

COMPORTEMENTS

L'ESSENTIEL

Les comportements des Réunionnais vis-à-vis des addictions mettent en exergue des particularités. Même si les comportements addictifs paraissent moindres sur l'île, on peut observer des spécificités réunionnaises par rapport au niveau métropolitain concernant la forte prédominance de l'alcool dans les consommations de produits psychoactifs ainsi que les consommations fréquentes de médicaments détournés de leur usage. La polyconsommation apparaît comme une pratique fréquente parmi les consommateurs locaux (jeunes, usagers des structures de prise en charge, ...). Les consommations d'héroïne, de cocaïne, de crack paraissent moindres sur l'île. Néanmoins, on observe en 2010 une fréquence de consommation plus élevée de ces produits chez les usagers polyconsommateurs suivis dans les structures médico-sociales. De même, l'usage détourné des buprénorphines haut dosage (subutex®) est davantage constaté en 2010.

Chez les jeunes, les données montrent une précocité des Réunionnais en termes de consommation d'alcool, de tabac ou de cannabis. Les épisodes d'ivresses sont également plus précoces sur l'île. Les tendances locales semblent différentes sur l'île par rapport à ce qui est observé au niveau hexagonal.

Les addictions comportementales (sans produit) semblent trouver sur l'île un contexte favorable à leur progression : autant pour les jeux de hasard et d'argent que pour les jeux vidéo ou Internet.

Alcool

Quelles que soient les tranches d'âge ou les populations observées, l'alcool est la substance psychoactive la plus expérimentée sur l'île. Les comportements des Réunionnais se caractérisent en particulier par :

- ▶ Une précocité de l'expérimentation d'alcool et de ses usages excessifs, plus fréquente chez les jeunes réunionnais : 8 jeunes de 13-15 ans sur 10 ont déjà expérimenté l'alcool à La Réunion (des filles autant que des garçons).
- ▶ Des épisodes d'ivresse fréquents chez les jeunes réunionnais : près d'un tiers des jeunes de 13 ans et 44% des jeunes de 14-15 ans sont concernés.
- ▶ Des pratiques excessives de consommation d'alcool (ivresse et/ou épisodes d'alcoolisation ponctuelle aiguë) en augmentation chez les jeunes réunionnais de 17-18 ans contrairement à la situation métropolitaine où ces pratiques tendent à se stabiliser.
- ▶ Les épisodes d'alcoolisation aiguë sont également observés chez les jeunes, avec une consommation d'alcool pendant les événements festifs.
- ▶ La consommation d'alcool, quels que soient les niveaux d'usage, est plus fréquente chez les garçons.
- ▶ Les évolutions au niveau des fréquences de consommations chez les jeunes de 17-18 ans sont restées stables sur l'île entre 2005 et 2008 alors qu'elles sont à la baisse au niveau national sur la même période.
- ▶ Les comportements excessifs chez les jeunes de 17-18 ans tendent en revanche à augmenter entre 2005 et 2008 à La Réunion alors qu'ils stagnent sur l'ensemble du territoire hexagonal.

- ▶ Les données d'enquête auprès des primo-inscrits en missions locales (16-25 ans) montrent que les événements festifs constituent les principaux contextes de consommation d'alcool.
- ▶ L'alcool est le produit de base pour les mélanges parmi les usagers des structures médico-sociales (recherche de potentialisation des effets).
- ▶ Des fréquences de consommation d'alcool en baisse chez les usagers des structures médico-sociales.

Tabac

- ▶ Les différentes données d'études montrent que 15 à 25% des jeunes (13 ans-25 ans) fument quotidiennement.
- ▶ Près de 50% des jeunes réunionnais de 13 à 15 ans ont déjà expérimenté le tabac et près de 20% déclarent être des fumeurs quotidiens.
- ▶ Un usage quotidien du tabagisme plus précoce chez les jeunes réunionnais.
- ▶ Une stagnation de l'usage quotidien de tabac chez les jeunes de 17-18 ans alors que l'évolution est à la baisse en métropole sur cette tranche d'âge.
- ▶ Selon les jeunes de 13-15 ans, la consommation régulière de cigarettes est celle qui présente le plus de risques pour la santé mais l'accès aux cigarettes est jugé facile.
- ▶ La progression des ventes de tabac à rouler suggère la tendance du report des consommateurs de cigarettes vers un produit moins cher, donc plus accessible à tous (et aux jeunes en particulier) mais plus toxique.
- ▶ Chez les usagers de la « consultation jeunes consommateurs » les recours pour la consommation de tabac est en augmentation ; les données d'enquête montrent d'ailleurs qu'il existe un désir d'arrêter de fumer exprimé par les jeunes.
- ▶ Augmentation des consommateurs de tabac parmi les files actives des structures médico-sociales spécialisées.

Drogues illicites

- ▶ 3 jeunes de 13-15 ans sur 10 ont déjà expérimenté le cannabis sur l'île, les garçons sont plus fréquemment concernés, quelle que soit la fréquence d'usage.
- ▶ L'expérimentation du cannabis est d'ailleurs plus précoce sur l'île.
- ▶ L'expérimentation du cannabis concerne près de 4 jeunes de 17-18 ans sur 10 : c'est le produit illicite le plus expérimenté... mais l'usage régulier est plus rare.
- ▶ Les fréquences d'usages réguliers paraissent stagner chez les jeunes réunionnais de 17-18 ans entre 2005 et 2008 contrairement à la situation nationale où les évolutions sont à la baisse.
- ▶ Les expérimentations d'autres produits illicites sont relativement faibles chez les jeunes de 17-18 ans, avec une nette prédominance de ces expérimentations chez les hommes...
- ▶ La consommation de médicaments détournés de leur usage est présente dans les comportements des jeunes réunionnais ; elle est encore plus visible parmi les consommateurs consultant les structures de prises en charge. Cette consommation représente le 3^{ème} produit le plus consommé par ces usagers.

- ▶ Mais les consultations de jeunes consommateurs montrent des augmentations de consommation d'opiacés en particulier. Chez les usagers de la « consultation jeunes consommateurs », le cannabis reste le produit phare et il est même en augmentation en 2010.
- ▶ L'injection de drogue ne semble pas être une pratique courante parmi les usagers de drogues réunionnais.

Jeux de hasard et d'argent

- ▶ Les mises moyennes pour les jeux de hasard et d'argent sont plus élevées pour les joueurs réunionnais que pour leurs homologues métropolitains.
- ▶ Les perspectives de jeux ne sont pas comparables entre les joueurs réunionnais et les joueurs métropolitains : les réunionnais jouent pour gagner beaucoup, les métropolitains jouent davantage dans la perspective de gagner fréquemment.
- ▶ Les demandes d'exclusion de casinos suivent une tendance à la hausse dans l'île.

Internet et jeux vidéo

- ▶ Les données d'une première enquête de prévalence des usages et mésusages des jeux et d'internet chez les étudiants réunionnais montrent que 13% des étudiants enquêtés ont un usage problématique des jeux vidéo ou d'Internet.
- ▶ Cette réalité des mésusages n'est pourtant pas reconnue ou repérée par les jeunes eux-mêmes qui jugent leurs usages normaux.

Poly-consommation

- ▶ A La Réunion, 1 jeune de 13-15 ans sur 4 a déjà expérimenté une poly-consommation, des garçons plus fréquemment.
- ▶ Chez les jeunes réunionnais, l'association « alcool / tabac » est l'usage de consommation le plus fréquemment déclaré, d'autant plus que ces produits sont jugés facilement accessibles.
- ▶ 6 consultants sur 10 des CCAA¹ sont poly-consommateurs (au moins deux produits dommageables à l'origine de la prise en charge) en 2010.
- ▶ En 2010, 8 consultants sur 10 des CSST² sont des poly-consommateurs (au moins 2 produits associés et la moitié des consultants en associent au moins 3). Alcool, zamal et médicaments détournés de leur usage sont les premiers produits consommés. Les traitements de substitution aux opiacés (TSO) font également l'objet d'usage détourné.
- ▶ La quasi-totalité des usagers de la « consultation jeunes consommateurs » déclarent également être poly-consommateurs.
- ▶ Alcool, cannabis et médicaments détournés de leur usage sont les produits les plus fréquemment associés.

¹ CCAA : Centres de Cures Ambulatoires en Alcoologie

² CSST : Centres de Soins Spécialisés pour les Toxicomanes