

REPERES SUR LE SYNDROME D'ALCOOLISATION FŒTALE (SAF) A LA REUNION

Document réalisé par l'Observatoire Régional de la Santé
Septembre 2007

LE SAF, c'est quoi ? ^[1-3]

La toxicité de l'alcool sur le fœtus se traduit dans sa forme grave par le **Syndrome d'Alcoolisation Foetale (SAF)** comportant un retard de croissance, des malformations, et surtout une atteinte cérébrale s'exprimant par des troubles cognitifs majeurs et des troubles comportementaux.

Le plus souvent, cependant, les **Effets de l'Alcool sur le Fœtus (EAF)** sont moins sévères, mais l'atteinte cérébrale se traduit par des altérations du développement, des difficultés des apprentissages scolaires, des troubles du caractère et du comportement. Les difficultés s'exprimant souvent plusieurs années après la naissance, sont rarement corrélées avec l'alcoolisation de la maman durant sa grossesse.

L'exposition prénatale à l'alcool représente un facteur de risque pour le bébé à naître à tous les stades de la grossesse et, notamment à son début, risque qui est commun à toutes les variétés de boissons alcooliques (rhum, bière, vin, spiritueux, champagne...) et qui existe même lors de consommations ponctuelles.

LE SAF, en quelques chiffres

- On estime qu'à La Réunion, environ 5% des grossesses se déroulent dans un contexte d'alcoolisation maternelle nocive avec des risques de troubles du développement (EAF et SAF) pour l'enfant à naître [4].
- A La Réunion, le SAF représente la première cause de retard mental non génétique et de surcroît totalement évitable : il serait en cause pour 10% des enfants en institutions spécialisées [5].
- Dans les pays industrialisés, on estime que 1 à 3 enfants sur 1 000 seront atteints de SAF à la naissance, chaque année [4]. A La Réunion, l'incidence annuelle du SAF est élevée : 4 à 8 enfants pour 1 000 naissances vivantes sur l'île.
- Le taux d'enfants touchés par de possibles EAF pourrait être beaucoup plus élevé : de 10 à 20 pour 1 000 naissances (contre 9 pour 1 000 nouveaux-nés dans les pays industrialisés [6]).

▶ **Chaque année, sur l'île, sur plus de 14 500 naissances [7], au moins 145 enfants sont rendus plus vulnérables par effets de l'alcool sur le fœtus, 60 sont porteurs du SAF, dont 20 à 30 atteints de la forme la plus grave.**

Une prévention en Réseau : REUNISAF

REUNISAF est un réseau de prévention du Syndrome d'Alcoolisation Foetale, né de la volonté commune des professionnels médico-psycho-sociaux pédagogiques, et des tutelles, de lutter avec les familles, contre le SAF.

Les objectifs finaux du réseau sont de prévenir l'alcoolisation maternelle, améliorer le dépistage précoce, et améliorer la prise en charge et l'accompagnement des mamans, de leurs enfants et de leur famille.

Le réseau intervient actuellement dans le Sud de l'île (de St-Leu à St-Philippe). La régionalisation du dispositif est en cours de mise en œuvre (Une antenne a été créée dans le Nord en 2007 et devrait être opérationnelle en 2008).

RESULTATS DU RESEAU EN 2006 :

- 151 femmes prises en charge ;
- 294 enfants porteurs ou à risque d'ETCAF (ensemble des troubles causés par l'alcoolisation foetale) parmi les enfants connus ;
- 36 enfants avec un diagnostic de SAF établi ;
- Plus de 600 professionnels ressources (400 directement impliqués autour de ces familles touchées par le SAF).
- Aucune maman déjà suivie par le réseau n'a donné naissance à un enfant porteur de SAF.

Pour contacter le réseau

Adresse : 9 rue Victor Hugo – 97 450 St-Louis
GSM : 0692 70 94 33 ou 0692 82 06 18
Courriel : coeurdereseau@reunisaf.com

Téléphone : 0262 22 10 04
Télécopie : 0262 91 12 02
Site : <http://reunisaf.com>

Connaissances des Français sur les risques liés à la consommation d'alcool pendant la grossesse [8]

Les autorités sanitaires recommandent l'abstinence de consommation d'alcool pendant la grossesse. Pour accompagner cette recommandation, il est nécessaire de mieux comprendre les connaissances et les représentations des Français sur ce sujet, en particulier leur perception des risques liés aux consommations modérées ou occasionnelles.

C'est pourquoi les instituts Louis Harris et BVA ont mené, pour le ministère de la Santé et l'INPES, une étude sur les risques liés à la consommation d'alcool pendant la grossesse. Cette enquête, composée de 2 volets, l'un qualitatif et l'autre quantitatif, avait pour objectif de comprendre et de mesurer les connaissances de Français vis-à-vis des risques liés à la consommation d'alcool pendant la grossesse. Le volet quantitatif a été réalisé auprès d'un échantillon de 1003 personnes, représentatif de la population française âgée de 15 ans et plus, en novembre 2004, par les enquêteurs de l'institut BVA sous l'égide de l'INPES.

Le volet quantitatif a permis de mettre en évidence les résultats suivants :

- 82% des Français connaissent la recommandation de ne pas consommer d'alcool pendant la grossesse ;
- 25% savent que les risques pour le fœtus commencent dès le premier verre d'alcool consommé par la mère ;
- 60% pensent qu'une consommation occasionnelle ne présente pas de risque ;
- 48% des enquêtés pensent que le vin et la bière sont moins dangereux que les alcools forts pour une femme enceinte ;
- Les troubles physiques liés à l'exposition prénatale à l'alcool sont mieux connus que les troubles intellectuels.

La recommandation d'abstinence est bien connue mais elle n'est pas absolue. Cette position ambivalente reflète la place de l'alcool dans la société française. En effet, les représentations sociales de ce produit sont bien plus favorables que celles du tabac qui, comme l'alcool, est une substance psycho active licite.



Actualités



**ZERO ALCOOL
PENDANT LA GROSSESSE**

Un nouveau logo va faire son apparition sur les bouteilles d'alcool afin de sensibiliser les consommatrices durant leur grossesse. Le petit pictogramme sera appliqué sur toutes les bouteilles d'alcool, vins et bières comprises, accompagné d'une mise en garde : « la consommation de boissons alcoolisées pendant la grossesse même en faible quantité peut avoir des conséquences graves sur la santé de l'enfant ». L'arrêté d'application de la loi, votée en 2004, a été publié en septembre 2006.

Le message sanitaire sur les étiquettes des bouteilles doit être mis en place en 2007.

Pour plus d'informations, consultez les sites suivants :

- MILDT : <http://drogues.gouv.fr>
- INPES : <http://inpes.sante.fr>



Bibliographie

[1] Dehaene P, L'alcool et la grossesse, Presses Universitaires de France (PUF), Que sais-je n° 2934, Janv. 1995.

[2] Centre de documentation de l'ANPAA 59, ALCOOL, GROSSESSE ET SANTE DES FEMMES.

[3] Gaugue J, Varescon I, Wendland J, Le syndrome d'alcoolisation fœtale : état de la question, De Boeck Université, Janv. 2006.

[4] R.Serreau, T. Maillard, R.Verdier, L.Bouchara, C.Catteau, C.Hervé, A. Fourmaintraux, D.Lamblin, J.F.Lesure, E. Jacqz-Aigrain : Etude clinique et prévalence du syndrome d'alcoolisation fœtale pris en charge dans les établissements médicosociaux de l'île de la Réunion. Arch Pédiatr 2002 ; 9 : 14-20.

[5] Maillard T : L'alcoolisation fœtale à La Réunion, Enquête transversale, à la maternité de Saint-Pierre, pendant l'année 1996. Thèse de médecine, Rouen, 1998 ; 98p.

[6] Sampson PD, Streissguth AP, Bookstein FL, Little RE, Clarren SK, Dehaene P, Hanson JW, Graham JM Jr. Incidence of fetal alcohol syndrome and prevalence of alcohol-related neurodevelopmental disorder. Teratology. 1997 Nov; 56(5) : 317-26. Review.

[7] Statistiques et Indicateurs de la Santé et du Social : STATISS 2007 - DRASS - 2007 - 28p.

[8] J. Guillemont, T. Rosilio, M. David, C. Léon, P. Arwidson : Connaissances des Français sur les risques liés à la consommation d'alcool pendant la grossesse ; INPES, Institut BVA ; Evolutions ; n°3 ; octobre 2006 ; 4p.

Pour en savoir plus :

<http://www.reunisaf.org/Sommaire/Bibliotheque.php>



Observatoire Régional de la Santé

