

Enquête nationale sur la santé des étudiants - Région La Réunion

Carte d'identité régionale

Démographie¹

En 2009, la région compte 881 634 habitants.

Les moins de 25 ans représentent 40.8% de la population en 2010.

Scolarisation

Le taux de scolarisation en 2007 chez les 16-19 ans est de 73.7% (82.4% en moyenne nationale).

Le taux de scolarisation en 2007 chez les 20-24 ans est de 18.5% (32.5% en moyenne nationale)².

La proportion de bacheliers en 2009 est de 56.8% (65.6% en moyenne nationale)³.

Taux de chômage

Le taux d'activité des 15-24 ans en 2008 est de 40.2% (43% en moyenne nationale).

Le taux de chômage des 15-24 ans en 2008 est de 54.8% (23.6% en moyenne nationale)⁴.

Rang sanitaire

Le taux de mortalité en 2009 de la région est de 5‰ (8.6‰ en France métropolitaine)⁵.

Démographie médicale

Pour 100 000 habitants, on recense dans la région en 2009:

- 150 médecins généralistes (moyenne nationale : 163)⁶

- 54 médecins spécialistes libéraux (moyenne nationale : 87)⁷

- 4 psychiatres libéraux (moyenne nationale : 10)⁸

Le nombre d'étudiants de la région

En 2010-2011, l'académie de la Réunion compte 17 366 étudiants inscrits dans l'enseignement supérieur, dont 11 653 à l'université. Les effectifs ont augmenté de 0.5% entre 2009 et 2010⁹.

La région compte 1 université et 1 IUT.

Le profil sociodémographique des étudiants de la région

Les étudiants interrogés sont ceux de l'académie de la Réunion, 273 étudiants ont répondu au questionnaire.

40% des répondants sont des hommes et 60% sont des femmes.

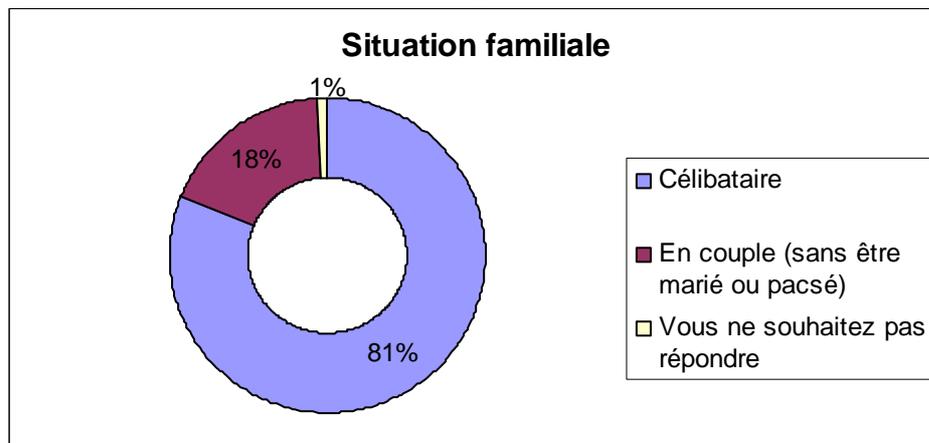
47% des étudiants ont moins de 20 ans, 36% entre 20 et 22 ans, 9% entre 23 et 25 ans et 2% ont plus de 25 ans.

81% des étudiants sont célibataires, 18% en couple (sans être marié ou pacsé).

41% des étudiants sont décohabitants, 58% sont cohabitants.

20% vivent seuls, 3% avec des colocataires ou des amis et 6% en couple (contre respectivement 34%, 11% et 7% en moyenne nationale).

30% des étudiants occupent un logement privé dont ils sont locataires, 40% sont dans un logement privé où ils habitent à titre gratuit et 6% habitent une résidence universitaire.



Le cursus académique et scolaire

60% des répondants déclarent étudier dans une université, 5% sont inscrits dans un IUT, 26% dans un lycée (STS) et 5% dans une classe préparatoire aux grandes écoles (contre respectivement 58%, 11%, 8% et 6% en moyenne nationale).

13% sont inscrits en science et technologie-science pour l'ingénieur, 6% en sciences humaines et sociale, 13% en droit science politiques et 7% en médecine-odontologie (contre respectivement 17%, 11%, 11% et 8% en moyenne nationale).

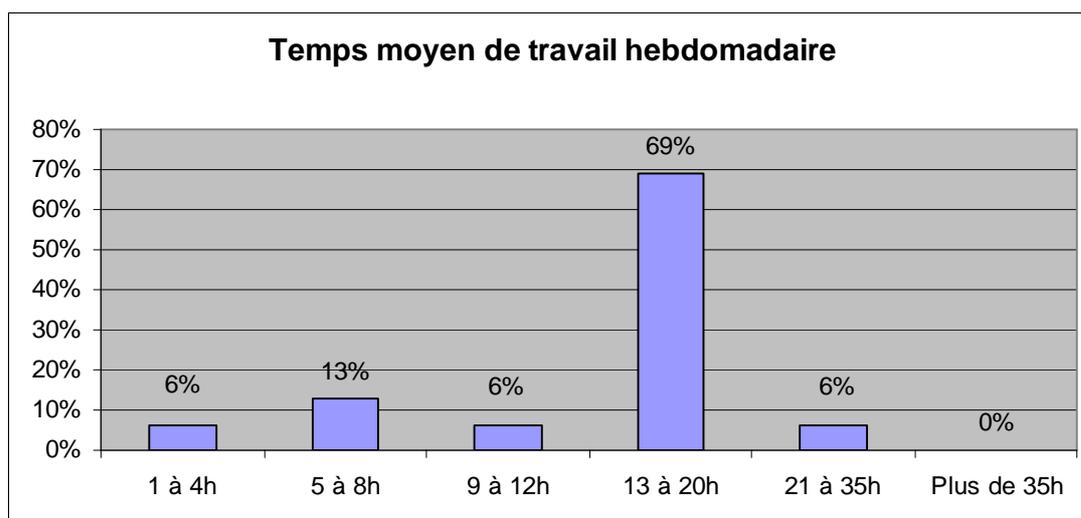
56% des étudiants sont en 1^{ère} année de licence, 17% en 2^{ème} année, 5% en 3^{ème} année de licence. Ils sont 4% en 2^{ème} année de master.

En moyenne, les étudiants évaluent leur niveau de satisfaction à l'égard de leur cursus scolaire ou universitaire à 6.1 sur une échelle de 1 à 10 (10 étant le meilleur score). Concernant la satisfaction à l'égard de l'orientation, la moyenne se situe à 6.1 également. Les étudiants de la région évaluent leurs chances d'insertions professionnelles en moyenne à 5.6.

Les étudiants de la région sont 69% à être satisfait, dont 14% très satisfait, de leur emploi du temps universitaire ou scolaire.

La situation sociale

Au cours de l'année universitaire (hors vacances scolaires), 16% des étudiants ont une activité rémunérée (28% moyenne nationale) dont 4% de manière régulière (au moins une fois par semaine). Ils travaillent en moyenne 15.5 heures par semaine. 75% des étudiants effectuent plus de 13 heures par semaine.



13% des étudiants qui ont une activité rémunérée régulière considèrent que cette activité est pénalisante pour la réussite de leurs études.

57% des répondants bénéficient d'une bourse à caractère sociale.

La famille constitue l'un des principaux soutiens pour les étudiants. Pour 55% d'entre eux, la cellule familiale constitue la première source de revenus (73% moyenne nationale).

47% des ressources financières proviennent de bourses ou d'allocation de recherche et 15% des aides sociales (aide au logement, allocations familiales...) contre respectivement 27% et 22% en moyenne nationale.

7% des ressources financières proviennent d'une activité rémunérée (17% moyenne nationale).

Au cours du mois précédent, 7% des étudiants n'ont perçu aucune ressource. 26% des étudiants déclarent avoir perçu moins de 200€, 24% entre 200 et 399€ et 20% ont perçu entre 400 et 599€.

44% des répondants qualifieraient leurs ressources financières acceptables, 21% suffisantes, 31% insuffisantes.

38% des étudiants ont rencontré de réelles difficultés financières à faire face à leurs besoins (alimentation, loyer, électricité).

La santé, les pratiques et habitudes médicales

74% des étudiants se considèrent en bonne santé dont 20% en très bonne santé. 13% souffrent d'une maladie chronique, il s'agit d'asthme dans 53% des cas.

Complémentaire santé

19% des étudiants de la région ne bénéficient pas d'une complémentaire santé. La complémentaire est choisie à 73% par l'un des parents et 24% par l'étudiant lui-même (respectivement 83% et 15% en moyenne nationale).

44% des contrats sont souscrits auprès de la complémentaire santé des parents, 42% auprès d'une complémentaire santé étudiante (respectivement 63% et 27% en moyenne nationale).

21% des étudiants n'ont pas de complémentaire parce que c'est trop cher, 19% des étudiants l'estiment inutile et 15% n'ont pas pensé à en prendre une.

Consultations médicales

38% des étudiants ont effectué une visite médicale au service de médecine préventive de leur établissement quand 36% n'en ont pas effectué.

Au cours de l'année précédente, 92% des étudiants de la région ont consulté un médecin généraliste.

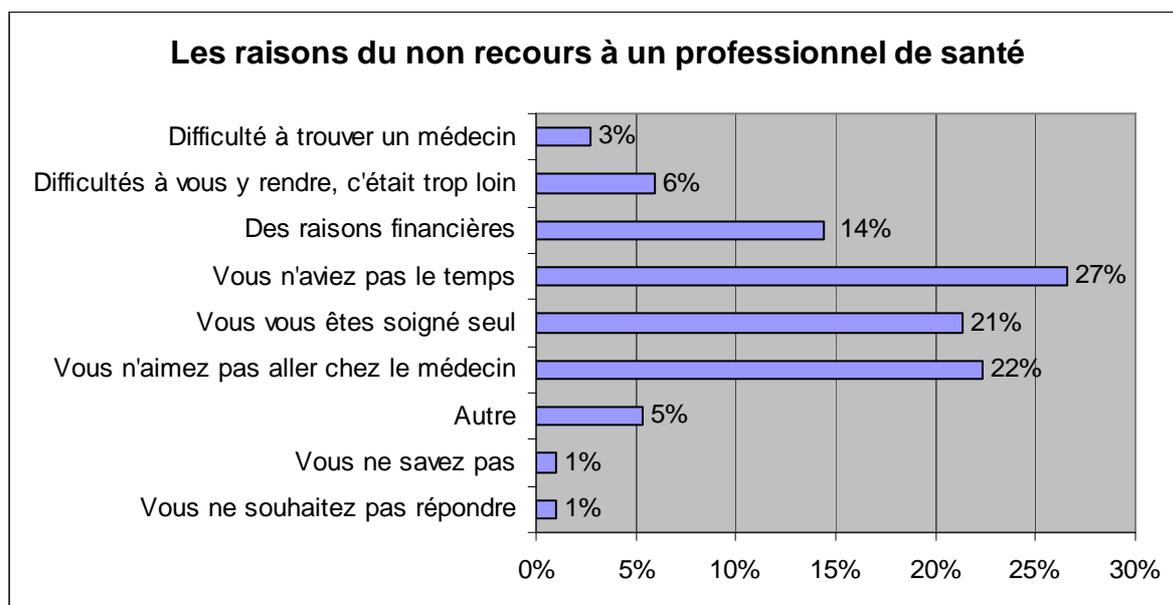
60% des répondants sont allés chez le dentiste et 34% sont allés chez un ophtalmologue.

21% des femmes ont consulté un gynécologue.

22% des étudiants de cette région ont consulté un dermatologue.

Renoncement aux soins

45% des étudiants ont renoncé à consulter un médecin au cours de l'année précédente. Parmi eux, 27% y ont renoncé par manque de temps, 21% se sont soignés seuls. 14% évoquent des raisons financières et 22% déclarent ne pas aimer aller chez le médecin.



Plusieurs réponses possibles : total > 100%

41% des étudiants ont renoncé à des soins ou traitement parce qu'ils étaient trop chers. 12% des étudiants ont renoncé à certains postes de dépenses pour pouvoir payer des dépenses de santé.

Bien être

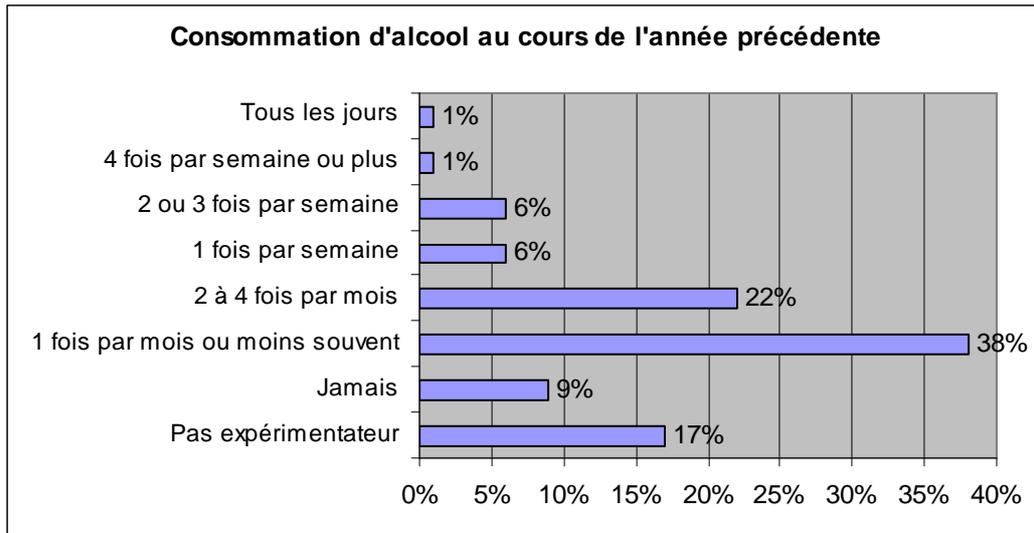
29% des étudiants ont ressenti un sentiment de mal être pendant au moins deux semaines au cours de l'année précédente.

11% des étudiants ont fait des projets de suicide (8% moyenne nationale). Parmi eux 53% en ont parlé à quelqu'un et 23% ont fait une tentative de suicide.

Un étudiant sur cinq a consulté un professionnel de la santé pour des problèmes émotifs, nerveux, psychologiques, psychiatriques ou de comportement.

La consommation d'alcool

Au cours de leur vie, 17% des étudiants de la région n'ont jamais bu d'alcool, Au cours de l'année précédente, 6% des étudiants ont consommé de l'alcool deux ou trois fois par semaine, 6% une fois par semaine. Et 22% en ont consommé 2 à 4 fois par mois et 38% moins souvent.



Au cours de l'année précédente, 4% des étudiants ont été ivre 1 fois par mois, 19% moins d'une fois par mois, 54% n'ont jamais été ivre.

Lors de leur dernière ivresse, 59% des étudiants se trouvaient chez eux ou chez des amis, 27% dans une discothèque.

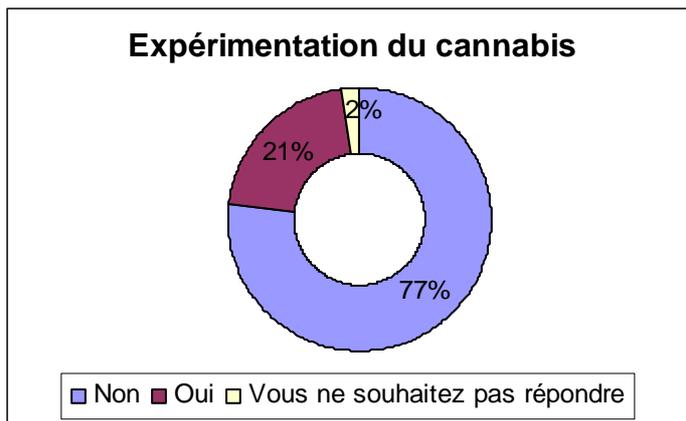
Le lieu de la dernière ivresse est 'chez soi' ou 'chez des amis' déclaré par 59% des étudiants qui ont été ivre dans l'année, 27% déclarent comme lieu d'ivresse une discothèque, et 5% un bar.

60% des étudiants déclarent consommer de l'alcool pour faire la fête et s'amuser, 7% consomment de l'alcool pour être dans un état second ou rechercher l'ivresse (respectivement 78% et 13% en moyenne nationale).

La consommation de cannabis

21% des répondants déclarent avoir consommé du cannabis au cours de leur vie (34% moyenne nationale), parmi eux 68% en ont consommé l'année précédente. 11% fume du cannabis de temps en temps (moins d'une fois par semaine), 18% régulièrement (1 à 3 fois par semaine). 11% en consomment tous les jours.

L'âge moyen d'initiation au cannabis est de 16.5 ans.



La vie affective et sexuelle

47% des étudiants ont un ou une petit(e) amie(e) ou partenaire.

60% ont déjà eu des rapports sexuels au cours de leur vie. Parmi eux, 90% ont eu des rapports au cours de l'année précédente.

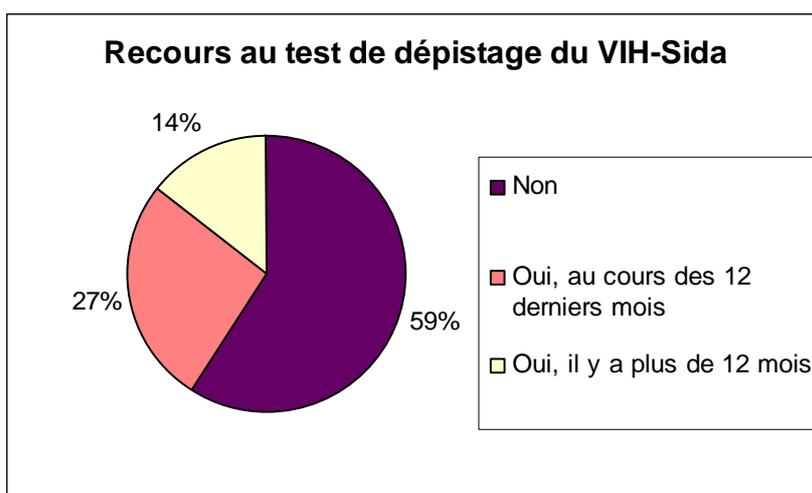
L'âge moyen du 1^{er} rapport sexuel est de 16.7 ans.

Protection contre le SIDA et les IST

84% des étudiants utilisent un préservatif lors d'une relation sexuelle avec un nouveau partenaire, dont 73% systématiquement. 8% n'en utilisent jamais.

41% des répondants ayant déjà eu des relations sexuelles ont effectué un test de dépistage du VIH-Sida, 31% pour une IST.

Les tests de dépistages ont été réalisés majoritairement dans un laboratoire d'analyses médicales (53%), et également dans un centre de dépistage anonyme et gratuit (18%) et pour 17% à l'hôpital.



La contraception

Le moyen de contraception le plus souvent utilisé par les étudiantes est la pilule à 44%, la pilule et le préservatif à 25%, le préservatif masculin à 27%.

Le moyen de contraception est prescrit à 12% par un gynécologue et 57% par un généraliste (respectivement 47% et 31% en moyenne nationale). Pour 26% des étudiantes le contraceptif a été obtenu sans prescription (15% moyenne nationale).

15% des étudiantes ont rencontré des difficultés pour accéder à un moyen de contraception.

57% des répondants ont déjà eu recours à la pilule du lendemain (35% au niveau national). Parmi eux 12% ont eu des difficultés pour l'obtenir.

88% se sont procuré cette pilule du lendemain dans une pharmacie, 3% dans un centre du planning familial.

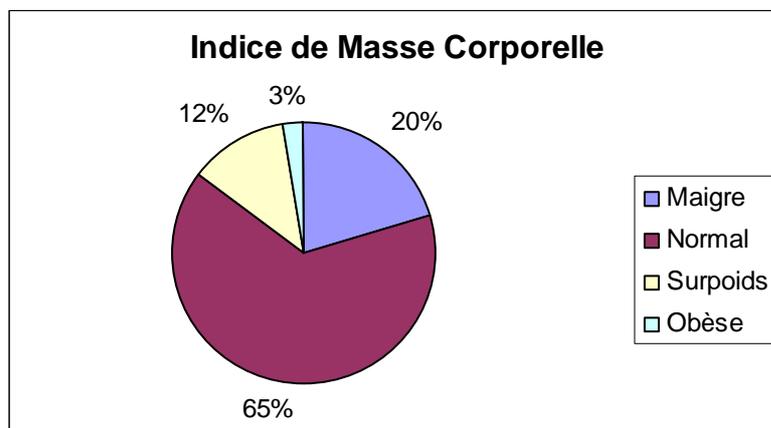
Seules un quart des femmes ont déjà effectué un frottis vaginal au cours de leur vie.

7% des étudiantes ont déjà eu recours à une interruption volontaire de grossesse (IVG).

L'alimentation (Indice de Masse Corporel et fréquentation du Restaurant Universitaire)

Poids et perception du corps

65% des étudiants de la région ont un IMC indiquant une corpulence normale. 20% sont de corpulence maigre et 12% sont en surpoids.



43% des étudiants se trouvent à peu près du bon poids, 30% se trouvent un peu trop gros.

27% des répondants ont déjà fait un régime amaigrissant. Parmi eux 82% l'ont fait seul, 11% ont été suivi par un médecin généraliste, 7% par un médecin nutritionniste.

Alimentation

43% des étudiants estiment que leur alimentation n'est pas équilibrée. Parmi eux, 21% déclarent manquer de temps pour prendre des repas équilibrés, 16% n'ont pas envie de faire la cuisine. 13% préfèrent les aliments plutôt gras et sucrés. 15% ont des difficultés à définir ce qu'est une alimentation équilibrée.

34% des étudiants ne mangent jamais au Restaurant Universitaire ou à la cantine de l'établissement scolaire.

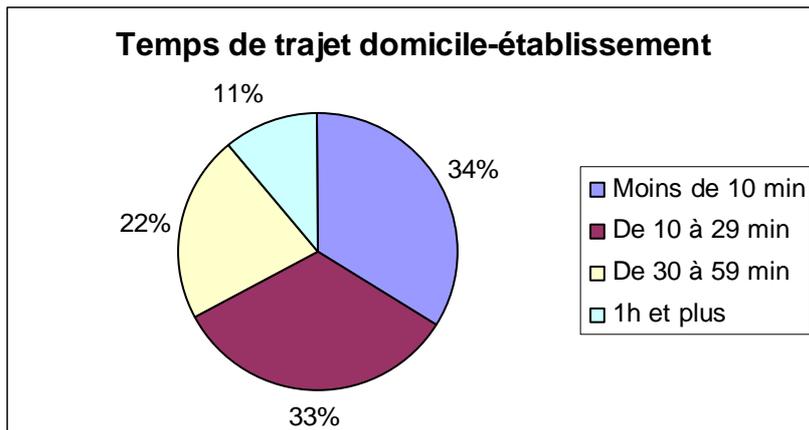
19% y mangent tous les jours, 22% plusieurs fois par semaine.

20% des étudiants ne mangeant pas au RU tous les jours déclarent avoir la possibilité de rentrer chez eux déjeuner. 16% déclarent qu'il y a trop d'attente au RU, 12% trouvent que la nourriture n'est pas bonne et que c'est trop cher.

Le temps de transport

67% des étudiants mettent moins de 30 minutes pour se rendre sur leur lieu d'étude quand 33% mettent plus de 30 minutes.

28% des répondants se rendent sur leur lieu d'étude à pieds. 37% utilisent les transports en commun (bus, métro, train), 32% une voiture individuelle.



¹ Insee, estimation de population – Omphale 2010

² Céreq (Centre d'études et de recherches sur les qualifications), Données régionales (GSE), 2007

³ Océan-DEPP 2009, estimations démographiques INSEE mars 2010

⁴ Insee, Recensement de la population 2008 exploitation principale

⁵ Statiss 2011-Drees

⁶ Dress-Insee, 2009

⁷ Cnamts-Insee 2009

⁸ Cnamts- Insee 2009

⁹ Repères et références statistiques sur les enseignements, la formation et la recherche, 2011