



Semaine de Prévention  
26 au 31 octobre 2020



# Jeunes & Addictions

## « *Choisis ta voie !* »



# Une semaine d'actions à l'intention

1. Des jeunes qui n'ont jamais consommé
2. De ceux qui en ont déjà fait l'expérience
3. De ceux qui consomment régulièrement
4. De ceux qui sont confrontés à l'addiction
5. De leurs proches (familles, amis)

**Pré-adolescents – Adolescents – Adultes jeunes**



# Pourquoi ?

- Une société de plus en plus addictogène.
- Un bouleversement des pratiques addictives depuis quelques années avec fréquence augmentée de la cocaïne, de l'ecstasy, apparition des NPS (« *Chamane* », *chimique* ), du protoxyde d'azote, etc.
- Une augmentation des trafics.
- La persistance des pratiques classiques : alcool, tabac, zamal (cannabis)
- Signalement de décès, de situations graves
- Contexte épidémique actuel COVID source de déstabilisation, de stress, d'inquiétude.
- Absence de réactions des autorités sanitaires



# Des données qui parlent d'elles-mêmes

- **8 jeunes sur 10 ont testé l'alcool à 17 ans**
- **1 jeune sur 3 fortement alcoolisé au cours du mois dernier.**
- **2 jeunes sur 10 fument du tabac tous les jours.**
- **Près de 5 jeunes sur 10 ont testé le zama à 17 ans**
- **7 % des jeunes à 17 ans fument du zama régulièrement.**
- **Les jeunes à La Réunion consomment plus d'ectasy qu'en métropole.**
- **9 enfants naissent tous les ans porteurs de SAF. 275 naissances concernées par ETCAF**
- **40 % des accidents routiers dus à l'alcool concernent des jeunes de moins de 25 ans.**
- **La majorité des actes violents sont commis sous l'influence de l'alcool.**

# Comment réagir ?

La FRAR, les Maillons de l'Espoir et leurs partenaires : CAP, les mairies de Saint-Denis, La Possession, Saint-Paul, le Département de La Réunion, Kartel prod, proposent une campagne originale via les réseaux sociaux et relayée par les différents médias. Avec la participation de jeunes, de personnalités : célébrités, sportifs, artistes, influenceurs mobilisés.

**Vous aussi, participez, relayez l'info !**



JSA – nou lé kapab'

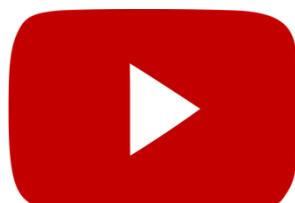


JSA – nou lé kapab'



@DavidMETE974

@jsa974



## Jeunes & Addictions

# « *Choisis ta voie !* »

- 80 % des problématiques d'addiction commencent avant 18 ans.
- Le cerveau : une structure fragile dont la croissance s'achève vers 24 ans.
- Un processus qui peut être fortement perturbé par les pratiques addictives : mémoire, attention, comportement, etc.

**Quand tu te défonces à l'alcool c'est ton cerveau qui encaisse !**



# Les jeunes, des cibles de choix pour la publicité !

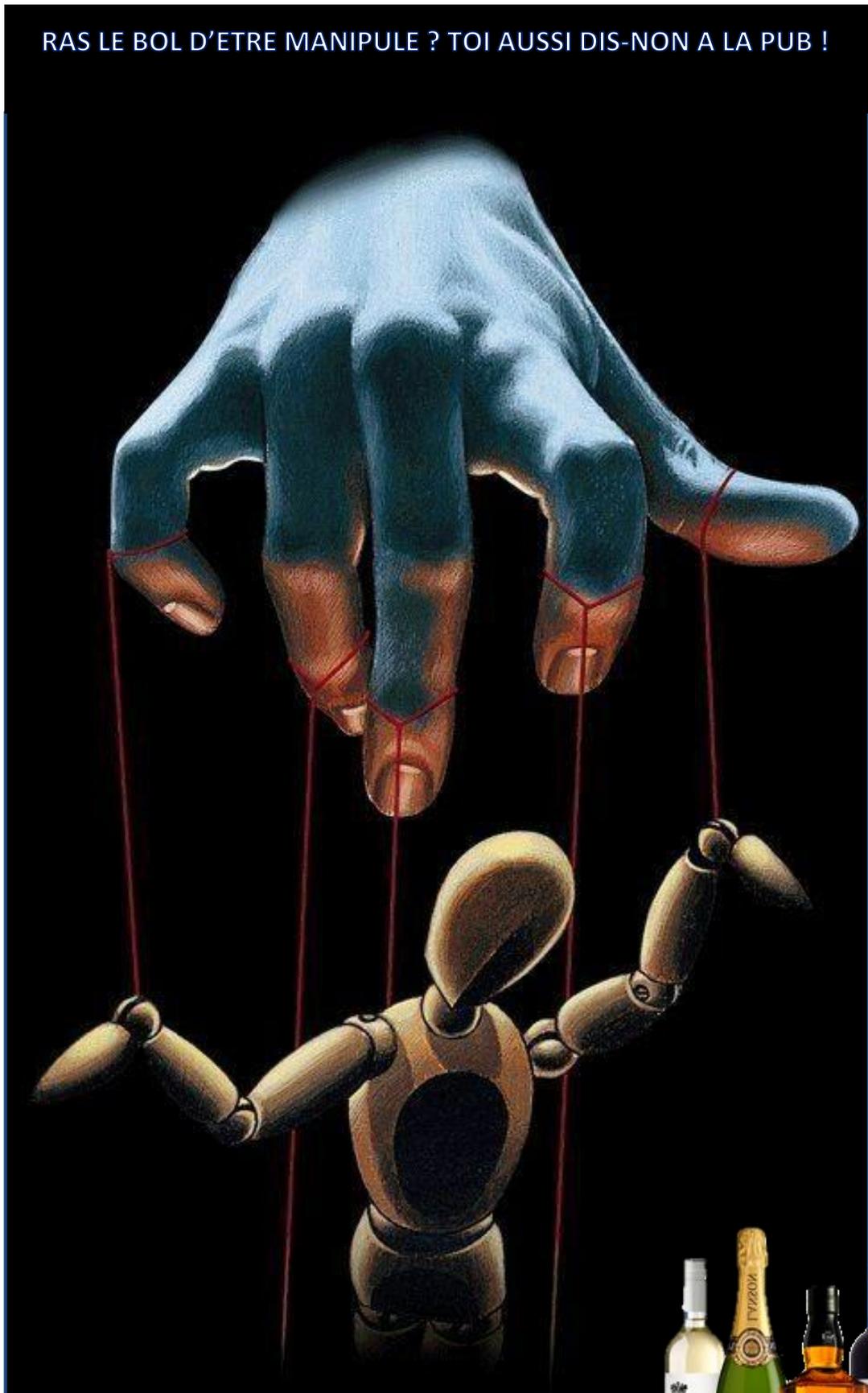
- Elle abaisse l'âge de début de la consommation d'alcool
- Elle favorise la fréquence et l'importance des consommations.
- Elle augmente les ivresses chez les adolescents et les adultes jeunes.

**NO**  
**PUB !!**

Ras le bol d'être manipulé ?  
Toi aussi dis-non à la pub !



RAS LE BOL D'ETRE MANIPULE ? TOI AUSSI DIS-NON A LA PUB !



# **Choisis ta voie !**

**L'alcool favorise, aggrave la violence  
sous toutes ses formes.**

**Trop souvent l'alcool est présent !**



**MOI J'AI CHOISI MA VOIE**

**ET TOI ?**

-----

**ADDICTIONS, LEFFÉ :**

**TIRSSA !**

-----

**MOIN LÉ KAPAB ! ET**

**TWÉ ? KAP, PAKAB ?**

-----

**MOI LÉ PAS**

**COUILLON, MI DIT**

**NON !**

**REFUSE**  
**RÉSISTE**

QUAND L'ADDICTION EST LÀ, ELLE T'ATTRAPE ET NE TE LÂCHE PAS  
NO CIGARETTE × NO ALCOOL × NO ZAMAL

REFUSERESISTE REFUSERESISTE

DÉPARTEMENT DE LA Réunion

**REFUSE**  
**RÉSISTE**

QUAND L'ADDICTION EST LÀ, ELLE T'ATTRAPE ET NE TE LÂCHE PAS  
NO CIGARETTE × NO ALCOOL × NO ZAMAL

REFUSERESISTE REFUSERESISTE

DÉPARTEMENT DE LA Réunion

<https://refuseresiste.fr>

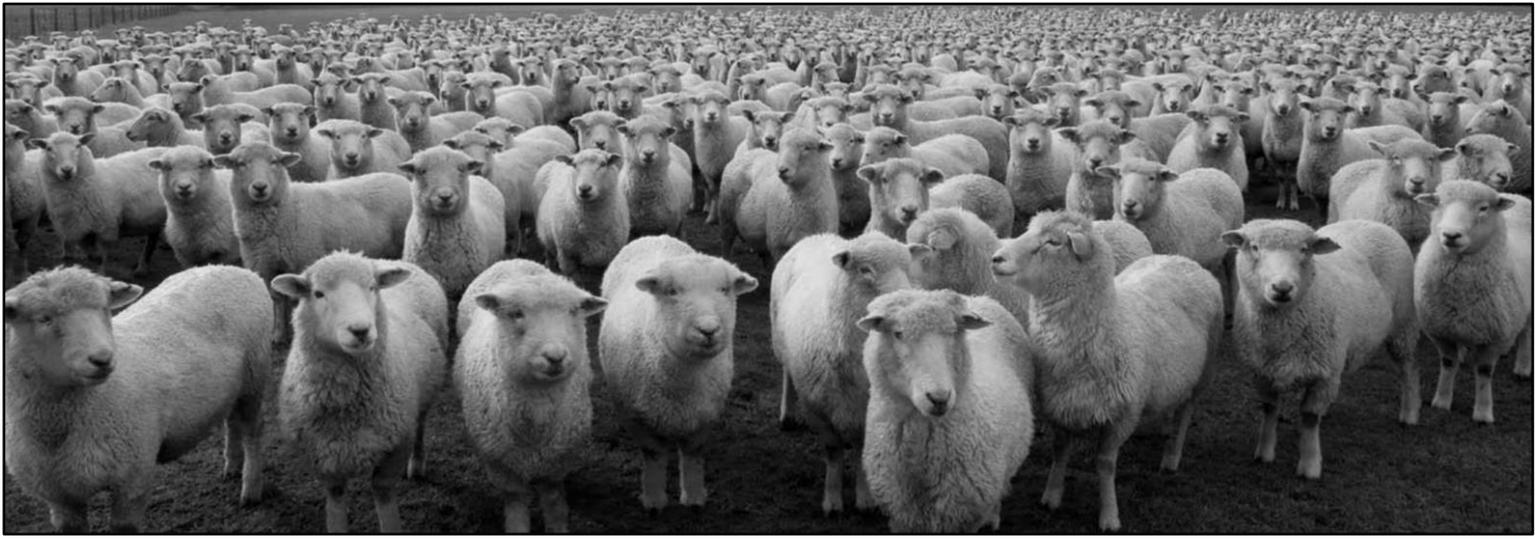
**Ou lé kapab fé out  
choix, ou lé pa tou seul**

-----

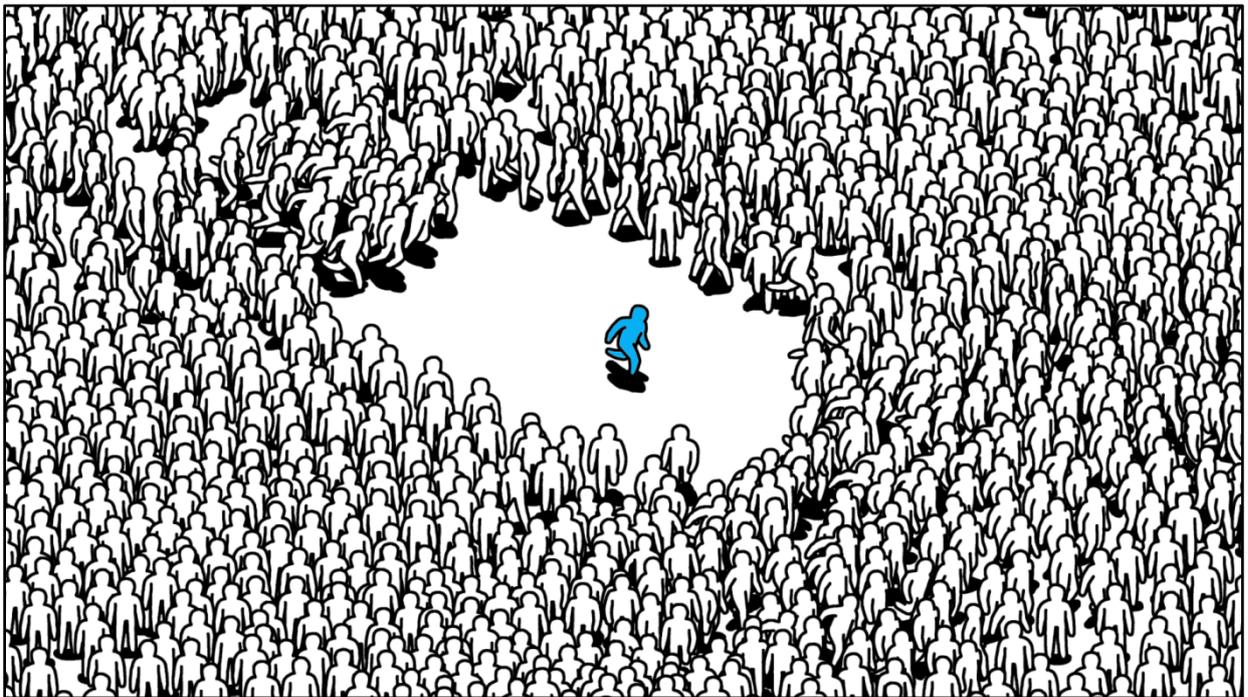
**T'es kap, t'es pas seul,  
fais ton choix**

-----





**ET SI TU COMMENÇAIS  
A PENSER PAR  
TOI-MEME ?**



**Tu consommes et tu n'envisages pas d'arrêter  
pour le moment ?**

- **Evite de faire des mélanges.**
- **Evite de consommer seul.**
- **Evite de consommer trop souvent.**
- **Evite de consommer en période scolaire**
- **Ne consomme pas avant de conduire un véhicule**
- **Ne consomme pas avant d'aller en classe**

# **Léfé**

**Pas besoin de ça pour  
me sentir bien**

**Tu stresses, tu angoisses,  
tu te fais du soucis ?**

**Léfé n'est pas la solution**

**Trop la galère ? Tu as envie  
d'arrêter et tu ne sais pas  
comment faire ?  
Tu te poses des questions sur  
tes consommations ?**

**Ou lé pas tout seul  
Nous lé la.**

**On est là pour en parler**

- **CJC** : Consultations jeunes consommateurs
- **CSAPA** : Centre de soins, d'accompagnement et de prévention en addictologie
- **KAZADOS** : un espace santé pour toi.
- Services d'addictologie : à l'**HOPITAL**.

**Tu peux trouver de l'aide près de chez toi**



## Secteur Nord

### CSAPA\* Nord - A.N.P.A.A. 974

Consultations Jeunes Consommateurs (CJC)  
45 Rue Leconte Delisle, Bat. C - Résidence Le Florentin, 97490  
SAINTE-CLOTILDE  
Téléphone : 02 62 30 11 31



### Equipe mobile Nord Fil d'ARIAAN\* - A.N.P.A.A. 974

Téléphone : 06 93 06 14 27

### Service d'addictologie

CHU\* Nord  
Route de Bellepierre, 97405 SAINT-DENIS CEDEX  
Téléphone : 02 62 90 56 01



### Antenne avancée de la CJC du CSAPA Kaz'Oté - Réseau OTE !

CMPP Henri Wallon  
21 Ruelle Magnan, 97490 SAINTE-CLOTILDE  
Téléphone : 02 62 45 26 55 / 02 62 21 50 74



## Kaz' Ados

Maison des adolescents

Lundi, mercredi et vendredi : 10h -19h

Mardi et jeudi : 10h -16h

St Denis : 0262 20 65 40

10 rue champ fleuri 97400 SAINT DENIS

## Secteur Est

### CSAPA\* Est - A.N.P.A.A. 974

Consultations Jeunes Consommateurs (CJC)  
404, Avenue Ile de France, 97440 SAINT-ANDRÉ  
Téléphone : 0262 50 39 09



### Service d'Addictologie

Groupe Hospitalier Est Réunion (GHER)  
Pole Sanitaire de l'Est, Bras Fusil  
30 route nationale 3, BP 186, 97470 SAINT-BENOIT  
Téléphone : 0262 98 81 20 / 0262 98 80 00



## Secteur Sud

### CSAPA\* Sud - A.N.P.A.A. 974

Consultations Jeunes Consommateurs (CJC)  
71, Rue Luc Lorian, 97410 SAINT-PIERRE  
Téléphone : 0262 35 23 74



### Equipe mobile Sud Fil d'ARIAAN\* - A.N.P.A.A. 974

Téléphone : 06 93 39 58 90

### CSAPA\* Consultations de proximité - A.N.P.A.A. 974

46, rue Général de Gaulle 97480 SAINT-JOSEPH  
Téléphone : 02 62 35 72 10 (lundi et mardi matin)

### Service d'Addictologie

CHU\* Sud  
Avenue principale 97450 SAINT-LOUIS  
Téléphone : 0262 35 97 15



### Centre de ressources ETCAP\*

Résidence les Francolins  
43 rue du Four à Chaux - 97410 SAINT PIERRE  
Téléphone : 0262 35 72 61

## Secteur Ouest

### CSAPA\* Ouest - A.N.P.A.A. 974

Consultations Jeunes Consommateurs (CJC)  
31, Chaussée Royale, 97460 SAINT-PAUL  
Téléphone : 02 62 55 14 08



### CSAPA\* antenne du Port - A.N.P.A.A. 974

Consultations Jeunes Consommateurs (CJC)  
6, Rue de Bruxelles, 97420 LE PORT  
Téléphone : 02 62 45 99 60



### CSAPA\* Consultations de proximité - A.N.P.A.A. 974

Place Mario-Hoareau, Le Foirail, Bat B,  
97424 PITON SAINT-LEU  
Téléphone : 0262 55 14 08

### CSAPA\* Kaz'Oté - Réseau OTE !

Consultations Jeunes Consommateurs (CJC)  
7, Chemin Pavé Grande Fontaine, 97460 SAINT-PAUL  
Téléphone : 02 62 45 26 55 / 06 92 23 04 99



### CAARUD\* Kaz'Oté - Réseau OTE !

7bis, Chemin Pavé Grande Fontaine, 97460 SAINT-PAUL  
Téléphone : 02 62 45 26 55 / 06 93 00 51 71

### ELSA\* - Consultations externes

CHOR\*  
42, Rue Chaussée Royale, 97460 SAINT-PAUL  
Téléphone : 02 62 45 31 68



### IRD - Institut Robert Debré

Clinique privée en addictologie  
18, Impasse des Oliviers, 97435 SAINT-GILLES LES HAUTS  
Téléphone : 02 62 59 37 37



### Antenne avancée du CSAPA Kaz'Oté - Réseau OTE !

Maison de la santé du Dr Alexis Pota, 97 422 LA SALINE  
Téléphone : 02 62 45 26 55



### Antenne avancée CJC du CSAPA Kaz'Oté - Réseau OTE !

Centre social et culturel Farfar, 97420 RIVIERE DES GALETS  
Téléphone : 02 62 45 26 55



### Permanence CJC - A.N.P.A.A. 974

97419 LA POSSESSION  
Téléphone : 02 62 55 14 08 / 02 62 45 99 60  
un mercredi /2 de 13h30 à 16h



## MADOS

Maison des adolescents en souffrance

Lundi : 15h -17h

Mardi au vendredi : 10h -18h

St Paul : 0262 45 87 43 ou 0692 33 77 37

149 rue Marius et Ary Leblond

## CAPAS

Centre d'Accueil Pour Adolescents  
en Souffrance

Lundi, mercredi, jeudi, vendredi :

10h -18h

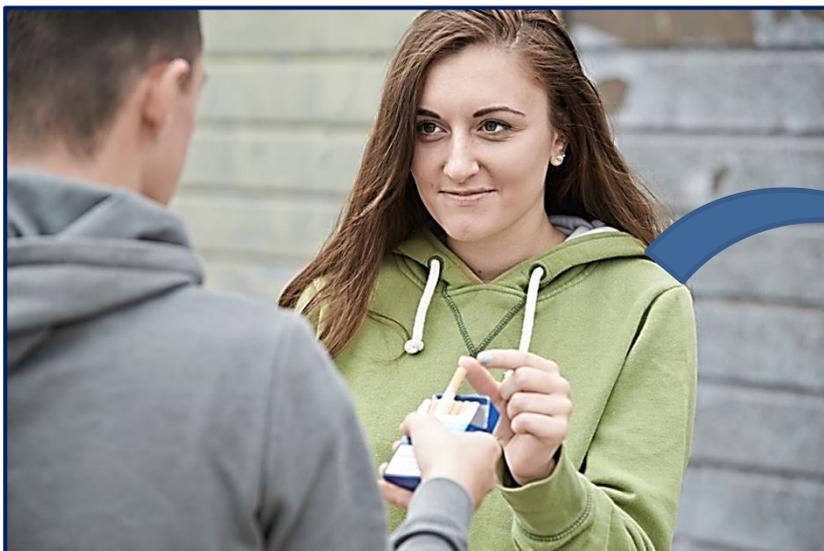
Mardi : 13h30 - 16h30

CHU Terre Sainte : 0262 35 02 16

Sur Internet : [https://peidd.fr/IMG/pdf/carte\\_cjc.pdf](https://peidd.fr/IMG/pdf/carte_cjc.pdf)  
[http://peidd.fr/IMG/pdf/offre\\_de\\_soins\\_avril\\_2019.pdf](http://peidd.fr/IMG/pdf/offre_de_soins_avril_2019.pdf)



**Ceci n'est pas forcément une cigarette !**  
**Attention au tabac-chimique et à l'effet *Chamane* !**



**CIGARETTE OFFERTE =  
RISQUE DE SOUMISSION  
CHIMIQUE !  
PRUDENCE !**



# **Alcool, Tabac, Zamal et Addictions : OUVRONS LE DIALOGUE !**





Samedi 31 octobre 2020

# Journée Sans Alcool

*« Nou lé kapab ! »*



3<sup>e</sup> édition

## Avec le soutien et la participation

---



