

Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit à l'Infolettre de la PEIDD.  
Pour se désinscrire [suivre ce lien](#).



## Plateforme d'Information Drogues et Dépendances La Réunion - Mayotte

Portée par SAOME  
Santé Addictions Outre-Mer



Infolettre mensuelle

### Septembre 2020 - Infolettre n° 108



#### Etudes et observations

**Les interventions de renoncement au tabac chez les fumeurs présentant des troubles mentaux ou des troubles liés à l'utilisation de substances. Synthèse de connaissances. INSPQ. Septembre 2020**

[En savoir plus](#)

**Promotion de la santé globale chez les personnes présentant une déficience intellectuelle. Isaid Project. 2020**

[En savoir plus](#)

**Cannabis : du festif au pathologique. Drs Yasmine GUERFALI et Nicolas ZDANOWICZ. La Revue de la Médecine Générale n°373. Mai 2020**

[En savoir plus](#)

**Intervenir en promotion de la santé sur les écrans auprès des 12-25 ans. Document interactif. IREPS - Auvergne Rhône-Alpes. Mai 2020**

[En savoir plus](#)



#### Prise en charge sanitaire et sociale

**Webinaire « Prévention des surdoses » organisé par la Fédération Addiction. Replay en ligne**

[En savoir plus](#)

**Santé - Justice. Les soins obligés en addictologie. Guide Pratique(s). Fédération Addiction. Septembre 2020**

[En savoir plus](#)

**Supplément technique « Un chez soi d'abord - fonctionnement du programme et rôle de l'addictologie ». Fédération Addiction. Septembre 2020**

[En savoir plus](#)



#### Initiatives en régions



#### 974 La Réunion

**SAFTHON 2020 - Programme des actions à La Réunion. SAF France. Entre septembre et décembre 2020**

[En savoir plus](#)

**5e et 6e sessions de méditation thérapeutique en pleine conscience (MBCT). EMPC. A Saint Gilles les Bains. 2 sessions au choix, entre septembre et décembre 2020**

[En savoir plus](#)

**Appel à communication - Journées Nationales de Prévention du Suicide 2021. SOS Solitude. Jusqu'au 15 novembre 2020**

[En savoir plus](#)

**VIIe Congrès de l'Unité de Psychotrauma et Centre de Ressources NOE. Les 04 et 05 décembre 2020**

[En savoir plus](#)

#### RAPPEL

**Appel à projets MILDECA 2020. Préfecture de La Réunion. Jusqu'au 28 septembre 2020**

[En savoir plus](#)

**Formation de formateurs académiques pour la prévention des conduites addictives en milieu scolaire. Rectorat de La Réunion. En 3 sessions. 1re session, du 29 septembre au 1er octobre 2020**

[En savoir plus](#)

**Formations « Comment prescrire et accompagner le sevrage tabagique de vos patients ? ». Lib'sans tabac. Entre septembre et novembre 2020**

[En savoir plus](#)

#### MAIS AUSSI...

**SAOME recrute...**

[En savoir plus](#)

**La plateforme téléphonique PSY-COVID974 (EPSMR, CUMP) reste ouverte. Août 2020**

[En savoir plus](#)

**Fil d'ARIAAN : une équipe pour accompagner les femmes enceintes consommatrices d'alcool et leurs enfants. Article de masanté.re. Septembre 2020**

[En savoir plus](#)



**976 Mayotte**

**Réunion RDRD en milieu festif. Collectif inter-associatif. A Cavani. Le 22 septembre 2020**

[En savoir plus](#)

**Appel à projets "Création d'une structure médico-sociale pour prise en charge des addictions sur le territoire de Mayotte". ARS Mayotte. Jusqu'au 02 décembre 2020**

[En savoir plus](#)

#### MAIS AUSSI...



## Focus



# Santé mentale et addictions - où la nécessité de décloisonner les pratiques

## La santé mentale - un enjeu majeur de santé publique

La santé mentale ne se limite pas en l'absence de troubles mentaux. Elle s'appréhende aujourd'hui comme un continuum allant du bien-être aux troubles psychiques, en passant par la souffrance psychosociale (stress, anxiété, etc).

En France, les maladies mentales touchent 1 personne sur 5, soit 12 millions de personnes.

### A La Réunion et à Mayotte

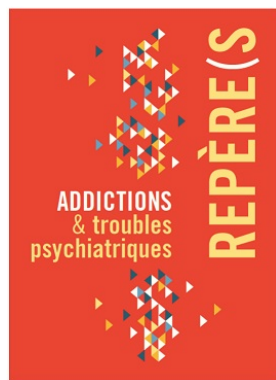
Le [Cadre d'Orientation Stratégique 2018/2028 La Réunion - Mayotte](#) fait état du déficit structurel de l'offre et des moyens concernant la prise en charge et l'accompagnement des troubles psychiatriques et du handicap psychique sur ces départements. « Les caractéristiques démographiques, avec une population très jeune (plus de 40% de moins de 20 ans), évoluant dans un environnement social précaire, exposée aux consommations de produits psychoactifs, nécessite une réponse spécifique du Plan Régional de Santé pour cette population à risque. »

« A La Réunion, la mise en place d'une communauté territoriale de santé mentale (CTSM 974) et les travaux menés avec l'appui de l'ANAP depuis 2016 traduisent un dynamisme et un engagement des acteurs du sanitaire, du social et du médicosocial en faveur d'une approche pluridisciplinaire de l'accompagnement des personnes. (...) Une démarche similaire doit être conduite à Mayotte, au-delà du déficit structurel appelant un effort de rattrapage. »

Le [Diagnostic Territorial de Santé Mentale 974](#) fait état « des problématiques d'addiction qui demeurent et impactent la santé mentale des Réunionnais : La Réunion est la 4<sup>e</sup> région française en matière de mortalité liée à l'alcool, dans un contexte où le travail collaboratif entre acteurs et structures de l'addictologie et ceux de la psychiatrie, peine à s'organiser »

## Articulation entre Addictologie et Santé mentale

Selon le [guide de la Fédération Addiction « Addictions et troubles psychiatriques »](#), il



existe une « **forte corrélation statistique entre troubles psychiques et troubles addictifs** ; le fait de présenter un de ces troubles accroît la probabilité de présenter l'autre catégorie. (...) Il peut arriver aussi qu'il y ait une interaction entre les deux troubles (l'un aggravant l'autre par exemple, ou l'un étant un facteur causal de l'autre). Dans ce cas on parle de trouble comorbide ou de double-diagnostic.

C'est clairement le cas entre troubles mentaux et addictifs, y compris entre trouble anxieux et tabagisme mais aussi entre dépression et alcool, cannabis et schizophrénie, trouble de la personnalité état-limite et drogues illicites, etc. ».

Ces comorbidités sont « difficiles à repérer et à prendre en charge, chaque filière de soins, psychiatrique ou addictologique, ayant tendance à concentrer son attention et ses interventions sur la pathologie de son domaine d'expertise. »

Ce guide entend **améliorer les collaborations entre les deux champs de l'addictologie et de la psychiatrie pour permettre un diagnostic des pathologies duelles et une prise en charge adéquate des personnes accueillies.**

♦ **Les formes d'interactions entre les deux types de troubles sont multiples:**

- La conduite addictive peut accentuer les troubles psychiques (et inversement): les substances psychoactives peuvent induire des changements d'humeurs, produisant des états d'euphorie et des sentiments de joie ou à l'inverse susciter des états dépressifs, particulièrement pendant le sevrage ou la descente de cocaïne par exemple.
- La conduite addictive peut simuler des symptômes psychiatriques
- La conduite addictive peut masquer les symptômes psychiatriques
- La conduite addictive peut soulager les troubles psychiques.
- Le trouble psychique peut induire ou accentuer les consommations par recherche d'automédication.
- La conduite addictive peut aussi diminuer l'efficacité de la médication ou s'y substituer.
- Les substances psychoactives peuvent également modifier et altérer le fonctionnement cognitif et compliquer les prises en charge.
- Addiction et pathologie mentale expriment toutes deux des facteurs de causalité communs, génétique (exemple: impulsivité) ou développementaux/environnementaux (stress, adversité sociale, maltraitance, traumas....

D'où l'évolution défavorable des pathologies psychiatriques et addictives quand elles sont associées et la nécessité de traiter les deux problématiques si possible en même temps.<sup>53</sup>



« La prévalence du tabagisme parmi les personnes présentant des troubles de la santé mentale est beaucoup plus élevée qu'en population générale (...). Il appartient aux professionnels de santé exerçant en psychiatrie de s'engager en ce sens [baisse du tabagisme] auprès des patients en leur permettant ainsi d'améliorer tant leur espérance de vie que leur qualité de vie et de réduire les inégalités de santé existantes. »

Le RESPADD a publié le **guide « Tabagisme & santé mentale »** (mars 2020) afin de favoriser la diffusion des bonnes pratiques en tabacologie (ce qu'il faut savoir – ce qu'il faut faire) fondées sur les données de la recherche et les savoirs expérimentiels, à l'attention des professionnels qui accompagnent les personnes atteintes de troubles psychiatriques.

Par ailleurs, l'Institut National de Santé Publique du Québec (INSPQ) vient de publier une synthèse qui établit [les mesures et interventions de renoncement au tabac efficaces ou prometteuses chez les fumeurs présentant des troubles mentaux ou des troubles liés à l'utilisation de substances.](#)

## Actions en lien avec la santé mentale, à La Réunion

Cette année, plusieurs évènements en lien avec la santé mentale\* ont été annulés ou reportés pour cause de crise sanitaire.

Il est prévu une journée animée par la Fédération Addiction, avec l'appui de SAOME, sur ce thème : « **Troubles psychiatriques et Addictions** » le **23 novembre 2020** (sous réserve de changement).

\*SISM 2020; présentation en avant-première par le RESPADD du guide « Tabagisme & santé mentale »; XIIIes Journées de Psychiatrie et Psychologie Clinique sur le thème « Croyances, représentations et superstitions » de Réunionpsy...



## Agenda national et international

**TAPAJ : Appel à manifestation d'intérêt à l'attention des CAARUD et CSAPA. Association TAPAJ France. Jusqu'au 30 octobre 2020**

[En savoir plus](#)

**Appel à candidatures pour les « Jeunes chercheurs sur Tabac et Alcool ». Institut national du cancer. Jusqu'au 25 novembre 2020**

[En savoir plus](#)

### Formations accessibles à distance (non exhaustif)

**Formation « Le milieu du travail et les usages de substances psychoactives : comprendre pour mieux agir ». Fédération Addiction. En visio-conférence. Du 12 au 14 octobre 2020**

[En savoir plus](#)

**Formation « Nouveaux enjeux, nouvelles pratiques, nouvelles postures : quels changements possibles en résidentiel ? ». Fédération Addiction. En visio-conférence. Du 04 au 06 novembre 2020**

[En savoir plus](#)

**Formation « Addictions sans substance : jeux de hasard et d'argent et cyber-addictions, phénomènes et pistes d'interventions ». Fédération Addiction. En visio-conférence. Du 16 au 18 novembre 2020**

[En savoir plus](#)

**Formation « Soins obligés en addictologie ». Fédération Addiction. En visio-conférence. Du 18 au 20 novembre 2020**

[En savoir plus](#)



## Vous aussi

Vous pouvez consulter les [lettres d'information déjà publiées](#).

Vous souhaitez annoncer un événement (formation, journée de prévention, colloque...) ou faire partager le bilan d'une action en lien avec une addiction ou le trafic de drogues : pour une parution dans une prochaine Infolettre, transmettez-nous vos informations avant le 5 de chaque mois par mail à :

peidd@saome.fr.



© 2020 SAOME

Cet email a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}.  
Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit sur SAOME.

[Se désinscrire](#)

Envoyé par

 sendinblue