

Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit à l'Infolettre de la PEIDD.  
Pour se désinscrire [suivre ce lien](#).



Plateforme d'Echanges et d'Information  
Drogues et Dépendances Outre-Mer



**Infolettre mensuelle**

## Juillet 2019 - Infolettre n° 94



### Etudes et observations

**Le cannabis médical : une évidence ? Aperçu de la situation en France et dans le monde. Conseil d'analyse économique. Juin 2019**

[En savoir plus](#)

**La classification des substances psychoactives. Lorsque la science n'est pas écoutée. Commission globale de politique en matière de drogues. Rapport 2019**

[En savoir plus](#)



### Prise en charge sanitaire et sociale

**L'OMS reconnaît officiellement le trouble du jeu vidéo (gaming disorder). Mai 2019**

[En savoir plus](#)

**Favoriser le déploiement de la télémédecine en confiance. HAS. Communiqué de presse du 20 juin 2019**

[En savoir plus](#)



### Initiatives en régions



### 974 La Réunion

**Présentation et programmation « Une Affaire de Famille ». ANPAA 974. A partir du 27 août 2019 jusqu'au 19 décembre 2019**

[En savoir plus](#)

**Groupe d'entraide et de soutien motivationnel à l'arrêt du tabac et au maintien de l'abstinence tabagique. ANPAA 974. Un vendredi par mois à partir d'août 2019**

[En savoir plus](#)

**MAIS AUSSI...**

**Succès de la deuxième édition du « Challenge BPDJ 974 », à la Possession, le 10 juillet 2019**

[En savoir plus](#)



## MAIS AUSSI...

Résultats de l'appel à projets conjoint MILDECA - ARS pour la lutte contre les drogues et les conduites addictives à Mayotte. Juillet 2019

[En savoir plus](#)

Bilan de la 1re promotion du DU « Animateur en santé communautaire » 2018-2019. Institut Renaudot. A Mayotte

[En savoir plus](#)



## Focus

# L'ESSENTIEL SUR...

**JEUNES ET CANNABIS :  
INFORMER SUR LES RISQUES,  
PROTÉGER LES PLUS JEUNES**

Données extraites du dossier de la MILDECA (juin 2019)

"Jeunes et cannabis : informer sur les risques, protéger les plus jeunes. Le cannabis est une drogue largement répandue dans notre société. Près de la moitié des adultes l'a déjà expérimenté et 1 Français sur 10 est usager dans l'année (...). En tête du classement européen, la France se situe, en termes de consommation de cannabis, à des niveaux comparables à ceux des Etats-Unis et du Canada, pays qui comptent le plus de consommateurs au monde.

### NIVEAUX DE CONSOMMATION DE CANNABIS CHEZ LES JEUNES

**15,3 ans**

Âge moyen de l'expérimentation



**25%**

des usagers de 17 ans présentent un risque élevé d'usage problématique ou de dépendance, soit 60000 jeunes de cet âge



Plus de **25%**

des 18-25 ans déclarent un usage au cours de l'année



**39%**

des adolescents ont déjà fumé du cannabis à 17 ans



**1er**  
rang en Europe pour la consommation de cannabis des 15-16 ans au cours du dernier mois

Sources : Baromètre santé 2017 de Santé publique France, ESCAPAD 2017, ESPAD 2016 de l'OFDT, Rapport annuel 2018 de l'OECD

Même si le profil des consommateurs de cannabis se diversifie, intégrant davantage de trentenaires et d'actifs en emploi, les jeunes générations sont celles qui consomment le plus [...]. Malgré un usage en recul par rapport à 2014, les **adolescents français** sont les plus gros consommateurs en Europe. Cette **prévalence élevée** se conjugue à une **banalisation du produit**, confirmée par les enquêtes sur les représentations des jeunes. Tout se passe comme si les représentations négatives du tabac contribuaient à la normalisation du cannabis, qui semble bénéficier de ce discrédit. Pourtant, la **vulnérabilité cérébrale des adolescents et des jeunes adultes au cannabis** est de mieux en mieux documentée, avec un **impact avéré sur les trajectoires socio-professionnelles ultérieures**. Dans ces circonstances, il est impératif de **mieux informer les jeunes** et les adultes qui les entourent

et de **constituer un environnement plus protecteur** pour les adolescents.

### **Pourquoi l'adolescence est-elle une période de vulnérabilité cérébrale accrue au cannabis ?**

Jusqu'à environ 25 ans, le cerveau est dans une phase de maturation [...].

Les études montrent que la **consommation de cannabis à l'adolescence** entraîne des **perturbations cognitives, physiologiques et comportementales** d'autant plus délétères et persistantes que les consommations sont importantes et précoces (avant 15 ans) et qui peuvent persister à l'âge adulte (y compris après sevrage).

Ainsi, la consommation régulière et précoce de cannabis induit des troubles cognitifs, caractérisés par des troubles de l'attention, de la mémoire et des troubles de coordination [...].

L'usage de cannabis peut également précipiter la survenue de **troubles psychiatriques** (anxieux, dépressifs, syndromes psychotiques). Quand elle est chronique, la consommation de cannabis a des conséquences sanitaires à long terme comparables à celles du tabagisme, auquel elle est souvent associée, tels que : risques accrus de maladies neuro- cardiovasculaires, cancers.

### **Les Consultations jeunes consommateurs (CJC)**

Présentes dans la quasi-totalité des départements français, ces consultations proposent un accueil gratuit et confidentiel. Elles se déroulent au sein des CSAPA\* ou dans des lieux spécialisés dans l'accueil des jeunes (Maisons des adolescents et Points accueil écoute jeunes par exemple).

L'objectif de ces consultations est d'accueillir des jeunes consommateurs en questionnement sur leur consommation, ainsi que leur entourage. Le principe est de faire le point, éventuellement de proposer une aide, avant que la consommation ne devienne problématique.

Toutes les problématiques d'addiction peuvent être abordées dans ces lieux : l'usage d'alcool, de cannabis, de tabac, la pratique de jeux vidéo ou de l'utilisation d'Internet."

*\*Centres spécialisés d'accompagnement et de prévention en addictologie*

Télécharger le [dossier de la MILDECA "L'essentiel sur... jeunes et cannabis"](#)

Source : [site de la MILDECA](#)

## **Et chez nous ?**

### **A La Réunion... le "zamal"**

Selon les dernières données de l'ORS OI ([Tableau de bord "Les comportements addictifs à La Réunion"](#)), "en population adulte comme en population adolescente, les fréquences d'expérimentations de cannabis sont inférieures sur notre île. En revanche, le niveau régional est comparable au niveau métropolitain quand il s'agit d'usage régulier chez les hommes. L'usage quotidien est même plus élevé chez les garçons de 17 ans sur l'île par rapport à leurs homologues métropolitains (8% versus 6%).

Chez les adolescents de 17 ans, les fréquences d'expérimentation et d'usage réguliers ont augmenté entre 2011 et 2014, chez les garçons comme chez les filles. Ces tendances sont également observées en métropole."

La Réunion compte plusieurs CJC, portées par les deux structures médico-sociales, l'ANPAA 974 et le Réseau OTE !

Consulter la [carte des CJC à La Réunion](#) (produite et actualisée par SAOME en mars 2019)

### **A Mayotte... le "bangué"**

A Mayotte, des études sont en cours afin de documenter la situation des conduites addictives auprès de la population.

Les problèmes remontés par les acteurs de terrain concernent essentiellement les cannabinoïdes de synthèse, appelés "chimique".

Concernant le "bangué", d'après l'enquête menée en 2015 par la Maison des Adolescents (association TAMA) "[Les conduites à risques chez les adolescents de Mayotte](#)", 52% des jeunes interrogés y seraient exposés.

Le centre d'addictologie de Mayotte constate à son niveau un rajeunissement de sa file active entre 2011 et 2017 (de 35 à 56% des patients ayant moins de 30 ans), et une augmentation des consultations globales en lien avec le "bangué" (source : [Indicateurs sur les consommations de substances psychoactives à Mayotte](#). ORS OI. Décembre 2018).

Il n'existe pas de CJC à Mayotte, où seul le centre d'addictologie propose une prise en charge à ce jour. Cependant, le réseau des acteurs impliqués (en prévention, prise en charge, lutte...) connaît une structuration importante depuis quelques années.

Consulter l'[annuaire des professionnels à Mayotte / guide de prévention et lutte contre les addictions](#) (réalisé par la Préfecture / MILDECA de Mayotte en 2018)



## Agenda national et international

**Appel à projets « Mobilisation de la société civile » contre les addictions. Jusqu'au 16 septembre 2019**

[En savoir plus](#)

**MOOC « 6 clés sur les addictions et pour le pouvoir d'agir ». Oppelia. A partir du 1er octobre 2019**

[En savoir plus](#)



## Vous aussi

Vous pouvez consulter les [lettres d'information déjà publiées](#).

Vous souhaitez annoncer un événement (formation, journée de prévention, colloque...) ou faire partager le bilan d'une action en lien avec une addiction ou le trafic de drogues : pour une parution dans une prochaine Infolettre, transmettez-nous vos informations avant le 5 de chaque mois par mail à : [peidd@saome.fr](mailto:peidd@saome.fr).



© 2019 SAOME

Cet email a été envoyé à {EMAIL}.  
Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit sur SAOME.

[Se désinscrire](#)

Envoyé par

 **sendinblue**