



## DOSSIER PARTENAIRE

Bonjour, cher partenaire !

Bienvenue dans l'aventure #MoisSansTabac. Ce dossier comprend les informations utiles au bon déroulement de cette campagne d'aide à l'arrêt du tabac. Vous y retrouverez des rappels, des conseils et des préconisations pour vous guider au mieux dans vos actions.

### Le #MoisSansTabac, c'est quoi ?

Le #MoisSansTabac est un **défi collectif national** qui vise à inciter et accompagner les fumeurs à entrer dans une démarche d'arrêt du tabac, via des actions de communication et de prévention de proximité.

L'opération #MoisSansTabac s'appuie sur des **messages positifs** autour des avantages de l'arrêt du tabac, dans un **esprit collectif**. Il s'agit, pour les fumeurs, de relever le défi collectif d'un mois sans tabac, en bénéficiant de soutien et d'encouragement de tous pour rester motivés. En effet, un mois c'est le temps nécessaire au fumeur pour voir disparaître les symptômes de sevrage liés à la dépendance physique, ce qui multiplie par 5 ses chances d'arrêt définitif.

L'opération commence le **1<sup>er</sup> novembre et dure 30 jours**.

Mais comme nous le savons tous : « on arrête pas tous du jour au lendemain ! ». Il faut donc une préparation !

Le top départ de la campagne est lancé depuis le **28 Septembre 2019**, donc...

**A vos actions, prêt, partez !**

### Mise en place de votre action

Pour vous accompagner dans vos actions, SAOME Ambassadeur du #MoisSansTabac pour les départements de La Réunion et Mayotte, vous propose des temps de formation au lancement de la campagne et un accompagnement tout au long du #MoisSansTabac.



## Les Points Relais

Dans un souci d'optimiser l'accessibilité aux outils du #MoisSansTabac. Des points relais ont été mis en place sur les 4 secteurs de l'île afin de permettre aux partenaires de récupérer les outils nécessaires à son action.

7 points relais sont donc mis en place:

- **SAOME**  
115 C ALLEE DE MONTAIGNAC  
97427 - ETANG SALE LES HAUTS  
02 62 22 10 04  
[contact@saome.fr](mailto:contact@saome.fr)
- **ANPAA-CSAPA SUD SAINT PIERRE**  
71 RUE LUC LORION  
97410 - SAINT-PIERRE  
02 62 35 23 74  
[csapa.saintpierre@anpaa.asso.fr](mailto:csapa.saintpierre@anpaa.asso.fr)
- **ANPAA-CSAPA OUEST SAINT PAUL**  
31 CHAUSSEE ROYALE  
97460 - SAINT-PAUL)  
02 62 55 14 08  
[csapa.saintpaul@anpaa.asso.fr](mailto:csapa.saintpaul@anpaa.asso.fr)
- **ANPAA-CSAPA OUEST LE PORT**  
6 RUE DE BRUXELLES  
97420 - LE PORT  
02 62 45 99 60  
[csapa.leport@anpaa.asso.fr](mailto:csapa.leport@anpaa.asso.fr)
- **ANPAA-CSAPA NORD SAINT DENIS**  
45 AVENUE LECONTE DELISLE -  
RESIDENCE LE FLORENTIN  
97490 - SAINT-CLOTILDE  
02 62 30 11 31  
[csapa.saintdenis@anpaa.asso.fr](mailto:csapa.saintdenis@anpaa.asso.fr)
- **ANPAA-CSAPA EST SAINT ANDRE**  
404 AV. ILE DE France  
97440 - SAINT ANDRE  
02 62 50 39 09  
[csapa.saintandre@anpaa.asso.fr](mailto:csapa.saintandre@anpaa.asso.fr)
- **KAZ'OTE - RESEAU OTE CSAPA SAINT PAUL**  
7 BIS CHEMIN PAVE GRANDE  
FONTAINE  
97460 - SAINT PAUL  
02 62 45 26 55  
[kazote.reseau.ote@wanadoo.fr](mailto:kazote.reseau.ote@wanadoo.fr)



## Les outils de communication disponibles

### Auprès des points relais :

- Affiches
- Flyers
- Kits du #MoisSansTabac
- Badges
- Dépliants
- Brochures
- T-shirt

### Auprès de votre Ambassadeur SAOME :

- Oriflamme
- Nappe
- Banderole
- Goodies (jetons de cadis , balles anti-stress, mugs)
- Tablette
- Plus tous les outils des points relais

A savoir que vous avez la possibilité de personnaliser vos affiches, de récupérer des outils de communication dématérialisés (flyers, signature de mails, bannières, ...) via le site partenaire en suivant le lien ci-dessous.

<https://partenaires-mois-sans-tabac.tabac-info-service.fr/>

## Les aides à disposition



Quelles aides indiquer aux patients ?



 **tabac info service**

 **39 89**

De 8h à 20h du lundi au samedi  
(service gratuit + prix d'un appel)

Suivi gratuit via des RDV  
téléphoniques avec un tabacologue



**application mobile**

Questions / réponses,  
e-coaching personnalisés



**site internet**

Informations sur le tabac, documents  
à télécharger, témoignages



**Facebook**

Le soutien de la communauté  
pour arrêter de fumer

Petite astuce : *n'hésitez pas à conseiller aux participants qu'ils peuvent demander à être rappelé par le 3989 s'il ne veulent pas être facturé de l'appel.*



## Le groupe Facebook :

*« Les Réunionnais et les Mahorais #MoisSansTabac »*

**Groupe  
fermé**

Objectif :

- Echanger entre eux
- Partager des astuces, des conseils
- Trouver un soutien auprès de la communauté

## La page Facebook :

*« Mois sans Tabac La Réunion Mayotte »*

**Page #MoisSansTabac La Réunion Mayotte**

Objectif :

- Faire connaître le dispositif
- Participer au recrutement au sein du groupe
- Encourager la communauté à participer au défi collectif
- Faire la promotion de la communauté.
- Donner de l'information sur le tabac
- Soutenir les participants



## LES STRUCTURES

- Les CJC : Consultations Jeunes Consommateurs
- Les CSAPA : Centre de Soins et Accompagnement en Prévention de l'Addictologie
- Les services d'addictologie des hôpitaux proposent des consultations tabacologiques et de la délivrance gratuite de substituts nicotiniques

## LES PROFESSIONNELS DE SANTE

Médecins, pharmaciens, sages-femmes, infirmiers, chirurgiens-dentiste, masseur-kinésithérapeutes. Ils sauront **conseiller** les méthodes les plus adaptées à chaque situation.

Il existe également des spécialistes de l'arrêt du tabac.

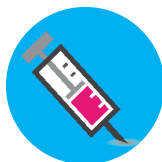
### Qui peut prescrire ?



Médecins



Chirurgiens-  
dentistes



Infirmiers



Sages-femmes



Masseurs/  
Kinésithérapeutes

### Et aussi, ... cette année ...



Pharmaciens

... les pharmaciens, pourront délivrer des traitements de substitut nicotinique **gratuitement** pendant le #MoisSansTabac.



**Lib'sans tabac** est un dispositif destiné à soutenir les professionnels de santé toute l'année dans l'accompagnement du sevrage tabagique de leurs patients.



## L'inscription sur Tabac Info Service

**Tabac Info Service** est la porte d'entrée du #MoisSansTabac, mais aussi un **indicateur d'évaluation** principal de la campagne. C'est pourquoi il est important que chaque participant puisse s'inscrire sur Tabac Info Service, s'il possède, bien entendu, une adresse mail.

Pour vous aider dans cette démarche SAOME met à votre disposition des **tablettes munies de la 4G** afin de permettre aux participants de s'inscrire directement sur le lieu de vos actions.

## La base OSCARS

La base OSCARS a pour objectif de recueillir de manière la plus exhaustive possible les actions mises en place en France durant l'opération. C'est également une autre **voie d'évaluation** pour SpF.

Il vous est donc fortement recommandé de rentrer sur la base de données les actions que vous avez réalisées.

SAOME, en tant qu'ambassadeur du #MoisSansTabac, reviendra vers vous avec plus d'explication sur la démarche et un accompagnement pour la saisie au besoin.

**Bonne Action à Vous !**