

- **Vous êtes fumeurs, anciens fumeurs ou vous essayez d'arrêter,**
- **Vous souhaitez avoir du soutien, bénéficier d'astuces et/ou partager votre expérience...**

...rejoignez notre

## **ESPACE DE RENCONTRES ET D'ECHANGES SUR LE THEME DU TABAC**

**Csapa St-André: 0262503909**

**Une fois par mois**

# **Gratuit**

**sans engagement**

**Gestion du stress et des envies, arrêter sans prendre de poids, outils de sevrage... Parlons-en!**



Poster Maker