



COMMUNIQUÉ DE PRESSE
Saint Paul, 22/11/2019

Challenge « Tabado Games »

Motiver et accompagner plus de 5 000 élèves et apprentis de filières professionnelles dans l'arrêt du tabac sur l'île de la Réunion

Toutes pathologies confondues, la consommation de tabac est responsable de 75 000 décès par an dont 46 000 par cancer. Un quart des jeunes de 17 ans fument quotidiennement¹. Premier facteur de risque évitable de cancer, l'accompagnement des populations, et notamment des plus jeunes, dans le sevrage tabagique est un enjeu de santé publique.

L'Institut national du cancer, en lien avec les autorités de santé nationales, régionales et les acteurs locaux de la promotion de la santé en région, déploie le dispositif d'accompagnement au sevrage tabagique « Tabado Games ». Financé par le Fonds de lutte contre les addictions, ce programme concernera plus de 5 000 élèves de 10 centres de formation des apprentis et des lycées professionnels sur l'île de la Réunion.

Pour transformer cet enjeu individuel en une dynamique collective, le challenge des « Tabado Games » vise à fédérer l'ensemble des élèves, enseignants et autres personnels de l'établissement scolaire dans le soutien des jeunes s'engageant dans la démarche du sevrage tabagique.

Une consommation de tabac supérieure chez les élèves des CFA et des lycées professionnels

Les résultats d'enquêtes² menées auprès des lycéens montrent qu'ils sont **deux fois plus nombreux à fumer quotidiennement dans les CFA et lycées professionnels que dans les filières générales et technologiques** :

- 22 % les lycéens de 17 ans fument quotidiennement en France ;
- cette **consommation est deux fois plus élevée parmi les apprentis** du même âge (47 %) et les élèves de lycées professionnels.

Cette consommation quotidienne plus élevée explique le choix de mener l'opération « Tabado Games » dans les établissements de la région île de la Réunion. Au cours de l'année scolaire 2019 – 2020, **plus de 5 000 élèves** se verront proposer cette aide au sevrage tabagique dans [près de 10 centres de formation des apprentis et lycées professionnels](#) de la région.

¹ <https://www.ofdt.fr/BDD/publications/docs/eftxssy2.pdf>

² <https://www.ofdt.fr/BDD/publications/docs/epfxssy9.pdf>

Par ailleurs, l'arrêt du tabac est un sujet présent chez les jeunes puisque 2/3 des 15 – 18 ans ont déjà essayé d'arrêter la cigarette.

Au niveau national, plus de 60 000 élèves dans plus de 140 centres de formation des apprentis, lycées professionnels et maisons rurales seront concernés, sur l'année scolaire 2019 – 2020, par le programme des « Tabado Games ».

« Tabado » : un programme qui a fait la preuve de son efficacité

L'Institut national du cancer, en collaboration avec les acteurs de santé nationaux, régionaux et locaux, soutient le déploiement national et l'évaluation du programme « Tabado ». Financé grâce au Fonds de lutte contre les addictions, ce programme poursuit l'objectif d'accompagner les apprentis et les lycéens des centres de formation professionnels (CFA), des lycées professionnels et des maisons rurales familiales (MRF) dans une démarche de sevrage tabagique.

Le programme « Tabado », développé par l'équipe de l'Université de Lorraine et du CHRU de Nancy en 2007-2009, a été sélectionné et est financé par l'Institut. **Il a fait scientifiquement la démonstration de son efficacité lors d'une phase pilote menée dans les CFA de Lorraine.** [L'évaluation de cette expérimentation](#) a montré un nombre plus important d'élèves ayant arrêtés le tabac dans les établissements qui ont proposé cette action vs les CFA qui ne proposaient pas d'accompagnement.

Le programme « Tabado » associe une **double prise en charge déjà reconnue comme efficace** chez l'adulte et intègre les **principaux critères de réussite** pour un programme d'aide au sevrage tabagique chez les adolescents : **l'accessibilité par la gratuité et la proximité.**

Il mobilise l'ensemble des acteurs de la santé mais également ceux de l'éducation nationale et de l'agriculture autour d'un enjeu de santé publique majeur inscrit au programme national de lutte contre le tabac.

Piloté au niveau régional par [13 structures agissant dans le domaine de la promotion de la santé](#), ce dispositif fait intervenir, au sein de [chaque établissement partenaire](#), des animateurs de prévention et des professionnels de santé. Formés à la tabacologie, ces derniers sont autorisés à prescrire des traitements de substitution nicotinique. L'implication, dans ce projet, des personnels des établissements est un facteur de motivation complémentaire qui en favorise la réussite.

S'inscrire dans la démarche de sevrage tabagique : les 3 étapes clés de « Tabado Games »

Trois **étapes essentielles composent le parcours du challenge « Tabado Games »**. Séquencées dans le temps sur une période de sept mois et intégré à l'emploi du temps des élèves, chacun, fumeur ou non, peut y prendre part. **Ces trois étapes constituent le cheminement vers l'arrêt du tabac** ; elles sont par ailleurs le moyen de s'inscrire dans le challenge des « Tabado Games » pour qu'un soutien collectif émerge au sein de l'établissement.



Une session initiale d'information pour présenter les effets du tabagisme et ses conséquences sur la santé. Organisée dans l'établissement et animée par un chargé de prévention, cette session s'adresse à l'ensemble des élèves fumeurs et non-fumeurs. Elle permet de présenter les étapes du programme Tabado Games à l'ensemble des élèves et plus spécifiquement à ceux désirant s'inscrire dans une démarche de sevrage tabagique.

2

Une consultation individuelle avec un tabacologue pour les élèves souhaitant initier un sevrage tabagique. Le professionnel de santé établit, avec le fumeur, le diagnostic de sa consommation de tabac et lui propose un sevrage adapté. Un traitement de substitution nicotinique (patchs, pastilles, etc) pourra éventuellement être proposé gratuitement avec des conseils de préparation au sevrage.

3

Quatre entretiens « motivationnels » en petits groupes de 5 à 10 personnes. Ces séances, mises en place dans l'objectif de renforcer la motivation et le soutien des adolescents, permettent notamment de **soutenir l'arrêt du tabac et prévenir les rechutes.**

« Tabado Games » de l'enjeu individuel au soutien collectif

Reprenant les codes de l'univers sportif, les « Tabado Games » proposent aux élèves, mais aussi aux enseignants, de **participer à un challenge national et régional** sur une durée de sept mois et de remporter des prix au bénéfice de l'ensemble des élèves de l'établissement scolaire.



La **dimension collective de ce dispositif est centrale** ; comme pour l'arrêt du tabac pour lequel l'accompagnement par des professionnels de santé garantit un taux de réussite³ plus important, le soutien par des pairs et le **challenge collectif proposé par les « Tabado Games » visent à renforcer la motivation de chacun.**

Comment participer au challenge des « Tabado Games » ? En cumulant des points à la faveur d'actions, au sein ou en dehors de l'établissement :

- s'inscrire aux « Tabado Games » lors de la session d'information, s'inscrire à une consultation individuelle et/ou aux ateliers motivationnels ;
- inscrire le sujet du tabac à un cours ;
- télécharger ou encore remplir son profil sur l'application Kwit d'aide à l'arrêt du tabac (Cf. ci-dessous).

Comptabilisés au niveau de l'établissement, ces points permettront de remporter :

- une journée organisée autour du sport pour le vainqueur national ;
- un baby-foot pour les 12 vainqueurs régionaux ;
- une plaque pour se souvenir de cette aventure collective pour l'ensemble des établissements.

Le dispositif « Tabado Games » comprend :

³ Une personne s'inscrivant dans une démarche de sevrage tabagique a 80 % de chance de réussir s'il est accompagné par un professionnel de santé.

Un **site dédié** au programme « Tabado » et aux « Tabado Games » tabadogames.fr, présente l'ensemble du dispositif. Ce site s'adresse aux lycéens, aux établissements partenaires mais aussi aux parents pour leur présenter la démarche proposée à leurs enfants. L'ensemble des établissements participants au programme « Tabado » et des partenaires y sont référencés.



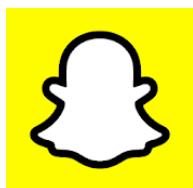
L'**application d'aide d'arrêt au tabac Kwit**, aux couleurs des « Tabado Games », est également mise gratuitement à disposition de l'ensemble des participants. Kwit est présente tout au long du processus de sevrage. Pour entretenir la motivation, elle propose des statistiques - le temps écoulé depuis l'arrêt du tabac, l'argent économisé ou le nombre de cigarettes non fumées- qui permettent de percevoir rapidement les progrès réalisés.



Un **film** reprenant les codes de l'univers sportif mettant en scène le défi de l'arrêt du tabac.



Des **outils d'information** : affiches et [dépliant](#) pour valoriser le challenge des « Tabado Games » au sein de l'établissement et donner rendez-vous aux élèves.



Des **filtres Snapchat** mis à disposition des élèves au fur et à mesure des étapes du programme.

Accéder aux outils de présentation du challenge « Tabado Games »

- Visionner le [film du challenge des « Tabado Games »](#)
- Accéder au site tabadogames.fr
- Télécharger le [dépliant d'information](#)
- Télécharger l'application Kwit sur [Android](#) et sur [iOS](#)

À propos de l'Institut national du cancer

Créé par la loi de santé publique du 9 août 2004, l'Institut national du cancer est l'agence d'expertise sanitaire et scientifique en cancérologie de l'État. Chargé de coordonner les actions de lutte contre les cancers, l'Institut, par sa vision intégrée de l'ensemble des dimensions sanitaire, médicale, scientifique, sociale, économique liées aux pathologies cancéreuses, met son action au service des personnes malades, de leurs proches, des usagers du système de santé, de la population générale, des professionnels de santé, des chercheurs et des décideurs dans les domaines de la prévention, des dépistages, des soins, et de la recherche. www.e-cancer.fr [twitter](#)

À propos de l'ANPAA

L'Association Nationale de Prévention en Alcoologie et Addictologie est une **association loi 1901**, reconnue d'utilité publique et agréée d'éducation populaire, implantée sur l'ensemble du territoire national structurée en 13 directions régionales coordonnées par son siège national.

Le domaine d'action de l'ANPAA couvre aujourd'hui **l'ensemble des addictions**. Les risques liés à ces comportements pour l'individu, son entourage et la société sont abordés dans une perspective globale, psychologique, biomédicale et sociale. **L'intervention de l'ANPAA s'inscrit dans un continuum** allant de la prévention et de l'intervention précoce à la réduction des risques, aux soins et à l'accompagnement.

Le vaste maillage territorial de l'ANPAA contribue à la cohérence et à la cohésion du dispositif national addictologique; il lui permet de déployer au plus près du public ses équipes de prévention ainsi que ses établissements d'accompagnement et de soins avec ou sans hébergement - CSAPA, CAARUD, ACT – autorisés par les agences régionales de santé financés par l'Assurance Maladie.

Les **équipes de prévention** interviennent dans divers milieux : scolaire, festif, entreprises, Elles y développent des actions d'éducation, de prévention et de promotion de la santé à tous les âges de la vie, tout au long des parcours de vie (sensibilisation, information, réduction des risques, renforcement des compétences psycho-sociales). L'ANPAA a également développé une expertise en milieu professionnel avec une démarche éprouvée d'intervention en entreprise.

Les **équipes médico-sociales**, agissant dans le cadre des recommandations professionnelles et des règles déontologiques, accueillent chaque année près de 80 000 usagers auxquels elles proposent des projets de soins et d'accompagnement individualisés pour améliorer leur santé et développer leur autonomie.

Contacts presse

Arnaud AURRENS Responsable Régional de Prévention ANPAA 974 et coordinateur régional du programme TABADO arnaud.aurrens@anpaa.asso.fr 06 93 93 44 84	Institut national du cancer Responsable des relations media : Lydia Dauset 01 41 10 14 44 Attachée de presse : Jeanne Rihet 01 41 10 14 62 presseinca@institutcancer.fr
--	---