

## DOCUMENT DESCRIPTIF DE LA FORMATION SEVRAGE TABAGIQUE 2020

### 1/ DEROULE PEDAGOGIQUE DE L'ACTION

*COMMENT PRESCRIRE ET ACCOMPAGNER LE SEVRAGE TABAGIQUE DE VOS PATIENTS ?*

- ✓ Mise à jour des connaissances en tabacologie (épidémiologie, législation)
- ✓ A partir des rappels de notions fondamentales en addictologie (mécanismes de l'addiction, différents types de traitements, posture motivationnelle), aider les professionnels de soins amenés à prescrire ou à dispenser des substituts nicotiniques, à optimiser leur prise en charge des usagers souhaitant modifier leurs habitudes de consommation de tabac.
- ✓ Informer les participants sur Les opérations nationales / régionales et leur permettre de connaître l'offre de soins en addictologie à La Réunion afin d'optimiser l'orientation.

### 2/ FORMAT DU PROGRAMME

- ✓ Une session présentielle en journée de 7h.
- ✓ 4 sessions de formation prévues :
  - Le 17 septembre à St Pierre
  - Le 8 Octobre à St Paul
  - Le 29 octobre à St Benoît
  - Le 19 novembre à St Denis
- ✓ Recueil d'attentes envoyé aux apprenants 15 jours avant le début de chaque session
- ✓ Evaluation des pratiques et des connaissances par un questionnaire pré et post formation
- ✓ Quizz de connaissances sur les idées reçues

### 3/ INTERVENANTS

Aurélie Léger : Sage-Femme tabacologue

Valérie Lejeune : Sage-Femme tabacologue

Gaëtan Dugrosprez : médecin généraliste spécialisé en addictologie et vacataire à la Kaz'Oté

## 4/ PROGRAMME

### **Accueil des participants dès 8h00**

#### **Matin de 8H30-12H15 = 3.45 heures**

- Introduction et tour de table des participants (8H30-8H40 = 10 mn)
- Questionnaire et quizz (8H40- 9H = 20 mn) d'évaluation des pratiques et des connaissances
- Module théorique :
  - o Présentation des dispositifs d'aide au sevrage sur La Réunion (9h-9h15 = 15 min)
  - o Généralités en addictologie (9H15 – 10h15 = 1H00):
    - Addictions : définitions, données des neurosciences
    - Objectifs de la prise en charge addictologique : notions d'abstinence, de guérison, de réduction des risques
    - Médicaments en addictologie : substitution / addictolyse
    - Approche motivationnelle
  - PAUSE = 15 MINUTES
  - o Tabacologie (10H30-11H15 = 45 min) :
    - Comprendre les mécanismes d'installation et d'entretien de la dépendance au tabac
  - o Sevrage tabagique (11H15-12H15 = 1H00) :
    - Substituts nicotiques (mode d'action, règles de prescription, remboursements)
    - Place des dispositifs de vapotage
  - PAUSE DEJEUNER = 1H15

#### **Après-midi de 13H30-17H = 3h30 heures**

- Module pratique :
  - o Présentation d'outils d'aide au sevrage tabagique (13h30 - 14h = 30 min)
  - o Ateliers pratiques sur la prise en charge du patient tabagique (14H - 15H30 = 1H30)
  - PAUSE = 15 minutes
  - o Offre de soins en addictologie à La Réunion (15H45 - 16H15 = 30 min)
  - o Reprise du quizz du début de la session, évaluation de la formation et échanges (16h15 – 16h40 = 25 mn)
  - o Temps d'échanges et de réponses aux questions (16h40 – 16h55 = 15 min)
- Conclusion (16h55 – 17h = 5 min)

À distance de la formation : Questionnaire en ligne d'évaluation des pratiques et des connaissances

#### **5/ METHODE PEDAGOGIQUE MISE EN ŒUVRE SELON L'HAS**

Il s'agit d'une méthode affirmative expositive (matinée) et affirmative démonstrative (l'après-midi)

#### **6/ METHODE D'EVALUATION**

Un questionnaire d'évaluation des pratiques et de connaissances sera distribué et complété en début de session et un mois après la fin de la formation (questionnaire en ligne).

#### **7/ PUBLIC CONCERNE : les praticiens libéraux**

Pharmaciens, médecins généralistes, infirmiers et masseurs-kinésithérapeutes

#### **8/ LE COUT**

200€/apprenant/ journée de formation

#### **9/ COMMUNICATION**

Communication du programme et des modalités d'inscription par mail, flashes via Saome, les URPS, Tip@santé, Ma santé.re et Prosanté.re

#### **10/ ORIENTATIONS NATIONALES DPC 2020-2022**

- ✓ Orientation n° 11 : Bon usage des dispositifs médicaux ;
  
- ✓ Orientation n° 41 : Repérage précoce, accompagnement et prise en charge des patients présentant des pratiques addictives de type tabac, alcool, cannabis, opioïdes, jeux écrans, achats compulsifs, sexe.