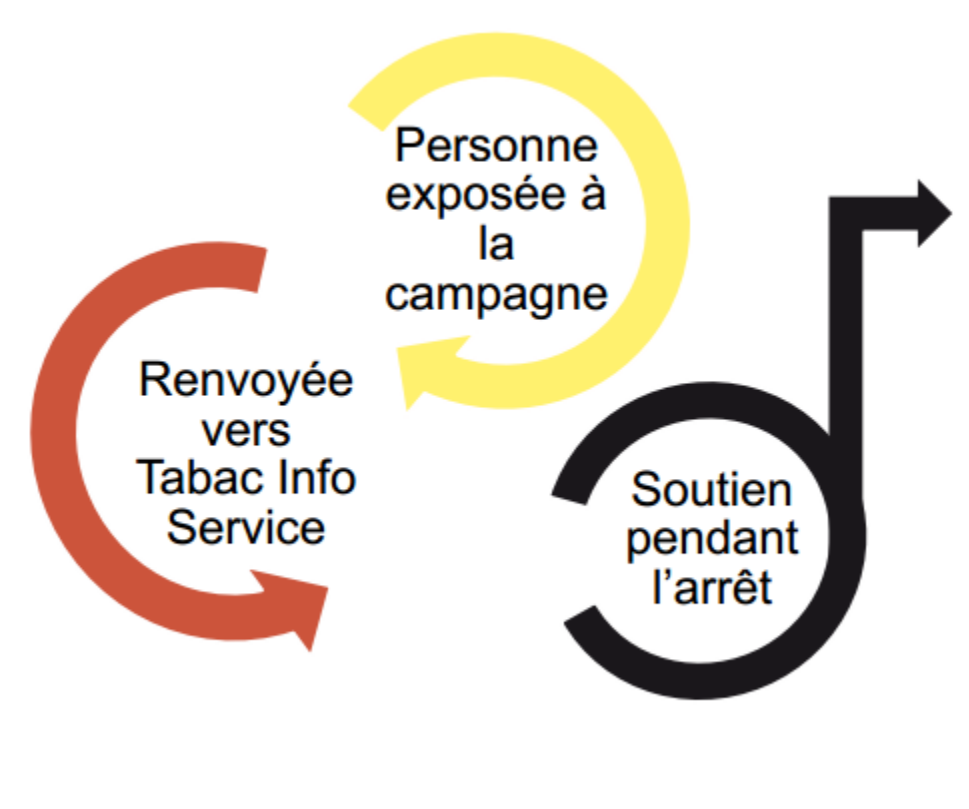
- Réaliser des actions d'accompagnement au sevrage tabagique, dans le respect des gestes barrière et de la règlementation en vigueur selon les territoires ;
- Communiquer en interne le dispositif : disposition d'affiches, messages intranet, kits à l'accueil …
- Inviter les fumeurs à s'inscrire sur le site ou l'appli ou appeler le 3989 : accompagner un personnel ou un jeune de la structure….
- Créer un mur d'expression, affiché pendant la période du #MoisSansTabac, au bénéfice des salariés (fumeurs ou non)
- Faire un quizz au bénéfice des salariés fumeurs ou non (peut être créé avec/par SAOME)
- Réaliser des défis à la semaine sur 6 semaines (partager une recette de cuisine, faire 5 minutes d'AP ou relaxation, …
- Relayer la communication sur les réseaux sociaux, notamment « Facebook » ➔ signature d'une charte d'engagement
- ….

Agence Régionale de Santé Mayotte

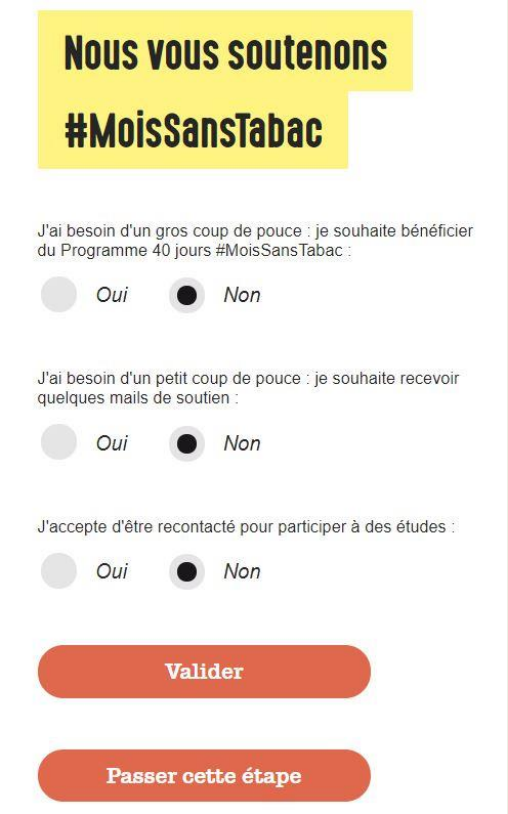
Santé publique France

SAOME Santé Addictions Outre-Mer

PARCOURS DU FUMEUR



- Professionnels de santé du territoire
- Service d'addictologie du CHM
- Acteurs impliqués en prévention des addictions
- Site internet T.I.S. : https://mois-sans-tabac.tabac-info-service.fr/
- Application T.I.S.
- 3989



Agence Régionale de Santé Mayotte

Santé publique France

SAOME Santé Addictions Outre-Mer

MESSAGES CLES

- **Consignes de Santé publique France relatives aux actions de proximité dans le contexte actuel de crise sanitaire :**
  - Santé publique France n'organise aucun événementiel de type Villages Mois sans tabac,
  - Les promoteurs peuvent soutenir la dynamique de #MoisSansTabac en mettant en place des actions d'accompagnement au sevrage tabagique, dans le respect des gestes barrière et de la règlementation en vigueur selon les territoires ;
  - SAOME ne soutiendra pas d'actions collectives à l'exception d'accompagnements individuels ou collectifs pour lesquels les flux de public peuvent être maitrisés, et les gestes barrière appliqués;

  - **Consigne de Santé publique France relative aux outils du #MoisSansTabac** : il n'est pas autorisé d'utiliser le matériel des années précédentes pour la 5e édition, durant la période du #MoisSansTabac. En dehors de cette période, les anciens outils peuvent bénéficier aux actions toute l'année.

Agence Régionale de Santé Mayotte

Santé publique France

SAOME Santé Addictions Outre-Mer

QUESTIONS ?

Avez-vous déjà envisagé des actions ?

Contact de votre référent :
Charlotte BEAURAIN
0692.82.00.52
moisanstabac976@saome.fr

Agence Régionale de Santé Mayotte

Santé publique France

SAOME Santé Addictions Outre-Mer