

# LES SEMAINES D'INFORMATION SUR LA SANTÉ MENTALE

Semaines d'information  
sur la santé mentale

31<sup>e</sup>

ÉDITION

16 - 29 MARS 2020

## SANTÉ MENTALE



et  
DISCRIMINATIONS

[WWW.SEMAINES-SANTE-MENTALE.FR](http://WWW.SEMAINES-SANTE-MENTALE.FR)

ANIMATIONS  
ATELIERS  
CONFÉRENCES  
CINÉ-DÉBAT  
FILMS  
PORTES OUVERTES

pour

SENSIBILISER  
INFORMER  
RASSEMBLER  
AIDER  
FAIRE CONNAITRE

sur la santé mentale



*D'une part, les discriminations ont un impact sur la santé mentale des personnes qu'elles touchent. D'autre part, les personnes concernées par les troubles psychiques sont confrontées aux discriminations.*

Les discriminations sont les conséquences de mécanismes psychologiques, culturels et sociaux, appelés **stigmatisation**. Tout au long de la vie, elles peuvent se manifester par des pratiques diffuses, profondément ancrées dans la société et dans le fonctionnement des institutions. On les observe dans certaines formes d'humour et de tabou, dans la ségrégation de populations, ou dans la stigmatisation de certaines personnes, certains comportements ou certaines professions.

Au niveau juridique, les discriminations désignent des **inégalités de traitement** visant une personne ou un groupe, fondées sur l'un des critères définis par la loi, tels que l'origine, le genre, l'état de santé ou le handicap<sup>1</sup>. Ces inégalités entraînent des préjudices dans les domaines de l'éducation, du logement, de l'emploi, de la justice ou dans l'accès à un bien ou un service comme la santé. Elles peuvent être réprimées par la loi.

**Ces discriminations engendrent de la souffrance psychique et impactent la santé mentale des personnes touchées, allant parfois jusqu'au besoin de soin.**

Par ailleurs, les personnes concernées par des troubles psychiques sont en première ligne face aux pratiques discriminatoires, en raison de leur état de santé (mentale) avéré ou présumé. Les répercussions sont notables :

- sur l'accès aux (et le maintien dans les) soins psychiques et somatiques : manque d'information, non-remboursement des actes, retard d'accès aux soins et aux examens, voire refus de soins, etc.
- sur la vie sociale : chômage, difficultés de logement, marginalisation, harcèlement, etc.
- sur l'équilibre psychique : baisse de l'estime de soi, auto-stigmatisation, culpabilité, stress, isolement, etc.

Les discriminations influent fortement sur le poids du tabou qui règne autour de la santé mentale : la honte ainsi engendrée retarde le diagnostic et éloigne les personnes du système de soin.

Enfin, les conséquences des discriminations touchent aussi, par capillarité, l'entourage des personnes concernées ainsi que les professionnel(le)s de la santé mentale.

**Ces questions pourront être abordées lors des actions organisées pendant les SISM 2020 :**

- Pourquoi les discriminations existent-elles ? Quelles en sont les causes, les raisons et les mécanismes ? Quel est le lien entre stigmatisation et discrimination ? Comment déconstruire les stéréotypes à la base des discriminations ?
- Comment les discriminations affectent-elles la santé mentale des individus ? Avec quelles conséquences ?
- Pourquoi les discriminations sont-elles profondément ancrées dans la société ? Comment combattre durablement les discriminations et agir sur la stigmatisation ?
- Comment renforcer les compétences des personnes pour faire face aux mécanismes discriminatoires ? Comment renforcer les compétences des élu(e)s et des institutions ?
- Comment accompagner les personnes victimes de discriminations ? Quels sont les recours et les ressources disponibles ? Quels organismes solliciter ? Quelles réponses attendre ?
- Quelles sont les conséquences des discriminations pour les personnes concernées par les troubles psychiques sur leur propre processus de rétablissement ? Comment nourrissent-elles le tabou autour de la santé mentale et entravent-elle l'accès aux soins ? Quels sont leurs impacts sur leurs proches et les professionnel(le)s de la santé mentale ?
- Comment agir contre les discriminations envers les personnes concernées par les troubles psychiques ? Quelles ressources et quelles actions efficaces ? Comment et pourquoi l'information sur les droits peut avoir des effets bénéfiques pour tous ?

**Nous vous invitons à ouvrir le débat sur ces questions !**

## CONTACT ET INFORMATIONS

Laetitia Camesety – chargée de communication 0262 74 00 16  
La.camesety@gcs-gso.org  
42, chemin du Grand Pourpier – Cambaie – Saint Paul

## Lundi 23 mars

### CONFÉRENCE

#### « Trouble psychique et acceptation dans la société »

Une conférence pour changer le regard de chacun sur la personne souffrant de troubles psychiques. Aller au-delà de ses représentations pour une meilleure inclusion sociale.

Intervenants : cadre de santé et infirmier

Public : tout public

Lieu : Salle Banian-CHOR

Horaires : de 13h30 à 16h

## Jeudi 26 mars

### BIBLIOTHÈQUE DE LIVRES VIVANTS

Comment aborder préjugés et discriminations dans un cadre innovant et bienveillant ? Venez en parler avec les personnes directement concernées !

Intervenants : Conseil Local de Santé Mentale de la Possession (Mairie de La Possession), coordinatrice du Groupe d'Entraide Mutuelle de Saint-Denis, deux animateurs du Groupe d'Entraide Mutuelle de Saint-Paul, psychiatre du CARE

Public : Tout public

Lieu : Médiathèque Heva - La Possession

Horaires : de 9h à midi

### CONFÉRENCE-DÉBAT

#### Les représentations et les stigmatisations dont peuvent être victimes les patients de l'hôpital de jour dans leur quotidien

Intervenant : Hôpital de jour

Public : Familles des patients de l'hôpital de jour en priorité

Lieu : Hôpital de jour pour enfants Louis Aragon au Port

Horaires : 13h30 à 15h30

## Vendredi 27 mars

### MATINÉE PORTES OUVERTES

#### au CMP Duplessis

Ouverture des portes aux usagers et au public autour d'un accueil café et collations avec possibilité de visiter la structure.

Public : Tout public

Lieu : 1 rue Duplessis, Saint Clotilde

Horaires : de 9h à midi

## Samedi 28 mars

### BUS SANTÉ MOUV'

#### au Groupe d'Entraide Mutuelle (GEM) de Saint Paul

Animations et stands d'informations sur la santé

Public : tout public

Lieu : 11 rue de l'hôpital, Saint-Paul

Horaires : de 9h à midi

## Lundi 30 mars

### BUS SANTÉ MOUV'

#### à l'EPSMR

Stands d'informations et de prévention sur la santé

Public : Patients hospitalisés à l'EPSMR

Lieu : EPSMR de Cambaie

Horaires : de 9h à midi

### THÉÂTRE D'IMPRO-CINÉ-DÉBAT

#### « Ethique et discrimination »

Autour d'une représentation de théâtre d'impro et du visionnage du court métrage « l'usager dans la communauté » de Pipo Kamp il s'agit de confronter ses représentations sur la santé mentale autour d'un débat centré sur l'éthique.

Intervenants : psychologue du CMP Labourdonnais, éducatrice spécialisée du CARE, infirmière au CMP de Duplessis

Public : Etudiant IFSI

Lieu : Kabardock

Horaires : de 13h à 16h30

## Lundi 30 mars (suite)

### ATELIER LECTURE

#### à la Maison de l'éducation et de la parentalité du Port par l'Unité Médico Psychologique de Périnatalité (UMPP) Ouest

Lecture d'une sélection d'ouvrage de littérature enfantine sur le thème de la discrimination, choix d'une lecture d'histoires par l'Educatrice de Jeune Enfant (exemple « j'ai un problème avec ma mère » et « les affreux ». A l'issue de ce moment d'écoute, proposition d'un temps d'échange avec le public.

Public : Parents et enfants (de 0 à 3 ans) de la Maison de l'éducation et de la parentalité du Port

Lieu : Maison de l'éducation et de la parentalité du Port

Horaires : de 9h à midi

## Mardi 31 mars

### CONFÉRENCE

#### « L'exclusion au cœur de tous les maux »

La discrimination source de grande souffrance pour les personnes présentant des troubles psychiques est de nature à renforcer les troubles, ainsi bien souvent « exclure, c'est produire des troubles mentaux ».

Intervenants : Chef de service du SMPR, Psychiatre référente de Vigilans O.I, psychologue référente du dispositif Vigilans, psychologue clinicien CMP

Public : tout public

Lieu : CREPS de Saint-Denis

Horaires : de 8h à 16h



## Mardi 31 mars (suite)

### GRUPE DES ENTEDEURS DE VOIX, UNAFAM

Vous êtes entendeur de voix ou vivez d'autres perceptions sans en souffrir,

Venez témoigner de cette expérience ou de votre parcours de rétablissement.

**Public :** entendeurs de voix et autres perceptions

**Lieu :** GEM de Saint-Denis  
8 rue Saint-Jacques, Saint-Denis

**Horaires :** de 10h30 à midi

## Mercredi 01 avril

### PORTES OUVERTES

au GEM Les Flamboyants à Saint Benoît

Ouverture des portes aux usagers et au public

**Public :** Personnes accompagnées, accompagnants, professionnels et curieux

**Lieu :** 65 bis, rue MontFleury, Saint-Benoît

**Horaires :** de 9h à 15h

### ANIMATIONS

à Hôpital de Jour pour Enfants des Grands

Travailler avec les jeunes adolescents de l'hôpital de jour sur les critères des discriminations, les stéréotypes, les attitudes adaptées, les conséquences, afin de mieux comprendre les mécanismes discriminatoires et être informé sur les actes prohibés par la loi.

**Public :** Les adolescents de l'hôpital de jour des grands

**Lieu :** EPSMR Cambaie

**Horaires :** 8h30 à 15h30

## Jeudi 02 avril

### CINÉ DÉBAT

« Opening night » de John Cassavetes

Le choix du film « Opening Night », de John Cassavetes, aborde le thème du regard, du sentiment de se sentir mal dans l'image qu'on nous

renvoie, et de s'y perdre. C'est une belle mise en scène, sur le décor du théâtre, qui permettra d'ouvrir un débat animé par des professionnels et usagers.

Intervenants : des usagers en santé mentale, ainsi que la Maison des usagers de l'EPSMR, pédopsychiatre de l'EPSMR ST Benoît), pédopsychiatre de l'EPSMR St André, psychiatre adulte de l'EPSMR St Benoît et St André

**Public :** tout public

**Lieu :** Cinéma Cristal à Saint-Benoît

**Horaires :** de 13h30 à 17h30



## Vendredi 03 avril

### PORTES OUVERTES

à l'hôpital de jour pour Adultes de l'Ouest

Durant chaque demi-journée de réception du public, l'équipe proposera une présentation de l'activité de soins proposée au sein de l'unité, une brève approche historique en lien avec le site, puis la participation à une activité actuellement proposée. Tout cela avec la visite de la structure et un échange ouvert autour des questions que peut se poser le public.

**Public :** Le matin : les patients ainsi que leurs familles et proches

**L'après-midi :** tous professionnels intéressés

**Lieu :** 11 rue de l'hôpital, Saint-Paul

**Horaires :** de 8h30 à 15h30

## Vendredi 03 avril (suite)

### CINÉ-DÉBAT / FILM

« L'exclusion au cœur de tous les maux » avec le film « Un homme d'exception »

La projection de film et le débat qu'il pourra susciter avec le public, en interactions avec des professionnels intervenant en santé mentale est prévue en continuité de la conférence du mardi 31 mars. Le thème et l'intitulé de ces deux manifestations est : « L'exclusion au cœur de tous les maux ». La projection de ce film sera ainsi l'occasion d'illustrer et de débattre sur la thématique abordée lors de la conférence du 31 mars : « La discrimination source de grande souffrance pour les personnes présentant des troubles psychiques est de nature à renforcer les troubles ».

Intervenants : 3 psychologues cliniciens CMP

**Public :** tout public

**Lieu :** CREPS de Saint-Denis

**Horaires :** de 8h à 12h30



### STANDS D'INFORMATIONS sur le thème « Santé mentale et discriminations »

Sensibiliser et informer le grand public sur les différents dispositifs accompagnant les usagers de la santé mentale.

Intervenants : SAMSAH ensemb, l'association Allon déor et le Centre d'appui en Réhabilitation (CARE)

**Public :** tout public

**Lieu :** Hall d'accueil du CHOR

**Horaires :** de 8h30 à midi